

健康案内

検診

4月の検診のご案内

問健康課 ☎ 725・5178

検診名	対象	期日	会場	内容	定員・費用	受診できない方
肺がん	40歳以上	26日(月)	健康福祉会館	問診、レントゲン直接撮影、かくたん検査	100人 1,200円	【共通】①既に何らかの自覚症状がある方(病院で受診して下さい) ②妊娠中または妊娠の疑いがある方 【肺がん検診】肺に関する疾患で経過観察中、治療中、手術後の方 【胃がん検診】①胃に関する疾患で経過観察中、治療中、5年以内に開腹手術を受けた方②過去1年以内に心臓の発作や脳梗塞等の脳疾患を発生したことのある方③現在治療中の急性期の疾患をお持ちの方④まひなどがあり検診台の上で自力で回転できない方
胃がん	35歳以上	19日(月) 22日(木) 23日(金) 24日(土) 20日(火) 21日(水)	健康福祉会館 鶴川市民センター 木曽山崎センター	問診、レントゲン間接撮影(バリウムを飲みます)	各日50人 800円	

※申し込みは、ハガキ(検診ごとに1人1枚、封書も可)に「肺がん検診申込」または「胃がん検診申込」と書き、住所・氏名(ふりがな)・電話番号・生年月日・希望会場・希望日(胃がん検診は第3希望まで)を明記し、3月7日まで(消印有効)に健康課(〒194-0013、原町田5-8-21、健康福祉会館内)へ。受診案内は、3月末日までにお送りします。

※上記検診はいつでも町田市民で、職場等で検診の機会のない方が対象です。
※肺がん・胃がん検診は年度内(2010年4月～2011年3月)に1回受診できます。
※定員を超えた場合は、検診日ごとに抽選を行います。抽選にもれた方には、抽選結果を3月17日に発送します。
※希望時間の指定はできません。なお、4月は男性が先に検診します。
※非負担(無料になる方)については、受診者に郵送される申込書に掲載しています。該当項目確認のうえ「負担・非負担」の届出をして下さい。

予防接種

3月1日(月)～7日(日)

予防接種週間です

定期の予防接種が終わっているか、母子手帳をもう一度確認しましょう。

【麻しん・風しん(MR)】

麻しんは1回接種しただけでは、またかかってしまう可能性があります。2回接種する必要があります。

対象者(右下表参照)の方は、早めに接種しましょう。

また、定期予防接種を受け忘れた方等を対象に市は独自に麻しんのフォロー予防接種を無料で実施しています。

定期接種ができなかったフォロー予防接種の対象者の方は、早めに接種しましょう。

対市内在住で次に該当する方

①2歳以上18歳未満で、麻しんの予防接種を今まで1度も受けたことがなく、麻しんにかかったことがない方

※定期の予防接種対象者は除

母子手帳をお持ちになり、

定期予防接種対象年齢表 (接種は無料です)

※BCGとポリオは集団接種です。

学年	年齢	学年	年齢	学年	年齢	学年	年齢	学年	年齢	学年	年齢	学年	年齢	学年	年齢	学年	年齢	学年	年齢
3	6	9	12	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	12歳	13歳	17歳	18歳	
BCG(集団)	※生後6か月未満に1回接種																		
ポリオ(集団)	※41日以上の間隔をあけて2回接種																		
三種混合	※初回接種(3回)は、前回接種した日の翌日から数えて21日～57日の間まで。追加接種(1回)は、初回接種3回目終了後1年～1年6か月の間。																		
二種混合	※1回接種																		
麻しん風しん(MR)混合	※中学1年生と高校3年生相当の年齢について、麻しん風しん(MR)混合第3・4期(2回目接種)あり(2008年度開始)																		
日本脳炎	※1期初回の2回目接種は、1回目接種した日の翌日から数えて7日～29日の間まで。※1回接種1期追加接種は、2回目終了後から概ね1年おいて接種。																		

上表は法律で定められた予防接種の期間です。■の期間中いつでも受けられますが、それぞれの予防接種の目的から標準の接種対象年齢(■)を目安として示してあります。

健康づくり

両親学級

対初産の妊婦さんとその夫
日3月27日(土)午後2時～4時
場健康福祉会館

場健康福祉会館

「初めての妊娠・出産」

産婦人科ペルンの森クリニック医師、「赤ちゃんの着替え・オムツ替え体験」

催し

赤ちゃんとお母さんのための

ベビーマッサージ・お母さんのためのセルフケア

対初参加の2か月～1歳未満の乳児と保護者
日3月23日(火)午前10時～11時45分
場健康福祉会館

食改善調理実習

対市内在住の5歳～小学生とその保護者
日3月26日(金)午前9時30分～午後1時
場健康福祉会館

幼児食講習会

対平成20年4月～9月生まれの子と保護者
日4月2日(金)午前9時50分～正午
場健康福祉会館

運動教室

対市内在住の方
日3月11日(木)午後1時30分～3時
場健康福祉会館

耳の聞こえが気になる方

町田市医師会の耳鼻科医師が個別に相談に応じます。

お持ちの方へ

無料クーポン券のご利用は、お済みですか？
子宮がん検診及び乳がん検診の無料クーポン券の有効期限は、4月30日までとなっておりますので、今後、ご利用予定の方は、早めの予約をお勧めします。

町田市歯科医師会

障がい者歯科講演会
「「気になる子供の診断」発症原因の診断と原因」
直接会場へお越し下さい。
日3月13日(土)午後6時30分～8時30分
場町田市歯科医師会事務所(健康福祉会館裏)

場健康福祉会館

薬剤師による薬の相談

現在飲んでいる薬の効果や副作用について日頃気になっている方、ぜひおいで下さい。
日3月18日(木)午後1時～3時
場健康福祉会館

食改善調理実習

対市内在住の方
日3月11日(木)午後1時30分～3時
場健康福祉会館

運動教室

対市内在住の方
日3月11日(木)午後1時30分～3時
場健康福祉会館

お持ちの方へ

無料クーポン券のご利用は、お済みですか？
子宮がん検診及び乳がん検診の無料クーポン券の有効期限は、4月30日までとなっておりますので、今後、ご利用予定の方は、早めの予約をお勧めします。

町田市歯科医師会

障がい者歯科講演会
「「気になる子供の診断」発症原因の診断と原因」
直接会場へお越し下さい。
日3月13日(土)午後6時30分～8時30分
場町田市歯科医師会事務所(健康福祉会館裏)

運動教室

対市内在住の方
日3月11日(木)午後1時30分～3時
場健康福祉会館

お持ちの方へ

無料クーポン券のご利用は、お済みですか？
子宮がん検診及び乳がん検診の無料クーポン券の有効期限は、4月30日までとなっておりますので、今後、ご利用予定の方は、早めの予約をお勧めします。

町田市歯科医師会

障がい者歯科講演会
「「気になる子供の診断」発症原因の診断と原因」
直接会場へお越し下さい。
日3月13日(土)午後6時30分～8時30分
場町田市歯科医師会事務所(健康福祉会館裏)

運動教室

対市内在住の方
日3月11日(木)午後1時30分～3時
場健康福祉会館

場健康福祉会館

薬剤師による薬の相談

現在飲んでいる薬の効果や副作用について日頃気になっている方、ぜひおいで下さい。
日3月18日(木)午後1時～3時
場健康福祉会館

食改善調理実習

対市内在住の方
日3月11日(木)午後1時30分～3時
場健康福祉会館

運動教室

対市内在住の方
日3月11日(木)午後1時30分～3時
場健康福祉会館

お持ちの方へ

無料クーポン券のご利用は、お済みですか？
子宮がん検診及び乳がん検診の無料クーポン券の有効期限は、4月30日までとなっておりますので、今後、ご利用予定の方は、早めの予約をお勧めします。

町田市歯科医師会

障がい者歯科講演会
「「気になる子供の診断」発症原因の診断と原因」
直接会場へお越し下さい。
日3月13日(土)午後6時30分～8時30分
場町田市歯科医師会事務所(健康福祉会館裏)

運動教室

対市内在住の方
日3月11日(木)午後1時30分～3時
場健康福祉会館

お持ちの方へ

無料クーポン券のご利用は、お済みですか？
子宮がん検診及び乳がん検診の無料クーポン券の有効期限は、4月30日までとなっておりますので、今後、ご利用予定の方は、早めの予約をお勧めします。

町田市歯科医師会

障がい者歯科講演会
「「気になる子供の診断」発症原因の診断と原因」
直接会場へお越し下さい。
日3月13日(土)午後6時30分～8時30分
場町田市歯科医師会事務所(健康福祉会館裏)

運動教室

対市内在住の方
日3月11日(木)午後1時30分～3時
場健康福祉会館

場健康福祉会館