

12月の検診のご案内

健康課 ☎725・5178 FAX725・5198

検診名	対象	期日	会場	内容	定員・費用	受診できない方
肺がん	40歳以上	13日(月)	健康福祉会館	問診、レントゲン直接撮影、かくたん検査	各日100人 1,200円	【共通】①既に何らかの自覚症状がある方(病院で受診して下さい) ②妊娠中または妊娠の疑いがある方 【肺がん検診】肺に関する疾患で経過観察中、治療中、手術後の方 【胃がん検診】①胃に関する疾患で経過観察中、治療中、5年以内に開腹手術を受けた方②過去1年以内に心臓の発作や脳梗塞等の脳疾患を発生したことのある方③現在治療中の急性期の疾患をお持ちの方④まひなどがあり検診台の上で自力で回転できない方
胃がん	35歳以上	18日(土)	健康福祉会館	問診、レントゲン間接撮影(バリウムを飲みます)	各日50人 800円	
		20日(月)				
		21日(火)				
		22日(水)				
		14日(火)	鶴川市民センター			
		15日(水)	木曾山崎センター			

【申請】ハガキ(検診ごとに1人1枚、封書も可)に「肺がん検診申込」または「胃がん検診申込」と書き、住所・氏名(ふりがな)・電話番号・生年月日・希望会場・希望日(胃がん検診は第3希望まで)を明記し、**11月7日**まで(消印有効)に健康課(〒194-0013、原町田5-8-21、健康福祉会館内)へ。受診案内は、11月末日までにお送りします。

※上記検診はいずれも町田市民で、職場等で検診の機会のない方が対象です。 ※希望時間の指定はできません。なお、12月は男性が先に検診します。 ※肺がん・胃がん検診は年度内(2010年4月~2011年3月)に1回受診できます。 ※非負担(無料になる方)については、受診者に郵送される申込書に掲載しています。該当項目を確認のうえ「負担・非負担」の届出をして下さい。

健康案内

検診

健康づくり

幼児食講習会

対2008年12月~2009年5月生まれの子どものその保護者
 日12月3日(金) 午前9時50分~正午
 会場 健康福祉会館
 内容 幼児期の栄養と保育についての話、試食、グループ相談
 定25組(申し込み順)
 ※一度参加した方や、きょうだい連れでの参加は不可。
 申 電話で町田市コールセンター(☎724・5656)へ。
 問 健康課 ☎725・5422 FAX725・5198
 「食物アレルギーの基礎知識」
 アトピー性皮膚炎との関連性もふまえて
 対 乳幼児の保護者(保育関係者の参加も可)
 日 12月14日(火) 午後2時~4時
 会場 健康福祉会館
 講 独立行政法人国立病院機構相模原病院小児科・小保貴嗣氏
 定 150人(申し込み順)
 申 11月1日正午から電話で町田市コールセンター(☎724・5656)へ。
 ※保育(1~3歳児、申し込み順に20人、別室)希望者は併せて申し込んで下さい。
 問 健康課 ☎725・5422 FAX725・5198
 普通救命講習会
 対 市内在住、在勤で15歳以上の方

日12月4日(土) 午前9時~午後1時
 会場 健康福祉会館
 内 心肺蘇生法、異物除去法、AED操作法
 定 30人(抽選)
 費 1400円
 申 往復ハガキに講習会名・開催日・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を明記し、11月15日まで(必着)に健康課(〒194-0013、原町田5-8-21)へ。
 問 町田消防署 ☎722・0119、町田市健康課 ☎725・5471 FAX725・5198

北里大学病院公開講座

「最近話題の食道の病気」
 逆流性食道炎から食道がんまで
 日11月20日(土) 午前10時~正午
 会場 北里大学医学部
 講 北里大学東病院消化器外科・片田夏也氏
 定 150人(申し込み順)
 申 往復ハガキに住所・氏名・電話番号を明記し、11月15日まで(必着)に北里大学病院患者支援センター(〒252-0375、相模原市南区北里1-15-1)へ。
 問 北里大学病院患者支援センター ☎778・9397、町田市健康課 ☎725・5471 FAX725・5198
 食生活講演会
 「健康で長生きするために」
 介護は楽しく、子育てのよう
 日12月11日(土) 午後2時~4時

講 栄養学博士・落合敏氏
 場 健康福祉会館



落合敏氏

保健所

HIV検査

次の日程でHIV検査を実施します。
 日 検査 12月1日、結果 11月8日、いずれも水曜日午後1時30分~3時30分
 場 まちだ中央公民館
 定 20人(申し込み順)
 申 11月30日までに電話で町田保健所(☎722・0621、内線222)へ。

募集

健康課産休代替職員(保健師)

資格 保健師 1人
 勤務期間 12月6日~2011年2月末、午前8時30分~午後5時
 勤務場所 健康福祉会館
 内 成人保健相談など



(町田市薬剤師会)

健康メモ
 去年は新型インフルエンザが流行し、ワクチンの接種や抗インフルエンザ薬で市民の皆さんや医療機関が振り回されましたが、無事終息し一安心しました。今回はワクチンについてお話しします。
 一般にワクチンは、菌やウイルスを弱毒化し、免疫力の継続が長い「生ワクチン」と菌やウイルスを死滅させ毒性をなくす、安全性が高いが免疫力の継続が短い「不活化ワクチン」に分類されます。海外の一部地域への出張や旅行時には複数のワクチン接種を行う必要があります。なお、ワクチンによる接種間隔が次のように異なります。接種の際は注意して下さい。
 最初に「生ワクチン」を接種した場合は、次に接種するワクチンまでは27日以上接種間隔をあけて下さい。最初に「不活化ワクチン」を接種し

ワクチンについて

た場合は、次に接種するワクチンまでは6日以上あけて下さい。同じワクチンを複数回接種する場合は、ワクチンごとに接種間隔が定められていますので、接種予約時に確認下さい。
 最近の話題では、肺炎予防の「肺炎球菌ワクチン」接種が流行し、ワクチンの接種や抗インフルエンザ薬で市民の皆さんや医療機関が振り回されましたが、無事終息し一安心しました。今回はワクチンについてお話しします。
 一般にワクチンは、菌やウイルスを弱毒化し、免疫力の継続が長い「生ワクチン」と菌やウイルスを死滅させ毒性をなくす、安全性が高いが免疫力の継続が短い「不活化ワクチン」に分類されます。海外の一部地域への出張や旅行時には複数のワクチン接種を行う必要があります。なお、ワクチンによる接種間隔が次のように異なります。接種の際は注意して下さい。
 最初に「生ワクチン」を接種した場合は、次に接種するワクチンまでは27日以上接種間隔をあけて下さい。最初に「不活化ワクチン」を接種し

た。接種対象に該当する方で、未接種の方や接種後5年が経過している方は接種を考慮してみてくださいでしょうか。
 また、今年から季節性インフルエンザワクチンのウイルス株は新型株、A香港型株、B型株の3株混合になりました。Aソ連株がなくなりました。そして、65歳以上の方、60歳以上65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器の機能障害で日常生活が極度に制限される方などは、毎年の定期接種になりました。
 その他、日本で初めてがんの予防ワクチンとして去年の12月に発売された子宮頸がんの予防ワクチンは、10歳以上の女性が対象となります。しかし、1回の接種が1万5000円ほどかかり、6か月間で3回接種しなければならず、経済的負担が大きいため、公費の助成が急がれます。
 ワクチンの種類にもよりますが、接種を受けたことにより病気を100%予防できるわけではありません。しかし、病気になるたとしても、ワクチンを接種していることにより重症化は防げます。
 登録者の中から選考するため、登録者を募集します。
 資格 栄養士免許
 勤務日 月~金曜日
 勤務時間 午前8時15分~午後4時30分
 内 給食の献立作成、栄養管理等
 申 写真を張った履歴書を直接教育総務課(☎724・2173)へ。

健康課臨時職員(保健師)

資格 保健師 若干名
 勤務日 月10日以内
 勤務時間 午前8時30分~午後

5時のうち5時間程度
 勤務場所 健康福祉会館ほか
 内 母子健康診査及び事務等
 申 事前連絡のうえ、面接時に履歴書・資格書の写しを持って健康課(☎725・5422)へ。
 市立小学校
 臨時職員(栄養士)登録
 職員に欠員が生じた場合、