

外国人を含む  
人口と世帯

人口 423,321人  
男 208,944人  
女 214,377人  
(前月より508人増)  
世帯 182,451世帯  
(前月より468世帯増)  
(2010年4月1日現在)

発行・町田市 編集・政策経営部広報広聴課広報係  
〒194-8520 東京都町田市中町1-20-23  
市役所の代表電話042・722・3111  
町田市コールセンター ☎042・724・5656

☎042・724・5600  
発行日・毎月3回1の日(1日、11日、21日)

ホームページ <http://www.city.machida.tokyo.jp/>



携帯電話用QRコード

## 今号の紙面から

2面

健康案内特集

4面

運転免許証を返納した高齢者へ住基カードを無料交付

5面

参議院選挙における20歳代の投票立会人募集



**所在地** 原町田4-10-20  
「ぼっぼ町田」1階、☎850・9311

**業務日時** 年中無休(年末年始を除く)  
午前10時～午後7時

## 町田ツーリストギャラリーがオープンしました

☎産業観光課 ☎724・2128



まちの駅「ぼっぼ町田」1階に、町田市の観光情報の新たな発信拠点として、「町田ツーリストギャラリー」がオープンしました。  
町田市観光コンベンション協会の運営スタッフが常駐し、市内の観光施設、イベント、飲食店や地場産品などに関する幅広い情報提供を行います。  
ぜひご利用下さい。



## 町田市消防団長に 五十嵐忠氏が 就任

五十嵐忠町田市消防団長

町田市消防団長に4月1日付で五十嵐忠氏が就任しました。任期は2年です。  
五十嵐氏は昭和51年の入団以来、分団長・副団長などを歴任。今後、市民生活の安全と生命財産を守るため、町田市消防団員660人の指揮を執ります。  
☎防災安全課 ☎724・2107



見事なしゃくやく、  
花名：ダイアナ

町田ぼたん園では「ぼたんしゃくやく祭り」を開催中です。30種400株のしゃくやくと遅咲きのぼたんが華麗な花の饗宴を繰り広げています。

## 町田ぼたん園 芍薬(しゃくやく)が見ごろとなります

薬師池公園の北西、町田ぼたん園やふるさと農具館のそばにある野津田町の畑では、黄色がまぶしい菜の花が見ごろです。これは地元農家が組織する七国山ふれあいの里組合が栽培しているものです。花を楽しんだ後はなたねを収穫して「七国山なたね油」として販売しています。

※車で通り抜けはできません。  
☎ふるさと農具館 ☎736・8380



(2009年撮影)

## 七国山(野津田町)の 菜の花畑

交通小田急線町田駅北口POPビル先21番乗り場から、本町田経由野津田車庫または鶴川駅行きバスで、「薬師ヶ丘」下車。鶴川駅0番乗り場から本町田経由町田駅行きバスで「薬師ヶ丘」下車。菜の花畑は徒歩10分、町田ぼたん園は徒歩7分



## いつまでも 自分らしく 輝くために

いつまでも自分らしさを保つためには…年とともに現れる「老化」は、ある程度仕方のないこと。しかし、そのまま放っておけば、体は弱るばかりです。生活するうえで支障が出たり、趣味を楽しむ意欲がなくなったりします。そうなる前に危険な老化のサインを早期に発見し、早期に対応していくことが大切です。市では介護予防健診(生活機能評価)の機会や下記の事業を用意し、皆さんを応援しています。



## 介護予防健診とは? (生活機能評価)

満65歳以上の町田市介護保険被保険者証(水色)をお持ちの要介護・要支援の認定を受けていない方が対象です。

介護が必要な状態にならないように、日々の生活を維持するために大切な心身の機能に、老化のサインが現れていないかを確認する健診です。以下の6つの項目についてのチェックと医師による診査・検査を行います。

- ①手段的日常生活動作の低下
- ②低栄養
- ③運動器の機能低下
- ④口腔機能の低下
- ⑤閉じこもり・うつ
- ⑥認知症

## 介護予防事業とは?

「前より転びやすくなったかもしれない…」そんなサインに気づいた方を対象に実施します。集中的に行うトレーニングに参加した方が、元気にしっかりとご飯が食べられて、いつまでもいきいき楽しく過ごせるようになることを目指している事業です。

まずは、介護予防健診で今の状態を確認しましょう!

## 市で行っている介護予防事業

### ★訪問指導

看護師・栄養士がご自宅で相談を受けます

### シルバーカレッジ

まだまだ教養を深めたい方に

### 男性料理教室

自分の食事は自分で作りたい、という「男性限定」の教室です

### ★元気アップ講座

飲み込む力をつける体操など口の手入れや体力に合わせた運動方法などを学びます

### デイ銭湯

市内3か所の銭湯で入浴やおしゃべりを楽しみ、簡単な体操も学べます

### わくわく講座

中国語や歌を楽しむ講座、絵手紙作りなど、趣味を広げてみませんか?

★…このマークの事業は介護予防健診を受けた方にご案内します

### いきいきタイム

60歳以上の方 有酸素運動でマイペースに筋力アップ!

### パソコン講習

電源の入れ方から丁寧に指導します!

この他にもいろいろな事業を本紙でお知らせしています。お気軽にご参加下さい。

参加を希望する方は…☎高齢者福祉課 ☎724・2146、または、お住まいの地域の地域包括支援センターへ

いつまでも自分のことは自分でやりたい!と思ったら、今日から介護予防をはじめましょう!

# 健康案内特集

私たちが日々、健康で充実した生活を送るためには、日常の生活管理が欠かせません。初期の生活習慣病も自覚症状がないことから、気がつかないうちに進行していることがあります。そこで、市では今年度も下表のように健康診査・相談事業などを行います。

「自分の健康は自分で守り育てる」ために、健康な時にこそ健康診査や相談を利用して、健康管理にお役立て下さい。健康づくりはみんなと楽しく、継続して行いましょう。

健康課 ☎725・5178

## 町田市成人健康診査

町田市国民健康保険以外に加入している40歳～74歳の方は、ご自身が加入している医療保険者が実施する、特定健康診査を受けることとなります。詳細は本紙5月11日号でお知らせします。

対象	担当課	健診項目	受診場所	通知など	負担金
40歳～74歳の町田市国民健康保険加入者	保険年金課 ☎724・2130	問診 身体計測（腹囲・身長・体重） 身体診察 血圧測定 血液検査（脂質・血糖・肝機能検査・腎機能検査） 尿検査（糖・蛋白）	町田市医師会加入の指定医療機関	受診券を送付します。受診できる期間は受診券で確認して下さい。  ※2010年度中（4月1日から翌年3月31日）に75歳になる方は、受診資格の関係で、受診券送付時期が上記の時期と前後する場合があります。  18歳～39歳の方には受診券は送付しません。直接、実施医療機関に電話で受診日等を確認して受診して下さい。受診期間は通年です。	500円 （世帯員全員が市民税非課税の方及び生活保護受給者、中国残留邦人支援給付受給者は、負担金が免除になります）
・75歳以上の町田市民 ・65歳以上75歳未満の後期高齢者医療制度加入者					
40歳以上の生活保護受給者	健康課 ☎725・5178	※心電図検査、眼底検査、貧血検査、胸部レントゲン検査は医師の判断により行います。			
18歳～39歳の町田市民の方で健康診査を受ける機会のない方					

※65歳以上の方は同時に介護予防の健診を実施します。 ☎高齢者福祉課☎724・2146

## がん検診・成人歯科健康診査

成人歯科健康診査と前立腺がん検診の対象年齢が変わりました。勤務先や学校等で健康診断を受ける機会のある方は受診できません。今年度70歳以上の方及び世帯員全員が市民税非課税の方及び生活保護受給者、中国残留邦人支援給付受給者は、負担金が免除になります。2010年4月1日～2011年3月31日の間に対象年齢になる方が受診できます。各検診の実施医療機関のお問い合わせは健康課（☎725・5178）へ。

	検診名	対象	検診内容	実施場所	実施期間	負担金	申し込み
年度内に1回受診できるもの	子宮がん検診	20歳以上の方	問診・視診・内診・細胞診（頸部のみ）	町田市医師会加入の指定医療機関	通年	1,000円	直接医療機関へ
	大腸がん検診	40歳以上の方	問診・便潜血反応検査（検便検査）		5/11～6/11 10/12～11/12	800円	
	前立腺がん検診	50歳以上70歳以下の男性	問診・血液（PSA）検査		5/15～3/31 原則、成人健康診査との同時実施	1,000円	
	肝炎ウイルス検診	過去に検査を受けたことがない40歳以上の方	問診・B型肝炎ウイルス検査 C型肝炎ウイルス検査		通年 原則、成人健診と同時実施	なし	
	肺がん検診	40歳以上の方	問診・胸部X線検査 かくたん細胞検査	健康福祉会館（集団検診）	毎月1～2回	1,200円	本紙で募集 3面をご覧ください
	胃がん検診	35歳以上の方	問診・胃部X線（バリウム）検査	健康福祉会館・各市民センター（集団検診）	毎月5～7回	800円	
		成人歯科健康診査	健診日現在30歳以上70歳以下の方	歯・歯周病・歯列・咬合・口腔・義歯の清掃等の状況検査	町田市歯科医師会加入の指定医療機関	通年	400円
受診できる2年以内の1回の	乳がん検診	2010年度40歳以上70歳以下の偶数歳となる女性（6月の検診まで） ※右下表参照 2010年度40歳以上の偶数歳となる女性（7月の検診以降）	問診・視診・触診 乳房X線撮影検査（マンモグラフィ）	健康福祉会館または町田市医師会加入の指定医療機関	健康福祉会館は4、8、12を除く月（月4～6回）、指定医療機関は奇数月（月4～6回）	2,800円	本紙で募集 3面をご覧ください

## 健康に関する事業

日程、申し込み方法等のお問い合わせは健康課（☎725・5178）へ

名称	内容
① なんでも健康相談 どこでも栄養相談	保健師、栄養士による個別相談です。
② だれでも歯みがき レッスン	歯科衛生士による歯みがきレッスンです。
③ 健康教育講座	歯科医師、歯科衛生士とともに、歯や口の中の健康についての知識や病気の予防を学びます。
④ 食改善調理実習	食生活改善や健康づくりを目指して、テーマ別に調理実習を行います。
⑤ 健康づくり講習会	医師、健康運動指導士、保健師、栄養士とともに、栄養・運動・休養等について学びます。高血圧・脂質異常症予防コース、糖尿病予防コース、ダイエットヘルシーコースがあります。
⑥ 栄養講習会	生活習慣病予防コース 食生活との関係の深い生活習慣病予防を目的に食生活の見直し、病態等について学びます（試食有）。
⑦ こつこつ教室	骨粗しょう症の病態・予防について、医師、健康運動指導士、保健師、栄養士とともに学びます（骨量測定有）。

※会場は①～⑥は健康福祉会館、⑦は健康福祉会館・鶴川市民センター・堺市民センターです。

## 2010年度 乳がん検診対象年齢表

年齢	昭和 月 日	昭和 月 日	年齢	昭和 月 日	昭和 月 日
40歳	45. 4. 1	～ 46. 3. 31	56歳	29. 4. 1	～ 30. 3. 31
42歳	43. 4. 1	～ 44. 3. 31	58歳	27. 4. 1	～ 28. 3. 31
44歳	41. 4. 1	～ 42. 3. 31	60歳	25. 4. 1	～ 26. 3. 31
46歳	39. 4. 1	～ 40. 3. 31	62歳	23. 4. 1	～ 24. 3. 31
48歳	37. 4. 1	～ 38. 3. 31	64歳	21. 4. 1	～ 22. 3. 31
50歳	35. 4. 1	～ 36. 3. 31	66歳	19. 4. 1	～ 20. 3. 31
52歳	33. 4. 1	～ 34. 3. 31	68歳	17. 4. 1	～ 18. 3. 31
54歳	31. 4. 1	～ 32. 3. 31	70歳	15. 4. 1	～ 16. 3. 31

## 土・日曜日検診の実施

肺がん・胃がん・乳がん検診は土・日曜日にも実施しています。平日は仕事のため検診機会のない方の受診をおすすめします。

ご協力下さい

中国青海省地震の救援金

皆様のご協力をお願いします。郵便振替口座から送金して下さい(手数料無料)。受付期間5月31日(月)まで。口座名義日本赤十字社。口座番号00110-2-5606。通信欄に「中国青海省地震」と明記して下さい。受領書の発行を希望の場合、その旨を通信欄に記載して下さい。福祉総務課、市民課、各市民センター、町田市社会福祉協議会に募金箱を設置しています。日本赤十字社東京都支部 ☎03・5273・6743、町田市福祉総務課 ☎724・2537

6月の検診のご案内

健康課 ☎725・5178

Table with 6 columns: 検診名, 対象, 期日, 会場, 内容, 定員・費用. Rows include 肺がん, 胃がん, 乳がん検診.

※申し込みはハガキ(検診ごとに1人1枚、封書も可)に「肺がん検診申込」「胃がん検診申込」または「乳がん検診申込」と書き、住所・氏名(ふりがな)・電話番号・生年月日・希望会場・希望日(第3希望まで、肺がん検診は第2希望まで)を明記し、5月7日まで(消印有効)に健康課(〒194-0013、原町田5-8-21、健康福祉会館内)へ。受診案内は、5月末日までにお送りします。
※上記検診はいずれも町田市民で、職場等で検診の機会のない方が対象です。
※肺がん・胃がん検診は年度内(2010年4月~2011年3月)に1回受診できます。乳がん検診は2年に1回受診できます。
※定員を超えた場合は、検診日ごとに抽選を行います。抽選にもれた方には、5月17日に通知します。
※希望時間の指定はできません。なお6月は男性が先に検診します。
※非負担(無料になる方)については、受診者に郵送される申込書に掲載しています。該当項目確認のうえ「負担・非負担」の届出をして下さい。

検診

健康案内

妊婦歯科健康診査
対妊娠16週~27週の初妊婦
※27週を超えた方は健康課に直接お問い合わせ下さい。
目6月22日(火)午後1時~2時10分受付(所要時間約1時間)
申5月11日から電話でコールセンター ☎724・5656

普通救命講習会

健康づくり

町田市民で、在勤で15歳以上の方
目6月5日(土)午前9時~午後1時
健康福祉会館(駐車場はありません)
内心肺蘇生法、異物除去法、AED操作法
定30人(抽選)
費1400円(教材費)
申往復ハガキに講習会名・開催日・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を明記し、5月14日まで(必着)に健康課(〒194-0013、原町田5-8-21)へ。
問町田消防署 ☎722・0119、町田市健康課 ☎725・5471
メタボ予防・改善 栄養講習会
対市内在住の方
目5月28日(金)午前9時50分~正午(受付は9時30分から)
健康福祉会館
メタボリックシンドロームとは、食生活の注意点について、試食とグループワーク
定50人(申し込み順)
申5月6日から電話で町田市コールセンター ☎724・5656)へ。
問健康課 ☎725・5178

幼児食講習会

対平成20年6月~11月生まれ

6)へ。
問健康課 ☎725・5414

募集

お知らせ

女子平等推進センター 運営委員会委員
同センターでは、施設の有効利用と事業の円滑な運営を図るため、運営委員会を設置していただきます。この委員会の委員を募集します。
対男女平等参画社会の実現に理解があり、事業に協力できる市民の方(1人(抽選))
任期6月~2012年3月(2年間)
内月1回程度の定例会への出席(交通費支給、保育有)
申住所・氏名・電話番号・年齢・心算動機(800字以内)を明記し、5月17日(必着)までに男女平等推進センター(〒194-0013、原町田4-9-8、☎723・2908)へ。
の子と保護者
目6月4日(金)午前9時50分~正午
健康福祉会館
内幼児期の栄養と保育についての話、試食、グループ相談
定25組(申し込み順)
※一度参加された方や、きょうだいをお連れでの参加はご遠慮下さい。試食がありますので、食物アレルギーの有無について伺います。
申5月6日から電話で町田市コールセンター ☎724・5656)へ。
問健康課 ☎725・5422

町田ごみフェスタ2010 実行委員

フェスタでは、市内でごみ減量、リサイクル活動をしていく市民・団体による活動の紹介・展示、リサイクル商品の販売、フリーマーケット等を行います。10月3日(日)の開催に向け、実行委員(市民・学生・団体)として運営に参加していただける方を募集します。
なお、第1回実行委員会は5月21日(金)に町田リサイクル文化センターで開催します。
申電話で町田リサイクル公社(☎767・9617)へ。
問ごみ減量課 ☎797・0530
平成22年5月都営住宅入居者募集
(一般公募(家族向・若年ファミリー)向定期使用住宅等)
○主な申込資格
申し込み時点で東京都民であること、単身者向は、3年以上都内に継続居住かつ60歳以上(経過措置有)であることなど。
※詳細は募集案内でご確認ください。
募集案内の配布期間5月6日(木)~14日(金)
募集案内の配布場所本庁舎市民相談室前、市政情報課(中町分庁舎1階)、各市民センター、町田・南町田の各駅前連絡所、木曾山崎・玉川学園文化の各センター、住宅課(中町第三庁舎1階)
※駅前連絡所は8日(土)、9日(日)も開所時間中は配布を行います。
まちだ中央公民館 市民企画講座募集
市内各地域での住民による主体的な講座開催を目的として、公民館市民企画講座の企画を募集します。
詳細は、市内各施設で配布している募集要項をご覧ください。
なお、説明会を次のとおり行いますので、応募を希望する方は必ずご出席下さい。

5月5日のこどもの日にしょうぶ湯を楽しみませんか

伝統ある公衆浴場で「しょうぶ湯」の体験はいかがですか。
なお、募集期間中に限り、すべての募集の申込書等は東京都住宅供給公社ホームページ(http://www.to-kousya.or.jp/)からダウンロードできます。
申郵送で申し込み期限までに公社募集センターに届いたものに限り受付いたします。
問(募集期間中のみ)JKK東京(東京都住宅供給公社)募集センター都営募集課 ☎0570・010810、町田市住宅課 ☎709・0579

ご案内

公開している会議 傍聴のご案内
会議名 日時 会場 定員 申し込み
町田市教育委員会第2回定例会 5月7日(金)午前10時から 森野分庁舎4階会議室 3人(申し込み順) 会議当日に教育総務課(同庁舎3階)で受付 問教育総務課 ☎724・2172
町田市情報公開・個人情報保護運営審議会 5月10日(月)午前10時~正午 中町第三庁舎3階新庁舎建設課会議室 事前に電話で「市政情報やまびこ」(☎724・8407)へ

利用される方は、当日直接番台へお申し出下さい。
無料入浴対象者市内在住の小中学生以下の方
※安全のため保護者(有料)の同伴をお願いします。
入浴時間午後4時~11時
対象の公衆浴場 金森湯II 金森1177-1、梅の湯II 森野4-7-13、大蔵湯II 木曾町522
問産業観光課 ☎724・2129

ご案内

大猫たちにあたたい家庭を... 犬・猫たちの新たな飼い主を探そう...

町田動物愛護の会が発足します... 町田動物愛護の会が、4月から町田動物愛護の会として新たな活動をスタートしました。

町田動物愛護の会はこのキャンペーンのほか、10月17日にメインイベントである「まちだ動物愛護のつどい」...

町田動物愛護の会は、市内の動物の適正な飼育と動物愛護の気風の確立を目指し、市民と動物との共生社会を実現します。



免許証を自主返納した方へ

平成22年度軽自動車税の納税通知書は、5月11日に発送します...

高齢者ドライバーによる交通事故の減少と、住民基本台帳カード(住基カード)の普及を目的に...

町田産野菜がいっぱい

ご案内

平成22年度軽自動車税の納税通知書は、5月11日に発送します...

市では、小野路町の研修農場内に、排泄物を微生物の働きで分解する「環境にやさしいバイオトイレ」を設置しました。



ログハウス風の外観です

20歳代の投票立会人募集

7月に執行予定の参議院議員選挙の20歳代の投票立会人を募集します。



みんなの一票大切に!

町田市の選挙人名簿に登録されている20歳以上の市民が、投票立会人として選挙に立ち会う役割です。

「猫の写真をお持ちになり、おいで下さい。」

町田動物愛護の会(090・9203・7172)...

町田動物愛護の会はこのキャンペーンのほか、10月17日にメインイベントである「まちだ動物愛護のつどい」...

町田動物愛護の会は、市内の動物の適正な飼育と動物愛護の気風の確立を目指し、市民と動物との共生社会を実現します。

「申請による運転免許の取消通知書」...

町田動物愛護の会が、市内の動物の適正な飼育と動物愛護の気風の確立を目指し、市民と動物との共生社会を実現します。

町田動物愛護の会が、市内の動物の適正な飼育と動物愛護の気風の確立を目指し、市民と動物との共生社会を実現します。

5月22日(土)、体育館は3時、プールは7時に集合...

町田市民センターは、5月10日(月)午前11時〜11時45分...

町田動物愛護の会が、市内の動物の適正な飼育と動物愛護の気風の確立を目指し、市民と動物との共生社会を実現します。

町田動物愛護の会が、市内の動物の適正な飼育と動物愛護の気風の確立を目指し、市民と動物との共生社会を実現します。

町田動物愛護の会が、市内の動物の適正な飼育と動物愛護の気風の確立を目指し、市民と動物との共生社会を実現します。

町田動物愛護の会が、市内の動物の適正な飼育と動物愛護の気風の確立を目指し、市民と動物との共生社会を実現します。

町田動物愛護の会が、市内の動物の適正な飼育と動物愛護の気風の確立を目指し、市民と動物との共生社会を実現します。

日曜朝市

ご案内

利用時間午前7時〜午後5時

環境に優しい水を、微生物の働きで分解処理するため、汚水や汚物の排出が抑制されます。

市では、小野路町の研修農場内に、排泄物を微生物の働きで分解する「環境にやさしいバイオトイレ」を設置しました。

ご案内

町田動物愛護の会が、市内の動物の適正な飼育と動物愛護の気風の確立を目指し、市民と動物との共生社会を実現します。

町田動物愛護の会が、市内の動物の適正な飼育と動物愛護の気風の確立を目指し、市民と動物との共生社会を実現します。

町田市民センターは、5月10日(月)午前11時〜11時45分...

町田動物愛護の会が、市内の動物の適正な飼育と動物愛護の気風の確立を目指し、市民と動物との共生社会を実現します。

町田動物愛護の会が、市内の動物の適正な飼育と動物愛護の気風の確立を目指し、市民と動物との共生社会を実現します。

町田動物愛護の会が、市内の動物の適正な飼育と動物愛護の気風の確立を目指し、市民と動物との共生社会を実現します。

町田動物愛護の会が、市内の動物の適正な飼育と動物愛護の気風の確立を目指し、市民と動物との共生社会を実現します。

町田動物愛護の会が、市内の動物の適正な飼育と動物愛護の気風の確立を目指し、市民と動物との共生社会を実現します。

町田動物愛護の会が、市内の動物の適正な飼育と動物愛護の気風の確立を目指し、市民と動物との共生社会を実現します。

町田産野菜がいっぱい

ご案内

平成22年度軽自動車税の納税通知書は、5月11日に発送します...

市では、小野路町の研修農場内に、排泄物を微生物の働きで分解する「環境にやさしいバイオトイレ」を設置しました。

町田動物愛護の会が、市内の動物の適正な飼育と動物愛護の気風の確立を目指し、市民と動物との共生社会を実現します。

町田市民ホール事業

町田市民ホールは、5月10日(月)午前11時〜11時45分...

町田動物愛護の会が、市内の動物の適正な飼育と動物愛護の気風の確立を目指し、市民と動物との共生社会を実現します。

催し

ひなた村

GW最後の日をひなた村で楽しく過ごしてみませんか。直接会場へおいで下さい。

5月5日(祝) 午前10時～午後3時

紙飛行機工作コーナー、昔の遊び体験コーナー、舞台発表、模擬店等

新や木炭で焼くドラム缶ピザを楽しんでみませんか。

市内在住・在勤の高校生以上の方(中学生以下のお子さんは、家族でご参加下さい)

5月23日(日) 午前10時～午後2時

3000円 初心者演劇教室第12期生募集 演技の実習はもちろん、照明、音響、舞台美術の体験もできます。

サービス内容と料金 table with columns: サービス名, 料金, 内容

まちだ中央公民館・自主男女共生学級 募集説明会 6月から2011年3月まで社会的・文化的テーマ等についてジェンダーの視点で学び合います。

インドネシア料理を作ってみませんか 異国料理を紹介するイベントです。インドネシア、バリ島の伝統料理を作り、インドネシアの食文化と交流を深めます。

日本語学習支援ボランティア基礎講座 外国人の日本語学習を支援する「ボランティア」として活動するための基礎講座です。

シルバーカレッジ 市民講座 左表の日程で行います。市内在住の65歳以上で、全回参加可能な方(シルバー人材センターの会員は除く)

高齢者パソコン講習会 インターネットや電子メールを楽しんでみませんか。左表の日程で行います。

学童保育クラブ子育て支援事業 親子あそび

お天気に左右されず、自由にのびのび遊べるスペースです。お話しや工作なども準備しています。

児童青少年課 ☎724・2182

学童保育クラブ活動名・施設名・開放日時 table

2010年度 自主男女共生学級一覧表

学級名・内容・教材等・学習日・学習時間・保育 table

※学習日が変更になることもあります。学習会場は、まちだ中央公民館です。

申し込み方法 申込書またはハガキ、FAXで、住所・氏名(ふりがな)・電話番号・簡単に受講希望理由を明記し、6月25日まで(必着)に、町田国際交流センター(T194-0013、原町田4-9-8、町田市民フォーラム内、FAX722-5333、☎722-4260)へ。

シルバーカレッジ 市民講座日程表

講座名(全9回)・期間・曜日・時間・会場 table

高齢者パソコン講習会日程表

コース番号・コース名・実施日・曜日・時間 table

※通常コース=1日3時間ずつ5日間連続で行う通常コース ※ゆっくりコース=通常の5日分を6日に分け、かつ1日ずつ時間を空けゆっくり勉強するコース

催し

子どもセンター つるっこ

【陶芸に挑戦】 市内在住、在勤、在学の小学4年生〜18歳



下水道使用料の減免措置が継続されます

原則として3月末日まで減免の適用を受けていた方は、そのまま継続して減免されます。新たな申請は、東京都水道局町田サービスステーションで受け付けます。

減免期間2013年3月末日まで減免対象生活保護世帯、中国残留邦人世帯、高齢福祉年金受給世帯、公衆浴場、医療施設、社会福祉施設、デイサービスなどの各施設、皮革関連企業、めっき業、染色整理業、理容業・美容業・野菜小売業・クリーニング業・魚介類小売業等生活関連23業種

【東京都市道局町田サービスステーション】 ☎721・3214 (受付時間 平日午前8時30分〜午後5時15分)
●5月は自動車税の納期です
平成22年度の自動車税納税通知書は、5月6日に発送します。5月31日までに納付して下さい。金融機関や郵便局等の窓口のほか、指定のコンビニエンスストアで納付できます。また、金融機関や郵便局のペイジー対応のATM、

卒業予定者または中等教育学校卒業予定者の受付は文部科学・厚生労働省から示された期日以降実施) 受付締切5月10日 町田自衛隊町田募集案内所 ☎723・1186
●町田市社会福祉協議会 【傾聴ボランティア養成講座 受講生募集】
市内在住、在勤のおおむね55歳以上で、全回出席し、講座修了後に活動できる方 6月3日〜7月8日(全6回、毎週木曜日)、午後2時〜4時 町田ボランティアセンター 1 往復ハガキに講座名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・年齢・応募動機を明記し、5月14日まで(消印有効)に同協議会(T194-0001) 3、原町田4-9-8、町田市民フォーラム内)へ。 町田ボランティアセンター ☎725・4465

【5月15日(土)と29日(土)の午前10時〜正午(全2回) 定20人(申し込み順) 費3000円
申5月1日午前10時から直接または電話で子どもセンターつるっこ(☎708・0236)へ。申し込みは本人または保護者に限ります。
●町田市社会福祉協議会 【傾聴ボランティア養成講座 受講生募集】
市内在住、在勤のおおむね55歳以上で、全回出席し、講座修了後に活動できる方 6月3日〜7月8日(全6回、毎週木曜日)、午後2時〜4時 町田ボランティアセンター 1 往復ハガキに講座名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・年齢・応募動機を明記し、5月14日まで(消印有効)に同協議会(T194-0001) 3、原町田4-9-8、町田市民フォーラム内)へ。 町田ボランティアセンター ☎725・4465
【地域支援スタッフ養成講座 受講生募集】
市内在住、在勤、在学の方 5月28日、6月4日、18日、25日午後1時30分〜4時(全4回) 町田ボランティアセンター 1 申 ☎725・4465
●町田ボランティアセンター 登録団体・心理ケア技能師会 学習会「あなたも聴き上手になろう」
直接会場へ 5月2日午後1時30分〜3時30分 町田市民フォーラム4階 ☎090・6306・8689
●町田ボランティアセンター 登録団体・町田ボランティア連絡協議会福祉バザー
5月8日午前10時〜午後3時(雨天実施) 場所 町田

【5月15日(土)と29日(土)の午前10時〜正午(全2回) 定20人(申し込み順) 費3000円
申5月1日午前10時から直接または電話で子どもセンターつるっこ(☎708・0236)へ。申し込みは本人または保護者に限ります。
●町田市社会福祉協議会 【傾聴ボランティア養成講座 受講生募集】
市内在住、在勤のおおむね55歳以上で、全回出席し、講座修了後に活動できる方 6月3日〜7月8日(全6回、毎週木曜日)、午後2時〜4時 町田ボランティアセンター 1 往復ハガキに講座名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・年齢・応募動機を明記し、5月14日まで(消印有効)に同協議会(T194-0001) 3、原町田4-9-8、町田市民フォーラム内)へ。 町田ボランティアセンター ☎725・4465
【地域支援スタッフ養成講座 受講生募集】
市内在住、在勤、在学の方 5月28日、6月4日、18日、25日午後1時30分〜4時(全4回) 町田ボランティアセンター 1 申 ☎725・4465
●町田ボランティアセンター 登録団体・心理ケア技能師会 学習会「あなたも聴き上手になろう」
直接会場へ 5月2日午後1時30分〜3時30分 町田市民フォーラム4階 ☎090・6306・8689
●町田ボランティアセンター 登録団体・町田ボランティア連絡協議会福祉バザー
5月8日午前10時〜午後3時(雨天実施) 場所 町田



鶴川中学校温水プール 開放時間の変更
変更日5月15日(土)
利用できる時間 午後5時30分〜午後9時
開放時間内 鶴川中学校温水プールは学校行事のため左記の日は利用時間が夜間のみとなります。
●いづみの里祭り
5月16日午後1時〜3時30分 場所 いづみの里 家族会バザー、音楽ボランティアほか 町 ☎726・0753
●ヘルパーステーション 桜実会 介護ヘルパー募集
詳細は同会(☎710・1238)へ。
●草笛保育園・カンガルーP O K K E、パート保育士募集
資格保育士、幼稚園教諭 申 電話で同所(☎794・3541)へ。
●湧和地域包括支援センター
【①糖尿病について学ぼう】
5月22日午後1時30分〜3時 / 【②薬膳料理教室】
5月23日午前10時30分〜午後2時 申 ①②とも電話で同支援センター(☎729・0747)へ。

鶴川中学校温水プール 開放時間の変更
変更日5月15日(土)
利用できる時間 午後5時30分〜午後9時
開放時間内 鶴川中学校温水プールは学校行事のため左記の日は利用時間が夜間のみとなります。
●いづみの里祭り
5月16日午後1時〜3時30分 場所 いづみの里 家族会バザー、音楽ボランティアほか 町 ☎726・0753
●ヘルパーステーション 桜実会 介護ヘルパー募集
詳細は同会(☎710・1238)へ。
●草笛保育園・カンガルーP O K K E、パート保育士募集
資格保育士、幼稚園教諭 申 電話で同所(☎794・3541)へ。
●湧和地域包括支援センター
【①糖尿病について学ぼう】
5月22日午後1時30分〜3時 / 【②薬膳料理教室】
5月23日午前10時30分〜午後2時 申 ①②とも電話で同支援センター(☎729・0747)へ。

町田市体育協会からのお知らせ 町田体育協会事務局 ☎724・3443

Table with 4 columns: 種目・教室名, 日時/会場/内容/費用, 対象, 申し込み. Rows include: 市民ウォーキング 初心者講習会, 市民ウォーキング 「若葉・青葉・萌え」, 春季大会 インドアアーチェリー, ミニテニス講習会, 市民盆踊り講習会, ソフトテニス団体戦, ジュニア育成陸上競技大会, 町田市バドミントン シングルス大会.

大会要項、申込用紙は総合体育館とサン町田旭体育館にあります。また、町田市体育協会のホームページ(http://www.machida-taikyo.com) からダウンロードすることもできます/会員の費用は変わる場合があります/詳細はホームページまたは直接町田市体育協会へお問い合わせ下さい。

スポーツ施設からのお知らせ

Table with 5 columns: 施設名, 種目・教室名, 日時/内容/定員/費用, 対象, 申し込み. Rows include: 小野路公園 アンチエイジング サッカークリニック, レディースコース, ワンポイントレッスン, 水中運動教室, アクアピクス教室, 小学生水泳教室 X・Yコース, 親子プール教室, 総合体育館 町田市家庭婦人 バレーボール親睦大会.

# 市民カレンダー

救急病院・救急当番医は  
受診の前に必ずお電話を 

☐高齢者福祉センター送迎バス「長寿号」  
“玉川学園・本町田線” “小山・相原線”

5/1 土



★救急当番医 (内科系 午後1時～翌朝8時)  
町田市民病院 (旭町2-15-41 ☎722・2230)

☐高齢者福祉センター送迎バス「長寿号」  
“図師・桜台線” “バスセンター・境川公社住宅線”

**法律相談は電話予約制です**  
金曜日の午前8時30分から  
次週分(先着40人)の予約を受け付けます。

**市民相談室 ☎724・2102**

2 (日)

★当番医 (午前9時～午後5時)  
▷仁愛医院<sup>④</sup> (高ヶ坂892 ☎728・1055)  
▷原町田医院<sup>⑤</sup> (原町田6-28-15 ☎722・2434)  
▷岩崎アンチ・エイジングクリニック<sup>⑥</sup> (玉川学園8-8-1 ☎726・1505)  
▷ながさか小児クリニック<sup>⑦</sup> (大蔵町2221-2 ☎708・1781)  
▷川村クリニック<sup>⑧</sup> (本町田2943-1 ☎724・7727)

★救急病院 (午前9時～翌朝9時)  
▷内科系 南町田病院 (鶴間1008-1 ☎799・6161)  
▷外科系 町田市民病院 (旭町2-15-41 ☎722・2230) 町田病院 (木曾東4-21-43 ☎789・0502)

★町田市歯科医師会休日歯科応急診療所＝健康福祉会館内 (午前9時～午後5時 受け付けは4時まで、事前に電話で連絡を＝☎725・2225)

二次救急医療(入院を必要とする救急医療)に毎日24時間対応します。※受診する場合は必ず電話でご連絡下さい。

【内科系・外科系】  
・町田市民病院 ☎722・2230  
・多摩丘陵病院 ☎797・1511  
・町田慶泉病院 ☎795・1668  
・南町田病院 ☎799・6161

【内科系のみ】  
・町田病院 ☎789・0502

【外科系のみ】  
・おか脳神経外科 ☎798・7337

※電話番号をお間違えないようご注意ください。  
おかけになる前にもう一度ご確認を!

3 (月)

★当番医 (午前9時～午後5時)  
▷いのうえ内科クリニック<sup>④</sup> (鶴間1-18-13 ☎706・2630)  
▷細井クリニック<sup>⑤</sup> (森野2-18-10 ☎722・2283)  
▷南大谷クリニック<sup>⑥</sup> (南大谷82 ☎724・9932)  
▷かみい医院<sup>⑦</sup> (鶴川3-12-26 ☎735・3957)  
▷ふくいんクリニック<sup>⑧</sup> (山崎町2200 ☎791・1307)

★救急病院 (午前9時～翌朝9時)  
▷内科系 あげぼの病院 (中町1-11-11 ☎728・1111)  
▷外科系 多摩丘陵病院 (下小山田町1491 ☎797・1511) おか脳神経外科 (根岸町27-1 ☎798・7337)

★町田市歯科医師会休日歯科応急診療所＝健康福祉会館内 (午前9時～午後5時 受け付けは4時まで、事前に電話で連絡を＝☎725・2225)

★休日耳鼻咽喉科急患診療 (午前9時～午後5時) 川野耳鼻咽喉科 (森野1-11-9 ☎726・7673)

救急当番医などのお問い合わせ  
**医師会テレホンサービス ☎739・0660**  
医師会ホームページ  
<http://www.machida.tokyo.med.or.jp>

4 (火)

★当番医 (午前9時～午後5時)  
▷南橋内科クリニック<sup>④</sup> (金森379-5 ☎722・5729)  
▷もとはクリニック<sup>⑤</sup> (中町2-14-10 ☎727・9930)  
▷成瀬台クリニック<sup>⑥</sup> (成瀬台3-8-1 ☎725・6131)  
▷榛名坂たなか内科クリニック<sup>⑦</sup> (金井3-17-13 ☎737・3860)  
▷ちょう内科医院<sup>⑧</sup> (本町田2938-1 ☎729・5341)

★救急病院 (午前9時～翌朝9時)  
▷内科系 町田病院 (木曾東4-21-43 ☎789・0502)  
▷外科系 つくし野外科胃腸科 (つくし野3-4-8 ☎795・5821) 町田慶泉病院 (小川11546-2 ☎795・1668)

★町田市歯科医師会休日歯科応急診療所＝健康福祉会館内 (午前9時～午後5時 受け付けは4時まで、事前に電話で連絡を＝☎725・2225)

東京都医療機関案内サービス  
**ひまわり**  
03・5272・0303 (24時間365日)  
東京都内の救急当番医などのお問い合わせ  
(休日の耳鼻科・眼科等のお問合せもできます)  
<http://www.himawari.metro.tokyo.jp/>

5 (水)

★当番医 (午前9時～午後5時)  
▷中沢医院<sup>④</sup> (つくし野3-13-40 ☎795・5415)  
▷内山胃腸科<sup>⑤</sup> (旭町1-15-23 ☎728・1371)  
▷加藤医院<sup>⑥</sup> (玉川学園5-24-40 ☎732・8566)  
▷鶴川診療所<sup>⑦</sup> (鶴川6-7-1 ☎735・2387)  
▷西村内科<sup>⑧</sup> (木曾町2464-12 ☎793・2677)

★救急病院 (午前9時～翌朝9時)  
▷内科系 町田市民病院 (旭町2-15-41 ☎722・2230)  
▷外科系 おか脳神経外科 (根岸町27-1 ☎798・7337) 南町田病院 (鶴間1008-1 ☎799・6161)

★町田市歯科医師会休日歯科応急診療所＝健康福祉会館内 (午前9時～午後5時 受け付けは4時まで、事前に電話で連絡を＝☎725・2225)

**消費生活相談 ☎722・0001**  
月～土曜日 午前9時～正午、午後1時～4時  
※土曜日は電話相談のみ。  
消費生活センター(町田市民フォーラム内)

6 (木)

○母性保健・母乳育児相談 (10時～正午、1時～3時 健康福祉会館 助産師による相談 来所相談・乳房マッサージ要予約 電話相談も受け付け＝☎725・5419)



★救急当番医 (内科系 午後7時～翌朝8時) 南町田病院 (鶴間1008-1 ☎799・6161)

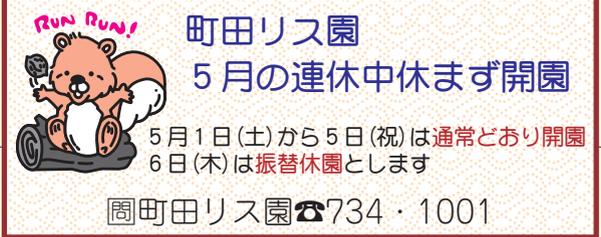
★町田市障がい者歯科応急診療所＝健康福祉会館内 (午前9時～午後5時 受け付けは4時まで、完全予約制のため必ず事前に電話で連絡を＝☎725・2225)

☐移動図書館車「そよかぜ号」  
1時50分：都営中里橋アパート内公園  
2時：小野路公会堂、小山観音谷戸  
3時：薬師ヶ丘住宅、かしのみ公園  
3時30分：相原中央公園

☐高齢者福祉センター送迎バス「長寿号」  
“玉川学園・本町田線” “藤の台・木曾線”  
★町田市フォトサロン 1階展示室 (～10日 「押し花作品展」アトリエミモザ<sup>④</sup>町田市フォトサロン☎736・8281)  
★市民ホールギャラリー(～10日 第13回同人夢展<sup>⑤</sup>同人夢展☎725・5645)

7 (金)

○心配ごと相談 (10時～正午、1時～3時 電話相談のみ 受け付け＝☎729・5070 町田市社会福祉協議会☎722・4898)



5月1日(土)から5日(祝)は通常どおり開園  
6日(木)は振替休園とします  
園町田リス園 ☎734・1001

★救急当番医 (内科系 午後7時～翌朝8時) 南町田病院 (鶴間1008-1 ☎799・6161)

☐移動図書館車「そよかぜ号」  
10時20分：藤の台球場  
10時30分：セルシオヒルズすすかけ台、マイライフ尾根道  
2時：馬場児童公園前、南町田ハイタウン前、鶴間風の子公園  
3時：鶴間ガーデンセシア  
3時10分：小山小学校前

☐高齢者福祉センター送迎バス「長寿号」  
“図師・桜台線” “市役所・森野線”  
○江戸川競艇開催 (～13日 東京都六市競艇事業組合☎03・3656・0641)

8 (土)

★救急当番医 (内科系 午後1時～翌朝8時) 多摩丘陵病院 (下小山田町1491 ☎797・1511)

町田市医師会  
**準夜急患こどもクリニック**  
毎日実施しています  
**☎710・0927**  
※受診する場合は必ず電話でご連絡下さい  
午後6時から電話をお受けしています  
診療時間＝午後7時～10時(受付は午後9時30分まで)  
健康課☎725・5471

9 (日)

★当番医 (午前9時～午後5時)  
▷成田クリニック<sup>④</sup> (成瀬が丘2-23-16 ☎795・1281)  
▷木下内科胃腸科<sup>⑤</sup> (高ヶ坂1805-14 ☎728・5884)  
▷大村内科医院<sup>⑥</sup> (成瀬台3-8-4 ☎721・2001)  
▷にしむら内科クリニック<sup>⑦</sup> (大蔵町2222-5 ☎708・1024)  
▷はやしクリニック<sup>⑧</sup> (忠生2-28-7 ☎793・3055)

★救急病院 (午前9時～翌朝9時)  
▷内科系 あげぼの病院 (中町1-11-11 ☎728・1111)  
▷外科系 つくし野外科胃腸科 (つくし野3-4-8 ☎795・5821) 多摩丘陵病院 (下小山田町1491 ☎797・1511)

★町田市歯科医師会休日歯科応急診療所＝健康福祉会館内 (午前9時～午後5時 受け付けは4時まで、事前に電話で連絡を＝☎725・2225)

○法律相談 (市民相談室 前週の金曜日に電話で予約)

10 (月)

★救急当番医 (内科系 午後7時～翌朝8時) 多摩丘陵病院 (下小山田町1491 ☎797・1511)

☐移動図書館車「そよかぜ号」  
3時：ゆうき山公園