

【①ホームヘルパー2級講座】  
内・日通信講座Ⅱ申し込み後約1か月▽スクーリングⅡ10月6日▽12月1日の毎週水曜日午前10時〜午後5時、全8回▽実習Ⅱスクーリング終了後、5日間費8万円  
【②医療事務講座】  
日9月19日〜11月28日の毎週日曜日午前10時〜午後4時、全11回費7万8000円  
◇  
場①ニチイ学館東教室②ニチイ学館町田教室申電話で同会議所（☎722・5957）へ／提携料金のため教育訓練給付制度の対象外  
●町田ボランティアセンター登録団体・心理ケア技能師会学習会  
【他人を傷つけない表現を身につけよう】  
直接会場へ日9月5日午後1時30分〜3時30分場町田市民フォーラム問☎090・6306・8689  
●町田ボランティアセンター登録団体・手話グループ「ハンドチャット」講演会  
【手話の魅力／新しい手話について学ぼう】  
日9月10日午前10時〜正午場町田市民ホール申電話またはFAXで☎FAX728・7990へ（受け付けは午後4時〜8時）  
●富士福祉会からのお知らせ  
「聴く」ことから始めよう／聴き上手のコツ「傾聴」入門

情報  
コーナー  
●町田商工会議所からのお知らせ  
編  
対全回出席可能な方日①9月17日②10月22日、各日とも午後2時〜4時30分、③11月中旬（未定）場ぼっっぽ町田問同会☎860・32003

施設案内予約システムの変更概要

| 変更するもの                                | 変更前                       | 変更後                                                                                      |
|---------------------------------------|---------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| 施設名称と電話サービスコード                        | テニスコート（施設コード00801・面コード01） | 11月1日利用分から<br>テニスコート（ハードコート）施設コード00802・面コード01<br>テニスコート（砂入り人工芝）【ナイター照明】施設コード00803・面コード01 |
| 当選した抽選申込の確定操作の最終決定ボタンの名称（インターネットサービス） |                           | 9月11日から確定                                                                                |

成瀬クリーンセンターテニスコートからのお知らせ  
9月1日〜10月30日にナイター照明及び砂入り人工芝設置工事（5面のみ）を行います。工事を行う面以外はご利用いただけます。  
この改修に伴い、まちだ施設案内予約システムも左表のとおり変更します。  
詳細は同センター（☎727・1350）にお問い合わせ下さい。



体育協会からのお知らせ

問体育協会事務局（〒194-0045 南成瀬5-12 総合体育館内）☎724・3443

| 種目・教室名            | 日時／会場／内容／費用                                                                                                             | 対 象                     | 申し込み                                   |
|-------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|----------------------------------------|
| 月例射会<br>インドアーチェリー | 8月29日正午〜午後6時／総合体育館／30m80cm的36射×2ラウンド（部門：B、B、R、C、C、P、各男女）／一般700円、町ア協会員・学生500円                                            | 市内在住、在勤、在学の16歳以上の方      | 直接会場へ                                  |
| アーチェリー講習会         | 9月4日正午〜午後3時／総合体育館／初心者実技指導（自由練習も可、貸弓具が必要な方は事前に町ア会（☎734・0321）へ）／600円                                                      | 市内在住、在勤、在学の16歳以上の方      | ハガキに住所・氏名・電話番号・学校名・学年を明記し、9月8日までに体育協会へ |
| 女子ラグビー体験教室        | 9月11日、26日、各日とも午前8時50分受付／小野路グラウンド／ラグビーの基礎練習                                                                              | 市内在住、在勤、在学の方（何チームでも参加可） | 実施要項参照で9月11日まで                         |
| 市民体育祭<br>卓球大会     | 10月11日午前9時受付／総合体育館／団体戦＝1部：一般男子、2部：一般女子、3部：60歳以上混合、4部：高校生以下男子、5部：中学生以下男子、個人戦＝6部：小学生以下男子、7部：小学生以下女子、8部：中学生以下女子、9部：高校生以下女子 |                         |                                        |

※実施要項、申込用紙は総合体育館とサン町田旭体育館にあります。また、町田市体育協会のホームページ（http://www.machida-taikyo.com）からダウンロードすることもできます／会員の費用は変わる場合があります／詳細はホームページまたは町田市体育協会へお問い合わせ下さい。

スポーツ施設からのお知らせ

| 施設名                                          | 種目・教室名                | 日時／内容／費用／定員                                                                                        | 対 象                               | 申し込み                                                                                                           |
|----------------------------------------------|-----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 総合体育館<br>（〒194-0045 南成瀬5-12 ☎724・3440）       | 初心者和弓教室               | 9月19日〜12月12日の毎週日曜日、午前9時30分〜11時30分（10月3日、10日、11月14日を除く、全10回）／和弓の基礎・基本技術の習得／5,000円／25人（抽選）           | 市内在住、在勤、在学で、これから和弓を始めようとする16歳以上の方 | 往復ハガキ（1人1枚）に教室名・住所・氏名（ふりがな）・電話番号・年齢・在勤、在学の方は勤務先もしくは学校名、返信用にもあて先を明記し、8月28日まで（消印有効）に総合体育館へ                       |
|                                              | 初心者健康太極拳教室            | 9月24日〜10月22日の毎週金曜日、午前10時〜11時30分（全5回）／基礎、基本技術を習得しながらのレベルアップ／1,800円／50人（抽選）                          | 市内在住、在勤、在学の18歳以上の方                | 実施要項参照のうえ8月30日午後5時までに総合体育館へ                                                                                    |
|                                              | 小田急杯町田市家庭婦人バレーボール大会   | 10月23日午前9時10分から受付（9月17日に代表者会議有り）／9人制トーナメント戦／1チーム7,000円                                             | 市内在住の既婚の家庭婦人で構成されたチーム             | 往復ハガキ（1人1枚）に教室名・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号、返信用にもあて先を明記し、8月28日まで（消印有効）にサン町田旭体育館へ<br>※1 生年月日も明記して下さい。<br>※2 学年も明記して下さい。 |
| サン町田旭体育館<br>（〒194-0023 旭町3-20-60 ☎720・0611）  | わんぱく体操教室 ※1           | 9月24日〜11月26日の金曜日、午後3時15分〜4時15分／器具運動、体づくり運動及びレクリエーション／1,400円／30人（抽選）                                | 市内在住、在勤、在学で、これから和弓を始めようとする16歳以上の方 | 往復ハガキ（1人1枚）に教室名・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号、返信用にもあて先を明記し、8月28日まで（消印有効）にサン町田旭体育館へ<br>※1 生年月日も明記して下さい。<br>※2 学年も明記して下さい。 |
|                                              | 小学生体操教室 ※2            | 9月24日〜11月26日の金曜日、午後4時30分〜6時／跳び箱、鉄棒、マット運動及びレクリエーション／1,400円／30人（抽選）                                  | 市内在住、在勤、在学で、これから和弓を始めようとする16歳以上の方 | 往復ハガキ（1人1枚）に教室名・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号、返信用にもあて先を明記し、8月28日まで（消印有効）にサン町田旭体育館へ<br>※1 生年月日も明記して下さい。<br>※2 学年も明記して下さい。 |
|                                              | リラックス&リフレッシュ体操教室      | 9月30日〜10月28日の木曜日、午後1時15分〜2時30分／筋力トレーニング、ストレッチ、リズム体操／1,700円／50人（抽選）                                 | 市内在住、在勤、在学で、これから和弓を始めようとする16歳以上の方 | 往復ハガキ（1人1枚）に教室名・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号、返信用にもあて先を明記し、8月28日まで（消印有効）にサン町田旭体育館へ<br>※1 生年月日も明記して下さい。<br>※2 学年も明記して下さい。 |
| 小野路グラウンド<br>（〒195-0064 小野路町2023-1 ☎737・3420） | アンチエイジング<br>サッカークリニック | 9月4日午後3時〜5時／サッカーを楽しむとともに、ストレッチ、アジリティートレーニング（敏捷性トレーニング）を交え、新陳代謝アップ、基礎体力向上の健康促進を図る／3,500円／30人（申し込み順） | 30歳以上の方                           | 氏名・電話番号を明示し、9月3日までに電話またはEメールで（特）アスレチッククラブ町田事務局（☎727・6063、school@zelvia.jp、受付時間＝午前9時〜午後5時）へ                     |
| 相原中央グラウンド<br>（〒195-0211 相原町2018 ☎772・1449）   | 小学生サッカー教室             | 9月12日午前8時40分〜10時30分／F C町田ゼルビア林健太郎選手（元日本代表）の指導／60人（申し込み順）                                           | 市内在住、在学でスポーツ傷害保険に加入している小学生        | 8月27日までに電話で相原中央公園管理事務所（☎772・1449、受付時間＝午前9時〜午後9時）へ                                                              |

市民の広場



おいで下さい



市民の広場は皆さんの交流や仲間づくりをお手伝いするコーナーです。

| 催 し 名                    | 日 時                   | 会 場           | 費 用    | 連 絡 先                | 備 考（対象等）        |
|--------------------------|-----------------------|---------------|--------|----------------------|-----------------|
| ★シャンブルダンスパーティ★リボン有、出会い有  | 8月21日⑤、28日⑤⑥1時〜       | 健康福祉会館4Fホール   | 500円   | 山内☎090-2205-0372     | 山崎センター 8月24日④   |
| エチオピアの教育支援ボランティアのパネル展    | 8月22日④10時〜④4時         | 玉川学園文化センター 3F | 無料     | 宇野☎042-734-1197      | コーヒーとパンの試食有料    |
| 赤ちゃんママのリズム遊び♪電話でお申し込みを   | 8月23日④1時〜0才・④2時〜1才    | 鶴川市民センター 2階和室 | 無料     | あっぱっぴー 森岡☎736-4702   | 8月30日も。各10組先着順  |
| コール・ウィステリアレッスン公開（体験可）女声  | 8月24日、9月14日④10時〜④11時  | まちだ中央公民館ホール   | 無料     | コール・ウィステリア☎736-3032  | 桜の葉・赤い鳥小鳥ほか     |
| ♪ロンデダンスパーティ♪リボン有ミキシング有   | 8月24日、9月5日、23日④1時     | 健康福祉会館4階ホール   | 500円   | 小林☎090-4537-0408     | 鶴川市民☎9月2日、16日   |
| 町田ハーモニカフレンズ第3回定期演奏会      | 8月24日④1時30分開演         | 町田市民ホール       | 無料     | 大八木☎042-725-3685     | 町田明夫先生模範演奏あり    |
| 秋津書道会 作品展                | 8月24日〜28日④10時〜        | まちだ中央公民館7階    | 無料     | 松井☎042-796-6176      |                 |
| 中世の皇教権とビザンツ世界（破門について…など） | 8月24日④1時30分〜4時        | 町田市民文学館       | 無料     | 原哲三☎042-725-4853     | 電話申込み           |
| 押花くらぶ体験会！初心者大歓迎♥お気軽に！    | 8月25日④④1時〜3時          | 上小田センター       | 1500円  | 加藤☎042-797-3997      | 毎週第2・4水曜日有ます    |
| 太極拳、初心者無料体験会             | 8月26日、9月2日④1時30分〜     | 忠生市民センター、ホール  | 無料     | 高野☎793-5066          | お気軽においで下さい      |
| ★レクダンス オレンジ★             | 8月26日④④1時30分〜3時30分    | すずかけ会館        | 無料     | 宮川☎727-2880          | お待ちしています 見学可    |
| 元気でいるためのちょっといい話&思い出の歌♪   | 8月27日④④1時30分〜4時30分    | まちだ中央公民館7F    | 500円   | 多田☎090-2313-8946     | 元氣くらぶ・わくわく      |
| ★太極拳銀河初心者の方もお気軽においで下さい！  | 8月27日④④9時30分〜④11時     | まちだ中央公民館      | 無料     | 小玉☎042-727-8720      | ★金曜日随時見学可       |
| ■□はじめての社交ダンス□■初心者無料体験会   | 8月27日④④5時30分〜         | つくし野センター      | 無料     | 川田☎090-9140-7051     | 9月10日、17日、24日も有 |
| 涙と笑いの修羅場講談「ふまじめ介護」田辺鶴瑛   | 8月28日④④1〜3時           | なるせ駅前市民センター   | 600円   | 生涯現役まちだ会☎732-0861    | 要予約（定員50名）      |
| ♥サマードンパーティーへのお誘い♥        | 8月29日④④6時〜8時          | 南市民センター、ホール   | 300円   | スリーナイン☎090-4202-3460 | 服装自由、ヒールカバー     |
| 深い呼吸、ゆったり楊名時太極拳、気功八段錦    | 8月29日④④6時〜8時          | まちだ中央公民館 和室1  | 無料     | 石井☎792-5176          | 健康太極拳所属 初心者限    |
| 社交ダンス無料講習会 初心者と中級以上時間別   | 8月30日④④1時〜4時          | つくし野センター      | 無料     | 大久保☎042-728-4500     | お気軽に直接会場へ       |
| ♥はじめてよう！社交ダンス◆初心者 講習会    | 8月30日④④6時30分〜8時       | 忠生市民センター・ホール  | 500円   | T D C ・えび☎722-1018   | 基礎から正しくていねいに    |
| さわやかフォークダンス              | 8月30日、9月6日④1時30分〜     | 成瀬センター        | 無料     | 萩原☎726-4563          | 初心者の方歓迎です       |
| きつねはらっぱ冒険遊び★鋸や金槌で工作・野遊び  | 8月30日、31日④10時30分〜雨休み  | 野津田公園東入口調整池脇  | 無料     | かまがみ☎FAX736-3328     | 遊びも出入も自由初めて可    |
| 男の料理教室（キッチン・タイム）         | 8月31日④④9時30分〜④11時     | まちだ中央公民館・調理室  | 1500円  | 吉川☎FAX722-6370       | 女性の方もどうぞ        |
| ♪レルヘンコール（女声コーラス）公開練習♪    | 8月31日④④2時〜4時30分       | まちだ中央公民館ホール   | 無料     | 大坪☎799-1850          | ご自由においで下さい      |
| 誰でも楽しく習える社交ダンス初心者講習会     | 8月31日④④1時〜3時          | 忠生市民センター・ホール  | 500円   | 中村☎791-5971          | 直接会場へお出でください    |
| My リラックス・ヨガ♥女性限定♥（要予約）   | 9月2日④、16日④④10時〜       | 成瀬が丘ふれあい会館ほか  | 各1000円 | 高杉☎080-1101-3799     | お気軽にお電話下さい      |
| 大声でストレス解消腹式呼吸で健康の無料講習会   | 9月2日、9日、16日④④10時〜④11時 | 成瀬センター        | 無料     | 小磯☎042-726-9506      | 初めての方お気軽に見学可    |
| ★松本司講演会、横山氏一族の勢力展開と終焉の地  | 9月4日④④10時〜④11時        | まちだ中央公民館 和室   | 無料     | 博物館友の会加藤☎722-1380    | お気軽におこし下さい      |
| 和太鼓を叩きませんか！ 鼓響座          | 9月4日④、23日④④7時〜9時      | まちだ中央公民館音楽室2  | 無料     | 若見☎080-5085-9990     | 初心者歓迎           |
| ストレス解消と健康は大声を出す詩吟教室      | 9月4日〜毎④④3回④1時30分〜     | 成瀬センター        | 無料     | 詩吟愛好会 白木☎723-7084    | 初心者歓迎お気軽にどうぞ    |