催し

介護予防 サポーター養成講座

高齢者が元気に暮らすために、介護予防のお手伝い（サポート）をしてみませんか。介護予防をサポートする際に知っておきたい知識（運動・栄養・口腔・認知症）や情報（ボランティア・仲間づくり）について学びます。

対市内在住、在勤、在学で、講座受講後に介護予防に関するボランティアや仲間づくりをしてみたい、全回参加可能な方（初参加者のみ）
日9月10日、17日、24日、いずれも木曜日、全3回、午前9時～正午
場すみれ会館
定30人（申し込み順）
申8月3日～9日に電話で町田市コールセンター（☎724・5656）へ。
問高齢者福祉課☎724・2146

町田市介護予防月間2009関連イベント・からだいきいき 筋トレ体操教室

運動を始めたい方、体力の低下が気になる方など、初心者でも参加できる3か月間の教室に参加してみませんか。

下表の日程で行います。

対市内在住の65歳以上の介護認定（要介護・要支援）を受けていない、全回参加可能な方（初参加者のみ）
費7500円（保険料別途）
定各会場15人程度（抽選、結果は郵送）
申8月3日～9日に電話で町田市コールセンター（☎724・5656）へ。
※事前説明会を8月18日午前に行います。詳細は結果通知でお知らせします。
※持病のある方や医師から運動を制限されている方は、主治医に参加の可否を確認していただきます。また、安全のため参加いただけない場合があります。
問高齢者福祉課☎724・2146

からだいきいき筋トレ体操教室　日程表

会場	曜日（毎週2回）	時間	初日
ケアフルクラブ悠々園（能ケ谷町360－1　2階）	水・土曜日	14：00～16：00	9月2日
カーブス町田旭町（旭町2－7－8、1階）	火・金曜日	13：15～14：45	9月1日

保育園子育てひろば事業

問子育て支援課☎724・2138

保育園	内容	日時	会場
ねむの木保育園 ☎706・0733	ねむの木ひろば 親子で一緒に遊びましょう	8月26日、9月9日、16日（水） 10:00～11:00	成瀬が丘ふれあい会館
町田ときわ保育園 ☎797・3345	なかよしクラブ ～みんなであそぼう～	8月6日、20日、27日（木） 10:00～11:30	同園
	なかよしおでかけクラブ	8月12日（水） 10:00～12:00	小山田桜台集会所
大蔵保育園 ☎735・3600	ミニプチランド（5か月児まで対象）	8月24日（月） 10:00～11:00	鶴川市民センター
	にこにこランド（ヨーヨーを作ろう）	8月26日（水） 10:30～11:00（雨天中止）	鶴川団地商店街広場
山崎保育園 ☎792・0155	わんたクラブ（1歳6か月～3歳くらい）	8月4日、11日、18日、25日（火） 10:30～11:30	同園
	ぴよぴよクラブ（1歳6か月くらいまで）	8月7日、21日、28日（金） 10:30～11:30	
小山保育園 ☎797・3042	親子遊び　「夏だ！祭りだ！ドンドンドン」	8月4日、18日（火）要予約 10:00～11:00	同園
	誕生会（8月生まれ）	8月28日（金）要予約 9:45～11:00	
玉川さくら保育園 ☎725・2166	わいわい広場の開放 ～みんなで遊びましょう～	毎週月・火・木・金曜日（8月10日～16日は休み）　9:00～11:00	同園
	桜実会「グリーン・コーラス」による歌の発表会	8月20日（木） 10:15～11:00	

※詳細は子育てひろばカレンダー（上記保育園や各市民センター等約130か所で配布）をご覧下さい。

子育てママのしゃべり場

ママでも妻でもない、自分自身を見つめる時間はありますか？

対市内在住の乳幼児を子育て中の保護者（保育有り）
日8月12日（水）午後2時～3時30分
コーディネーターソーシャルワーカー・辻野恵子氏
場子ども家庭支援センター
定10人（申し込み順）
申電話で子ども家庭支援センター（☎710・1525）へ。

こうみんかん夏休み子どもコンサート チェロのひみつ

チェロってどんな音がするのかな？楽器の説明も聞きながら名曲に親しみましょう。

対市内在住、在勤、在学の方（小学3年生以下は保護者同伴）
日8月23日（日）午後3時開演
場まちだ中央公民館
出演者チェロ＝間瀬利雄、ピアノ＝杉谷真知子
定154人（申し込み順）
申8月1日正午～15日に電話で町田市コールセンター（☎724・5656）へ。
※附室からの親子鑑賞をご希望の方（3組まで）は、お申し出下さい。
問まちだ中央公民館☎728・0071

子どもセンター・子どもクラブの8月の催し

問児童青少年課☎724・2182

乳幼児～18歳の子どもとその保護者が利用できます。乳幼児は保護者の方が一緒に参加して下さい。詳細は各施設へ、または町田市ホームページ（キッズページ→イベント情報→子どもセンター）をご覧下さい。

施設名	催し名〈対象等〉	日時
子どもセンターばあん ☎788・4181 ※1	夏のおはなしはじまるよ <①乳幼児②小学生>	3日①午前11時～11時30分 ②午前11時30分～正午
	工作教室	15日午後3時30分～5時
	夏の自由工作	29日午後2時～4時
子どもセンターつるっこ ☎708・0236 ※1	こうさくたいむ①空き箱で自由工作②ぺったんダーツ	①7日、②28日、午後2時～4時
	あ～そぼっ！夏スペシャル・水鉄砲あそび<小学生以上>雨天中止	31日午前10時30分～11時30分
子どもセンターぱお ☎775・5258 ※1	ぱおシネマ～	①7日、②30日、午後2時～3時
	王座決定戦	19日缶つみ、20日縄跳び、21日けんだま、22日輪投げ、23日片足バランス、午後2時30分～4時30分
	スタジオ講習会<中学生以上／直接または電話で申し込み>	8日午後6時30分～7時30分
南大谷子どもクラブ ☎739・6791 ※2	夏の映画ウィーク	4日～7日、午後3時～4時
	泥遊びをしよう！	13日午前10時～午後6時
	おはなしなぁに	14日、25日、午後4時30分～5時
	ダンボールでポン大会！	20日午後2時30分～3時30分
玉川学園子どもクラブころころ児童館 ☎710・1475 ※2	おもちゃ箱<乳幼児と保護者>	7日、14日、21日、28日、午前10時30分～正午
	Try　It「紙芝居を楽しもう」<乳幼児と保護者>	6日午前11時～11時30分
	Mr.メピタ・マ～　ワークショップ「全身楽器でおどる演奏会」<小学生以上／直接または電話で申し込み>	12日午後2時～3時30分

※1 休館日は毎週火曜日　※2 休館日は毎週日曜日

市民との共催講座

【自分を見つめて成長しよう！　大人から子どもに伝える生教育】

生きることと性はつながっています。今の子ども達の心と体について、そして自分自身について、広い視野で多くの人達と学び合いませんか？

対市内在住、在勤、在学の方
日9月10日(木)、26日(土)、10月15日(木)、11月10日(火)、14日(土)、全5回、午前10時～正午
場同館
定30人（抽選）
※保育（2歳以上～就学前まで10人）あり。
申往復ハガキに催し名・住所・氏名・電話番号（保育希望の方は、子どもの氏名、年齢も）を明記し、8月20日まで（必着）にまちだ中央公民館（〒194－0013、原町田6－8－1、☎728、0071）へ。

家庭教育学級

乳幼児を持つ親のための

日頃の子育てについて悩んでいませんか？

たまには、同じ悩みを抱えている仲間とおしゃべりしたり泣いたり、笑ったりの時間を過ごしてみませんか。

対市内在住の1・2歳児を持つ親子で、公民館の継続保育を利用したことがない方
日9月2日、9日、16日、30日、10月7日、14日、21日、いずれも水曜日、全7回、午前10時～正午
場まちだ中央公民館
定20人（抽選）
費1000円
申往復ハガキに催し名・住所・氏名・電話番号・子どもの名前と生年月日を明記し、8月11日まで（必着）にまちだ中央公民館（〒194－0013、原町田6－8－1、☎728・0071）へ。

消費生活センター

【①夏休み子どもテスト教室「おやつをチェック！（お菓子の着色料調べ）」】

対市内在住、在学の小学4年生以上の方
日8月20日（木）午前10時～正午
講コンシューマー・エイド・志田節子氏
定16人（申し込み順）
費100円

【②夏休み子ども料理教室「牛乳を使った手作りうどん」】

対市内在住、在学の小学生
日8月27日（木）午前10時30分～午後1時
講コンシューマー技術教育研究会・福岡ひとみ氏
定24人（申し込み順）
費150円

◇

【木工作「パズルをつくろう」】

日8月7日（金）、①午前10時～正午、②午後2時～4時
定各15人（申し込み順）
費300円

【レザークラフト「ペンケース&キーホルダーをつくろう」】

日8月8日（土）午後2時～4時
定20人（申し込み順）
費400円

【七宝焼きを楽しもう】

日8月9日（日）、①午前10時～正午、②午後2時～4時
定各15人（申し込み順）
費650円

◇

【エコエ作「プリントバッグ&石けん粘土をつくろう」】

日8月6日（木）、①10時30分～正午、②午後2時～3時30分
定各20人（申し込み順）
費300円

対市内在住、在学の小学生～18歳の方
申8月1日午前10時から直接子どもセンターばあん（☎788・4181）へ。8月2日からは電話でも受け付けます。申し込み者は本人または保護者に限ります。

公民館平和祈念展

平和の尊さや大切さについて改めて考えてみませんか？

問まちだ中央公民館☎728・0071

	事業名	期日	時間	会場	申し込み
1	「原爆パネル展」と「戦時資料展」	8月6日(木)～16日(日)(10日を除く) 8月8日、9日、15日の13:00～15:00は町田市原爆被害者の会の方から戦争体験等のお話が聞けます。	8:30～17:00 ※6日は正午から。	まちだ中央公民館 視聴覚室・美術工芸室	直接会場へおいで下さい。
2	中央大学の学生制作「多摩の戦跡」DVD上映	8月6日(木)～16日(日)(10日を除く)		まちだ中央公民館 視聴覚室	
3	「原爆体験談（町田市原爆被害者の会会長・寺沢茂氏）」と「すいとん試食体験」	8月8日(土)	体験談…10:30～正午 すいとん試食（1人50円）…正午から	まちだ中央公民館	8月6日までに電話でまちだ中央公民館へ。