

高齢者パソコン講習会日程表

Table with columns: 番号, コース名, 期日, 時間. Rows include 午前/午後 通常コース and ゆっくり月水金コース.

通常コース...1日に3時間ずつ5日間連続で行うコースです。
ゆっくりコース...通常コースの5日分を6日に分け、かつ1日ずつ間を空けゆっくり勉強するコース。

【植物観察会】園内の野草たちの芽吹きを観察してみませんか？
【植物観察会】園内の野草たちの芽吹きを観察してみませんか？

高齢者パソコン講習会

閉じこもり防止、認知症予防のため、インターネットや電子メールを楽しんでいただくための講習会です。

高齢者パソコン講習会

【植物観察会】園内の野草たちの芽吹きを観察してみませんか？

高齢者パソコン講習会

【植物観察会】園内の野草たちの芽吹きを観察してみませんか？

催し

の65歳以上の方
場わくわくプラザ町田
定各20人(抽選)

シルバーカレッジ市民講座日程表

Table with columns: 講座名, 日程, 時間, 定員, 費用. Rows include 英会話, 水彩画, 中国語, 手作りでおしゃれを, 踊りでストレッチ和風体操.

シルバーカレッジ市民講座

左表の日程で行います。
市内在住の65歳以上で、全回参加可能な方(講座未経験の方優先、シルバー人材センターの会員は除く)

シルバーカレッジ市民講座

【植物観察会】園内の野草たちの芽吹きを観察してみませんか？

スポーツ

スポーツ施設からのお知らせ
総合体育館
初心者ヨガ教室
初心者和弓教室

情報コーナー

平成21年度国民年金保険料のご案内
平成21年度の国民年金保険料は、250円引き上げられ月額14660円です。

センター移転のお知らせ

ロセンターは、4月6日から原町田5・8・18きめたハウジング第21ビル3階へ移転します。

つるかわ学園作品展

楽しい催しもあります。
直接会場へおいで下さい。
4月26日午前10時～正午、午後1時～3時

歯つらつ健口教室

【歯つらつ健口教室】
4月9日～6月18日(全6回)、午後1時30分～3時30分

植え替え相談セミナー

4月4日午前10時～正午
花の家申電話で花の家(☎797・6004)へ

町田消防少年団員募集

町田消防少年団員募集
小学3年生・中学3年生
1回、野外キャンプや梯子車の搭乗、応急救護などの消防訓練を行います

Table with columns: 施設名, 種目・教室名, 日時/内容/費用/定員, 対象, 申し込み. Rows include 総合体育館, サン町田旭体育館, 室内プール.

Table with columns: 種目・教室名, 日時/会場/内容/費用, 対象, 申し込み. Rows include レクリエーション指導者養成教室, 市民ウォーキング, 桜射会, 青少年の日スポーツ大会.

大会要項、申込用紙は総合体育館とサン町田旭体育館にあります。また、体育協会のホームページ(http://www.machida-taikyo.com)からダウンロードできます。