

健康案内

検診



健康課 ☎725・5178

1月の検診のご案内

Table with columns: 検診名, 対象, 期日, 会場, 内容, 定員・費用, 受診できない方. Includes entries for 肺がん, 胃がん, and 乳がん.

申し込みは、ハガキ(検診ごとに1人1枚、封書も可)に「肺がん検診申込」「胃がん検診申込」または「乳がん検診申込」と書き、住所・氏名(ふりがな)・電話番号・生年月日・希望会場・希望日(胃がん検診は第3希望まで)を明記し、12月7日まで(消印有効)に健康課(〒194-0013、原町田5-8-21、健康福祉会館内)へ。受診案内は、12月末日までにお送りします。

※上記検診はいずれも町田市民で、職場等で検診の機会のない方が対象です。※肺がん、胃がん検診は年度内(2009年4月～2010年3月)に1回受診できます。乳がん検診は2年に1回受診できます。

※定員を超えた場合は、検診日ごとに抽選を行います。抽選にもれた方には、12月17日に通知します。※希望時間の指定はできません。なお、12月は女性が先に検診します。

※非負担(無料になる方)については、受診者に郵送される申込書に掲載しています。該当項目確認のうえ「負担・非負担」の届出をして下さい。

※無料クーポン券対象者(乳がん検診)は、こちらの検診の申し込みはできません。クーポン券に同封されていた「町田市のお知らせ」の医療機関・日程で申し込み、受診して下さい。

健康づくり

幼児食講習会

対平成20年1月～6月生まれの子と保護者
日1月15日(金)午前9時50分～正午
健康福祉会館

対平成20年1月～6月生まれの子と保護者
日1月15日(金)午前9時50分～正午
健康福祉会館

対平成20年1月～6月生まれの子と保護者
日1月15日(金)午前9時50分～正午
健康福祉会館

対平成20年1月～6月生まれの子と保護者
日1月15日(金)午前9時50分～正午
健康福祉会館

両親学級

対初産の妊婦さんとその夫
日12月19日(土)午後2時～4時
健康福祉会館

対初産の妊婦さんとその夫
日12月19日(土)午後2時～4時
健康福祉会館

対初産の妊婦さんとその夫
日12月19日(土)午後2時～4時
健康福祉会館

対初産の妊婦さんとその夫
日12月19日(土)午後2時～4時
健康福祉会館

募集

お知らせ

市民税課嘱託職員

資格1年以上の税務事務従事経験があること、パソコンの操作(ワード・エクセル)ができること
採用期間1月4日～3月31日
勤務日時月20日、午前9時～午後4時

資格1年以上の税務事務従事経験があること、パソコンの操作(ワード・エクセル)ができること
採用期間1月4日～3月31日
勤務日時月20日、午前9時～午後4時

ご案内

所得控除のための「住宅耐震改修証明書」の発行について

平成18年4月1日から平成25年12月31日までの間に、旧耐震構造基準で建てられた(昭和56年5月31日以前に着工)の住宅の耐震改修工事を行った場合、その耐震改修に要した費用の10%相当額(上限20万円)を所得税から控除できます。

市では、所得税額の特別控除に必要な「住宅耐震改修証明書」を発行します。「住宅耐震改修証明書」、証明書の申請に必要な添付書類は町田市ホームページからダウンロードできます。

確定申告の際には、市が発行する「住宅耐震改修証明書」と併せて、指定確認検査機関、建築士または登録住宅性能評価機関が発行する「住宅耐震改修証明書」が必要な場合があります。
詳細は町田市ホームページをご覧ください。
問住宅課 ☎709・0579

公開している会議 傍聴のご案内

Table with columns: 会議名, 日時, 会場, 定員, 申し込み. Lists various public meetings and their details.

高齢者の方に 入浴券を交付します

市では、次に該当する方に、お風呂屋さん(公衆浴場)の入浴券を交付します。
対70歳以上でひとり暮らしの方、及び高齢者世帯の高齢者(世帯全員が65歳以上で本人が70歳以上の方)のうち、風呂のない方、もしくは介護保険の要支援1～要介護3の認

健康メモ

(町田市医師会)

高脂血症は大きく分けると、高コレステロール血症と中性脂肪血症があります。このうち、患者さんの数も多く、動脈硬化に対するインパクトも大きいのは高コレステロール血症です。みなさんは動脈硬化って聞いたことがありますか?この動脈硬化というのは血管の壁が硬くなって、血管の中が

まっすぐなことをいいます。知っている方もいるとは思いますが、動脈硬化からおこる病気は脳梗塞、脳血管性痴呆、心筋梗塞、狭心症など本当にありふれた病気ばかりです。これは血管の中にコレステロールがたまることでおこります。このコレステロールはどこから来るのかというと血液の中の悪玉コレステロール(LDL)といいますが血管の壁に入り込んだものです。ですから、動脈硬化の予防にはコレステロールを下げればよいわけです。例えば、悪玉コレステロールを160から120に下げただけで心臓病にな

る確率が半分になるといわれています。では、コレステロールを下げる薬だけがいいかというと、残念ながら、それほど話には単純ではありません。実は高コレステロール血症以外にも動脈硬化を引き起こす危険性のある要因があります。高血圧、糖尿病、タバコを吸う人は心筋梗塞、脳梗塞を引き起こす危険性が高くなること示されています。したがって、高脂血症の治療の目的は動脈硬化の予防ですので、禁煙して、食事とライフスタイルの改善をはかって、バランスのとれた生活習慣を心がけて下さい。

せせらぎの里

町田市自然休暇村 (長野県川上村)

6月分の利用 12月1日から受付開始
電話受付です ☎0120・55・2838

※6月8日～9日は休館日です。
※6月2日、3日、16日、17日、22日～24日は利用できません。

大地沢青少年センター

6月分の利用 12月5日から受付開始

午前8時30分～午後1時(抽選)
午後1時以降は先着順に受け付けます
電話受付です ☎782・3800

※申し込みできる方は市内在住、在勤、在学の方が過半数のグループまたは個人です。
※6月1日、8日、15日、22日、29日は利用できません。

公共下水道への接続をお願いします!

問業務課 ☎720・1833

Table with columns: 利用可能になる地域, 供用開始日, 図面縦覧期間・場所, 切替工事の期間. Details about sewerage connection.

※対象となる方には、戸別訪問や郵送で、切替工事の指定工事店名簿等を配布します。
※切替工事は必ず指定工事店をお願いします。また、費用の一部をお貸しする制度がありますので、ご利用下さい。

「町田市立博物館に関する意識調査結果報告書」を公表しています

5月から6月にかけて実施した意識調査の結果を取りまとめた報告書を町田市ホームページで公表しています。また文化振興課、市政情報や

まびこ、各図書館でご覧いただけます(市政情報やまびこで300円で販売)。
問文化振興課 ☎724・2184