



サークル名・活動内容	活動日時	会場	費用	連絡先	備考(対象等)
ハーモニ-忠生	毎週金午後1時30分～	忠生市民センター	入会500円・月2500円	守屋 ☎791-1781	見学において下さい
親子フィットネス GOGOKIDS	金午前10時～正午	南市民センターほか	入会2300円・月2000円	越智 ☎090-2641-8857	体験有り
中華料理300種講習付き美食家母の会	月2回月午後1時～5時	町田市民フォーラムほか	入会無料・月3000円	石 ☎090-1837-4491	旨い安い快い家計を助ける
リラックス英会話サークル	土午前10時30分～正午	まちだ中央公民館	入会1000円・月3000円	土屋 ☎042-722-4881	初心者歓迎・☎にて見学可
「全然話せない人の英会話」	金輔11時45分～午後1時、水午後1時～	町田高ヶ坂ふれあい☎ほか	入会3000円・月3000円	白津 ☎725-0211	月3回・*は米人講師
気楽に初級英会話・海外旅行で役立つ	毎月1回・第4金午後7時～8時	南成瀬ひふみ町内会館	入会無料・月1500円	杵村 ☎726-4959	女性外人講師・中高年歓迎
你好!パンダの会 初級・入門クラス	月2回水午後6時～8時	まちだ中央公民館ほか	入会無料・月2000円	はせ ☎090-4728-7370	新しく始めます。お気軽に
中国語勉強の会	月3回土午後7時～8時30分	まちだ中央公民館	入会無料・月3000円	山本 ☎042-727-1757	入門程度の学習経験者
中級中国語教室ひとみの会	月1回日午前9時30分～午後0時30分	まちだ中央公民館	入会無料・月1500円	深沢 ☎720-0745	次回11月30日・12月14日
中国語会話初級中級サークル	毎週日午前10時15分～午後0時15分	まちだ中央公民館学習室	入会無料・月3000円	土田美代子 ☎042-736-9445	開催日に参観を歓迎します
中国語水曜の会	毎週水午前10時30分～正午	まちだ中央公民館	入会無料・月3000円	中野 ☎042-729-2914	入門編開始!初心者大歓迎
アカシア会・実用中国語会話(初級)	月3回程度毎週水午前10時～正午	まちだ中央公民館ほか	入会無料・月3000円	中尾 ☎042-725-3713(要予約)	体験入学無料、初心者歓迎
しゃくなげ会 中国語会話 中級	第2・3・4土午後7時～9時	なるせ駅前市民センター	入会1000円・月3000円	松尾 ☎721-8687	見学歓迎
三夜会 中国語会話 初級	第1・2・3水午後7時～9時	なるせ駅前市民センター	入会1000円・月3000円	松尾 ☎721-8687	見学歓迎
玉川学園タイ語サークル	第1・3日午前10時～正午	玉川学園文化センター	入会無料・月100円	藁科 ☎090-9130-2260	ブログあり。ぜひ検索から
詩吟の富岳流町田教場	毎月第1・2・3土午後1時～3時	町田市民フォーラムほか	入会無料・月2500円	前田通晴 ☎042-726-5296	初心者歓迎
実務書道クラブ 実用書・ペン字	月2回木午後1時～4時、水午後6時～9時	まちだ中央公民館	入会無料・月3000円	斉藤 ☎090-2766-1506	初めての方も・無料体験有
清流会(実用書道)	第2・4火午後2時～4時	堺市民センター	入会無料・月1500円	田中 ☎772-2881	初心者の方もどうぞ!
実用書道学習会 涼墨会	第1・3火午前10時～正午	堺市民センター	入会無料・月1500円	嶋泰子 ☎770-2007	古文や和歌の読み方なども
着物着付け友の会	第1・3火輔10時～、水午後7時30分～	小山市民センター	入会1000円・月2500円	大塚 ☎042-797-4216	初級から上級まで
着物着付けを楽しむ会	第1・3木午後1時30分～3時30分	木曾山崎センター	入会1000円・月2500円	松田 ☎797-7886	振袖の着付けの勉強可
まちだかさざぎ会百人一首かるた	第2土午前9時30分～午後0時30分	まちだ中央公民館和室	入会無料・月300円	児玉文子 ☎042-799-0868	小学生以上ならどなたでも
俳句の会 さるびあ会	第2土午後1時～5時	木曾森野☎、団地集会所	入会無料・月1000円	村井 ☎042-723-0220	初心者の方募集してます。
初音句会・俳句の添削と短冊づくり	毎週第2土午後2時～	森野中央町内会館	入会無料・月1500円	丸山藤夫 ☎042-726-4838	初心者大歓迎
文遊会・自分史エッセー楽しく文章を	第3土午後1時30分～4時30分	まちだ中央公民館	入会無料・月1500円	中井 ☎722-5148	先生から文章を学べます
松風 楽しくお茶のけい古をします	第1・3水午前9時～	玉川学園文化センター	入会1000円・月3500円	堅木末男 ☎042-793-6966	
社交ダンス YDS 初級	日午後1時～3時	木曾森野センターほか	入会無料・月2500円	安藤 ☎794-2607	男性ステップ学ぶ女性募集
社交ダンスサークル(サンデーワン)	毎週日午後6時30分～2時間	鶴川市民センター	入会1000円・月2500円	手嶋久 ☎042-721-5180	男女、初心者見学歓迎
社交ダンス ライジング・サン	毎週金午後7時～10時	木曾山崎センターほか	入会1500円・月2500円	望月 ☎732-7217	ペア又は男性 プロ指導
社交ダンスを始めませんか会員募集中	毎週水午後7時～9時	南市民☎2階ホール Pあり	入会1000円・月3000円	エリーダンスサークル ☎795-1349	代表者 渋谷源助
すみれダンスサークル 会員募集中	月4回日午前9時～正午	南市民センターほか	入会2000円・月2000円	塚本 ☎050-2200-4501	多少踊れる方 見学歓迎
ラウンドダンス初心者講習会	月午後6時30分～、水午前10時30分～	月なるせ駅前市民☎ほか	入会無料・月2000円	古川 ☎042-721-6662	*は南市民センターです
ベーシック(正しいラテン)	月3回月午後8時～9時30分	忠生市民センターほか	入会2000円・月3000円	藤田 ☎090-5328-6855	プロが正しく指導します
レク・ダンス「さくらレクダンス」	月3回第2～4月水1時30分～3時30分	リサイクル文化☎研修室	入会1000円・月1000円	河井 ☎791-0280	見学・体験自由
レクダンス オレンジ	第2・4木午後1時30分～3時30分	すずかけ会館	入会無料・月1000円	宮川 ☎042-727-2880	お待ちしております
ブルースカイ(ダンスサークル)	毎週水午後6時～8時30分	木曾山崎センターほか	入会2000円・月2500円	庄司 ☎042-726-3560	市の初級講座終了者等歓迎
ハワイアン フリーズ	毎月第2・4月午後1時～3時	町田市民フォーラム	入会1000円・月3000円	西山純子 ☎090-3686-0357	別途教材費CD譜面代有り
健康リズム体操「チャレンジ」	木午前10時～11時30分	忠生市民センター	入会1000円・月2500円	コシハタ ☎793-4303(午後5時以降)	どなたでも(体験可)無料
健康体操ハピネス ツボ体操・気功	毎週火午前10時～11時30分	木曾山崎センター	入会1000円・月3000円	鈴木 ☎042-725-6071	一日無料体験いかがですか
スポーツダンスアカシヤ会	毎週土午後1時30分、自由レッスン	境川団地16号棟集会所	入会無料・月1500円	佐々木 ☎791-8603	自由に楽しく踊りましょう
サークル・ローズ ソフトエアロビ	毎週金午前10時～11時30分	鶴川市民センターほか	入会1000円・月2500円	川部 ☎737-4552	エアロは若さのサプリ!
ゆっくり体を動かそう町田南太極拳	毎週火午前9時～10時30分	総合体育館第一武道場ほか	入会1000円・月3000円	奥村 ☎042-796-9207	見学ウエルカム!(無料)
東京太極拳まちだ24式孫式楊式。剣	毎週土午前10時～正午	木曾山崎センターほか	入会1000円・月300円	山田 ☎723-0359	初心者歓迎年齢不問
楊名時健康太極拳 木曜会	毎週木午前10時～11時30分	木曾森野センターほか	入会1000円・月2000円	小林 ☎791-1593	会場問い合せをして下さい
太極拳四ツ葉クラブ	毎週金午前10時～正午	木曾森野センターほか	入会2000円・月2500円	桐山 ☎042-723-6246	金曜日随時見学大歓迎
きよみ 太極拳同好会	第1・3水午前10時～正午	旧忠五小跡地教室	入会無料・月無料	藤井 ☎042-728-7135	初心者・女性歓迎
健美操の会 呼吸法・ゆるやかな体操	月3回水午前10時～11時30分	鶴川市民センター	入会300円・1回700円	柴田敏子 ☎042-735-9189	体験無料、中高年歓迎
太極拳&冷え予防簡単ストレッチ	毎週水午前10時～11時	藤の台団地2街区集会所	入会1000円・月3500円	五味 ☎042-727-8791	初心者・体験の方歓迎
玉川学園鶴友会・楊名時健康太極拳	午前6時30分～45分位毎日	玉川学園3丁目スポーツ場	入会無料・月500円	吉利正彦 ☎042-725-9572	初心者歓迎、気軽にどうぞ
深い呼吸、ゆったりした楊名時太極拳	毎週日午後6時～	まちだ中央公民館会議室2	入会無料・月2000円	石井 ☎792-5176(要連絡)	109クラブ 初心者限
太極拳大河	毎週土午後1時～3時	木曾森野センターほか	入会2000円・月2500円	高井 ☎722-6997	初心者歓迎、楽しい練習
気功夜間練習会・お勤め帰りに活力を	毎週水午後7時～8時45分	玉川学園文化センター	入会無料・月3000円	栗山碩夫 ☎042-723-7585	見学体験無料・初心者歓迎
気功サークルつくし野	月水午前10時～11時30分	すずかけ会館とつくし野☎	入会2000円・月2500円	保坂晴美 ☎042-795-6930	初心者の方もどうぞ
つくし野剣道育成会 見学ご自由に	日輔8時または9時～、水午後6時30分～	つくし野小・つくし野中ほか	入会1000円・月1500円	つくし野剣道育成会・石松 ☎795-6250	ホームページもご覧下さい
高ヶ坂少年剣道教室	毎週月金午後6時50分～	高ヶ坂小学校体育館	入会無料・月2000円	伊東政子 ☎720-5486	初めてのの方は月1000円より
薬師剣友会	水午後7時～9時、日午前8時～11時	水藤の台小・日本町田東小	入会1000円・月1500円	牛山 ☎735-0187	小学生以上・親子でどうぞ
成瀬台剣道クラブ	日輔9時～、土午後5時～、水午後6時～	成瀬台小体育館	入会3000円・月2000円	楯(かじ) ☎042-725-7522	小学生～ 見学可
空手教室	日輔2時～3時30分、水午後6時30分～	忠生第一小学校体育館	入会1000円・月3000円	秋山 ☎797-9031	5歳～大人まで 見学自由
女子ソフトボール 町田ソフト	毎週火金午前11時～午後1時日試合あり	忠生スポーツ広場	入会1000円・月500円	竹内 ☎042-791-6682	初心者歓迎!楽しいよ!
女子ソフトボール ロッキー	火金午前11時～午後1時、時々日あり	忠生スポーツ広場ほか	入会無料・月1000円	北見 ☎090-8870-4946	初心者の方もどうぞ!
自然ふれあい散歩会	毎月第3火午前10時～	小田急線北口出口	入会無料・月500円	自然ふれあい散歩会・佐藤 ☎728-8490	年齢不問
女声コーラス・アマポーラ	毎週水午前10時30分～午後0時30分	玉川学園こすもす会館	入会1000円・月3000円	平田 ☎726-6201	一緒に楽しく歌いましょう
混声合唱やまびこ	毎週土午後1時30分～4時	鶴川市民センターほか	入会1000円・月3500円	増田 ☎726-7179	見学体験いつでもお電話を
風の会 ピアノ伴奏で歌えます	毎月第2日・水1時～5時・水6時～	まちだ中央公民館ホール	入会2000円・月2000円	高橋榮子 ☎042-721-5604	ジャンルは問いません
大正琴を楽しむ会	毎週火、月2回午前10時～11時30分	まちだ中央公民館	入会無料・月3000円	小宮 ☎090-9371-7300	初心者でも可琴無料貸出有
町田朗読愛好会	毎週金午後6時～8時	玉川学園文化センター	入会無料・月3500円	小林 ☎727-0471	基礎からしっかり教えます
朗読グループかたかご	隔週月輔10時～午後5時、水午後7時～9時	小山市民センター音楽室	入会無料・月2000円	伊達 ☎042-797-1633	柔軟、発声、作品の朗読。
水彩画同好会(和の会)	第1・3火午前9時～正午	まちだ中央公民館ほか	入会無料・月2000円	小竹 ☎725-1862	興味のある方初心者の方も
水彩画を素適な先生と共に コローレ	第1金午前9時30分～午後0時30分	まちだ中央公民館、変更有	入会無料・月3000円	阿部信江 ☎042-725-3158	初心者の方の指導親切です
万墨会(墨彩画教室)	第1・3水午前	まちだ中央公民館	入会3000円・月3500円	広島秀美 ☎042-791-2562	初心者の方もどうぞ
油画サークルNの会	月2回第1・3火午前9時～午後4時	成瀬センター	入会3000円・月3000円	森田勝郎 ☎042-796-1359	
趣味の木彫会 木彫りを楽しんでます	第2・4土午後1時30分～4時30分	小山田桜台2・10集会所	入会1000円・月2000円	野口 ☎797-2721	基本彫りから教えます
遊暮会(囲碁同好会)	毎週水午後1時～5時	なるせ駅前市民センター	入会無料・月200円	星野 ☎796-5138	初心者の方もどうぞ
パッチワークフラワーバスケット	第1・3火午前10時～正午	まちだ中央公民館	入会無料・月3500円	宮内 ☎722-3103	小物・バッグ～資格取得可
ドレスメーカー・すみれ	月2回水午前9時30分～正午	まちだ中央公民館	入会500円・月3000円	清水 ☎735-7719	洋裁のサークルです。
愛蔵マイビデオを上映し、語り合う会	毎月第1土または日	まちだ中央公民館	入会500円・月無料	町田ビデオクラブ ☎725-1076	詳細御説明・乞御連絡を
楽しくビデオを創る仲間募集	毎週第3土午後6時～	まちだ中央公民館6階ほか	入会無料・月700円	町田映像クラブ・荻原 ☎797-4067	見学参加無料 初心者歓迎
町田中途失聴・難聴者友の会	第1・3火午前10時～正午	町田市民フォーラムほか	入会無料・月100円	安野 ☎734-5210	同じ障害を持つ方
各人が抱える問題を語りあえる場	毎月第2木	町田ボランティアサロン	無料	語り場 ☎090-6183-9835	女性にかぎる
町田子ども劇場(生の芸術に触れる)	芝居や音楽鑑賞は年に8回程	市内公共施設	入会500円・月2000円	町田子ども劇場 ☎725-1919	♥来年は創立30周年!