

巡回型介護予防教室

「歯つらつ健口教室」

元気な今から取り組めるお口の健康を一緒に体験(歯磨き実習・お口と栄養の講義・吹矢体験等)しませんか。

対市内在住の65歳以上の方

日1月18日、25日、2月8日、22日、3月1日、15日、

いずれも月曜日、全6回、午後2時〜4時

場成瀬あおぞら会館(成瀬) 講 歯科衛生士・根本由美子氏

・高荷かほる氏 定15人(申し込み順)

費600円 申電話で第二清風園(☎736・6907)へ。

問高齢者福祉課☎724・2146

介護予防教室

「わくわく」講座

趣味と仲間づくりの講座を下表の日程で行います。

対市内在住の65歳以上の方(シルバー人材センターの会員は除く)

時間・回数 午後1時30分〜3時30分、全10回

※書道講座のみ午前10時〜正午です。

費1回250円程度 申12月17日までに電話で町田市

市コールセンター(☎724・5656)へ。抽選結果は

郵送します。 詳細は電話で町田市シルバ

ー人材センター鶴川事務所(☎735・0154、午前

9時〜午後4時)へ。

「わくわく」講座日程表

Table with columns: プログラム名, 期間, 曜日, 定員(抽選), 送迎, 会場. Rows include: 暮らしの豆知識とボール体操講座, 絵手紙講座, 脳のトレーニング講座, つるし雛(冬)講座, 歌と親しむ講座, 書道講座.

問 高齢者福祉課☎724・2146

町田市民文学館

「講演会」万葉の春・古代の春

日1月10日(日) 午後2時〜4時

内万葉人の春を迎える心を万葉集から詠み解く

講フェリス女学院大学名誉教授・森朝男氏

定100人(申し込み順) 申12月11日午後1時から電話

で町田市コールセンター(☎724・5656)へ。

「百人一首カルタ会」

2人1組で競技します。初めての方でも、1人でも参加

できます。

日1月6日(水)、小〜中学生の部11時〜12時、高校生〜一般の部12時〜13時

分〜3時30分

講まちだかささぎ会代表・児玉文子氏ほか

定各50人(申し込み順) 申直接または電話で町田市民

文学館(☎739・3420)へ。

場同館

問町田市民文学館☎739・3420

玉川学園子どもクラブ

「Mr.メビタ・マのおもしろ造形工作教室」

対小学生以上

日12月16日(水) 午後3時20分〜4時20分と午後4時30分〜5時20分の2回

内絵あわせスタンプはがきを作ろう

定各回15人(申し込み順) 費100円

「@この音楽会」室内楽の調子

対乳幼児から

日12月19日(土) 午後1時30分〜2時30分

内木管アンサンブル「木音」による演奏会

申①は直接または電話で同館(☎710・1475)へ。

②は直接同館へおいで下さい。

子どもセンター

「ウィンターイベント2009」ビックリスマス

直接会場へおいで下さい。

日12月20日(日) 午後2時〜5時

内子ども委員会によるイベント(工作、ゲーム、キャンドルイルミネーションなど)

※イベントのため、利用ができない部屋があります。詳細はお問い合わせ下さい。

問子どもセンターつるっこ☎708・0236

南大谷子どもクラブ

「10周年を記念して子ども委員会が中心となり冬のおまつりを実施します。ふるってご参加下さい。」

日12月19日(土) 午前11時〜午後3時

内ゲーム、工作、模擬店(有料)、ステーション発表等

※駐車場はありません。

問南大谷子どもクラブ☎739・6791

市民企画講座

「心安らぐ豊かさを求めて」地域で支え合う高齢社会

認知症と一口に言っても、その現れ方は千差万別であることを知り、そのための支援、ケアについて下表の日程で学びます。

対市内在住、在勤、在学の方

場まちだ中央公民館

定30人(申し込み順) 申電話でまちだ中央公民館

(☎728・0071)へ。

ひなた村

「ぶらっとワーカー」

対市内在住、在学の小学生以上とその家族(子どもだけでも可)

日12月19日(土) 午後1時30分〜3時30分受付

市民企画講座日程表

Table with columns: 日時, テーマ, 講師. Rows include: 1月19日(火) 午後2時〜4時 「在宅生活を支える高齢者福祉のいま」介護保険制度・成年後見制度。町田市社会福祉協議会の地域福祉擁護事業

※2月14日は、公開講座です。直接まちだ中央公民館7階ホールへおいで下さい。先着100人です。

分〜3時30分受付

内グニャグニャ

「ひなた村シアター」

日12月20日(日) 午前10時30分〜11時30分(約1時間)

内ミッキーマウスとゆかいな仲間たち、手ぶくろを買いに、ファータークリスマス

直接会場へおいで下さい。

場ひなた村

問ひなた村☎722・5736

子どもセンターぱお

「作る/描く/遊ぶ/ぱおのクリスマス会」

初めてのクリスマスです。

日12月23日(祝) 午後1時〜3時

内学生ボランティアとカード作り、フィルムお絵描き、巨大風船遊び

問子どもセンターぱお☎775・5258

かしの木山自然公園

正月用竹細工

青竹の器でお正月を迎えましょう。花入れ、酒器、は

午後4時)へ。

※駐車場はありません。

申直接または電話でかしの木山自然公園「森の家」(☎724・1660、午前9時〜

午後4時)へ。

場同公園「森の家」

定15人(申し込み順) 費100円

し、皿などを作ります。

日12月23日(祝) 午前9時30分〜正午

場同公園「森の家」

分〜正午

分〜正午

分〜正午

分〜正午

分〜正午

体育協会からのお知らせ

問 体育協会事務局☎724・3443

Table with columns: 種目・教室名, 日時/会場/内容/費用, 対象, 申し込み. Rows include: アーチェリー講習会, 市民ウォーキング「尾根緑道と相原緑地」, 新春テニス団体戦

大会要項、申込用紙は総合体育館とサン町田旭体育館にあります。また、町田市体育協会のホームページ(http://www.machida-taikyo.com/)からダウンロードできます/会員の費用は変わる場合があります/詳細はホームページまたは直接町田市体育協会へお問い合わせ下さい。

