ご案内

町田市成人式「二十祭まちだ」スローガン決定

「二十祭まちだ」の今年度のスローガンが「Change!Change!Change!～到来、平成人スタイル～」に決定しました。今年度から新成人全員が平成生まれとなるため、昭和から平成への変化の意味を込めた「Change」と平成と成人を組み合わせた「平成人」という言葉からユニークなスローガンができました。

今年度も式典以外に各イベントを開催予定です。

※実行委員（20歳前後の方）を募集しています。

問文化振興課☎724・2184

今年度の包括外部監査のテーマが決まりました

包括外部監査は、市政運営へのチェック機能を強化し、市政の透明性の向上を図り、市政に対する市民の信頼を高めるために、2007年度から導入したものです。

今年度の包括外部監査のテーマ「下水道事業等について」は、包括外部監査人が、「地域住民の福祉の増進と地方公共団体の効率性」や「地方公共団体の組織・運営の合理化と規模の適正化」を達成するために、市の財務に関する執行等のうち、自らの識見で選定したものです。この監査結果については、来年2月にまとまります。

らいふミニ情報

問消費生活センター☎725・8805

ミネラルって何!?

私達が健康な体を維持するためには、適切な種類と量の栄養素を、毎日食事からとらなければなりません。三大栄養素（たんぱく質、糖質、脂質）以外に少量ですが、日々必ず摂取しなければならない必須栄養素にビタミン、ミネラルがあります。

昨今、ミネラルが生命の働きを支えるカギとして重要視されるようになりました。コンビニでもミネラル入りをうたった商品も目につきます。ミネラルって何でしょう?

必須ミネラルは16種類（カルシウム、カリウム、塩素、マグネシウム、硫黄、リン、ナトリウム、亜鉛、鉄、銅、マンガン、コバルト、クロム、ヨウ素、モリブデン、セレン）です。ミネラルは体の機能を維持するのに不可欠でさまざまな働きをしています。

ミネラルは私達の体内でつくることができないので、すべて食べ物から摂って生きています。そしてそれらは普通の食事をしていれば不足することはないと考えられていました。しかし、食生活の変化や偏った食事、精製食品、加工食品の増加でミネラル不足をまねいています。また、食品添加物がミネラルの摂取を妨げたり、吸収を抑制したりします。

ミネラルの中でもカルシウムや鉄の必要性はよく知られていますが、亜鉛は人体にとって欠かせない働きをしているミネラルで、もっとも不足しやすいミネラルのひとつです。亜鉛不足が味覚異常をおこすことはよく知られていますが、亜鉛は細胞の新陳代謝に深くかかわり細胞の新生を助けています。私達は本来お米中心の日本食でいろいろなミネラルを摂っていましたが、近頃はパン食も多くまた、食品添加物を使用した加工食品も多く、意識して摂らないと不足してしまいます。

私達は、海藻、魚介、肉類、穀物、野菜などをバランスよく摂ることにより、すべてのミネラルを摂ることができます。

忙しく家族で食卓を囲む機会が少なくなっているといわれますが、五つの「こと」に気をつけましょう。

孤食（一人での食事）、個食（家族個々が好きなもので食事）、固食（好きな決ったものを食べる）、小食（食べる量が少ない）、粉食（パン、スパゲッティ、麺、ラーメンなど粉を使った主食）。

食物は命菜と言われています。週に何回かは素材から料理するように心がけましょう。

冨田寛著「元気になるミネラル亜鉛パワーの秘密」を参考

農業振興事業補助金

【2010年度実施予定分】

市民に安全で新鮮な農畜産物を提供するために、経営を改善・合理化し、農業経営の確立を目指す事業に対して補助を行います。

対5年以上農業を続ける意思のある市内の農家、または農家3人以上が参加する農業法人・営農集団であり、かつ左表のいずれかに該当する方

農業振興補助金 条件表

牛または馬	5頭以上飼育
豚	10頭以上飼育
鶏	500羽以上飼育
ホダ木	500本以上栽培
ハウス	200㎡以上設置
田畑	20ａ以上耕作
生産緑地	10ａ以上耕作

内事業総額が30万円以上のものを対象とし、交付額は、認定農業者・農業法人・営農集団＝経費の2分の1（150万円限度）、その他の農家＝3分の1（100万円程度）

申申請書（農業振興課・JA各支店に有）に関係書類を添えて、8月31日までに直接または郵送で農業振興課（〒194－0022、森野1－33－10☎724・2166）へ。

※2008年度、2009年度で既に補助金を受けている方は申請できません。

該当する方は申請・提出を

心身障害者福祉手当

心身障害者福祉手当は8月で年度が切り替わります。8月以降は平成21年度（平成20年中）所得が基準額以内の方（左表参照）が対象となります。

7月までに申請して所得超過により却下となった方で平成21年度（平成20年中）所得が基準額以内の方は、8月中に申請をして下さい。

また、1月2日以降に転入し手当てを受給している方で平成21年度（平成20年中）の所得証明書を未提出の方は、至急提出して下さい。

※詳細は、お問い合わせ下さい。

問障がい福祉課☎724・2136、FAX724・1191

心身障害者福祉手当所得限度額表

手当の種類 手当額（月額）	対象者	所得限度額 平成21年度（平成20年中）所得	
		扶養人数	受給者本人所得
心身障害者福祉手当 15,500円	20歳以上65歳未満で下記に該当する方 ①身障手帳…1・2級　②愛の手帳…1～3度 ③脳性マヒ　④進行性筋萎縮症 ※施設入所者、所得が一定額以上の方は除く。 精神障害者保健福祉手帳は対象になりません。	0人	3,604,000円未満
		1人	3,984,000円未満
		2人	4,364,000円未満
		3人	4,744,000円未満
		4人	5,124,000円未満
		以降、扶養人数1人につき38万円加算	

施設見学会参加者募集

市内の施設をご覧いただき、皆さんからの意見を伺う施設見学会を下表の日程で実施します。

対15～20人の団体（各団体とも、1年度に1回の実施）

費780円（昼食代）と有料施設の入場料

申8月3日～10日に電話で市民相談室（☎724・2102）へ。

※申し込みが重なった場合は8月12日に抽選します。

※次回は、2010年1～3月に実施します（募集は12月）。

介護職員 キャリアアップ研修

対市内施設（特養・老健・グループホーム等）の介護従事者、在宅介護サービス従事者及び潜在有資格者（訪問介護員2級取得者で今後介護の仕事を行う予定のある方）

日8月29日、9月19日、10月17日、12月12日、2010年1月23日、いずれも土曜日、午後1時～5時

場町田市家政福祉高等専修学校

定各30人（申し込み順）

費各1000円

申（財）ダイヤ高齢者研究財団・町田分室（☎0120・760・176）へ。

問高齢者福祉課☎724・2140

地域密着型サービス事業者 公募します

2009年度に整備を予定している事業者を募集します。

募集する業種は、小規模多機能型居宅介護（堺・忠生地区1か所）です。

応募締め切り8月21日（金）

募集要項の配布場所など詳細は高齢者福祉課（☎724・4048）へお問い合わせ下さい。

催し

文学館で楽しむ・おとなのための おはなし会

〝耳から聴く文学〟を楽しんでみませんか。

直接会場へおいで下さい。

日8月20日（木）午前10時30分～11時30分

場同館大会議室

内町田ゆかりの作家「日影丈吉」、おこりじぞう（山口勇子作）、アレクセイと泉（本橋成一作）、紅花物語（佐々木悦作）

語り手まちだ語り手の会

問町田市民文学館☎739・3420

施設見学会日程表

期日	見学会名	見学施設
9月16日（水）、または11月18日（水）	福祉施設コース	町田市美術工芸館⇒大賀藕絲館（ぐうしかん）⇒昼食⇒花の家
9月29日（火）、または10月14日（水）	文化・歴史施設コース	市立博物館⇒考古資料室⇒昼食⇒自由民権資料館
10月8日（木）、または11月12日（木）	環境施設コース	境川クリーンセンター⇒鶴金（つるかね）枝資源化センター⇒昼食⇒町田リサイクル文化センター⇒リサイクル広場

公共下水道への接続をお願いします！

問業務課☎720・1833

利用可能になる地域	下小山田町の一部
供用開始日	8月13日（木）
図面縦覧期間・場所	8月4日（火）～12日（水） 業務課（成瀬クリーンセンター内）
切替工事の期間	くみ取り…3年以内 浄化槽…遅滞なく（1年以内）

※対象となる方には、戸別訪問や郵送で、切替工事の指定工事店名簿等を配布します。
※切替工事は必ず指定工事店でお願いします。また、費用の一部をお貸しする制度がありますので、ご利用下さい。

夏野菜がいっぱい 日曜朝市

日8月2日（日）午前7時～8時
場教育センター校庭（木曽東3－1－3）
問農業振興課☎724・2166

町田市民ホール事業

※電話はおかけ間違えのないようにお願いします。
休館日　第1・3月曜日（祝日のときはその翌日）
受付時間　午前8時30分～午後5時

問町田市民ホール☎728・4300

ポール・モーリア メモリアル・コンサート

日11月13日（金）
午後6時30分開演
6000円（全席指定）
予定曲星空のファンタジー、ある愛の時、エーゲ海の真珠、恋はみずいろ　ほか
場同館
内町田ゆかりの作家「日影丈吉」、おこりじぞう（山口勇子作）、アレクセイと泉（本橋成一作）、紅花物語（佐々木悦作）
語り手まちだ語り手の会
問町田市民文学館☎739・3420

横山幸雄 ピアノ・リサイタル

日11月19日（木）
午後6時30分開演
3000円
予定曲目〈ベートーヴェン〉ピアノソナタ第8番ハ短調op.13「悲愴」、ピアノソナタ第14番嬰ハ短調op.27-2「月光」、ピアノソナタ第23番ヘ短調op.57「熱情」
※6歳以上の方から入場可。
申8月6日から電話で町田市民ホールへ。
※初日は電話のみの受付。

ふれあい落語 Vol.3 立川志らく乃独演会

日11月1日～2010年1月ごろまでの間の1日
内子どもたちが日常を過ごしている場で、いつもの友だちと一緒に舞台アートに出会う機会として出張講座（おもしろ楽器づくり、パントマイム、影絵など）を行う
定4団体（応募が多数の場合は、ヒアリング後調整）
申9月3日まで電話で（特）多摩子ども劇場（☎042・376・7651）へ。
問子ども総務課☎724・2876

日9月12日（土）
午後2時開演
場鶴川市民センター
定350人（申し込み順）
申8月12日正午から電話で町田市コールセンター（☎724・5656）へ。

高齢者パソコン講習会

右下表の日程で行います。

対市内在住で65歳以上のパソコン初心者の方

場わくわくプラザ町田

定各20人（抽選）

費各1700円

申往復ハガキ（1人1枚）に住所・氏名・電話番号・年齢・コース番号（第2希望まで）を明記し、8月11日まで（必着）に町田市シルバー人材センター（〒194－0022、森野1－11－15、わくわくプラザ町田内、☎723・2147）へ。

問高齢者福祉課☎724・2146

高齢者パソコン講習会 日程表

コース番号	コース名	実施日	時間
17	午前 通常コース	9月 8日(火)～12日(土)	9:00～12:00
18	午後 通常コース	9月 8日(火)～12日(土)	13:00～16:00
19	午前 通常コース	9月 15日(火)～19日(土)	9:00～12:00

介護予防教室 わくわく講座

左表の日程で行います。

対市内在住の65歳以上の方（シルバー人材センターの会員の方は除く）

時間・回数午後1時30分～3時30分、全10回

※一講座のみ午前の開催（10時～正午）があります。

費1回250円程度

申8月3日～9日に電話で町田市コールセンター（☎724・5656）へ。抽選結果は郵送します。

詳細は町田市シルバー人材センター鶴川事務所（☎735・0154）へ。

問高齢者福祉課☎724・2146

参加団体募集 多摩・島しょ子ども体験塾

【Poco Poco Festa アウトリーチプログラム ソトぽこ♪】

東京39市町村は、次世代の子どもたちに様々な感動体験を提供する「子ども体験塾」事業を実施しています。

この一環として、町田・多摩・稲城市が共同で実施する「ぽこぽこフェスタ～ステージアートのおもちゃ箱」から飛び出して、出張講座を用意しました。

子ども向け舞台アートを参加体験できる講座を、開催してみませんか。

対学童保育クラブ、児童館、放課後教室、学校など主に小学生が集まる場所・団体で、講座を行う環境を整えることができる団体

※団体にお願いするのは、事前の参加者（小学生）の募集、広報、会場の用意、スタッフの参加、2010年2月7日開催の「ぽこぽこフェスタ」への協力などです。派遣する講師との調整、当日の講座運営、講師料・同行スタッフ人件費の負担は同フェスタスタッフが行います。

※費用は原則無料ですが、個別の状況により通信費等の実費を負担していただく場合があります。

わくわく講座日程表

プログラム名	期間	曜日	定員（抽選）	送迎	会場
おしゃれ小物手作り講座	9月7日～11月30日	月曜日（毎週）	15人	あり	小山市民センター
俳句初級講座	9月1日～11月17日	火曜日（毎週）	20人	なし	健康福祉会館
書道初級講座	9月3日～11月5日	木曜日（毎週）	15人		
和風踊り体操講座	9月4日～11月6日	金曜日（毎週）	20人	あり	あおぞら会館（成瀬）
ハーモニカ初級講座	9月8日～11月24日	火曜日（毎週）	20人	あり	南市民センター
つるし雛（飾）講座	9月3日～11月5日	木曜日（毎週）	20人	なし	鶴川市民センター
自分史作り初級講座	9月11日～11月13日	金曜日（毎週）	20人	あり	ふれあい桜館

催し

市民企画講座

【どんな芽がでるのかな？「町田の竹で、出来るものなーに」】

竹林のことを学び、伐採した竹を活用して、大きなドーム作りに挑戦してみませんか。竹の小枝で、それぞれの思いを込めた「明かり」もつくります。全3回です。

対市内在住の4歳以上の方（小学3年生以下は保護者同伴）

日8月22日（土）、23日（日）、30日（日）、午後1時～4時

場鶴川図書館前広場、鶴川市民センター

定30人（申し込み順）

費300円

申電話でまちだ中央公民館（☎728・0071）へ。

参加しませんか 講演と音楽のつどい

日10月8日午後1時～4時

場福生市民会館（福生市福生2455）

内人権啓発事業講演「私の印象に残った人々」と合唱

国際版画美術館 好奇心がとまらない夏 版画がつくる 驚異の部屋へようこそ！展

問☎726・2771

解剖図や動物図譜などの自然の驚異、怪異な空想の世界を描いた版画など、あっと驚くような作品が大集合！

本展はヨーロッパの版画を中心に約100点でかたちづくる「驚異の部屋」です。

さあ、この夏は不思議な版画ワールドへぜひおいで下さい。

〈自然の驚異〉複雑な技法で作られた版画による解剖図や美しい色刷り植物図譜が自然の驚異をみせつけます。

〈怪物をさがせ！〉人間の想像力が生み出したこの世には存在しない生き物。さまざまな怪物が描かれた作品を大特集。虫めがね片手に版画の中の怪物を探しましょう！

〈踊る骸骨〉骨だけになってしまった人間―ちょっと恐ろしいですね。でもそれは恐ろしいだけの存在でしょうか。ヨーロッパでは古くからさまざまな姿の骸骨が描かれてきました。人々に襲いかかる恐ろしい骸骨姿の「死」から、なにやら陽気に踊る骸骨までが見られます。

会期8月8日（土）～9月23日（祝）、月曜日休館、9月21日は開館

開場時間平日＝午前10時～午後5時、土・日曜日、祝日＝午前10時～午後5時30分（入場は閉場30分前まで）

観覧料一般400円、高校・大学生200円、65歳以上の方200円、中学生以下無料

※初日（8月8日）は無料。

関連催事

【館長のスペシャル・トーク】

日8月22日（土）

【学芸員のギャラリー・トーク】

日8月9日（日）、16日（日）、30日（日）、9月6日（日）、20日（日）、21日（祝）

※トークはいずれも午後2時から40分程度。観覧券を用意し、2階展示室入口において下さい。

【美術館で語りあおう―トーク・フリー・デー】

作品をめぐる会話を楽しんでいただく試みです。

日展覧会初日（8月8日）と9月23日（祝）を除く、水・土曜日

同時開催

【戦争と版画家―オットー・ディックスと北岡文雄】

第二次世界大戦の強烈な体験を描いたオットー・ディックス（1891―1969）と第二次世界大戦直後の満州からの〝引き揚げ〟の様子を作品化した北岡文雄（1918―2007）の版画約70点を展示。

会期9月23日（祝）まで

植物図譜「フローラの神殿」より「夜の女王」銅版画、多色刷り（1800年）