



よく手洗い、
うがいをして
インフルエンザの予防を!

発行・町田市 編集・政策経営部広報広聴課広報係
〒194-8520 東京都町田市市中町1-20-23
市役所の代表電話042・722・3111
町田市コールセンター ☎042・724・5656
☎042・724・5600



発行日・毎月3回1の日(1日、11日、21日)
ホームページ <http://www.city.machida.tokyo.jp/>

携帯電話用
QRコード

今号の紙面から

2面・3面

市職員の給与の状況・
2008年度の人事行政の運
営等の状況の公表

5面

市税の電子申告が
利用できます

9面

おでかけ下さい
クリスマスイルミネーション



くわ入れ式 左から施工者・服部厚志氏、くしぶち衆議院議員、石阪市長、井上市議会議長、設計者・横文彦氏

町田市庁舎 新築工事 起工式が 行われました

町新庁舎建設課 ☎709・0593

11月13日に町田市庁舎新築
工事の起工式が、庁舎建設用
地(森野二丁目939番1・
町田市民ホール隣り)で石阪
市長や井上市議会議長、施
工者など関係者約180人が出
席して執り行われました。今
後、約3年間の工事期間を経
て、2012年秋には新庁舎
(地下1階、地上10階、塔屋
2階)での業務を開始する予
定です。

新庁舎では、行政や防災の
拠点としての役割に加え、市
民の拠り所となる開かれた庁
舎を目指しています。工事中
は近隣の方々に迷惑をおか
けしますが、ご理解とご協力
をお願いします。

また同日、町田市庁舎新築
工事暴力団排除協議会の発足
式が行われました。

本協議会は、施工者である
鹿島建設株式会社と交わした
工事請負契約書に付した「反
社会的勢力の排除及び不当要
求行為等に対する措置に関す
る特約」の確かな履行を目的
として設立されま
した。施工者をは
じめ、工事関係業
者、町田警察署、
暴力団追放運動推
進都民センター及
び市が結束して、
協議、情報交換、
捜査協力などを行
うことで、暴力団
等反社会的勢力の
介入を防ぎ、明る
く健全な建設事業
の環境づくりに寄
与していきます。



暴力団排除協議会の発足式で暴力団排除宣言が行われました

教育委員長に 富川快雄氏が 再任

11月6日付けで教育委員長
に富川快雄氏(昭和10年生ま
れ、74歳)が再任されまし
た。

今回で9期目となります。
任期は1年です。

市議会のうごき

12月定例会を開催します

本会議・委員会を下表のとおり開催します。
開会時間は午前10時です。ただし、12月1日は午後1時です。
☎議会事務局 ☎724・2550

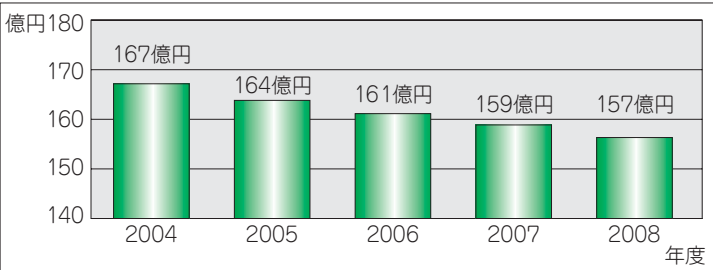
議会を傍聴しましょう

本会議・常任委員会日程(予定)

月	日	曜日	内 容
12	1	火	本会議(提案理由説明)
	4	金	本会議(一般質問)
	7	月	本会議(一般質問)
	8	火	本会議(一般質問)
	9	水	本会議(一般質問)
	10	木	本会議(質疑)
	11	金	文教社会常任委員会・建設常任委員会
	14	月	総務常任委員会・健康福祉常任委員会
	15	火	常任委員会予備日
	22	火	本会議(表決)

※議会中継はインターネットでもご覧いただけます。
※会議の日程・時間等は変更になることがあります。

〈表1〉職員給与総額の年度別推移



※普通会計の職員給与の年度別決算額です(再任用職員分を含む)。

市職員の 給与を公表します

※本紙2・3面もご覧下さい

詳細については町田市ホームページをご覧ください

新型インフルエンザワクチン 接種回数のお知らせ

新型インフルエンザワクチン接種に
ついては、原則2回接種とされてきま
したが、11月11日、国は健康成人に対す
る2回接種後の臨床試験の結果が得ら
れたことから、ワクチン接種回数の見直
しを発表しました。

☎健康課 ☎725・5422

対象者	接種回数
妊婦	1回
基礎疾患を有する方	1回
予防接種が受けられない方 の保護者等	1回
1歳から小学校6年生に相 当する年齢までの方	2回
中学・高校生	当面2回
65歳以上の方	1回

〈表2〉主な職種別の職員の平均年収比較表

職 種	2007年度			2008年度		
	人数(人)	平均年収(円)	平均年齢	人数(人)	平均年収(円)	平均年齢
一般事務等	1,326	765万	43.1歳	1,319	754万	42.3歳
土木技術	128	802万	44.0歳	124	808万	43.6歳
建築技術	63	826万	46.6歳	62	800万	44.6歳
電気技術	47	817万	45.0歳	48	828万	45.1歳
機械技術	40	842万	48.4歳	39	850万	48.7歳
保育士	120	637万	41.1歳	122	632万	40.4歳
医師・歯科医師	76	1,307万	40.7歳	72	1,249万	42.0歳
保健師・看護師等	370	639万	36.4歳	410	640万	36.2歳
自動車運転	153	802万	45.9歳	150	795万	46.2歳
一般作業	77	754万	45.6歳	68	768万	45.7歳
給食調理	118	730万	47.9歳	103	739万	47.6歳
一般用務	89	781万	51.1歳	81	778万	51.5歳

(平均年齢は10進法)

※平均年収は、その年度の決算額をもとに、4月1日の職員数により算出しています。
平均年収は、給料、諸手当(地域手当、管理職手当、扶養手当、時間外手当、住居手当など)及び期末・勤勉手当を合計した
ものです。退職手当は含みません。

町田市の職員に支払われる
給与には、毎月支給される給
料及び諸手当と、民間企業の
ボーナスにあたる期末・勤勉
手当とがあります。職員給与
の総額は5年前と比べ5・6
%減少しています(Ⅱ表1参
照)。

また、1人あたりの主な職
種別平均年収は表2のとおり
です。

あわせて、本紙2・3面の
とおり、給与等の状況と人事
行政の運営等の状況を公表し
ます。これらの状況を市民の
皆さんにお知らせすることに
より、その公正性と透明性を
高めていきます。

☎職員課 ☎722・3111
内線2281

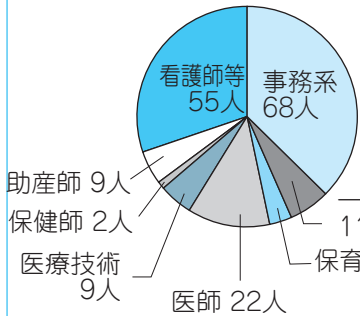
2008年度の人事行政の運営等の状況の公表

① 職員の任免及び職員数に関する状況

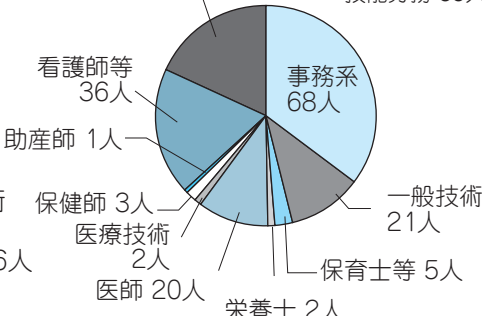
(1) 任免の状況

2008年度における新規採用者数並びに職種別及び事由別退職者数は、次のとおりです。

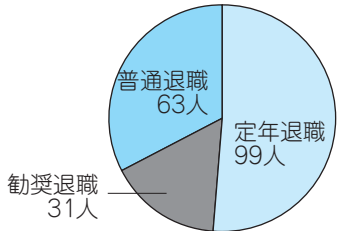
①採用者数(合計182人)



②退職者数(合計193人)

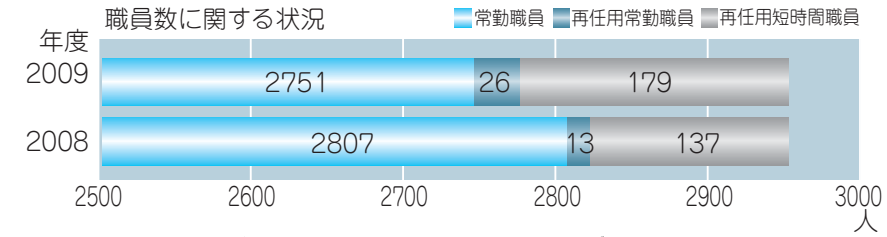


③事由別退職者数（合計193人）



定年退職…60歳に達する日以後の最初の3月31日に退職。
勤奨退職…一定の年齢及び勤続年数以上の者に希望を募る定年前の早期退職。
普通退職…自己都合などによる退職。

(2) 職員数に関する状況（各年度4月1日現在）



職員数には、東京都から地方自治法により町田市に派遣されている職員及び公益法人派遣法により派遣している職員並びに市費負担の指導主事等を含み、南多摩斎場組合などの一部事務組合への派遣者などは除いています。

② 職員の給与の状況

職員給与費の状況（2008年度決算額）（職員数は、2008年4月1日現在）

区 分	職員数 (A)	給料	職員手当	期末・ 勤勉手当	計 (B)	一人当たりの 給与費 (B)/(A)
一般事務・ 一般技術	1790人	73億3,404万円	27億2,452万円	34億1,590万円	134億7,446万円	753万円
医療職 (医師等を除く)	520人	17億8,992万円	7億9,987万円	7億8,842万円	33億7,821万円	650万円
技能労務職	434人	18億8,263万円	5億8,628万円	8億7,254万円	33億4,145万円	770万円

職員手当（地域手当、管理職手当、扶養手当など）には、退職手当は含みません。

③ 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

(1) 勤務時間・休憩時間・休息時間の状況

職員の勤務時間については、条例等により次のように定められています。

勤 務 時 間			休憩時間・休息時間
勤務時間	始業時刻	終業時刻	
週40時間 ※1	午前8時 30分	午後5時 15分	午後0時15分から45分間の休憩時間及び概ね4時間 の勤務時間ごとに15分間の休息時間 ※2

※1 2009年4月1日から1週間あたりの勤務時間は、38時間45分となりました。
※2 2009年4月1日から休息時間は廃止され、休憩時間は午後0時から午後1時までの1時間となっています。

(2) 休暇制度の概要

職員に付与される年次休暇は、1年度につき20日となっています。
年次休暇以外の休暇等については、次のようなものがあります。

種 類	付与日数、期間等
公民権の行使	必要な時間
骨髓移植休暇	必要な日数
ボランティア休暇	1年度に5日まで
忌 引	配偶者10日、父母、子7日、祖父母、兄弟姉妹3日、おじおば2日等
結婚休暇	連続する7日以内（週休日等を含む）
生理休暇	連続する2日の範囲内
母子保健健診休暇	妊娠23週までは4週に1回、妊娠24週から35週までは2週に1回、妊娠36週から出産までは1週に1回、産後1年以内医師等が指示する回数
妊娠症状対応休暇	2回まで合計10日以内
産前産後の休養	産前産後を通じ16週間（多胎妊娠の場合は24週間）の範囲内
出産介護休暇	出産前後3週間以内2日
子どもの看護休暇	9歳に達した後、最初の3月31日まで 1年度に5日以内
リフレッシュ休暇	勤続10年、20年は3日、30年は4日
人間ドック休暇	年1回、2日以内
夏季休暇	5日
介護休暇	介護休暇の初日から2年間に限り3回まで 通算180日
病気休暇	疾病または負傷のため療養する必要がある、勤務をしないことがやむを得ないと認めるとき（90日の範囲内）

(3) 病気休暇・介護休暇・育児休業の状況

病気休暇	介護休暇	育児休業	
		女	男
178人	2人	110人	2人

④ 職員の分限及び懲戒処分

分限処分は、公務の能率の維持並びに適正な運営の確保という観点から行われる処分で地方公務員法第28条に規定されているものです。
懲戒処分は、職員の非違行為に対して、職場の秩序維持・回復することを目的として行われる処分で地方公務員法第29条に規定されているものです。

(1) 分限処分

種 類	件 数
病気休職	139件
刑事休職	0件

(2) 懲戒処分

種 類	件 数
免 職	0件
停 職	0件
減 給	0件
戒 告	3件

⑤ 職員の服務の状況

職員は、全体の奉仕者であり、職務専念義務を負うことから、任命権者の許可がある場合を除いて、営利を目的とする私企業等への従事は禁止されています。

種 類	件 数
営利企業等の従事許可	47件

⑥ 職員の研修及び勤務成績の評定の状況

(1) 職員の研修の状況

常に市民のニーズを正確にとらえる視点を持ち、高い専門的知識と人間性豊かな判断力・行動力をもって課題に取り組み、市民の納得・共感・信頼を得る行政のプロフェッショナルを育成するため、職員に対する研修を計画的に実施しています。

研修の種類	修了者数	備 考
独自研修	4089人	職層別研修・実務研修・専門研修等
	うち277人	自動対外式除細動器（AED）講習受講者
派遣研修	1095人	東京都市町村職員研修所・東京都職員研修所・大学院等へ派遣

(2) 勤務評定の実施状況

職員の勤務評定は、条件附採用期間（採用の日から6か月間）の職員が正式採用になるための判定、主任・係長・管理職選考等の可否の判定並びに昇給の判定などの際に、職務業績、職務遂行能力、職務態度等について実施しています。

種 類	人 数
条件附採用	179人
昇任	344人
勤務成績による昇給	619人

⑦ 職員の福祉及び利益の保護の状況

(1) 職員の保健に関する事項

職員の健康の保持増進のため健康診断やそのフォロー等のため健康相談を実施しています。

①主な健康診断の実施状況

種 類	人 数
定期健康診断	2831人
胃検診	319人
大腸検診	1655人

②健康相談の実施状況

相 談 者	延 人 数
医師	615人
カウンセラー	117人
栄養士・保健師	861人

(2) 公務災害及び通勤災害の認定件数

種 類	件 数
公務災害	27件
通勤災害	2件

(3) 町田市職員互助会に関する事項

地方公務員法第42条の規定に基づき、市の条例により「町田市職員互助会」を設置し、職員の健康増進、その他厚生に関する事業を行っています。事業は、会員の会費（給料月額5/1000）と市の交付金（給料月額3/1000）で運営されています。

会員数	3008人（2008年4月1日現在）
事業内容	給付事業（慶弔費等）
	健康体育事業（スポーツ大会等）
	文化教養事業（文化祭等）
	福利厚生事業（人間ドック利用補助等）

⑧ 公平委員会の業務の状況

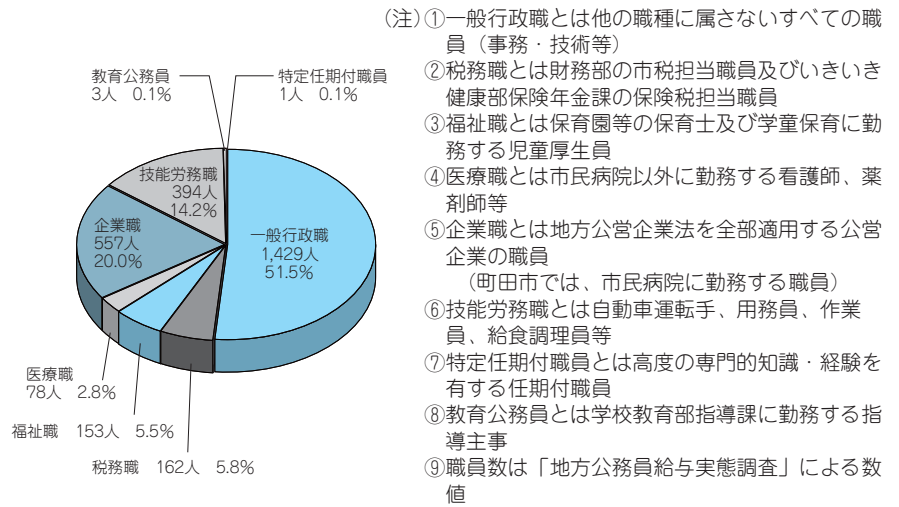
地方公務員法第7条第4項の規定に基づき、規約により市及び一部事務組合で共同して「東京都市公平委員会」を設置し、職員の勤務条件に関する措置の要求や不利益処分の審査など、職員の権利利益の保護のため処分庁とは異なる第三者機関・中立機関として業務を行っています。

項 目	件数
勤務条件に関する措置の要求	0件
不利益処分についての不服申立て	0件
苦情処理	0件

市職員の給与の状況

お問い合わせは、職員課（☎722・3111内線2281）へ。

＜表 1＞ 職員の構成 職員数2,777人 (2009年4月1日現在)



＜表 2＞ 一般行政職の級別職員数の状況 (2009年4月1日現在)

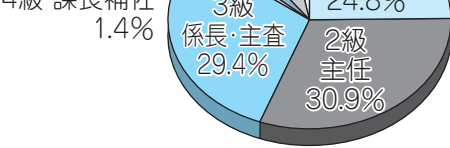
区分	7 級	6 級	5 級	4 級	3 級	2 級	1 級	
標準的な職務	部長	課長・副参事	主幹	課長補佐	係長・主査	主任	係員	計
職員数	43人	103人	47人	20人	420人	442人 (104人)	354人	1,429人 (104人)

級別職員と割合

6級 課長・副参事 7.2% 7級 部長 3.0%

5級 主幹 3.3%

4級 課長補佐 1.4%

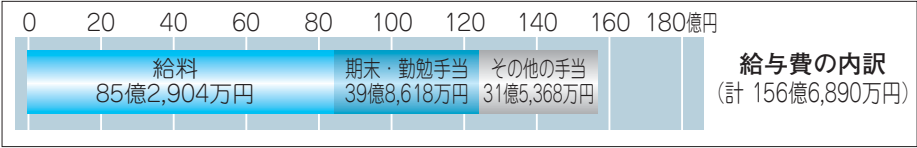


＜表 3＞ 人件費の状況 (2008年度普通会計決算)

住民基本台帳人口	歳出総額 (A)	実質収支	人件費 (B)	人件費率 (B/A)	(参考) 2007年度の人件費率
(2009年3月31日現在) 415,289人	1,200億801万円	25億7,735万円	233億2,541万円	19.4%	20.1%

(注) ①人件費とは、一般職員に支給される給与と市長や議長など特別職の給料・報酬・手当などの経費の合計です。
②普通会計とは、一般会計と特別会計を元に全国統一基準で再構成した会計です。

＜表 4＞ 職員給与費の状況 (2009年度普通会計予算)

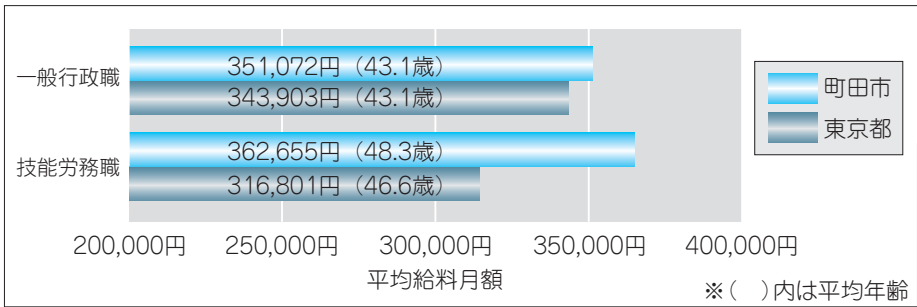


(注) ①給与費は、人件費から議員報酬、社会保険料の事業主負担分である共済費、退職手当などを除いたものです。
②「その他の手当」のうち主なものは、扶養手当2億7,536万円、地域手当13億6,009万円、時間外勤務手当8億2,435万円などです。

＜表 5＞ 初任給の状況 (2009年4月1日現在)

区 分	町 田 市	東 京 都	国
	初 任 給	初 任 給	初 任 給
大 学 卒	181,200円	181,200円	I 種 181,200円 II 種 172,200円
高 校 卒	142,700円	142,700円	140,100円

＜表 6＞ 平均給料月額などの状況 (2009年4月1日現在)



＜表 7＞ 経験年数別・学歴別平均給料月額の状況 (2009年4月1日現在)

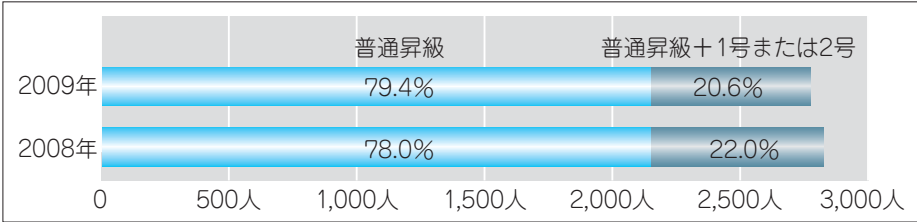
区 分		経 験 年 数		
		10年目	15年目	20年目
一般行政職	大学卒	279,935円	323,661円	372,124円
	高校卒	233,967円	286,625円	333,460円
技能労務職	全学歴	—	261,180円	285,925円

(注) 経験年数：学校卒業後ただちに市職員に採用された者は、その在職年数をいい、その他の職員については、それぞれ職歴等の年数を一定の基準により在職年数として換算し、あわせて市職員に採用後の在職年数を加算したものです。

＜表 8＞ 昇給への勤務成績の反映状況

区 分	2008年	2009年
職 員 数	2,820人	2,777人
普通昇給 (4号給) 以外に1号給または2号給の昇給をした職員数	619人	573人

(注) 職員数は各年 4 月 1 日現在です。



＜表 9＞ 期末・勤勉手当の状況 (2008年度支給割合)

区 分	町 田 市		東 京 都		国	
	期末手当	勤勉手当	期末手当	勤勉手当	期末手当	勤勉手当
2008年 6月期	1.30月分 (0.65月分)	0.60月分 (0.30月分)	1.60月分 (0.75月分)	0.50月分 (0.275月分)	1.40月分 (0.75月分)	0.75月分 (0.35月分)
2008年12月期	1.55月分 (0.80月分)	0.55月分 (0.35月分)	1.65月分 (0.95月分)	0.50月分 (0.275月分)	1.60月分 (0.85月分)	0.75月分 (0.40月分)
2009年 3月期	0.436月分 (0.236月分)	一月分	0.25月分 (0.10月分)	一月分	一月分 一月分	一月分
計	3.286月分 (1.686月分)	1.15月分 (0.65月分)	3.50月分 (1.80月分)	1.00月分 (0.55月分)	3.00月分 (1.60月分)	1.50月分 (0.75月分)
2009年 6月期	1.30月分 (0.65月分)	0.60月分 (0.30月分)	1.40月分 (0.65月分)	0.50月分 (0.275月分)	1.25月分 (0.70月分)	0.70月分 (0.30月分)
職務段階による加算	有		有		有	

(注) ①東京都及び国については、一般職員の例です。
②（ ）内は、再任用職員に係る支給割合です。

＜表10＞ 退職手当の状況 (2009年4月1日現在)

区 分	町 田 市		東 京 都		国	
	自己都合	勤奨・定年	自己都合	勤奨・定年	自己都合	勤奨・定年
勤続20年	24.25月分	33.50月分	24.25月分	33.50月分	23.50月分	30.55月分
勤続25年	32.50月分	43.50月分	32.50月分	43.50月分	33.50月分	41.34月分
勤続35年	49.75月分	59.20月分	49.75月分	59.20月分	47.50月分	59.28月分
最高限度	50.00月分	59.20月分	50.00月分	59.20月分	59.28月分	59.28月分
加算措置	定年前 早期退職特例措置 (2%～20%加算)		定年前 早期退職特例措置 (2%～20%加算)		定年前 早期退職特例措置 (2%～20%加算)	

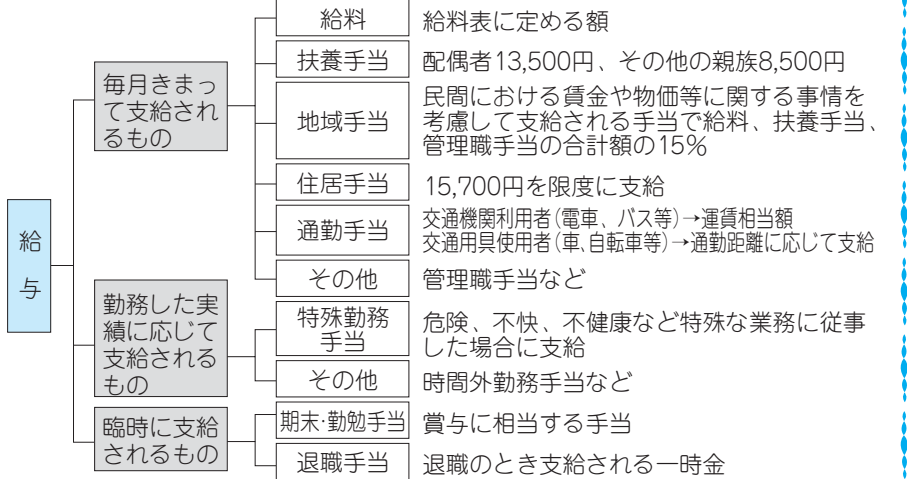
＜表11＞ 特別職の報酬等の状況

区 分	市長、副市長、収入役	議長、副議長、議員
報酬等の月額 (2009年4月1日現在)	(給料) 市 長 1,060,000円 副市長 900,000円 収入役 810,000円	(報酬) 議 長 640,000円 副議長 580,000円 議 員 550,000円
期末手当 (2008年度支給割合)	2008年 6 月期 1.90月分 2008年 12月期 2.05月分 2009年 3 月期 0.55月分 支給割合 合計 4.50月分	2008年 6 月期 2.20月分 2008年 12月期 2.50月分 2009年 3 月期 0.50月分 支給割合 合計 5.20月分

※市長、副市長、収入役については条例の定めにより退職手当及び扶養手当が支給されます。
※収入役については、2009年6月5日で廃止となりました。

※東京都及び国の給与等については東京都から通知のあった数値を使っています。

給与の種類とその内容



平成22年度入学 小・中学校の学校選択希望受付の結果

問学務課 ☎724・2176

学校選択希望の申請は10月15日に締め切りました。締め切り時点の申請者数は新小学一年生275人、新中学一年生274人、合計549人でした。詳しい結果は表のとおりです。

集計の結果、町田第二小学校・成瀬台小学校・南成瀬小学校・小山田中学校において選択希望者数が受入枠を超えましたので、公開抽選を実施しました。

なお、「就学通知書」、「入学通知書」は2010年1月下旬に送付します。

「町田市立小学校選択制度」申請者一覧表

学校名	受入枠	選択制 申請者数	選択制・他校 申請者数
1 町田第一小学校	0	0	3
2 町田第二小学校	5	9	1
3 町田第三小学校	40	4	12
4 町田第四小学校	20	12	2
5 町田第五小学校	40	18	6
6 町田第六小学校	40	6	3
7 南大谷小学校	10	7	12
8 藤の台小学校	10	6	13
9 本町田東小学校	40	3	5
10 本町田小学校	0	0	6
11 南第一小学校	40	3	9
12 南第二小学校	40	7	7
13 南第三小学校	40	5	10
14 南第四小学校	40	4	9
15 つくし野小学校	40	24	1
16 小川小学校	10	5	10
17 成瀬台小学校	30	34	2
18 鶴岡小学校	0	0	4
19 高ヶ坂小学校	5	1	11
20 成瀬中央小学校	40	0	39
21 南成瀬小学校	15	19	2
22 南つくし野小学校	0	0	8
23 鶴川第一小学校	0	0	3
24 鶴川第二小学校	20	8	1

「町田市立中学校選択制度」申請者一覧表

学校名	受入枠	選択制 申請者数	選択制・他校 申請者数
1 町田第一中学校	0	0	2
2 町田第二中学校	40	13	6
3 町田第三中学校	30	34	11
4 南大谷中学校	10	10	6
5 本町田中学校	40	0	31
6 南中学校	40	7	15
7 つくし野中学校	0	0	11
8 成瀬台中学校	40	13	13
9 南成瀬中学校	40	30	15
10 鶴川中学校	0	0	16
11 鶴川第二中学校	0	0	0
12 薬師中学校	40	14	17
13 真光寺中学校	40	2	2
14 金井中学校	30	35	12
15 忠生中学校	40	2	97
16 山崎中学校	40	20	11
17 木曽中学校	40	7	6
18 小山田中学校	40	85	0
19 堺中学校	0	0	2
20 武蔵岡中学校	40	2	1
中学校 合計		274	274

学校名	受入枠	選択制 申請者数	選択制・他校 申請者数
25 鶴川第三小学校	40	7	6
26 鶴川第四小学校	0	0	9
27 金井小学校	20	20	4
28 大蔵小学校	0	0	6
29 三輪小学校	10	1	0
30 忠生第一小学校	40	16	11
31 小山田小学校	0	0	2
32 忠生第三小学校	40	4	9
33 山崎小学校	20	12	2
34 小山田南小学校	40	2	5
35 木曽境川小学校	0	0	6
36 七国山小学校	0	0	5
37 図師小学校	40	20	15
38 小山小学校	20	2	7
39 小山ヶ丘小学校	20	3	1
40 小山中央小学校	20	7	0
41 相原小学校	40	4	4
42 大戸小学校	40	2	4
小学校 合計		275	275



町田市スポーツ振興計画(案)

ご意見ありがとうございました

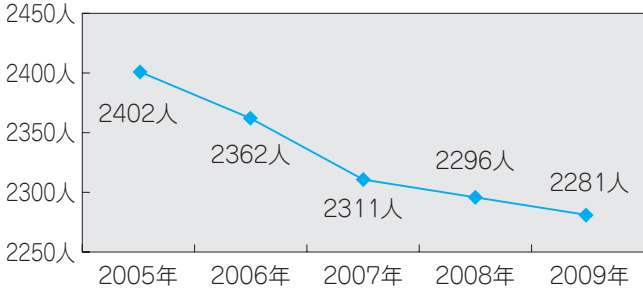
問スポーツ振興課 ☎724・4036

- 募集期間：9月21日～10月20日
 - 応募者数：14人（個人13／団体1）
 - 意見件数：32件（スポーツ振興の理念・考え方について 4件／スポーツ振興事業について 11件／スポーツ施設について 9件／学校施設の開放について 5件／その他 3件）
 - いただいたご意見の概要と市の考え方をいくつかご紹介します。
- 詳細は、町田市ホームページをご覧ください。
- また、スポーツ振興課（市役所森野分庁舎4階）のほか、次の窓口で資料を配布します。
- 市民相談室（市役所本庁舎1階）、市政情報やまびこ（市役所中町分庁舎1階）、市民協働推進課（町田市民フォーラム3階）、各市民センター、木曽山崎・玉川学園文化の各センター、各市立図書館、町田市民文学館、総合体育館、サン町田旭体育館、市立室内プール、陸上競技場、相原中央公園管理事務所

町田市では、これまでの職員の適正化を進め、2009年には15人を、2006年からの4年間で121人を削減しました（図1・表1参照）。

更に町田市中期経営計画の行政経営改革プランに掲げた

(図1) 職員数の推移(各年4月1日)



(表1) 職員数の推移(各年4月1日)

区 分	2005年	2006年	2007年	2008年	2009年	数値目標 (2011年)
差 引		▲40	▲51	▲15	▲15	
職員数	2402	2362	2311	2296	2281	2262

- (注) ① 図1と表1の職員数は、再任用短時間勤務職員を(再任用短時間勤務職員1人＝常時勤務職員0.8人相当として)含み、また、町田市民病院は含みません。
- ② 数値目標は町田市中期経営計画(2007年～2011年)の行政経営改革プランに掲げる目標職員数です。

市では、「町田市スポーツ振興計画」の策定にあたり、皆さんのご意見を募集しました。実施結果の概要は以下のとおりです。貴重なご意見をお寄せいただき、ありがとうございました。

いただいたご意見は、本計画の策定の参考とさせていただきます。今後の町田市のスポーツ振興に関する施策の参考にさせていただきます。

ご意見の概要	市の考え方
基本理念である「スポーツで人とまちが一つになる」という考えにはおおいに賛同した。町田に住所があるだけで他には何のかわりもないバラバラな市民の関係をつなぐ手段としてスポーツは一つのいいきっかけになる。	ご意見を参考に進めていきます。
今町田に求められているのは、「科学的なスポーツ指導理論に基づいた」指導者育成と研究システムを早急に構築することであり、指導者への講習会を市が積極的に行うことが大事である。	指導者の育成は、スポーツを「支える」において重要な課題と考えています。計画推進のための具体的な事業を検討するうえで、参考にさせていただきます。
「健康増進施設」を公園内に設置するなど、地域の公園を高齢者の体力向上に役立てる場にすることで、地域住民の交流の場として活用すべきである。	スポーツを「支える」の取り組み「公園施設の利用の拡大」の施策を展開する中で、ご意見を参考に検討していきます。

町田市民病院職員募集（採用予定日2010年4月1日）			
職種	募集人員	受験資格	日程等
看護師	15人程度	1973（昭和48）年4月2日以降に生まれた方で、看護師の資格を有する方、または2010年春までに取得見込みの方	郵送受付 12月23日（祝） まで（消印有効） 持込受付 12月24日（木）、 25日（金） 1次試験日 1月17日（日）
助産師	若干名	1973（昭和48）年4月2日以降に生まれた方で、助産師の資格を有する方、または2010年春までに取得見込みの方	
医事事務	若干名	1969（昭和44）年4月2日以降に生まれた方で、診療情報管理士の資格を有し、病院等において職務経験を有する方	

○採用条件等は募集要項を確認して下さい。

○郵送・持込は町田市民病院総務課へお願いします。

○試験実施要項と受験申込書は町田市民病院ホームページ（<http://www.machida-city-hospital-tokyo.jp/>）からダウンロードできます。また市役所、市民病院、各市民センターでも配布します。

お問い合わせは、町田市民病院総務課 ☎722・2230内線7412・7414へ

町田市職員募集（採用予定日2010年4月1日）			
職種	募集人員	受験資格	日程等
一般事務職 (I類 大学卒程度)	若干名	1979(昭和54)年4月2日から1988(昭和63)年4月1日までに生まれた方	郵送受付 12月10日(木)まで(消印有効) 電子申請 11月30日(月)～12月10日(木)午後5時まで 1次試験日 2010年1月10日(日)
建築技術職 (I類 大学卒程度)	若干名	1979(昭和54)年4月2日から1988(昭和63)年4月1日までに生まれた方で、建築技術一般の職務に必要な知識を有する方	
学芸員 (任期付職員 任期5年)	1人	次の要件をすべて満たす方 ①博物館法に規定する学芸員の資格を有する方、または2010年3月末までに資格取得見込みの方 ②大学院で日本近世絵画史を専攻または研究し修士の学位を有する方、または2010年3月末までに取得見込の方、若しくは同等の学歴、研究経験を有する方	郵送受付のみ 12月10日(木)まで(消印有効) 1次選考 書類選考 2次選考日 2010年1月10日(日) 予定
○全職種とも地方公務員法第16条の欠格条項に該当する方は受験できません。 ○試験は活字印刷文で行います。 ○全職種とも必ず試験実施要項をよくお読みのうえお申し込み下さい。 ○試験実施要項と受験申込書は町田市ホームページからダウンロードして下さい。また市役所、各市民センターでも配布します。			

お問い合わせは、職員課 ☎722・3111内線2242へ

12月の母子健康案内 お気軽にご相談下さい

問健康課 ☎725・5422

事業名	会 場	期 日	時 間	対 象	内 容
もうすぐママ・ パパのための ふれびよクラス (母親学級) －4日周コース－ (申し込み制)	健康福祉会館	4日(金)	午後1時30分～4時	16～27週の 妊婦	快適なマタニティライフのために
		11日(金)			妊娠中の日常生活と保育 妊婦体操(実習)
		18日(金)			歯の衛生、生活と栄養
		19日(土)	午前10時～午後0時30分		もく浴法(実習)、グループワーク
離乳食講習会 (申し込み制) ※後期の申し込みのみ 11月24日から町田市 コールセンター(☎7 24・5656)へ。	健康福祉会館	初期 11日(金) または 21日(月)	午前9時55分～11時45分 受付 午前9時30分から	4～5か月児	離乳食の進め方のお話と試食
		後期 18日(金)		8～9か月児	離乳食後期のお話と試食、歯の話
乳幼児母性相談 ※母子手帳を お持ちのうえ、 直接会場へ おいで下さい。	健康福祉会館	7日、14日、21日、28日(月)	受付 午前9時45分～11時30分 午後1時30分～3時	2か月～ 就学前の お子さんと 保護者	身長・体重測定、保育相談 離乳食相談、歯科相談 母親の身体の相談
	子どもセンターばあん	11日(金)			
	鶴川分館	3日(木)			
	リサイクル文化センター	16日(水)			
	堺市民センター	9日(水)			

対市内在住の方

「骨粗しょう症」予防のため、日常生活を振りかえってみませんか？

こころ教室

健康づくり

健康案内

※1年以内に同講座を受講の方はご遠慮下さい。
日12月9日(水) 午前10時～午後3時30分

場健康福祉会館

内午前11時骨密度測定・グループワーク、運動の話と実技

午後11時骨粗しょう症の病態と治療、予防食について

講整形外科医師、健康運動指導士、栄養士、保健師

定60人(申し込み順)

申11月24日正午から電話で町

12月のBCG予防接種のご案内

問健康課 ☎725・5422

期 日	会 場	受付時間	対 象	持ち物
1日(火)	鶴川市民センター	午前10時～11時30分	3か月～ 6か月未満の 子ども	母子手帳 予診票
4日(金)	小山市民センター			
17日(木)	健康福祉会館	午前10時～11時30分		
		午後1時30分～3時		

予防接種

田市コールセンター(☎724・5656)へ。
問健康課 ☎725・5178

募 集

お知らせ



シルバーピア

「もりの・あいはら」

入居者募集

シルバーピアとは高齢者に配慮した仕様(段差解消、手すり、緊急通報等)を備え、安否の確認等を行う生活協力員が配置された住宅です。
募集戸数は、「もりの」が単身者用1DK1戸、世帯者

用2DK1戸、「あいはら」が単身者用1DK1戸です。
対以下の条件をすべて満たしている方
①市内に3年以上居住している満65歳以上の単身者で自立可能な方、または65歳以上を含む満60歳以上の2人暮らし高齢者世帯②平成20年中の所得が単身者は25万6千800円以内、2人世帯は29万4千800円以内③立ち退きなどで住宅に困っている方④自立して生活のできる方⑤原則として保証人のいる方
入居時期 2010年4月1日以降
申込用紙配布期間 11月24日(火)～12月3日(木)
配布場所 高齢者福祉課、各市民センター、町田駅前連絡所
※土・日曜日は町田駅前連絡所のみ配布
申12月7日までに高齢者福祉課(☎724・2141)へ。
ひかり療育園
臨時職員募集
知的・身体的に障がいをお持ちの成人の方々が通所する施設です。
募集人員 1人
勤務内容 主に利用者への生活全般の介助等
勤務場所 ひかり療育園
勤務期間 2010年1月4日～3月31日(更新可)
勤務日時 原則、月～金曜日、午前8時30分～午後5時
申電話で11月24日～30日に町田市障がい者福祉センター「ひかり療育園」(☎794・0730)へ。

ご 案 内

高齢者の皆さんとその家族を応援します！

地域包括支援センター

地域包括支援センターは、

12月14日から
市税の電子申告が
利用できます

市では(社)地方税電子化協議会の運営するエルタックス(eLTAX)による、市税の電子申告受付を開始します。
これにより、インターネットを利用した申告や届出を行うことが可能となり、直接窓口へ出向いたり、郵送する必要がなくなります。
当面は主に法人や個人の事業者が対象となります。ぜひ、ご利用下さい。

【対象となる市税は？】
▽法人市民税(各申告、法人設立・設置届、異動届)
▽個人住民税(給与支払報告書、給与所得者異動届、特別徴収義務者の所在地・名称変更届など)
▽事業所税の申告
▽固定資産税(償却資産の申告)
【利用方法は？】
当面は主に法人や個人の事業者が対象となります。ぜひ、ご利用下さい。

【利用方法は？】
電子申告を利用するためには、エルタックスのホームページ(<http://www.eltax.jp/>)から利用届出を行います。

高齢者の方が住み慣れた地域で長く安心して暮らせるように、市内15か所に設置している公的機関です。
地域包括支援センターでは、①困った時の相談・支援②地域で支え合うためのネットワークづくり③元気で安心して暮らすための介護予防講座等の開催を行っています。
また、家族を介護している方を対象とした「家族介護者交流会」も定期的に行っています。介護者同士で日頃の悩みを話し合ったり情報交換するなど、お互いを支え合うこ

ージ(<http://www.eltax.jp/>)から利用届出を行います。

①電子証明書の取得

利用届出の際に電子証明書の添付が必要です。詳細はエルタックスのホームページで確認して下さい。

②利用者IDの取得

利用届出(新規)をする

と、「利用者ID」を取得

します。

※既に他の自治体へ届出済の方は利用届出(変更)を行って下さい。

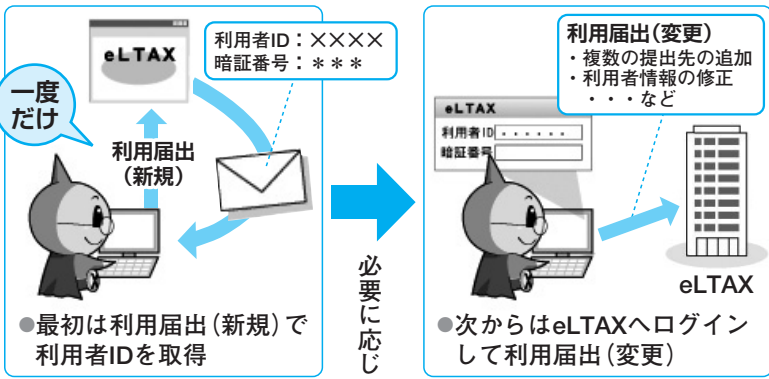
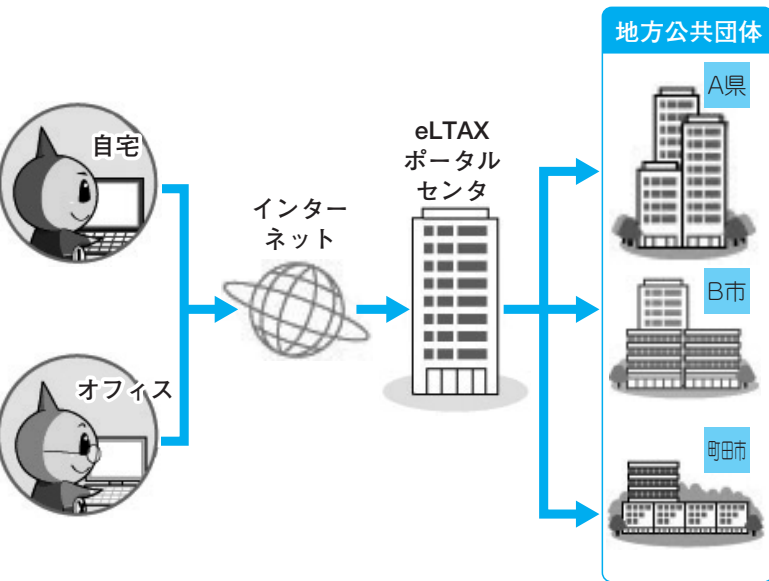
③ソフトウェアの入手

申告データ作成のためのソ

とを目的に交流会は行われています。
お住まいの町によって担当が決まっています。担当地域包括支援センターの連絡先はお問い合わせ下さい。
問 高齢者福祉課 ☎724・2146
ソフトウェア(PCデスクなど)が必要です。PCデスクはエルタックスのホームページから無料でダウンロードできます。
④申告方法
申告データに電子署名を付与し、電子証明書を添付のうえ、申告先の自治体を選び送信します。
【エルタックスの問い合わせ先】
(社)地方税電子化協議会 ☎0570・081459、月～金曜日(祝日、12月29日～1月3日を除く)、午前8時30分～午後8時
【町田市の問い合わせ先】
▽法人市民税 市市民税課 諸税証明係 ☎724・21113
▽個人住民税 市市民税課 特別徴収係 ☎724・21115
▽事業所税 市資産税課 家屋係 ☎724・21118
▽固定資産税(償却資産) 市資産税課 償却資産係 ☎724・21119

【国税電子申告イータックスのご案内】
所得税、法人税などの国税は、イータックス(e-Tax)が利用できます。

確定申告等の際は、ぜひ、ご利用下さい。詳細は国税庁のホームページ(<http://www.etax.nta.go.jp/>)をご覧ください。



高額医療・高額介護
合算療養費制度



お気軽にJUNONへ
仕事の発注は
電話・FAXでお申し込み
下さい。臨時・短期的な就業
を条件にしていますので一人
の会員が長期にわたる就業は
していません。ただし、特別
な知識や技能を要する仕事は
長期的に就業できます。
なお、発注先の方と混在して
就業することや、発注者の
指揮命令の下で就業する仕事
はお引き受けしていません。

エンザワクモ 問い合わせが 生かす

「被害者援助センター」
犯罪の被害者の方や家族の
収入を望む方には不向きで
す。
なお、就業の機会や収入確
保の保証が無いため、多くの
収入を望む方には不向きで
す。

○団体保険適用
仕事や、仕事先と自宅の
往復時にけがをしたときはシ
ルバー団体保険が対応しま
す。

電話 7233・2147、FAX 7261・77人、女性9577人

日々に支払われます。会員とシルバー・発注者の間に雇用関係はありません。

○団体保険適用

高額医療・高額介護合算療養費制度

制度		国民健康保険・被用者保険	
		70～74歳+介護保険	70歳未満+介護保険
所得区分	長寿医療+介護保険		
	現役並み所得者 (上位所得者)	67万円 (89万円)	126万円 (168万円)
一 般		56万円 (75万円)	67万円 (89万円)
	Ⅱ	31万円 (41万円)	34万円 (45万円)
	Ⅰ	19万円 (25万円)	
	低所得者		

※ () は初年度の限度額

自己負担限度額表

度、町田市国民健康保険、介護保険の加入状況に変更がなかった世帯で、支給対象となる方には申請書をお送りします(2010年2月ごろ)。申請書が届きましたら申請して下さい。

対象外の方にはご案内できませんので、基準日保険者にお問い合わせ下さい。

問長寿医療制度に加入の方

戦没者遺児の皆さんへ
 慰霊友好親善事業への参加募集のご案内
 慰霊追悼と現地の方々とのたしなめ事業として、友好親善を目的とした事業です。次の5地域の参加者を追って募集します。
 対実施地域の戦没者遺児
 実施地域 西部ニューギニア、東部ニューギニア、フィリピン、ミャンマー、中国
 賛助金 10万円
 申込詳細は電話で東京都遺族連合会（03・3812・1796）へ。
 問い合わせ先 日本遺族会事業課 事務係 03・3261・5522
 1、町田市福祉総務課 724・2130
 4・2130
 夜間の不法投棄パトロールを実施します
 年末にかけては、不法投棄が多発する傾向にあります。特に人通りが少なくなる夜間は、不法投棄の格好のターゲットになる恐れがあります。そこで、不法投棄防止のため、日ごろから不法投棄が多く報告される場所やごみみくろ集積所を集中的に、夜間パトロールを実施します。
 実施期間 11月30日（月）～12月5日（土）、午後6時～10時
 問い合わせ先 03・5287・3336（月・木・金曜日）
 午前9時30分～午後5時30分、火・水曜日 午前9時30分～午後7時 祝日と年末年始を除く
 内容 電話や面接による相談、裁判所や病院への付添いなどの支援活動を行います。
 こんな仕事をしていきます
 専門技術・技能の仕事
 ホームページ作成、パソコン・コンピュータ操作、設備等保守点検、運転、経理事務、植木剪定、襖・障子・網戸張り、刃物研ぎ、和・洋裁
 〇管理の仕事
 駐留場・駐輪場整理、施設管理、建物・倉庫管理
 〇一般作業の仕事
 【屋内】清掃、包装・梱包、荷造り・運搬、エアコン・換気扇洗浄、ラベル張り
 【屋外】清掃、除草・芝刈り、各戸配布
 〇家事援助サービスの仕事
 家事手伝い、出張着付け、掃除洗濯、介添え、葬祭事業もお受けしています。

都市計画マスタープラン改定に係る「市民ワークショップ」の参加者募集
 市では、都市計画マスタープラン改定作業の過程において、市民の皆さんに参画をお願いし、頂いた意見を参考とするため、ワークショップを開催します。
 5つのまちづくりテーマごとに、分科会に分かれて検討したものをとりまとめて、市長へ提出する提言書を作成します。
 検討テーマ「まちづくりテーマ」は、次の5つです。
 ①にぎわいと交流を創出するまちづくり（拠点活性化）
 ②安全安心・防災のまちづくり（地域防災・都市復興）
 ③環境にやさしいまちづくり（環境先進都市）
 ④自然を活かすまちづくり（みどりとの共存）
 ⑤住みつけたいまづくり（公共施設施設）
 対市内在住、在勤、在学の方、2010年1月24日（日）、2月14日（日）、3月7日（日）、28日（日）ほか、全6回、5回目及び6回目の日程は未定（6月上旬ごろまでの原則土・日曜日に開催）。※時間は、参加者に別途お知らせします。
 会場：健康福祉会館ほか
 定員：各チーム8人程度で計40人程度（申込多数の場合は選考を行います。結果は後日応募者に通知いたします。）
 開始決定している優良に遠慮ください。
 開始を除く、03・51・6070・6600 http://www.shi-en.or.jp
 【オウム真理教犯罪被害者等給付金】
 監視庁ではオウム真理教による、地下鉄サリン事件等での被害を受けた方、遺族の方を救済するための給付金支給を行っています。
 問い合わせ先 03・35581・5220（午前8時30分～午後5時15分、土・日曜日、祝日、年末年始を除く）
 問：福祉総務課 724・2133、FAX 724・11067
 文学館の市民研究員になりませんか？
 文学館では、町田の文学をテーマに市民自らが研究に取り組んでいただきます。航空機騒音等に対する意見問い合わせは、左記機関へお願いします。
 ○要請活動等に関すること
 町田市企画政策課 724・21033
 ○騒音全般
 米海軍厚木航空施設渉外部 0467・78・664、北関東防衛局 06・600・1800、北

出張教育相談

12月1日(火)	12月3日(木)	12月8日(火)	12月10日(木)	12月15日(火)
----------	----------	----------	-----------	-----------

方はの旨・氏名・電話に住所(市内在勤、在学)を、年齢・性別・検討したまちづくりテーマの番号(第一希望まで)・参加を希望する理由(参加して提案したいことを明記)、12月7日(必着)に都市計画課〒194-00021、中町1-12、☎709・0591、Eメールcity420@city.eyo.jpまで(必着)に都市計画課

自主防災組織への軽可搬消防ポンプの設置

市では、消防ポンプの配置について請願があった並未自防災会に対し、軽可搬消防ポンプを配置しました。

並未自主防災会では、昨年から震災等の大規模災害時の火災に備え、日中在宅率の高い主婦を中心とした女性消防隊を結成し、消防ポンプを取り扱い等の訓練を行ってました。この度、町田市(財)日本消防協会からの貸付で軽可搬ポンプを購入し、自主防災組織への第1として配置を行ったものであります。

量が十分ではない接種対象者以外の

今後も、消防隊の編成が行われる自主防災組織からの要望を踏まえ、町田市市民文学館・2階大会室にて「まちだ文学散歩ガイドマップ」を作ろう。玉川学園(玉川学園地域の文学史をまとめた「鶴川日記」をじっくり読み込み、注釈を作成します。)

返せ!

活動は月1〜2回程度。直接会場へおいで下さい。12月5日(土)午後2時〜4時

町田市市民文学館・2階大会室
町田市市民文学館 〒739・420

首対策協議会で要請

東防衛局横田防衛事務所 42・551・03319
安部米軍基地 外務省北局 日米地位協定室 03・380・3311(代)

住宅防音工事 北関東防衛企画部住宅防音課 012・048・610

テレビが変わります

2011年7月24日までに以下を確認して切り替えて下さい。

テレビ画面の右上に
アナログと表示されていますか？

はい

いいえ

2011年7月24日以降もテレビにアナログ放送の表示が出ていますか？

はい

いいえ

地上デジタル放送

地上デジタル放送は、2011年7月24日午後6時より、アナログ放送と同時放送されます。アナログ放送は、2011年7月24日午後6時より、地上デジタル放送と同時放送されます。アナログ放送は、2011年7月24日午後6時より、地上デジタル放送と同時放送されます。

利用抽選会

抽選会を開催します。抽選会は、2011年7月24日より、地上デジタル放送と同時放送されます。抽選会は、2011年7月24日より、地上デジタル放送と同時放送されます。

アナログ放送は、2011年7月24日午後6時より、地上デジタル放送と同時放送されます。アナログ放送は、2011年7月24日午後6時より、地上デジタル放送と同時放送されます。

地上デジタル放送は、2011年7月24日午後6時より、アナログ放送と同時放送されます。地上デジタル放送は、2011年7月24日午後6時より、アナログ放送と同時放送されます。

抽選会は、2011年7月24日より、地上デジタル放送と同時放送されます。抽選会は、2011年7月24日より、地上デジタル放送と同時放送されます。

の方法を選択して切り替えて下さい。

従来テレビを使いますか？

はい

新しくチューナーを
購入する

今までのテレビ

いいえ

新しくテレビを
購入する

地上デジタルテレビ

アンテナを使用しますか？

はい

新しくチューナーを
購入する

地上デジタルチューナー

いいえ

新しくテレビを
購入する

地上デジタルテレビ

申請期間 集合住宅等の共同受
施設 2010年1月15日

要があります。

この支援制度は、総務省デ
ジ受信者支援センター（愛
知）デジサポを通じて行わ
れています。なお、助成を受
けようとする場合は、改修工
を行う前に助成申請をする
必要があります。

地上デジタル放送移行に
対する総務省の助成制度につ
いてお問い合わせ

**放送移行に関する
お問い合わせ**

状況です。

関健康

表敬状を手にする山中山さん

**感謝状を
受けました**

都立山崎高校とF.C町田ゼ
ビアは、7月12日執行の東
都都議会議員選挙に関する普
啓発の推進に協力し多大な
果を収めた団体として、東
都選挙管理委員会から感謝
状を受けました。

また、町田市選挙管理委員
も同選挙の執行及び啓発等
取り組みが評価され団体表
敬状をいただきました。

山中山代さんは、昭和47年
月1日に町田市明るい選挙
進歩委員に就任、平成4年4
月1日に協議会副会長に就任
し、現在に至るまで永きに
わたる協議会の発展に多大な
貢献をされました。その功績
により総務大臣表彰を受けま
した。

**総務大臣表彰を
受けました**

山中山代さんは、昭和47年
月1日に町田市明るい選挙
進歩委員に就任、平成4年4
月1日に協議会副会長に就任
し、現在に至るまで永きに
わたる協議会の発展に多大な
貢献をされました。その功績
により総務大臣表彰を受けま
した。

アンテナで見る。

工事代金が掛かります。また、電波を受けられるか確認が必要です。受信電波が弱い地域があるため、町田地区では来年3月頃、鶴川に中継局ができます。あわてないことも肝要です。

加入金、工事代金、月々の聴取料金が掛かります。詳しくは、ケーブル会社に相談下さい。

ケーブルテレビやNTT（光フレッツ）など光ケーブルで見る。

加入金、工事代金、月々の聴取料金が掛かります。詳しくは、ケーブル会社に相談下さい。

集合住宅の共同受信設備や、共聴設備で見る。

設備のデジ対策が必要です。設備管理者、集合住宅管理組合にご相談下さい。

地上デジタル放送に関する問い合わせ先は、総務省メディアコールセンター ☎0570・07・0101、しながわコールセンター ☎0570・03・4334・11（平日は午前9時～午後5時、土・日曜日、祝日は午前9時から午後6時）総務課 ☎24・2104

2009年12月28日まで、障害対策共同受信施設助成金制度に関するお問い合わせ先は、デジサポ助成金相かわせ ☎0570・09・374（平日午前9時～午後6時）IP電話等で、電話しながらない方は ☎03・5233・3121。

対象となる施設や申請手続などについては、デジサポホームページ（<http://digisupport.jp>）で、詳しくご紹介しています。

よく知らせて

選挙への協力が表彰されました

明るい選挙のキャラクターめいすくん

FC町田ゼルビアの皆さん

都立山崎高校の皆さん

選挙管理委員会事務局 74・2168

選挙啓

紙「まちだしらほ」に掲

の予定です。



ご参加を

催し

紙芝居上演会

【紙芝居・大人の時間】

保育希望者以外は直接会場へおいで下さい。

日12月4日(金) 午前10時30分～11時30分

場町田市民文学館大会議室

出演まちだ紙芝居サークルふわふわ座

※保育(1歳以上未就学児6人、申し込み順)有。電話で町田市民文学館(☎739・3420)へ。

ひなた村

直接会場へおいで下さい。

【①ベル・土・竹の響きコンサート(体験コーナー付)】

ハンドベル、ミュージックベル、オカリナ、コカリナ、アングルン(竹楽器)：織細・素朴な音色をお楽しみ下さい。

日11月29日(日) 午後1時30分開場 午後2時開演

場ひなた村カリヨンホール

出演「日本講話学校」「カナモリーナ」「アンダンテ」「ポコ・ア・ポコ」「スタジオ・デワデウイ」

【②ぶらっと工作デー】

対市内在住、在学の小学生以上の方とその家族(子どもだけでも可)

日11月28日(土) 午後1時30分～3時30分受付

場ひなた村

内びっくり箱？

◇

問ひなた村☎722・573

6

ひなた村

チャレンジ教室

【①風づくり】

対市内在住、在学の小学生

日12月5日(土) 午前10時～正午

講まちだ史考会

定15人(申し込み順)

費2000円

【②三門松づくり】

対市内在住、在学の小・中学生とその親(小学4年生以上は、子どもだけでも可)

日12月13日(日) 午後1時～4時

定30人(申し込み順)

費400円

【③ツリーライミング・ハーフィブプログラム】

対市内在住、在学、在勤の小・中学生

日12月5日(土)と19日(土)の午前10時～正午

自由につくってみよう！

対市内在住、在学、在勤の小・中学生

日12月5日(土)と19日(土)の午前10時～正午

自由につくってみよう！

対市内在住、在学、在勤の小・中学生

日12月5日(土)と19日(土)の午前10時～正午

大木に登り、木と友達に。そして市内を一望しよう！

対市内在住、在学の小学生

日12月5日(土) 午前の部11時30分～正午、午後の部11時～3時30分

※雨天の場合は12月13日(日)に延期

講ももんがず

定各回10人(申し込み順)

費500円

◇

【①③は11月22日午前10時から、②は午後1時から電話でひなた村(☎722・573)へ。

子どもセンター

つるつるこ

【①陶芸に挑戦！】

自由につくってみよう！

対市内在住、在学、在勤の小・中学生

日12月5日(土)と19日(土)の午前10時～正午

自由につくってみよう！

対市内在住、在学、在勤の小・中学生

日12月5日(土)と19日(土)の午前10時～正午

自由につくってみよう！

対市内在住、在学、在勤の小・中学生

日12月5日(土)と19日(土)の午前10時～正午

自由につくってみよう！

対市内在住、在学、在勤の小・中学生

日12月5日(土)と19日(土)の午前10時～正午

自由につくってみよう！

定20人(申し込み順)

費3000円

【②火に親しむ・焚き火でおやつ作り】

マッチを擦り、薪を燃やし、バームクーヘンを作ろう。

対市内在住、在勤、在学の小学生

日12月6日(日) 午後1時30分～4時30分

定24人(申し込み順)

費2000円

【③ぼっぴんたいむin三輪センター】

対乳幼児とその保護者

日12月11日(金) 午前11時～11時45分

場三輪センター

内親子あそび

◇

【①料理企画「たきこみごはん」とトン汁」】

対市内在住、在学の小学生

日11月29日(日) 午前11時30分～午後1時30分

定20人(申し込み順)

費3000円

申11月21日午前10時から直接または電話で子どもセンター

ばあん(☎788・4181)へ。申し込みは本人または

保護者に限り、直接会場へおいで下さい。申し込みは本人または保護者に限り、直接会場へおいで下さい。

子どもセンターばあん

申①②は11月22日午前10時から直接または電話で子どもセンター1つるっこ(☎708・0236)へ。③は直接会場

へおいで下さい。申し込みは本人または保護者に限り、直接会場へおいで下さい。

子どもセンターばあん

【料理企画「たきこみごはん」とトン汁」】

対市内在住、在学の小学生

日11月29日(日) 午前11時30分～午後1時30分

定20人(申し込み順)

費3000円

申11月21日午前10時から直接または電話で子どもセンター

ばあん(☎788・4181)へ。申し込みは本人または

保護者に限り、直接会場へおいで下さい。申し込みは本人または保護者に限り、直接会場へおいで下さい。

子どもセンターばあん

【料理企画「たきこみごはん」とトン汁」】

対市内在住、在学の小学生

日11月29日(日) 午前11時30分～午後1時30分

定20人(申し込み順)

費3000円

申11月21日午前10時から直接または電話で子どもセンター

ばあん(☎788・4181)へ。申し込みは本人または

保護者に限り、直接会場へおいで下さい。申し込みは本人または保護者に限り、直接会場へおいで下さい。

子どもセンターばあん

【料理企画「たきこみごはん」とトン汁」】

対市内在住、在学の小学生

日11月29日(日) 午前11時30分～午後1時30分

は保護者に限ります。

こんなゆめ みたんだよ・み

たいな

幼児画展

市内の幼稚園・保育園の年長組の幼児など、台湾の幼児が描いた作品約1800点を展示します。

直接会場へおいで下さい。

日12月11日(金)～13日(日) 午前10時～午後4時

※13日は午後3時終了。

場国際版画美術館市民展示室

問文化振興課☎724・2184

なたね油しぼり

実演と販売

野津田町七国山地区で栽培しているなたねから、油をし

会場へおいで下さい。

【花とみどりの教室・ガーデニングセンスアップ講座】

2009年度「花のまちかどコンクール」表彰式と、今回の同コンクールの審査員でもあるローズアドバイザー有島薫氏を招き、受賞作品のスライドを交え、皆さんのライフスタイルにあった効果的な見せ方、飾り方、栽培の方法などを提案します。

直接会場へおいで下さい。

日12月15日(火) 午後2時30分～4時30分(2時25分から開場)

場健康福祉会館4階講習室

内私流の見せ方・飾り方を見つけよう

定120人(先着順)

※駐車場はありません。

問公園緑地課☎793・7612

あります。油は425gビン1本800円で販売します。

期日11月28日(土)

販売時間午前9時30分から(売り切れ次第終了)

実演時間午前10時～午後2時

場ふるさと農具館

問ふるさと農具館☎736・8380へ。

消費生活センター

学習会

【家庭に優しい税金入門】

家庭の税金にはどのようなものがあるか、その仕組みや

町田市民ホール事業

※電話はおかけ間違えのないようにお願いします。

休館日 第13月曜日(祝日のときはその翌日)

受付時間 午前8時30分～午後5時

千住真理子

ヴァイオリン・リサイタル

2010年2月27日(土) 午後2時開演

3500円(全席指定)

2010年、デビュー35周年を迎え、艶やかで情緒にあふれたその演奏は、観客を魅了し、演奏家としての深まりを感じさせます。

予定曲目 J・S・バッハ/G線上のアリア、千住明/風林火山、大河流、モンティ/チャルダッシュ、W・A・モーツァルト/ヴァイオリン・ソナタ・ホ短調 ほか

ピアノ 藤井一興

申11月26日から電話で町田市民ホールへ。

町田市民ホール事業

町田市民ホール事業



©宅間國博

大地沢青少年センター

【①12月の青空アトリエ】

日 12月5日（土）、13日

（日）、20日（日）午前の部

11時～11時、午後の部11

時～3時（受付時間）

講 森林インストラクター・遠

藤正氏

内 正月の飾り

になる「春の

七草の寄せ植

え」を竹鉢で

作ります

費 1人300

円（1人1鉢）

定 各回20人（申し込み順）

【②木や竹、繭などの自然素

材を使った工作教室】

日 ①と同じ

費 100円、高校生以下50円



【③リース作り】

大地沢の森の中で森林セラ

ピーを体験しながら材料を採

取して、マイオリジナルのク

リスマスリースなどを作りま

しょう。

日 12月6日（日）午前9時30

分～午後3時

講 森林インストラクター東京

会、花いかだ（元青年少年委

員の会）

定 50人（高校生以下25人、ほ

か25人、申し込み順）

費 500円（高校生以下3

00円）

※午前9時にJR横浜線相原

駅西口駅前広場から、午後3

時10分に青少年センターから

バスで送迎します。

◇ 対 ①③は市内在住の方

分～4時健康教室・今のあ

なたに大切なことは？場町田

商工会議所会館申電話で同協

会（☎725・1141）へ

●町田ボランティアセンター

登録団体・手話グループハン

ドチャット手話講演会「聴い

てみたい・手話の世界」

日 12月4日午前10時～正午場

町田市民フォーラム申電話

（午後6時～9時）またはF

AXで同会（☎FAX728・

5662）へ

●都立町田の丘学園公開研究

会・自立と社会参加をめざし

た「生きる力」を豊かに育む

ために

日 2010年1月27日午前9

時30分～午後4時30分場同学

園内午前11時授業公開、午後11

時研究協議・講演申電話で12月

1日までに同学園（☎737

・0570）へ

場同センター

申 11月22日午前9時から電

話で同センター（☎782

・3800）へ。②は直接

会場へおいで下さい。

子育てママの

しゃべり場

ママでも妻でもない、自分

自身を見つめる時間はありま

すか？普段思っていることを

話せる場所です。

対 市内在住の乳幼児を子育て

中の保護者（保育有り）

日 12月16日（水）午後2時～

3時30分

場 子ども家庭支援センター

コーディネーターソーシャル

ワーカー・辻野恵子氏

定 10人（申し込み順）

申 電話で子ども家庭支援セン

ター（☎710・1525）

へ。

玉川学園子どもクラブ

こころこころ児童館

直接会場へおいで下さい。

【こころシアター】

大画面の上映会です。

対 幼児から

日 11月30日（月）午後3時30

分～4時10分

内 「草原の少女ローラ」

【こころキッズ】

親子で体操、リズム遊び、

工作などを楽しめます。

対 乳幼児とその保護者

日 12月2日（水）、9日

（水）午前11時～11時30分

【おもちゃ箱】

大きな玩具で遊ぼう！

対 乳幼児とその保護者

日 毎週金曜日、午前10時30分

～正午

◇

問 こころこころ児童館 ☎ 710・

1475

国際理解のための

懇 談 会

【「スリランカについて」

―なぜスリランカの内戦が起

きたのか―】

スリランカ生まれのナリン

・ウィーラシンハさんが、内

戦が終わり、新たな歴史を築

こうとしている祖国について

語ります。

日 12月5日（土）午後2時～

4時

場 町田市民フォーラム

定 40人（申し込み順）

申 ハガキまたはFAXに住所

・氏名・電話番号・参加人数

を明記し、11月27日まで（必

着）に町田国際交流センター

（〒194-0013、原町田4

―9―8、町田市民フォーラ

ム内、☎722・5330、

☎722・4260）へ。

忠生公園

定例自然観察会

【冬の谷戸の自然観察】

直接会場へおいで下さい。

日 12月6日（日）午前9時30

分～11時30分（雨天中止）

場 忠生公園自然観察センター

（忠生がにやら自然館）

内 いろいろな落葉や冬を越す

いきものを観察

問 忠生がにやら自然館 ☎ 79

2・1326

元気高齢者

らくらく筋トレ

高齢者に配慮された機器を

使用し、専門のスタッフが全

20回の運動指導を上表の日程

で行います。

対 市内在住の65歳以上の方

で、介護認定（要介護・要支

援）を受けていない、原則全

回参加可能な方

費 8000円

定 各グループ15人程度（抽

選、ただし80歳以上の方優

先、結果は郵送）

申 11月27日までに電話で町田

市コールセンター（☎724

・5656）へ。

※事前説明会を12月7日午前

に行います。詳細は結果通知

でお知らせします。

※持病のある方や医師から運

動制限を指導されている方

は、主治医に参加の可否を確

認していただきます。また、

安全のため参加いただけない

場合があります。

※これまで「元気高齢者筋力

トレーニング」・「からだい

きいき筋トレ体操教室」に参

援）を受けていない、原則全
回参加可能な方
費 8000円
定 各グループ15人程度（抽
選、ただし80歳以上の方優
先、結果は郵送）
申 11月27日までに電話で町田
市コールセンター（☎724
・5656）へ。
※事前説明会を12月7日午前
に行います。詳細は結果通知
でお知らせします。
※持病のある方や医師から運
動制限を指導されている方
は、主治医に参加の可否を確
認していただきます。また、
安全のため参加いただけない
場合があります。
※これまで「元気高齢者筋力
トレーニング」・「からだい
きいき筋トレ体操教室」に参
加された方は、応募できませ
ん。
問 高齢者福祉課 ☎ 724・2
146

公民館サタデーコンサート Vol. 48
若志演奏家たちによる
クリスマスコンサート
～あなたに素敵な夜を～

対 市内在住、在勤、在学の方
日 12月19日（土）午後6時30
分開演
場 まちだ中央公民館
出演 名倉静香（ソプラノ）、
森本貴恵（ソプラノ）、清田
里実（メゾソプラノ）、富田
裕貴（テノール）、保川将一
（バリトン）、藤井麻理（ピ
アノ）、昭和音楽大学サック
ス専攻有志
曲目 ホワイトクリスマス、サ
キソフオン四重奏によるクリ

イルミネーション
実施商店街

★=イベント広場

①11月29日午後1時～
ブラスバンド演奏、大道芸など
②12月23日午後2時～
クリスマスライブ
③④12月23日午後0時30分～
クリスマスライブ

ハ千代銀行
カリヨン広場
三菱東京
UFJ銀行
三井住友銀行
小田急百貨店
モディ
マルイ
ルミネ
宝栄堂
マールイ
ジョルナ
ダイエーグロメンティ
ブックオフ
中古劇場
ホテルザ・エルシ
中央図書館
ターミナルプラザ
市民広場
ミナ
プラザ町田

小田急町田駅
JR町田駅

今年も市内の各商店会等が
中心となり、クリスマスイル
ミネーションで町田の街を彩
どります。クリスマスライブ
等関連イベントも実施されま
すので、ぜひ皆さんでお出か
け下さい。

イルミネーションのマップ
を次の場所で配布していま
す。

問 産業観光課 ☎ 724・32
96

配布場所 町田壹番街、町田駅
前商店会、町田中央商店街、
原町田四丁目商店会、幸町商
店会、原町田三丁目商店会、
町田パークアベニュー商店
会、町田ターミナルロード商
店会、町田ターミナル周辺活
性化協議会

お出かけ下さい
クリスマス
イルミネーション

※ MACHIDA ※
2009 Christmas

町田市体育協会からのお知らせ

種目・教室名	日時/内容/費用/定員	対象	申し込み
市民ウォーキング 「秋愁・源流と里山」	11月25日午前8時50分JR横浜線淵野辺駅前集合／淵野辺駅前～小山田緑地（昼食）～桜橋バス停（13kmゴール）～小田急多摩線唐木田駅前 行程18km／500円 ※持ち物 弁当、水筒、雨具等	市内在住、在勤、在学の小学生以上及び会員	直接会場へ
市民ウォーキング 「初冬・日本の里山」	12月2日午前8時50分鶴川駅前公園集合（小田急線鶴川駅徒歩3分）／鶴川駅前公園～小野路屋敷（昼食）～並木バス停（8kmゴール）～小山田桜台バス停 行程16km／500円 ※持ち物 弁当、水筒、雨具等		
スポレクの集い	12月6日午前9時30分／総合体育館／カップ、ドッチビー、レク卓球／運動靴（上靴）と運動できる服装	子どもから高齢者、年齢・性別不問	
チャリティーダンスの集い	12月6日午後0時30分～5時／総合体育館／ダンスタイム・アテンダント・市民体育祭入賞者のトライアル／800円	市内在住、在勤のダンス愛好者	

要項、申込用紙は総合体育館とサン町田旭体育館にあります／町田市体育協会のホームページ（<http://www.machida-taikyo.com/>）からダウンロードできます／会員の費用は変わる場合があります／詳細はホームページまたは直接町田市体育協会へお問い合わせ下さい

スポーツ施設からのお知らせ

施設名	種目・教室名	日時/内容/費用/定員	対象	申し込み
総合体育館 （〒194-0045、南成瀬5-12、☎724・3440）	小学生短期集中 体操教室	12月14日～18日の全5回、午後3時30～5時／マット・鉄棒を中心とした器具運動／1,300円／30人（抽選）	市内在住、在学の小学1・2年生で逆上がりができるようになりたい子	往復ハガキ（1人1枚）に教室名・住所・氏名（ふりがな）・学年・電話番号・返信用にもあて先を明記し、11月28日まで（消印有効）に総合体育館へ※在学者は学校名を記入
室内プール （〒192-0203、図師町199-1 ☎792・7761）	水中エアロ A	12月1日、8日、15日、22日全4回、午前10時～10時50分／音楽に合わせて楽しく踊りながら体力づくりダイエット／800円／50人（先着順）	16歳以上の方 ※必ず、水泳帽をお持ち下さい。	当日、15分前から室内プール2階インフォメーションカウンターで受付を開始
	水中エアロ 初級	12月4日、11日、18日、25日全4回、午前10時～10時50分／音楽に合わせて楽しく踊る。泳げない方や初めての方に最適／800円／50人（先着順）		
総合体育館 （問い合わせは、リズム運動サークル☎734・1290へ）	動いて楽しむ まちだ体操祭	11月29日、午後1時開場、2時～4時30分演技／健康づくり体操から表現運動まで、1年の成果発表／500円	オープン参加	直接会場へ



●市民健康講座
11月29日午後2時～4時
場所 田町（考古資料館隣接の畑）
☎797・6004
●第二清風園地域包括支援センター・認知症サポーター養成講座
11月27日午後1時30分～3時30分
場所 第二清風園内
認知症の知識と理解を深める
申込 ☎736・6907へ
●花の木保育園パート保育士・保育者募集
詳細は（☎734・6114）へ

●LaMano冬の染織展
12月4日～7日午前10時～午後4時
場所 クラフト工房LaMano
内染織品・絵画の展示販売、7日はチャリティJAZZ LIVEも開催
☎736・1455
●（財）東京都人権啓発センター「夜間人権ホットライン」
弁護士による夜間電話法律相談（10分程度）です
12月4日午後5時～8時
相談 ☎03・5824・0841、0842
☎03・3871・0212
●東京家政学院大学特別公開講座「女性ももっと活躍できる！企業における女性の活躍支援」
直接会場へ
12月3日午後1時～2時30分
場所 同大学大江スミ記念ホール
講師 株資生堂代表取締役副社長・岩田喜美枝氏
☎782・9811

【市民の広場とは】
町田市民の皆さんの交流や、仲間づくりをお手伝いするコーナーです。催しを紹介する「おいで下さい」と、会員募集を掲載する「仲間に」の2つのコーナーがあります。

【掲載できる活動】
代表者・連絡先が市内在住者で、市内の公共施設等を利用して行う活動、もしくは野外で行なうハイキング・自然観察会など。講師が自ら生徒を募集して行う活動、営利を目的とする活動、政治・宗教活動・法人等の活動、バザー・フリーマーケットなど物品販売を主とする活動、個人宅・宗教施設・ホテル等を会場とする活動、参加費・月会費が上限（3000円程度）を超える活動等は掲載できません。

円程度）を超える活動等は掲載できません。

所定の申込用紙は、広報広聴課広報係（市役所本庁舎4階）で配布しています。

掲載を希望する方は、必ず一度説明を受けたうえでお申し込み下さい。

この欄に掲載された場合は、町田市ホームページにも掲載されますのでご了承下さい。

※活動内容の確認やトラブルの解決は、当事者間でお願いします（市は関与していません）。また、各開催施設へのお問い合わせはご遠慮下さい。

※市民サークルについての情報は施設案内予約システム (<http://www.pf489.com/machida/>)または各施設の利用端末等）からもご覧になれます。

おいで下さい

催し名	日時	会場	費用	連絡先	備考 (対象等)
梅木窪野外談話室（都立公園内の自然観察会）	11月22日、12月27日 午1時～	都立小山田緑地アサザ池	無料	梅木窪の会・西池☎726-7139	直接現地においで下さい
◆剣道体験教室◆初心者大歓迎◆予約不要◆	11月23日 午9時～11時	総合体育館第一武道場	無料	つくし野剣道育成会・石松☎795-6250	ホームページもご覧下さい
サプリメントはくすり？食べすぎの危険は？	11月24日 午1時30分～3時	鶴川市民センター	300円	TWOの会岡庭☎735-9818	
♪スイング ダンスパーティ♪（リボンあり）	11月24日 ㊄、12月8日 ㊄ 午1時20分	鶴川市民センター2階ホール	400円	関根☎090-1806-4821	12月14日、22日、1月12日
♪レルヘンコール（女声コーラス）公開練習♪	11月24日 ㊄ 午2時～4時30分	玉川学園文化センター	無料	大坪☎799-1850	ご自由においで下さい。
押花くらぶ体験会！初心者大歓迎♥	11月25日、12月9日 午1時～3時	上小山田センター	1500円	加藤☎042-797-3997	毎月第2・4㊄にあります
♪ノイエコスモス「女声コーラス」公開練習♪	11月25日 ㊄ 午2時～4時30分	玉川学園文化センターホール	無料	中村☎042-727-0572	お気軽に御越し下さい
「手作り年賀状講習会」消しゴム、ぼんぼん画ほか	11月26日、12月3日 午1時30分	まちだ中央公民館ほか	2回2500円	千習会☎726-1691	詳細電話で、12月17日も有
講習会 健康、生き生き太極拳／太極拳クラブ 拳	11月27日 ㊄ 午9時45分～1時	木曽森野センターホール	無料	桐山☎723-6246	初心者歓迎／楽しいですよ
★シェイプアップ気功★仙遊功・八段錦・放松功他	11月27日 ㊄ 午10時30分～11時30分	藤の台団地2街区集会所	無料	五味☎727-8791	バスタオルご持参下さい！
ほのぼのみんなで歌うコンサート	11月27日 ㊄ 午2時開演	町田市民フォーラムホール	無料	宮北智☎042-726-6543	大志万明子先生指導の団体
★町田野島の会「境川探鳥会」	11月28日 午8時～11時	JR町田駅ヨドバシカメラ前	無料	小野☎734-8931（申込不要）	雨天中止
◆木管アンサンブルの体験練習への参加大募集	11月28日 ㊄、12月5日 ㊄ 午9時～	成瀬センター第2会議室	無料	奥定（おくさだ）☎042-732-8520	オーボエ、ファゴット歓迎
▲紙飛行機を作って飛ばす会▲手ブラで㊄雨天中止	11月28日 ㊄ 午9時30分～11時頃	芹ヶ谷公園噴水奥広場	大人100円	大場幸信☎728-4581	希望者には折紙機指導無料
武術太極拳（清河）無料体験 元気で動けるために	11月28日 ㊄ 午1時～3時	木曽森野センター	無料	武川☎722-1910	土曜日いつでも見学可
サニードانسサークル パーティーのお知らせ	11月28日 ㊄ 午1時30分～	鶴川市民センター2階	300円	小川義朗☎090-4742-7279	デモあり お気軽にどうぞ
第36回市民講座 「デジタル通信の世界」	11月28日 ㊄ 午2時～4時45分	町田市民文学館大会議室	1000円	ユネスコ協会阿部☎726-3217	直接会場へおいで下さい
田宮俊彦 スペシャルコンサート	11月28日 ㊄ 開演 午3時	藤の台団地3街区北集会所	無料	横山☎727-6791	開場は午後2時30分です
さわやかファインダンスパーティー	11月28日 ㊄ 午6時～9時	健康福祉会館4階	500円	浜口昭男☎042-797-7156	トライアル有一人参加歓迎
♥ガールスカウト説明会&体験集会	11月29日 ㊄ 午10時～1時	南市民センター 第1会議室	無料	岡田☎726-042-795-8771	ホームページもご覧下さい
保育園説明会～入園申込前に知っとく！おトク！～	11月29日 ㊄ 午10時～1時	まちだ中央公民館6階	無料	保育園保護者会連絡会白井☎727-3726	親子同室可・生情報多数有
♥YDS 社交ダンス初級中&初めての方スタート	11月29日 午1時～、初心者は3時～	木曽森野センター	無料	安藤三重子☎042-794-2607	12月6日忠生市民センター
♥ダンスパーティー♥ブルースターズ	11月29日、12月20日 午1時～4時	健康福祉会館 ㊄なし	500円	盛屋☎090-9386-0142	リボン有、12月25日も有
干支（寅）のちぎり絵を一緒に作りましょう	11月30日 ㊄ 午1時30分～	鶴川市民センター小会議室	1000円	山村☎042-734-1239	11月25日㊄切り電話申し込み
男の料理教室（キッチン・タイム）	12月1日 ㊄ 午9時30分～1時	まちだ中央公民館調理室	1500円	吉川☎722-6370	女性の方もどうぞ
恩田川清掃（川のゴミ拾い）	12月3日 午10時～11時	恩田川の坂下橋際	無料	エコネット町田・松尾☎721-8683	ゴム長靴持参願います
♡フラワアレンジメント体験★12月のテーブル花	12月3日 ㊄ 午10時～1時	まちだ中央公民館・美工室	無料	フラワーズ・小宮山☎090-6506-5907	要予約♥初心者歓迎します
お正月に着る着物着付け講習会	12月3日、17日 午1時～3時	鶴川市民センター	2500円	松田☎042-797-7886	成人式振袖講習も可
大きな声で吟じ健康に良い詩吟体験してみませんか	12月4日～毎㊄3回 午10時～1時	成瀬センター	無料	洋風吟詠会・斉藤☎726-4743	初心者大歓迎ですお気軽に
Xマス・お正月に活かすソース作りと親子お話し会	12月5日 ㊄ 午10時～1時	小山市民センター	1500円	種まき会☎042-771-2442	準備の為予約親子・大人可
町田市民合唱団第29回定期演奏会	12月5日 ㊄ 午2時開場3時開演	町田市民ホール	1000円	前田直美☎732-7301	

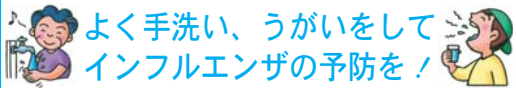
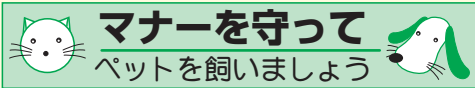
仲 間 に

サークル名・活動内容	活 動 日 時	会 場	費 用	連 絡 先	備 考 (対象等)
パンとお菓子作り 「いちごカフェ」	第2㉔、第3㉔㊦前10時～㊦後1時30分	忠生市民センター	入会無料・月2000円	林㉔090-2177-3048	電話㊦3時～8時に
EspanolABC 語学サークル	第3㉔㊦前10時30分～㊦正	まちだ中央公民館6階	入会500円・月1000円	西村㉔042-798-2364	スペイン語に興味のある人
中級中国語教室「ひとみの会」	月1回㉔㊦前9時30分～㊦後0時30分	まちだ中央公民館	入会無料・月1500円	深沢㉔720-0745	見学歓迎 次回12月6日
中国語初級会話サークル	月3回㊦前10時30分～㊦後0時30分	まちだ中央公民館	入会無料・月3000円	大隈㉔727-0875	初心者大歓迎ですお気軽に
鶴川市民中国語学習サークル (初級)	第1・2・4㉔㊦後6時	鶴川市民センター	入会無料・月3500円	大塚㉔090-5781-0653	会話と文法を楽しく学ぶ
オーキッドの会 初歩英会話	月3回程度㉔㊦前10時～㊦正	まちだ中央公民館ほか	入会無料・月3000円	金子㉔042-735-4425	見学可
P A L S♥全然話せない人の英会話	㉔㊦前11時45分～、㉔㊦後2時30分～	高ヶ坂ふれあいセンターほか	入会3000円・月3000円	シラツ㉔042-725-0211	月3回・㉔は米人講師
気楽に初級英会話・海外旅行で役立つ	第2・4㉔㊦後6時～、7時～、2クラス	南成瀬ひふみ町内会館	入会無料・月2500円	杵村㉔㉔042-726-4959	女性外人講師・中高年歓迎
書道 紅の会 (実用書・かな)	毎月第2・4㉔㊦前10時～㊦正	なるせ駅前市民㉔ほか	入会無料・月3500円	安部幸子㉔042-796-4448	初心者大歓迎・見学可
第二創習会 漢字かなを基本から学ぶ	第2・4㉔㊦後1時30分～3時30分	まちだ中央公民館ほか	入会1500円・月1500円	霜鳥正江㉔042-734-6394	初心者を歓迎します
般若心経を書く会	月2回㉔㊦後2時～4時	忠生市民センター	入会無料・月1000円	森田㉔042-792-2351	初心者大歓迎
着つけ同好会	第1・3㉔㊦後1時30分～4時30分	旧忠生五小跡地教室	入会無料・月1000円	斉藤㉔042-793-1985	入会随時・全て手結です
漢詩、短歌、俳句の富岳流日本吟詠会	毎月第1・2・3㉔㊦後1時～3時	町田市民フォーラムほか	入会無料・月2500円	前田通晴㉔042-726-5296	初心者歓迎 (男女問わず)
★詩吟楽しい仲間と始めてみませんか	月4回毎週㉔㊦前9時30分～11時30分	成瀬センター	入会無料・月3200円	詩吟幸風会松沢㉔722-1088	初心者歓迎・見学可
町田国府会詩吟サークル	第2・4㉔㊦後1時30分～4時	忠生市民センター	入会無料・月1000円	斉藤㉔792-3188 (㊦後7時すぎ)	初心者歓迎！
健康と笑顔で明るく楽しい詩吟教室	毎週㉔㊦後7時～9時	成瀬センター	入会無料・月3200円	宮崎㉔723-3701	初心者歓迎 見学可
短歌さずなの会 創作と添削	毎月最初の㉔㊦後1時30分～5時	なるせ駅前市民センター	入会無料・月500円	亀井勇㉔042-728-1238	初心者の方もどうぞ
社交ダンス ライジング・サン	毎週㉔㊦後7時～9時	忠生市民センターほか	入会1500円・月2500円	望月㉔732-7217	プロ指導 少し踊れる方
初心者初級者の社交ダンスサークル昴	月3回㉔㊦後3時30分～5時	木曽森野㉔、境川集会所	入会1000円・月1000円	佐藤㉔090-1651-5148	基本から楽しく電話下さい
町田ボイトレ&ミュージカルダンス	㉔㊦後、㉔㊦前、平日㊦前など	まちだ中央公民館	入会1000円・月3000円	カワシマ㉔080-6539-7603	歌って踊れるサークルです
ブルースカイ (社交ダンスサークル)	毎週㉔㊦後6時～8時30分	木曽山崎センターほか	入会2000円・月2500円	庄司武弘㉔㉔726-3560	多少経験ある方 (男女)
社交ダンス ステップアップ 初中級	毎週㉔㊦後1時～4時、前後段時間別	まちだ中央公民館ほか	入会1000円・月3000円	山本㉔797-1578	正しくより美しくプロ指導
社交ダンスサークル (スマレ)	毎週㉔㊦前9時～㊦正	南市民センターほか	入会2000円・月2000円	小川㉔042-796-3729	多少の経験ある方
★レクダンス オレンジ★	第1・2・4㉔㊦後1時30分～3時30分	すずかけ会館	入会無料・月1500円	宮川㉔727-2880	お待ちしています 見学可
社交ダンスサークル★L O D★	月3回㉔㊦後8時～9時30分	木曽森野センター	入会2000円・月3000円	L O D㉔090-2725-4624	J B D F プロ指導男女歓迎
ソシアルダンスサークル・モア	毎週㉔㊦後2時～4時30分	忠生市民センターほか	入会2000円・月2500円	福田㉔042-735-6069	多少の経験がある方
わいわいダンス	毎週㉔㊦後7時～8時30分	まちだ中央公民館ほか	入会500円・月2500円	山本㉔042-728-5552	初級中級男性女性大歓迎
さわやかフォークダンス	月2回㉔㊦前1時30分～3時30分	成瀬センターホール	入会無料・月1200円	萩原㉔726-4563	初心者の方もどうぞ
バレエファンタジア～初めてバレエ～	毎週㉔㊦後3時～、㉔㊦後2時～	高ヶ坂ふれあいセンター	入会3000円・月3500円	田中㉔042-720-3573	3歳より。見学・体験可！
ソフトエアロビサークル★ローズ★	毎週㉔㊦後10時～11時30分	鶴川市民センターほか	入会1000円・月2500円	今沢㉔735-4284	♡若く。楽しく。美しく！
健美操の会 呼吸法・ゆるやかな体操	月3回㉔㊦前10時～11時30分	鶴川市民センター	入会300円・1回700円	浅井松枝㉔042-734-4357	体験無料男性・中高年歓迎
健康体操「ハビネス」	毎月4回㉔㊦前10時～11時30分	木曽山崎センター	入会1000円・月3000円	高橋㉔793-0517	気功30分ツボ体操体の調整
体操ひまわりの会 軽体操ストレッチ	㉔㊦前10時～㊦正	まちだ中央公民館ほか	入会無料・月2000円	小山嘉子㉔042-799-2553	初心者歓迎、気軽にどうぞ
健康リズム体操「チャレンジ」	㉔㊦前10時～11時30分	忠生市民センター	入会1000円・月2500円	コンハタ㉔793-4303 (5時以降)	どなたでも (体験可) 無料
中高年の楽しいリズム体操サークル	月4回㉔㊦前10時～11時45分	南市民センター	入会1000円・月2500円	前川㉔042-796-5986	健康のための軽体操です
ゆったり楊名時太極拳 気功八段錦	毎月㉔㊦後6時～8時	まちだ中央公民館	入会無料・月2000円	石井㉔792-5176 (午前中限)	健康太極拳所属 初心者限
太極拳 桜会	毎週㉔㊦後6時～8時30分	鶴川第四小学校体育館	入会1000円・月1000円	桜会㉔㉔735-0388	
平成太極拳 剣も練習しています	毎週㉔㊦午前9時30分～㊦正	木曽森野センターほか	入会2000円・月2500円	浅井㉔042-722-5658	初心者の方もどうぞ
太極拳 若葉会 初心者歓迎男女共	毎週㉔㊦後6時30分～8時30分	町田第一小学校体育館ほか	入会無料・月2500円	山崎千早㉔725-9167	初心者の方他入会自由です
太極拳 広場の会	月3回㉔㊦後1時30分～3時30分	広袴会館	入会1000円・月3500円	清塚晃㉔042-734-7686	11月22日はお休み
太極拳2002 楽しく体力づくり	毎週㉔㊦月3～4回㊦前10時～㊦正	なるせ駅前市民センターほか	入会無料・月1500円	宮内㉔090-2470-6770	初心者の方歓迎！
緑気功太極拳愛好会	毎週㉔㊦前9時～㊦正	総合体育館ほか	入会1000円・月1000円	荒川㉔725-6045	見学可
気功夜間練功会 お勤め帰りに気功を	毎週㉔㊦後7時～8時45分ごろ	玉川学園文化センター	入会無料・月3000円	指導員・栗山㉔042-723-7585	見学・体験は無料で大歓迎
気功サークルつくし野	㉔㉔㊦前10時～11時30分	すずかけ会館ほか	入会2000円・月2500円	中川裕雄㉔795-8560	初心者の方もどうぞ
ヨガでリラックス！鶴川ヨガクラブ	月3回㉔㊦前10時～11時30分	鶴川市民センター	入会無料・1回1000円	福岡㉔080-5686-3737	初心者大歓迎！年令不問
高ヶ坂少年剣道教室	毎週㉔㊦㉔㊦後6時50分～8時30分	高ヶ坂小学校体育館ほか	入会無料・月2000円	福島㉔722-2815	幼児、小学生 大歓迎！
成瀬台剣道クラブ	㉔㊦前9時～、㉔㊦後6時～、㉔㊦後5時～	成瀬台小学校体育館	入会3000円・月2000円	清水㉔042-721-7001	小学生～ 見学可
◆空手教室	㉔㊦後2時～3時30分、㉔㊦後6時30分～	忠生第一小学校体育館	入会1000円・月3000円	秋山㉔797-9031	5歳～大人まで 見学自由
★ボーイスカウト町田13団体験見学会	月2～3回、㉔㉔㉔ (主に㉔㉔)	玉川学園文化センターほか	入会無料・月3000円	山本㉔729-4060 (平日は㊦後8時～)	年長～小4男子お気軽に
混声合唱団「朱鷺」	第1・2・3回㊦前9時30分～㊦正	玉川学園文化センター	入会無料・月3000円	渡辺㉔732-7127	佐渡の朱鷺のように……
町田男声合唱団 マルベリー	毎週㉔㊦後6～9時	町田第一中学校	入会1000円・月3000円	川島通明㉔042-726-4939	キタレ！音取りCD完備
元気の出る歌の会	毎月1・2㉔㊦前10時～11時30分	さくらんぼホール	入会無料・月500円	渋谷照子㉔042-721-0434	年令問わずいらして下さい
サロンオーケストラシェーンフェルト	第2・4回㊦前10時30分～㊦後2時30分	玉川学園こすもす会館	入会1000円・月3000円	シェーンフェルト㉔725-2415	弦・管・PC募集連絡の上
♥お琴を楽しむ会♪	月1回第4㉔または㉔㊦前10時～	鶴川市民センター	入会無料・月1500円	戸田山㉔080-5508-0346	さくらを弾いてみましょう
★わかば絵画教室★★	毎週㉔㊦前9時～㊦正	成瀬センター	入会無料・月2500円	代表平岡㉔080-3442-3918	初心者でもお気軽にどうぞ
岩脇先生と楽しい仲間と描きませんか	毎月第1㉔㊦前9時30分～	まちだ中央公民館ほか	入会無料・月3000円	アベ㉔725-3158	
絵画教室PAプレザンド	第1・3㉔㊦後1時30分～5時	三輪センター	入会1000円・月3500円	渡辺久子㉔044-989-8418	一緒に楽しく描きましょう
俳画つゆ草の会・色紙短冊に画きます	第4㉔㊦前9時30分～11時30分	成瀬センター	入会1000円・月2000円	猪田㉔042-729-1190	初心者歓迎 見学にどうぞ
水彩画同好会・ (和の会)	第1・3㉔㊦前9時～㊦正	まちだ中央公民館ほか	入会無料・月2000円	野澤㉔㉔042-725-8521	興味のある方初心者の方も
町田市美術協会 フォトクラブ「彩」	毎月第3㉔㊦後6時～9時	まちだ中央公民館	入会1000円・月500円	事務局・高砂㉔㉔725-4633	初心者・デジタルの方歓迎
町田演劇鑑賞会	年5回	町田市民ホール	入会1000円・月2200円	事務局・小泉㉔042-726-9325	
日本棋院支部 町田石心会	第1～4㉔㊦後1時～5時	成瀬センターほか	入会無料・月約400円	尾上重男㉔042-796-1176	電話申し込み
カウンセリング勉強会大人しゃべり場	第2・第4㉔㊦後1時30分～3時	町田市民フォーラム	入会無料・月2000円	北村㉔080-1039-5410	グループでの勉強会
朗読グループかたかご	第2・4㊦前10時～㊦正	小山市民㉔、堺市民㉔	入会無料・月1000円	伊達㉔797-1633	発声と群読、初心者歓迎
♥生活に彩りを添えるトールペイント	月1回第4㉔㊦前	なるせ駅前市民センター	入会1000円・月2000円	渡辺㉔080-5476-3247	憧れのバラを描きましょう
仲間づくりで楽しむピア・サポート	毎月第4㉔㊦後	まちだ中央公民館学習室	入会 500円・月500円	大竹孝光㉔042-726-2455	
ドレスメーカー・すみれ	月2回㉔㊦前9時30分～㊦正	まちだ中央公民館	入会 500円・月3000円	清水㉔735-7719	洋裁のサークルです
パッチワークキルト「リトル・アン」	第1・3㉔㊦午前10時～㊦正	藤の台団地北集会所	入会無料・月2000円	植田㉔792-8893	初心者の方、大歓迎！
町田趣味の木彫会	第2・4㉔㊦後1時30分～4時30分	桜台2-10集会場	入会1000円・月2000円	野口卓一郎㉔797-2721	初心者の方もどうぞ
●●●楽しくビデオを創る仲間募集!!	毎月第3㉔㊦後6時～	まちだ中央公民館6階ほか	入会無料・月700円	町田映像クラブ・荻原㉔797-4067	初心者歓迎・見学参加無料
フラワーアレンジ、パンジーの会	第2㉔または第3㉔㊦前10時～㊦正	なるせ駅前市民㉔・成瀬㉔	入会無料・月3100円	渡辺㉔042-720-2987	見学可・会費は材料費込み
アロマとハーブの会	月1回㊦前9時45分～11時45分	鶴川市民センター	入会 500円・月2000円	鈴木真美㉔080-1111-7095	年齢問わず植物が好きな方

市 民 カ レ ン ダ ー

救急病院・救急当番医は
受診の前に必ずお電話を



☐高齢者福祉センター送迎バス「長寿号」 “玉川学園・本町田線” “小山・相原線”	11/21 土	 よく手洗い、うがいをして インフルエンザの予防を！	★救急当番医（内科系 午後1時～翌朝8時） 町田病院 (木曽東4-21-43 ☎789・0502)
☐高齢者福祉センター送迎バス「長寿号」 “中町・本町田線” “バスセンター・境川公社住宅線” ○江戸川競艇開催（～27日 ☎東京都六市競艇事業組合☎03・3656・0641） 二次救急医療（入院を必要とする救急医療）に毎日24時間対応します。 ※受診する場合は必ず電話でご連絡下さい。	22 (日)	★当番医（午前9時～午後5時） ▷虫明クリニック^④^⑤（金森1170 ☎788・5078） ▷佐藤寿一クリニック^④^⑤（原町田1-7-17 ☎710・2251） ▷大村内科医院^⑤（成瀬台3-8-4 ☎721・2001） ▷鈴木内科医院^⑤（三輪緑山3-22-11 ☎044・988・7057） ▷ふくいんクリニック^⑤（山崎町2200 ☎791・1307）	★救急病院（午前9時～翌朝9時） ▷内科系 町田慶泉病院 (小川1546-2 ☎795・1668) ▷外科系 町田病院 (木曽東4-21-43 ☎789・0502) つくし野外科胃腸科 (つくし野3-4-8 ☎795・5821) ★町田市歯科医師会休日歯科応急診療所＝健康福祉会館内（午前9時～午後5時 受け付けは4時まで、事前に電話で連絡を＝☎725・2225）
【内科系・外科系】 ・町田市民病院 ☎722・2230 ・多摩丘陵病院 ☎797・1511 ・町田慶泉病院 ☎795・1668 ・南町田病院 ☎799・6161 【内科系のみ】 ・町田病院 ☎789・0502 【外科系のみ】 ・おか脳神経外科 ☎798・7337 ※電話番号をお間違えないようご注意ください。 おかけになる前にもう一度ご確認ください。	23 (月)	★当番医（午前9時～午後5時） ▷森内小児科内科^④^⑤（南成瀬5-1-7 ☎722・3507） ▷よこやま内科^⑤（原町田4-2-2 ☎794・6211） ▷玉川学園土屋クリニック^⑤（南大谷219-23 ☎729・5228） ▷田村胃腸科内科クリニック^⑤（能ヶ谷町5012-17 ☎735・5667） ▷牧内科医院^④^⑤（山崎町1921-1 ☎793・3873）	★救急病院（午前9時～翌朝9時） ▷内科系 あけぼの病院 (中町1-11-11 ☎728・1111) ▷外科系 町田市民病院 (旭町2-15-41 ☎722・2230) おか脳神経外科 (根岸町27-1 ☎798・7337) ★休日耳鼻咽喉科急患診療（午前9時～午後5時） 川野耳鼻咽喉科医院 (森野1-11-9 ☎726・7673) ★町田市歯科医師会休日歯科応急診療所＝健康福祉会館内（午前9時～午後5時 受け付けは4時まで、事前に電話で連絡を＝☎725・2225）
町田市医師会 準夜急患こどもクリニック 毎日実施しています ☎710・0927 ※受診する場合は必ず電話でご連絡下さい 午後6時から電話をお受けしています 診療時間＝午後7時～10時（受付は午後9時30分まで） ☎健康課☎725・5471	24 火	○法律相談（市民相談室 前週の金曜日に電話で予約） ○少年相談＜子どもの非行・いじめなどについて＞（9時～4時 市民相談室 事前に八王子少年センターへ電話で予約＝☎042・642・1677） ○不動産相談＜不動産取引全般について＞（1時30分～4時 市民相談室 電話予約制＝☎724・2102）  マナーを守って ペットを飼いましょう	★救急当番医（内科系 午後7時～翌朝8時） 町田慶泉病院 (小川1546-2 ☎795・1668) ☐移動図書館車「そよかぜ号」 10時20分：市立博物館前、東玉川学園1丁目児童公園、上小山田町はなみずき公園 1時50分：成瀬台公園 2時：柄沢公園 3時10分：朝日公園、南つくし野やなぎ公園、矢部八幡
☐高齢者福祉センター送迎バス「長寿号」 “玉川学園・本町田線” “藤の台・木曽線” ☆国際版画美術館市民展示室（～29日 光彩展☎金森☎745・5836） ☆市民ホールギャラリー（～29日 紅薔窓陶友と土と手びねりⅣ☎青柳紅薔☎794・1233） ☆町田市フォトサロン（1階展示室 ～30日 戸村國雄「イタリアの光と影」／2階展示室 ～30日 奥脇弘久「少数民族を訪ねて～雲南・貴州・ベトナム」☎町田市フォトサロン☎736・8281）	25 水	○法律相談（市民相談室 前週の金曜日に電話で予約） ○交通事故相談＜交通事故に関する様々な問題について＞（1時30分～4時 市民相談室 電話予約制＝☎724・2102） 救急当番医などのお問い合わせ 医師会テレホンサービス☎739・0660 医師会ホームページ http://www.machida.tokyo.med.or.jp	★救急当番医（内科系 午後7時～翌朝8時） 町田市民病院 (旭町2-15-41 ☎722・2230) ☐移動図書館車「そよかぜ号」 10時30分：三輪中央公園、福音会 1時50分：山王塚公園 2時：能ヶ谷にじの丘公園、武蔵岡住宅 3時：金井森の丘公園 3時10分：鶴川台丘の里公園 3時20分：大戸観音堂
☐高齢者福祉センター送迎バス「長寿号」 “高ヶ坂・成瀬線” “市役所・森野線” 法律相談は電話予約制です 金曜日の午前8時30分から 次週分（先着40人）の予約を受け付けます。 市民相談室☎724-2102	26 木	○法律相談（市民相談室 前週の金曜日に電話で予約） ○行政手続相談＜相続、許認可申請など暮らしに必要な書類作成について＞（1時30分～4時 市民相談室 電話予約制＝☎724・2102） ○母性保健・母乳育児相談（10時～正午、1時～3時 健康福祉会館 助産師による相談 妊娠の計画に関する相談可 乳房マッサージ要予約 電話相談も受け付け＝☎725・5419）	★救急当番医（内科系 午後7時～翌朝8時） 南町田病院 (鶴間1008-1 ☎799・6161) ☐移動図書館車「そよかぜ号」 2時：鶴間三角公園、淡島公園、常盤団地 3時10分：鶴間公園、都営山崎町アパート公園、馬場児童公園前 ★町田市障がい者歯科応急診療所＝健康福祉会館内（午前9時～午後5時 受け付けは4時まで、完全予約制のため必ず事前に電話で連絡を＝☎725・2225）
☐高齢者福祉センター送迎バス「長寿号」 “図師・桜台線” “バスセンター・境川公社住宅線” 電話による女性悩みごと相談 (家庭・人間関係・女性への暴力) ☎721-4842 法律相談有り＝要予約 月・火・木・金・土曜日：午前9時30分～午後4時 水曜日：午後1時～8時（第三水曜日は除く） 男女平等推進センター（町田市民フォーラム内）	27 金	○法律相談（市民相談室 前週の金曜日に電話で予約） ○人権身の上相談＜人権侵害などの問題について＞（1時30分～4時 市民相談室 電話予約制＝☎724・2102） ○心配ごと相談（10時～正午、1時～3時 電話相談のみ受け付け＝☎729・5070 ☎町田市社会福祉協議会☎722・4898） 今月の納期は11月30日です 国民健康保険税＜5期＞	★救急当番医（内科系 午後7時～翌朝8時） あけぼの病院 (中町1-11-11 ☎728・1111) ☐移動図書館車「そよかぜ号」 10時20分：薬師台青空公園、藤の台住宅管理組合前 10時30分：小山観音谷戸 2時：小山田桜台 2時10分：忠生公園内駐車場 3時10分：都営八幡平アパート 3時20分：木曽学童保育クラブ前、シーアイハイツ町田
☐高齢者福祉センター送迎バス「長寿号」 “中町・本町田線” “藤の台・木曽線”	28 土		★救急当番医（内科系 午後1時～翌朝8時） 多摩丘陵病院 (下小山田町1491 ☎797・1511)
☐高齢者福祉センター送迎バス「長寿号」 “玉川学園・本町田線” “バスセンター・境川公社住宅線” 救急車を呼んだ方がいいか、病院に行った方がいいか迷ったら… 東京消防庁 救急相談センター #7119 ^{（携帯電話・PHS プッシュ回線の場合）} 24時間年中無休 その他の電話からや市外局番〔044〕 の地域にお住まいの方は 救急相談・医療機関案内 ☎042-521-2323へ	29 (日)	★当番医（午前9時～午後5時） ▷広瀬クリニック^⑤（小川4-17-12 ☎799・5161） ▷原町田医院^⑤（原町田6-28-15 ☎722・2434） ▷成瀬台クリニック^④（成瀬台3-8-1 ☎725・6131） ▷鶴川レディースクリニック^⑤（能ヶ谷町252-1 ☎737・7271） ▷西村内科^⑤（木曽町2464-12 ☎793・2677）	★救急病院（午前9時～翌朝9時） ▷内科系 南町田病院 (鶴間1008-1 ☎799・6161) ▷外科系 多摩丘陵病院 (下小山田町1491 ☎797・1511) つくし野外科胃腸科 (つくし野3-4-8 ☎795・5821) ★休日眼科急患診療（午前9時～午後5時） いちべ眼科 (成瀬が丘2-28-4 ☎799・0520) ★町田市歯科医師会休日歯科応急診療所＝健康福祉会館内（午前9時～午後5時 受け付けは4時まで、事前に電話で連絡を＝☎725・2225）
 ごみのポイ捨ては やめましょう	30 月	○法律相談（市民相談室 前週の金曜日に電話で予約）	★救急当番医（内科系 午後7時～翌朝8時） 多摩丘陵病院 (下小山田町1491 ☎797・1511) ☐移動図書館車「そよかぜ号」 3時：金井関山公園