

巡回型介護予防教室

「歯つらつ健口教室」

元気な今から取り組めるお口の健康を一緒に体験(歯磨き実習・お口と栄養の講義・吹矢体験等)しませんか。

対市内在住の65歳以上の方

日1月18日、25日、2月8日、22日、3月1日、15日、

いずれも月曜日、全6回、午後2時〜4時

場成瀬あおぞら会館(成瀬) 講 歯科衛生士・根本由美子氏

・高荷かほる氏 定15人(申し込み順) 費600円

申電話で第二清風園(☎736・6907)へ。

問高齢者福祉課☎724・2146

介護予防教室

「わくわく」講座

趣味と仲間づくりの講座を下表の日程で行います。

対市内在住の65歳以上の方(シルバー人材センターの会員は除く)

時間・回数 午後1時30分〜3時30分、全10回

※書道講座のみ午前10時〜正午です。

費1回250円程度 申12月17日までに電話で町田市

市コールセンター(☎724・5656)へ。抽選結果は

郵送します。 詳細は電話で町田市シルバ

人材センター鶴川事務所(☎735・0154、午前

9時〜午後4時)へ。

「わくわく」講座日程表

Table with 6 columns: プログラム名, 期間, 曜日, 定員(抽選), 送迎, 会場. Rows include 暮らしの豆知識とボール体操講座, 絵手紙講座, etc.

問 高齢者福祉課☎724・2146

町田市民文学館

「講演会」万葉の春・古代の春

日1月10日(日)午後2時〜4時

内万葉人の春を迎える心を万葉集から詠み解く

講フェリス女学院大学名誉教授・森朝男氏

定100人(申し込み順) 申12月11日午後1時から電話

で町田市コールセンター(☎724・5656)へ。

「百人一首カルタ会」

2人1組で競技します。初めての方でも、1人でも参加

できます。

日1月6日(水)、小〜中学生の部

日12月20日(日)午後2時〜5時

内子ども委員会によるイベント(工作、ゲーム、キャンドルイルミネーションなど)

※イベントのため、利用ができません

はお問い合わせ下さい。 問子どもセンターつるっこ☎708・0236

場同館

問町田市民文学館☎739・3420

玉川学園子どもクラブ

「Mr.メビタ・マのおもしろ造形工作教室」

対小学生以上

日12月16日(水)午後3時20分〜4時20分

午後4時30分〜5時20分の2回

内絵あわせスタンプはがきを作ろう

定各回15人(申し込み順) 費100円

「@この音楽会」室内楽の調子

対乳幼児から

日12月19日(土)午後1時30分〜2時30分

内木管アンサンブル「木音」による演奏会

◇ 申①は直接または電話で同館(☎710・1475)へ。

②は直接同館へお問い合わせ下さい。

子どもセンター

つるっこ

「ウィンターイベント2009」ビックリスマス

日12月20日(日)午後2時〜5時

内子ども委員会によるイベント(工作、ゲーム、キャンドルイルミネーションなど)

※イベントのため、利用ができません

はお問い合わせ下さい。 問子どもセンターつるっこ☎708・0236

場同館

問町田市民文学館☎739・3420

玉川学園子どもクラブ

「Mr.メビタ・マのおもしろ造形工作教室」

対小学生以上

日12月16日(水)午後3時20分〜4時20分

午後4時30分〜5時20分の2回

内絵あわせスタンプはがきを作ろう

定各回15人(申し込み順) 費100円

「@この音楽会」室内楽の調子

対乳幼児から

日12月19日(土)午後1時30分〜2時30分

内木管アンサンブル「木音」による演奏会

◇ 申①は直接または電話で同館(☎710・1475)へ。

②は直接同館へお問い合わせ下さい。

子どもセンター

つるっこ

「ウィンターイベント2009」ビックリスマス

直接会場へお問い合わせ下さい。

分〜3時30分受付

内グニャグニャ

「ひなた村シアター」

日12月20日(日)午前10時30分から(約1時間)

内ミッキーマウスとゆかいな仲間たち、手ぶくろを買い

に、ファーザークリスマス

直接会場へお問い合わせ下さい。

場ひなた村

問ひなた村☎722・5736

南大谷子どもクラブ

「10周年を記念して子ども委員会

が中心となり冬のまつりを実施します。ふるってご参加下さい。

日12月19日(土)午前11時〜午後3時

内ゲーム、工作、模擬店(有料)、ステーション発表等

※駐車場はありません。

問南大谷子どもクラブ☎739・6791

市民企画講座

「心安らぐ豊かさを求めて」地域で支え合う高齢社会

認知症と一口に言っても、その現れ方は千差万別である

ことを知り、そのための支援、ケアについて下表の日程で学びます。

対市内在住、在勤、在学の方

場まちだ中央公民館

定30人(申し込み順) 申電話でまちだ中央公民館(☎728・0071)へ。

ひなた村

「ぶらっとワーカー」

対市内在住、在学の小学生以上とその家族(子どもだけでも可)

日12月19日(土)午後1時30分〜3時30分

市民企画講座日程表

Table with 3 columns: 日時, テーマ, 講師. Rows include 1月19日(火) 午後2時〜4時, 1月26日(火) 午後2時〜4時, etc.

*2月14日は、公開講座です。直接まちだ中央公民館7階ホールへお問い合わせ下さい。先着100人です。

スポーツ施設からのお知らせ

Table with 5 columns: 施設名, 種目・教室名, 日時/内容/費用/定員, 対象, 申し込み. Rows include 総合体育館, サン町田旭体育館, 室内プール.

体育協会からのお知らせ

問 体育協会事務局☎724・3443

Table with 4 columns: 種目・教室名, 日時/会場/内容/費用, 対象, 申し込み. Rows include アーチェリー講習会, 市民ウォーキング, 新春テニス団体戦.

大会要項、申込用紙は総合体育館とサン町田旭体育館にあります。また、町田市体育協会のホームページからダウンロードできます/会員の費用は変わる場合があります/詳細はホームページまたは直接町田市体育協会へお問い合わせ下さい。

子どもセンターぱお 作る/描く/遊ぶ/ばおのクリスマス会. 初めのクリスマスです。日12月23日(祝)午後1時〜3時. 場子どもセンターぱお☎775・5258. きの木山自然公園 正月用竹細工. 青竹の器でお正月を迎えましょう。花入れ、酒器、は午後4時)へ。 ※駐車場はありません。