大地沢青少年センター

【①12月の青空アトリエ】

日 12月5日（土）、13日（日）、20日（日）午前の部＝9時～11時、午後の部＝1時～3時（受付時間）

講 森林インストラクター・遠藤正氏

内 正月の飾りになる「春の七草の寄せ植え」を竹鉢で作ります

費 1人300円（1人1鉢）

定 各回20人（申し込み順）

【②木や竹、繭などの自然素材を使った工作教室】

日 ①と同じ

費 100円、高校生以下50円

【③リース作り】

大地沢の森の中で森林セラピーを体験しながら材料を採取して、マイオリジナルのクリスマスリースなどを作りましょう。

日 12月6日（日）午前9時30分～午後3時

講 森林インストラクター東京会、花いかだ（元青年少年委員の会）

定 50人（高校生以下25人、ほか25人、申し込み順）

費 500円（高校生以下300円）

※午前9時にJR横浜線相原駅西口駅前広場から、午後3時10分に青少年センターからバスで送迎します。

◇

対 ①③は市内在住の方

場 同センター

申 11月22日午前9時から電話で同センター（☎782・3800）へ。②は直接会場へおいで下さい。

子育てママのしゃべり場

ママでも妻でもない、自分自身を見つめる時間はありますか？普段思っていることを話せる場所です。

対 市内在住の乳幼児を子育て中の保護者（保育有り）

日 12月16日（水）午後2時～3時30分

場 子ども家庭支援センター

コーディネーター ソーシャルワーカー・辻野恵子氏

定 10人（申し込み順）

申 電話で子ども家庭支援センター（☎710・1525）へ。

情報コーナー

●町田市シルバー人材センター正規職員（一般事務）募集＝2人

採用予定日 2010年4月1日

資格 採用予定日現在30歳以下の方

問 受験手続等の詳細は電話で同センター（☎723・2147）またはホームページ（http://machida-sjc.com/）をご覧下さい。

●東京都町田食品衛生協会～食の安心・安全を守りましょう！「消費者懇談会」＆「健康教室」

日・内 11月27日、午後2時30分～3時10分＝消費者懇談会・お肉の生食や過熱不足にご注意！　新型インフルエンザの現況について、午後3時15分～4時＝健康教室・今のあなたに大切なことは？

場 町田商工会議所会館

申 電話で同協会（☎725・1141）へ

●町田ボランティアセンター登録団体・手話グループハンドチャット手話講演会「聴いてみたい・手話の世界」

日 12月4日午前10時～正午

場 町田市民フォーラム

申 電話（午後6時～9時）またはFAXで同会（☎FAX728・5662）へ

●都立町田の丘学園公開研究会・自立と社会参加をめざした「生きる力」を豊かに育むために

日 2010年1月27日午前9時30分～午後4時30分

場 同学園

内 午前＝授業公開、午後＝研究協議・講演

申 電話で12月1日までに同学園（☎737・0570）へ

玉川学園子どもクラブ

ころころ児童館

直接会場へおいで下さい。

【ころころシアター】

大画面の上映会です。

対 幼児から

日 11月30日（月）午後3時30分～4時10分

内 「草原の少女ローラ」

【ころころキッズ】

親子で体操、リズム遊び、工作などを楽しみます。

対 乳幼児とその保護者

日 12月2日（水）、9日（水）午前11時～11時30分

【おもちゃ箱】

大きな遊具で遊ぼう！

対 乳幼児とその保護者

日 毎週金曜日、午前10時30分～正午

◇

問 ころころ児童館☎710・1475

国際理解のための懇談会

【『スリランカについて』―なぜスリランカの内戦が起きたのか―】

スリランカ生まれのナリン・ウィーラシンハさんが、内戦が終わり、新たな歴史を築こうとしている祖国について語ります。

日 12月5日（土）午後2時～4時

場 町田市民フォーラム

定 40人（申し込み順）

申 ハガキまたはFAXに住所・氏名・電話番号・参加人数を明記し、11月27日まで（必着）に町田国際交流センター（〒194―0013、原町田4―9―8、町田市民フォーラム内、FAX722・5330、☎722・4260）へ。

忠生公園

定例自然観察会

【冬の谷戸の自然観察】

直接会場へおいで下さい。

日 12月6日（日）午前9時30分～11時30分（雨天中止）

場 忠生公園自然観察センター（忠生がにやら自然館）

内 いろいろな落葉や冬を越すいきものを観察

問 忠生がにやら自然館☎792・1326

元気高齢者

らくらく筋トレ

高齢者に配慮された機器を使用し、専門のスタッフが全20回の運動指導を上表の日程で行います。

対 市内在住の65歳以上の方で、介護認定（要介護・要支援）を受けていない、原則全回参加可能な方

費 8000円

定 各グループ15人程度（抽選、ただし80歳以上の方優先、結果は郵送）

申 11月27日までに電話で町田市コールセンター（☎724・5656）へ。

※事前説明会を12月7日午前に行います。詳細は結果通知でお知らせします。

※持病のある方や医師から運動制限を指導されている方は、主治医に参加の可否を確認していただきます。また、安全のため参加いただけない場合があります。

※これまで「元気高齢者筋力トレーニング」・「からだいきいき筋トレ体操教室」に参加された方は、応募できません。

問 高齢者福祉課☎724・2146

元気高齢者らくらく筋トレ日程表

会場	グループ名	曜日（毎週2回）	時間	初日
ワールドウイング町田（森野1―25―19）	①	水曜日・金曜日	10:30～12:00	2010年1月6日（水）
	②	水曜日・金曜日	14:30～16:00	1月6日（水）
	③	月曜日・木曜日	14:30～16:00	1月7日（木）

公民館サタデーコンサートVol.48

若き演奏家たちによる

クリスマスコンサート♪

～あなたに素敵な夜を～

対 市内在住、在勤、在学の方

日 12月19日（土）午後6時30分開演

場 まちだ中央公民館

出演 名倉静香（ソプラノ）、森本貴惠（ソプラノ）、清田里実（メゾソプラノ）、冨田裕貴（テノール）、保川将一（バリトン）、藤井麻理（ピアノ）、昭和音楽大学サックス専攻有志

曲目 ホワイトクリスマス、サキソフォン四重奏によるクリスマスメドレー、オペラ『リゴレット』ハイライト　ほか

定 154人（申し込み順）

申 11月21日正午～12月5日に電話で町田市コールセンター（☎724・5656）へ。

※未就学の方は入場できません。

※附室からの親子鑑賞をご希望の方（3組まで）は、お申し出下さい。

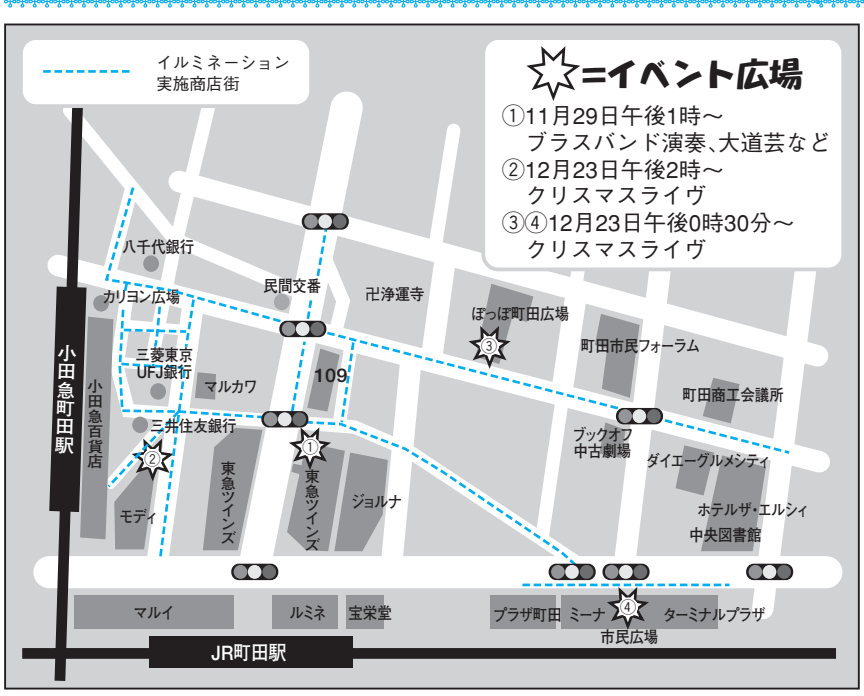
問 まちだ中央公民館☎728・0071

お出かけ下さい

クリスマスイルミネーション

今年も市内の各商店会等が中心となり、クリスマスイルミネーションで町田の街を彩ります。クリスマスライブ等関連イベントも実施されますので、ぜひ皆さんでお出かけ下さい。

イルミネーションのマップを次の場所で配布しています。

配布場所 町田壹番街、町田駅前商店会、町田中央商店街、原町田四丁目商店会、幸町商店会、原町田三丁目商店会、町田パークアベニュー商店会、町田ターミナルロード商店会、町田ターミナル周辺活性化協議会

問 産業観光課☎724・3296