

健康案内

予防接種

**麻しん(はしか)の
フォロワー接種を
実施しています**

市では、麻しんのフォロワー接種を無料で1回実施しています。

対市内在住の方の方①2歳以上18歳未満で、麻しんの予防接種を今まで1度も受けたことがなく、麻しんにかかったことがない方。ただし、定期接種は、定期接種の対象外です。

実施期間 2010年3月31日まで

実施場所 市内各個別予防接種実施医療機関で診療時間内に行います。母子手帳をお持ちください。

対市内在住の方

の予防接種対象者は除く。②定期予防接種第2期を未接種の小学1〜3年生(平成12年4月2日〜平成15年4月1日生まれの方)③定期予防接種第3期を未接種の中学2年生(平成7年4月2日〜平成8年4月1日生まれの方)④定期予防接種第4期を未接種の平成2年4月2日〜平成3年4月1日生まれの方

使用ワクチン 麻しん風しん(MR)混合ワクチン

実施期間 2010年3月31日まで

実施場所 市内各個別予防接種実施医療機関で診療時間内に行います。母子手帳をお持ちください。

健康づくり

薬剤師による薬の相談

日6月18日(木)午後1時〜3時
健康福祉社会館

定20人(申し込み順)
申電話で健康課(☎725・5178)へ。

両親学級

対初産の妊婦さんとその夫
日6月27日(土)午後2時〜4時
健康福祉社会館

内・講話「初めての妊娠・出産」
長尾百合子氏、「赤ちゃんの着替え・オムツ替え体験」
保健師

勉強会

日6月10日(水)午前10時〜11時30分
健康福祉社会館

内乳がんとは：早期発見の大切さ・自己検査法、生活習慣病と乳がんを予防する食生活

公開講座

日7月4日(土)午前10時〜正午
北里大学

講武蔵野赤十字病院副院長・泉並木氏、質疑進行 田村クリニック部長・三浦崇憲氏

市民肝臓病医療講演会

直接会場へお越しください。
日6月21日(日)午後1時30分〜4時
健康福祉社会館4階

※駐車場はありません。
内肝臓病(ウイルス性肝炎・肝硬変・肝がん)の最新治療についての話、アンケートによる質疑応答

幼児食講習会

対平成19年7月〜12月生まれの子と保護者
日7月3日(金)午前9時50分〜正午
健康福祉社会館

内幼児期の栄養と保育についての話、グループ相談など

北里大学病院

問健康課☎725・5178

募 集

都民住宅(東京都施行型)
入居者の募集
(空家・家族向のみ)

募 集

都民住宅(東京都施行型)
入居者の募集
(空家・家族向のみ)

検診名	対象	期日	会場	内容	定員	費用	受診できない方	申し込み	受診案内
肺がん	40歳以上	28日(火)	健康福祉社会館	問診、レントゲン直接撮影、かくたん検査	100人	1,200円	【共通】①既に何らかの自覚症状がある方(病院で受診して下さい)②妊娠中または妊娠の疑いがある方	ハガキ(検診ごとに1人1枚、封書も可)に「肺がん検診申込」「胃がん検診申込」または「乳がん検診申込」と書き、住所・年齢・希望日・希望場所(胃がん検診は第3希望日まで)を明記し、6月7日までに健康課(〒194-0013、原町田5-8-21、健康福祉社会館内)へ	6月末日までにお送りします。
胃がん	35歳以上	17日(金)	鶴川市民センター	問診、レントゲン間接撮影(バリウムを飲みます)	各日50人	800円	【肺がん検診】肺に関する疾患で経過観察中、治療中、手術後の方	ハガキ(検診ごとに1人1枚、封書も可)に「肺がん検診申込」「胃がん検診申込」または「乳がん検診申込」と書き、住所・年齢・希望日・希望場所(胃がん検診は第3希望日まで)を明記し、6月7日までに健康課(〒194-0013、原町田5-8-21、健康福祉社会館内)へ	受診日の10日前までにお送りします。
		21日(火)							
		22日(水)							
		23日(木)							
		24日(金)							
乳がん	2009年4月1日〜2010年3月31日の誕生日で40歳〜70歳の偶数歳となる女性	10日(金)	多摩丘陵病院(下小山田町149-1)	問診、視触診、マンモグラフィ(乳房X線撮影)	各日多摩丘陵病院10人 三輪診療所10人 健康福祉社会館72人	2,800円	【胃がん検診】①胃に関する疾患で経過観察中、治療中、手術後の方②過去1年以内に心臓の発作や脳梗塞等の脳疾患を発生したことのある方③現在治療中の急性期の疾患をお持ちの方④まひなどがあり検診台の上で自力で回転できない方	ハガキ(検診ごとに1人1枚、封書も可)に「肺がん検診申込」「胃がん検診申込」または「乳がん検診申込」と書き、住所・年齢・希望日・希望場所(胃がん検診は第3希望日まで)を明記し、6月7日までに健康課(〒194-0013、原町田5-8-21、健康福祉社会館内)へ	受診日の10日前までにお送りします。
		13日(月)							
		14日(火)							
		15日(水)							
		16日(木)							
		17日(金)							
		10日(金)	三輪診療所(三輪町168-1)						
13日(月)	健康福祉社会館								
14日(火)	健康福祉社会館								
15日(水)	健康福祉社会館								
25日(土)	健康福祉社会館								

※上記検診はいずれも町田市民で、職場等で検診の機会のない方が対象です。
 ※肺がん・胃がん検診は年度内(2009年4月〜2010年3月)に1回受診できます。乳がん検診は2年に1回受診できます。
 ※定員を超えた場合は、検診日ごとに抽選を行います。抽選にもれた方には、6月17日に通知します。
 ※希望時間の指定はできません。なお、7月は女性が先に検診します。
 ※非負担(無料になる方)については、受診者に郵送される申込書に掲載しています。該当項目確認のうえ「負担・非負担」の届出をして下さい。
 ※乳がん検診指定医療機関に三輪診療所が新たに加わりました。小田急線鶴川駅から送迎バスも出ています。

日6月16日(火)午前10時〜午後3時30分
健康福祉社会館

内午前11時「骨密度測定・グループワーク」「予防食について」、午後11時「骨粗しょう症の病態と治療」「運動の話と実技」

定60人(申し込み順)
申6月1日正午〜11日に電話で町田市コールセンター(☎724・5656)へ。

日6月10日(水)午前10時〜11時30分
健康福祉社会館

内乳がんとは：早期発見の大切さ・自己検査法、生活習慣病と乳がんを予防する食生活

定50人(申し込み順)
申6月8日までに電話で町田市コールセンター(☎724・5656)へ。

日7月4日(土)午前10時〜正午
北里大学

講武蔵野赤十字病院副院長・泉並木氏、質疑進行 田村クリニック部長・三浦崇憲氏

定200人(先着順)
申7月29日(水)午後11時〜午後水・金曜日、午前11時〜午後

今年テーマは「煙のない健康的な社会づくり」です。
 たばこの煙に含まれる有害物質は約200種類以上あり、身体にさまざまな病気を引き起こすことがわかっています。

禁煙週間です

6月6日まで

問健康課☎725・5178

募 集

都民住宅(東京都施行型)
入居者の募集
(空家・家族向のみ)

募集案内の配布期間 6月1日(月)〜10日(水)

募集案内の配布場所 市役所本庁舎市民相談室前、市政情報

大地沢青少年センター
12月分の利用 6月6日から受付開始(12月1日〜27日)
午前8時30分〜午後1時(抽選)
午後1時以降は申し込み順に受け付けます
電話受付です ☎782・3800

※申し込みできる方は市内在住、在勤、在学の方が過半数のグループまたは個人です。
 ※12月24日及び火曜日は利用できません。

健康案内

の予防接種対象者は除く。②定期予防接種第2期を未接種の小学1〜3年生(平成12年4月2日〜平成15年4月1日生まれの方)③定期予防接種第3期を未接種の中学2年生(平成7年4月2日〜平成8年4月1日生まれの方)④定期予防接種第4期を未接種の平成2年4月2日〜平成3年4月1日生まれの方

使用ワクチン 麻しん風しん(MR)混合ワクチン

実施期間 2010年3月31日まで

実施場所 市内各個別予防接種実施医療機関で診療時間内に行います。母子手帳をお持ちください。

両親学級

対初産の妊婦さんとその夫
日6月27日(土)午後2時〜4時
健康福祉社会館

内・講話「初めての妊娠・出産」
長尾百合子氏、「赤ちゃんの着替え・オムツ替え体験」
保健師

勉強会

日6月10日(水)午前10時〜11時30分
健康福祉社会館

内乳がんとは：早期発見の大切さ・自己検査法、生活習慣病と乳がんを予防する食生活

公開講座

日7月4日(土)午前10時〜正午
北里大学

講武蔵野赤十字病院副院長・泉並木氏、質疑進行 田村クリニック部長・三浦崇憲氏

募 集

都民住宅(東京都施行型)
入居者の募集
(空家・家族向のみ)

募 集

都民住宅(東京都施行型)
入居者の募集
(空家・家族向のみ)

せせらぎの里
町田市自然休暇村(長野県川上村)
12月分の利用 6月1日から受付開始
電話受付です ☎0120・55・2838

※12月8日、9日は利用できません。
 ※年末年始期間(12月29日〜1月3日)の申し込みは、秋ごろお知らせします。
 ※「ゴルフツアー」(9月3日〜4日実施)募集中です。

大地沢青少年センター
12月分の利用 6月6日から受付開始(12月1日〜27日)
午前8時30分〜午後1時(抽選)
午後1時以降は申し込み順に受け付けます
電話受付です ☎782・3800

※申し込みできる方は市内在住、在勤、在学の方が過半数のグループまたは個人です。
 ※12月24日及び火曜日は利用できません。