

ご案内

地域包括支援センター
家族介護者教室

「上手なおむつの選びかた・
使いかた」
日2月19日(土) 午後1時30
分〜3時
場本町田高齢者在宅サービス
センター湧和

定20人(申し込み順)
申電話で湧和地域包括支援セ
ンター(☎729・0747)
へ。FAXでのお問い合わせ
は☎709・0533へ。

日高年齢者福祉課☎724・2
146 ☎724・1190
市立小学校新1年生の
生活指導補助者

生活指導補助者

小学校に入学直後の1年生
にとって、学校での生活は、
それまでの環境とは大きく異
なり、戸惑うことが多くあり
ます。
市教育委員会では、小学校
入学直後の新1年生が、新し
い生活環境に適切に慣れ親し
むことができるよう児童を見

東京都知事選挙における20歳代の
投票立会人募集します

4月10日に執行予定の東京
都知事選挙の20歳代の投票立
会人を募集します。



投票立会人には投票所での
投票事務の公正を確保するた
め、公益代表として選挙に立
ち会う役割があります。
対投票日当日に町田市の選挙
人名簿に登録されている20
〜29歳で、投票日に立ち会い
できる方

守り、手助けしていただける
方を募集します。
勤務期間 4月5日(火)〜5
月27日(金)の35日間(予定)
選考書類・面接
※募集要領等応募に必要な書
類は郵送しますので、ご連絡
下さい。また、町田市ホーム
ページからダウンロードも
できます。

※勤務希望確認書で、すでに
回答している場合は応募不要
です。
日指導課☎724・2178

町田市民文学館・市民研究
会
研究員募集

「みんなであつくりまほろ
MAP」
今春公開予定の映画「まほ
ろ駅前多田便利軒」(三浦し
をん原作)の舞台は、町田を
モデルとしています。

今回、同作品を皆さんで読
み進め、物語に登場する場所
を探し、地図等を作ります。
仕事帰りに、気軽にご参加
下さい。

日2月4日〜3月25日の毎週
金曜日、午後6時30分〜8時
30分(2月4日はオリエンテ
ーション)

環境講演会
「つくりだせ!ゼロ・ウェイ
スト社会」
直接会場へおいで下さい。
日2月5日(土) 午後2時30
分〜5時

場桜美林大学PFC(淵野辺
駅前) P201教室
内①基調講演「ごみは誰が処
理すべきか」拡大生産者責任
の徹底を②事例発表「市民
の手によるリサイクル広場」
ごみゼロのまちづくりで地域
の活性化を③事例発表「ま
つりの中のごみ戦争」南町田
自治会夏祭り④事例発表
「ごみ減量・資源化に対する
町田市の取り組み」

講①明治学院大学教授・熊本
一規氏②真光寺三丁目町内会
会長・島田英雄氏③南町田自
治会副会長・吉岡正憲氏④町
田市環境資源部施設計画担当

場選挙人名簿登録のある投票
所
時間午前6時30分〜午後8時
30分
募集人数各投票所1人程度
申3月4日までに電話で町田
市コールセンター(☎724
・5656)へ。

※採否は投票日の1週間前ま
でに選挙管理委員会事務局か
ら文書で連絡します。
日選挙管理委員会事務局☎7
24・2168

町田市自然休暇村
川上村スキーツアー
町田からバスで行くスキー
ツアーです。スキー教室(別
途費用負担)もあり、初心者
でも安心です。
対市内在住、在勤、在学の方
とその同行者
日3月5日(土) 午前8時〜
6日(日) 午後5時、1泊2
日
宿泊町田市自然休暇村

説明会

地域や社会の動向変化を踏
まえ、市の新たな将来像を明
確にし、時代に対応した計画
を市民の皆さんと共有してい
くため、都市計画マスタープ
ランを改定します。
今回、改定案を作成しまし
たので、説明会を行います。
直接会場へおいで下さい。
対市内在住、在勤、在学の方
日1月29日(土) ①午前10時
30分から②午後2時から
場町田市民文学館2階大会議
室
※駐車場はありません。
日都市計画課☎709・05
64

出張
教育相談
2月10日(木) 鶴川市民センター
2月15日(火) 堺市民センター
2月17日(木) 南市民センター
2月22日(火) 忠生市民センター
2月24日(木) なるせ駅前市民センター

場シャトレゼスキーリゾー
ト八ヶ岳
定44人(申し込み順)
※最少催行人員は35人です。
費1人1万7800円、小学
生以下1人1万5800円
(リフト代、交通費、宿泊費、
1日目の夕食、2日目の昼食
代等を含む)
申1月21日午前9時〜31日に
電話で自然休暇村(☎012
0・55・2838)へ。スキ
ーレンタル希望者は併せて申
し込みを。FAXでのお問い
合わせは☎0267・99・2
240へ。
※2月23日以降の取り消し
は、キャンセル料が必要とな
ります。

大地沢青少年センター
ダッチオーブン教室
ダッチオーブンを使ってア
ウトドア料理を楽しません
か?基本から学びます。
対市内在住の小学生以上の方
(中学生以下は保護者同伴)
日2月5日(土) 午前10時〜
午後3時(雨天実施)
場大地沢青少年センター
内ヒーブシチュー等の調理
講快適生活研究家・田中ケン
氏
定20組(合計60人まで)



忠生公園定例自然観察会
忠生公園の冬の野鳥
直接会場へおいで下さい。
日2月6日(日) 午前9時30
分〜11時30分(雨天中止)
場忠生公園自然観察センター
(忠生がにやら自然館)
内公園内に飛来する野鳥の観
察
日2月23日(水) 午後3時〜
4時30分
場国際版画美術館講堂
講秀明大学教授・岡本昌己氏
定200人(先着順)
日町田第二中学校☎722・
1101、国際版画美術館☎
726・2771

表1 高額医療・高額介護合算療養費自己負担限度額表

Table with columns: 年齢, 保険制度, 所得区分 (現役並み所得者, 一般, 低所得者II, 低所得者I)

Table with columns: 医療 (高額療養費対象外のもの), 介護 (高額介護(予防)サービス費対象外のもの)

表2 「自己負担」に含まれないもの
※高額療養費・高額介護(予防)サービス費として、既に払い戻しを受けた分は自己負担から差し引きます。
※70歳未満の国保加入者、1か月に1つの病院等で支払った自己負担額が2万1000円未満の場合は、高額介護合算療養費の対象にはなりません。

「町田市公立小中学校作品
展」関連催事
シンポジウム
つながり、ひろがり、深ま
る図工・美術
直接会場へおいで下さい。
日2月2日(水) 午後3時〜
4時30分

次の方については、ご案内
い。
日2月23日(水) 午後3時〜
4時30分
場国際版画美術館講堂
講秀明大学教授・岡本昌己氏
定200人(先着順)
日町田第二中学校☎722・
1101、国際版画美術館☎
726・2771

高額医療・高額介護合算療養費の
お知らせ
高額医療・高額介護合算療
養費とは、世帯内で「医療保
険」と「介護保険」の両方に
自己負担額があり、その合計
額が基準を超えた場合(表
1)に、申請により超えた額
を払い戻す制度です。
なお、自己負担には含まれ
ないものもあります(表2)。
計算期間は2009年8月
1日から2010年7月31日
までです。
対象となる方には、申請の
ご案内をお送りします(後期
高齢者医療は1月下旬、国保
は2月中旬)。
ご案内が届いた方でも、自
己負担額証明書をお取りい
ただかないと支給額が正しく計
算できない場合があります。
同封のご案内を確認して下さ
い。

表1 高額医療・高額介護合算療養費自己負担限度額表

Table with columns: 年齢, 保険制度, 所得区分 (現役並み所得者, 一般, 低所得者II, 低所得者I)

表2 「自己負担」に含まれないもの
※高額療養費・高額介護(予防)サービス費として、既に払い戻しを受けた分は自己負担から差し引きます。
※70歳未満の国保加入者、1か月に1つの病院等で支払った自己負担額が2万1000円未満の場合は、高額介護合算療養費の対象にはなりません。