

催し名	日時	会場	費用	連絡先	備考(対象等)
アンサンブル・ヴァリエ 街の小さなコンサート	12月5日 午後3時~4時	玉川学園文化センター	無料	こそし ☎ 725-9585	上質のクラシック音楽
トン汁が待ってる年忘れハイキングさわらび山の会	12月6日 J R 横浜線町田駅改札口	奥多摩 棒の折山	500円	篠原 ☎ 042-735-3213	詳細はFAXか郵送します
町田ステップ・社交ダンス自主練習会	12月6日、27日 午後1時~	小山市民センター	300円	佐藤 ☎ 090-6003-2364	参加自由
☆話し方「スピーチ教室」公開講座において下さい	12月10日 午後1時30分~3時30分	町田市民フォーラム3階	無料	話し方連盟・水口 ☎ 796-1984	毎月3回、1・2・3回
ダンスサークルアイラブー周年パーティー発表会	12月11日 午後1時~	木曽森野センター	500円	内田 ☎ 042-791-0311	演技発表お待ちしております!
呼吸力で風邪を吹き飛ばそう! 「いきいき呼吸法」	12月12日 午後6時30分~8時ごろ	まちだ中央公民館和室1	無料	コンミズ ☎ 042-722-7769	初心者の方、大歓迎!
草笛指導と演奏会	12月12日 午後1時~3時	町田市民フォーラム4階	無料	有吉 ☎ 739-9551	初心者歓迎
鶴見川源流ウォークと源流泉のひろばの管理作業	12月13日、1月10日 午前9時45分~	小山田桜台バス停集合	無料	真下 ☎ 797-2181	参加自由、雨天中止
自然観察会「鳥のバッチ作り」	12月13日 午後1時~3時	忠生公園がにやら自然館	200円	岡田 ☎ 727-7884	筆記用具受付 午後0時30分~
☆講演会「町田の里山花散歩」スライド使用	12月13日 午後2時30分~4時30分	町田市民フォーラム4階	300円	中野 ☎ 735-5763 (午後7時後)	先着50名・鶴川自然友の会
◆いきいき菜膳「冬の菜膳料理」	12月17日 午前10時~正	町田市民フォーラム3階	2000円	藤田 ☎ 042-724-9729	町田栄養士菜膳研究会
困った…をズバリ解決! 市民必携@議会のトリセツ	12月19日 午後2時~4時30分	町田市民フォーラム学習室	500円	市民情報センター 卯月 ☎ 042-739-0080	取扱説明書刊行発表会
柿の木文庫子ども向けお話し会(日本・外国の昔話)	12月19日 午後2時~2時40分	鶴川市民センター和室(大)	無料	増田佳恵 ☎ 042-734-1835	手作り大型絵本見て下さい



仲間

サークル名・活動内容	活動日時	会場	費用	連絡先	備考(対象等)
パンとお菓子作り「いちごカフェ」	第2回、第3回 午前10時~午後1時30分	忠生市民センター	入会無料・月2000円	林 ☎ 090-2177-3048	電話 午後3時~8時に
EspanolABC 語学サークル	第3回 午前10時30分~正	まちだ中央公民館6階	入会500円・月1000円	西村 ☎ 042-798-2364	スペイン語に興味のある人
中級中国語教室「ひとみの会」	月1回 午後9時30分~午後0時30分	まちだ中央公民館	入会無料・月1500円	深沢 ☎ 720-0745	見学歓迎 次回12月6日
中国語初級会話サークル	月3回 午前10時30分~午後0時30分	まちだ中央公民館	入会無料・月3000円	大隈 ☎ 727-0875	初心者大歓迎ですお気軽に
鶴川市民中国語学習サークル(初級)	第1・2・4回 午後6時	鶴川市民センター	入会無料・月3500円	大塚 ☎ 090-5781-0653	会話と文法を楽しく学ぶ
オーキッドの会 初歩英会話	月3回程度 午前10時~正	まちだ中央公民館ほか	入会無料・月3000円	金子 ☎ 042-735-4425	見学可
PAL S♥全然話せない人の英会話	午前11時45分~、午後2時30分~	高ヶ坂ふれあいセンターほか	入会3000円・月3000円	シラツ ☎ 042-725-0211	月3回・英米米講師
気楽に初級英会話 海外旅行で役立つ	第2・4回 午後6時~、7時~、2クラス	南成瀬ひふみ町内会館	入会無料・月2500円	杵村 ☎ 042-726-4959	女性外人講師・中高年歓迎
書道 紅の会(実用書・かな)	毎月第2・4回 午前10時~正	なるせ駅前市民センターほか	入会無料・月3500円	安部 幸子 ☎ 042-796-4448	初心者大歓迎・見学可
第二創習会 漢字かなを基本から学ぶ	第2・4回 午後1時30分~3時30分	まちだ中央公民館ほか	入会1500円・月1500円	霜島正江 ☎ 042-734-6394	初心者大歓迎します
般若心経を書く会	月2回 午後2時~4時	忠生市民センター	入会無料・月1000円	森田 ☎ 042-792-2351	初心者大歓迎
着つけ同好会	第1・3回 午後1時30分~4時30分	旧忠生五小跡地教室	入会無料・月1000円	斉藤 ☎ 042-793-1985	入会随時・全て手結です
漢詩、短歌、俳句の富岳流日本吟詠会	毎月第1・2・3回 午後1時~3時	町田市民フォーラムほか	入会無料・月2500円	前田通晴 ☎ 042-726-5296	初心者歓迎(男女問わず)
★詩吟楽しい仲間と始めてみませんか	月4回 毎週 午前9時30分~11時30分	成瀬センター	入会無料・月3200円	詩吟幸風会 松沢 ☎ 722-1088	初心者歓迎・見学可
町田國府会詩吟サークル	第2・4回 午後1時30分~4時	忠生市民センター	入会無料・月1000円	斉藤 ☎ 792-3188 (午後7時すぎ)	初心者歓迎!
健康と笑顔で明るく楽しい詩吟教室	毎週 午後7時~9時	成瀬センター	入会無料・月3200円	宮崎 ☎ 723-3701	初心者歓迎 見学可
短歌きずな会 創作と添削	毎月最初の 午後1時30分~5時	なるせ駅前市民センター	入会無料・月500円	亀井勇 ☎ 042-728-1238	初心者の方もどうぞ
社交ダンス ライジング・サン	毎週 午後7時~9時	忠生市民センターほか	入会1500円・月2500円	望月 ☎ 732-7217	プロ指導 少し踊れる方
初心者初級者の社交ダンスサークル 昴	月3回 午後3時30分~5時	木曽森野、境川集会所	入会1000円・月1000円	佐藤 ☎ 090-1651-5148	基本から楽しく電話下さい
町田ホワイト&ミュージカルダンス	④ 午後、⑤ 午前、平日 午前など	まちだ中央公民館	入会1000円・月3000円	カワシマ ☎ 080-6539-7603	歌って踊れるサークルです
ブルースカイ(社交ダンスサークル)	毎週 午後6時~8時30分	木曽山崎センターほか	入会2000円・月2500円	庄司武弘 ☎ 726-3560	多少経験ある方(男女)
社交ダンス ステップアップ 初中級	毎週 午後1時~4時、前後段時間別	まちだ中央公民館ほか	入会1000円・月3000円	山本 ☎ 797-1578	正しくより美しくプロ指導
社交ダンスサークル(スマイル)	毎週 午前9時~正	南市民センターほか	入会2000円・月2000円	小川 ☎ 042-796-3729	多少の経験ある方
★レクダンス オレンジ★	第1・2・4回 午後1時30分~3時30分	すずかけ会館	入会無料・月1500円	宮川 ☎ 727-2880	お待ちしております 見学可
社交ダンスサークル★L O D★	月3回 午後8時~9時30分	木曽森野センター	入会2000円・月3000円	L O D ☎ 090-2725-4624	J B D F プロ指導男女歓迎
ソシアルダンスサークル・モア	毎週 午後2時~4時30分	忠生市民センターほか	入会2000円・月2500円	福田 ☎ 042-735-6069	多少の経験がある方
わいわいダンス	毎週 午後7時~8時30分	まちだ中央公民館ほか	入会500円・月2500円	山本 ☎ 042-728-5552	初級中級男性女性大歓迎
さわやかフォークダンス	月2回 午前11時30分~3時30分	成瀬センターホール	入会無料・月1200円	萩原 ☎ 726-4563	初心者の方もどうぞ
バレエファンタジア~初めてバレエ~	毎週 午後3時~、④ 午後2時~	高ヶ坂ふれあいセンター	入会3000円・月3500円	田中 ☎ 042-720-3573	3歳より。見学・体験可!
ソフトエアロビサークル★ローズ★	毎週 午後10時~11時30分	鶴川市民センターほか	入会1000円・月2500円	今沢 ☎ 735-4284	♡若く。楽しく。美しく!
健美操の会 呼吸法・ゆるやかな体操	月3回 午前10時~11時30分	鶴川市民センター	入会300円・1回700円	浅井松枝 ☎ 042-734-4357	体験無料男性・中高年歓迎
健康体操「ハビネス」	毎月4回 午前10時~11時30分	木曽山崎センター	入会1000円・月3000円	高橋 ☎ 793-0517	気功30分ツボ体操の調整
体操ひまわりの会 軽体操ストレッチ	④ 午前10時~正	まちだ中央公民館ほか	入会無料・月2000円	小山嘉子 ☎ 042-799-2553	初心者歓迎、気軽にどうぞ
健康リズム体操「チャレンジ」	④ 午前10時~11時30分	忠生市民センター	入会1000円・月2500円	コシハタ ☎ 793-4303 (5時以降)	どなたでも(体験可)無料
中高年の楽しいリズム体操サークル	月4回 午前10時~11時45分	南市民センター	入会1000円・月2500円	前川 ☎ 042-796-5986	健康のための軽体操です
ゆったり楊名時太極拳 気功八段錦	毎月 午後6時~8時	まちだ中央公民館	入会無料・月2000円	石井 ☎ 792-5176 (午前中限)	健康太極拳所属 初心者限
太極拳 桜会	毎週 午後6時~8時30分	鶴川第四小学校体育館	入会1000円・月1000円	桜会 ☎ 735-0388	
平成太極拳 剣も練習しています	毎週 午前9時30分~正	木曽森野センターほか	入会2000円・月2500円	浅井 ☎ 042-722-5658	初心者の方もどうぞ
太極拳 若葉会 初心者歓迎男女共	毎週 午後6時30分~8時30分	町田第一小学校体育館ほか	入会無料・月2500円	山崎 早恵 ☎ 725-9167	初心者の方他入会自由です
太極拳 広場の会	月3回 午後1時30分~3時30分	広袴会館	入会1000円・月3500円	清塚 晃 ☎ 042-734-7686	11月22日はお休み
太極拳2002 楽しく体力づくり	毎週 月3~4回 午前10時~正	なるせ駅前市民センターほか	入会無料・月1500円	宮内 ☎ 090-2470-6770	初心者の方歓迎!
緑気功太極拳愛好会	毎週 午前9時~正	総合体育館ほか	入会1000円・月1000円	荒川 ☎ 725-6045	見学可
気功夜間練功会 お勤め帰りに気功を	毎週 午後7時~8時45分ごろ	玉川学園文化センター	入会無料・月3000円	指導員・栗山 ☎ 042-723-7585	見学・体験は無料で大歓迎
気功サークルつくし野	④ 午前10時~11時30分	すずかけ会館ほか	入会2000円・月2500円	中川 裕雄 ☎ 795-8560	初心者の方もどうぞ
ヨガでリラックス! 鶴川ヨガクラブ	月3回 午前10時~11時30分	鶴川市民センター	入会無料・1回1000円	福岡 ☎ 080-5686-3737	初心者大歓迎! 年齢不問
高ヶ坂少年剣道教室	毎週 ④ 午後6時50分~8時30分	高ヶ坂小学校体育館ほか	入会無料・月2000円	福島 ☎ 722-2815	幼児、小学生 大歓迎!!
成瀬台剣道クラブ	④ 午前9時~、④ 午後6時~、④ 午後5時~	成瀬台小学校体育館	入会3000円・月2000円	清水 ☎ 042-721-7001	小学生~ 見学可
◆空手教室	④ 午後2時~3時30分、④ 午後6時30分~	忠生第一小学校体育館	入会1000円・月3000円	秋山 ☎ 797-9031	5歳~大人まで 見学自由
★ボーイスカウト町田13団体験見学会	月2~3回、④ ⑤ (主に④)	玉川学園文化センターほか	入会無料・月3000円	山本 ☎ 729-4060 (平日は午後8時~)	年長~小4男子お気軽に
混声合唱団「朱鷺」	第1・2・3回 午前9時30分~正	玉川学園文化センター	入会無料・月3000円	渡辺 ☎ 732-7127	佐渡の朱鷺のように……
町田男声合唱団 マルベリー	毎週 午後6~9時	町田第一中学校	入会1000円・月3000円	川島 通明 ☎ 042-726-4939	キタレ! 音取りCD完備
元気の出る歌の会	毎月1・2回 午前10時~11時30分	さくらんぼホール	入会無料・月500円	渋谷 照子 ☎ 042-721-0434	年齢問わずいらして下さい
サロンオーケストラシェーンフェルト	第2・4回 午前10時30分~午後2時30分	玉川学園こすもす会館	入会1000円・月3000円	シェーンフェルト ☎ 725-2415	弦・管・PC募集連絡の上
♥お琴を楽しむ会♪	月1回 第4回 または 午前10時~	鶴川市民センター	入会無料・月1500円	戸山 ☎ 080-5508-0346	さくらを弾いてみましょう
★わがば絵画教室★	毎週 午前9時~正	成瀬センター	入会無料・月2500円	代表 平岡 ☎ 080-3442-3918	初心者でもお気軽にどうぞ
岩脇先生と楽しい仲間を描きませんか	毎月第1回 午前9時30分~	まちだ中央公民館ほか	入会無料・月3000円	アベ ☎ 725-3158	
絵画教室P A プレザンド	第1・3回 午後1時30分~5時	三輪センター	入会1000円・月3500円	渡辺 久子 ☎ 044-989-8418	一緒に楽しく描きましょう
俳句つゆ草の会・色紙短冊に描きます	第4回 午後9時30分~11時30分	成瀬センター	入会1000円・月2000円	猪田 ☎ 042-729-1190	初心者歓迎 見学にどうぞ
水彩画同好会(和の会)	第1・3回 午前9時~正	まちだ中央公民館ほか	入会無料・月2000円	野澤 ☎ 042-725-8521	興味のある方初心者の方も
町田市美術協会 フォトクラブ「彩」	毎月第3回 午後6時~9時	まちだ中央公民館	入会1000円・月500円	事務局・高砂 ☎ 725-4633	初心者・デジタルの方歓迎
町田演劇鑑賞会	年5回	町田市民ホール	入会1000円・月2200円	事務局・小泉 ☎ 042-726-9325	
日本棋院支部 町田石心会	第1~4回 午後1時~5時	成瀬センターほか	入会無料・月約400円	尾上 重男 ☎ 042-796-1176	電話申し込み
カウンセリング勉強会大人しゃべり場	第2・4回 午後1時30分~3時	町田市民フォーラム	入会無料・月2000円	北村 ☎ 080-1039-5410	グループでの勉強会
朗読グループかたかご	第2・4回 午前10時~正	小山市民、堺市民	入会無料・月1000円	伊達 ☎ 797-1633	発声と群読、初心者歓迎
♥生活に彩りを添えるトールペイント	月1回 第4回 午前	なるせ駅前市民センター	入会1000円・月2000円	渡辺 ☎ 080-5476-3247	憧れのバラを描きましょう
仲間づくりで楽しむピア・サポート	毎月第4回 午後	まちだ中央公民館学習室	入会 500円・月500円	大竹 孝光 ☎ 042-726-2455	
ドレスメーカー・すみれ	月2回 午前9時30分~正	まちだ中央公民館	入会 500円・月3000円	清水 ☎ 735-7719	洋裁のサークルです
パッチワークキルト「リトル・アン」	第1・3回 午前10時~正	藤の台団地北集会所	入会無料・月2000円	植田 ☎ 792-8893	初心者の方、大歓迎!
町田趣味の木彫会	第2・4回 午後1時30分~4時30分	桜台2-10集会所	入会1000円・月2000円	野口 貞一郎 ☎ 797-2721	初心者の方もどうぞ
●●●楽しくビデオを創る仲間募集!!	毎月第3回 午後6時~	まちだ中央公民館6階ほか	入会無料・月700円	町田映像クラブ・荻原 ☎ 797-4067	初心者歓迎・見学参加無料
フラワーアレンジ、パンジーの会	第2回 または 第3回 午前10時~正	なるせ駅前市民、成瀬	入会無料・月3100円	渡辺 ☎ 042-720-2987	見学可・会費は材料費込み
アロマとハーブの会	月1回 午前9時45分~11時45分	鶴川市民センター	入会 500円・月2000円	鈴木 真美 ☎ 080-1111-7095	年齢問わず植物が好きな方