

募 集

知的障がい児通園施設

すみれ教室

児童指導員(嘱託)

資格 保育士または幼稚園もしくは小・中学校の教員資格を有する方で障がい児療育の経験がある方 4年制の大学で心理学または社会福祉学を専攻し、卒業した方 障がい児療育施設で療育経験がある方

採用期間 2009年1月1日～3月31日まで

勤務日 月・金曜日で週4日(月16日、行事等で土・日曜日、祝日勤務含む)

勤務時間 午前8時30分～午後5時

勤務場所 すみれ教室 健康保険、雇用保険、厚生



頭痛について

皆さんは、頭痛でお悩みではないでしょうか？

頭痛はそれ自体がひとつの疾患である場合(一次性頭痛)と何らかの疾患に伴って起こってくる場合(二次性頭痛)に分けられます。何らか

年金保険有り。

募集人員 1人

選考 書類・小論文・面接・実技

申し込み 履歴書・保育士資格証等のコピー及び小論文(応募の動機・自己アピール)

入所後の抱負について原稿用紙800字以内(必着)に

すみれ教室(〒194・0021、中町2・13・14、☎726・6570)へ。

応募者には書類選考のうえ、面接日時をお知らせします。

ご案内

ご利用下さい

社会教育関係事業

講師派遣制度 学習・文化活動を行うことを目的とする団体が、市内で

自主的に企画し、会員以外にも広く参加を呼びかけて実施する学習会・講習会に対し、その講師謝礼(1団体につき年1回、2万円以内)を援助します。

事業の企画、講師の選定・交渉及び会場の確保等の運営は団体が行って下さい。また、定期的な団体を指導している講師や団体の会員が講師になる場合及び政治・宗教・営利活動を目的とした内容の場合は対象となりません。

対象団体 次のとおりです。市内で継続的に活動し、市の補助金を受けていないこと 会員が15人以上でその7割以上が市内在住・在勤・在学であること 団体の代表者または事務取扱者が市内在住であること 対象事業 2009年3月31日までに市内で実施するもの

が、拍動性(心臓の鼓動に合わせてズキンズキンと痛む)の中等度から重度の頭痛で、悪心・嘔吐を伴うことが多い、音や光に過敏になることもあり、日常生活に支障をきたすことが特徴です。また女性に多く、ストレスや精神的緊張、天候の変化やアルコール摂取などが頭痛の誘因となることが知られています。

緊張型頭痛は、両側性で圧迫感や締め付けられるような感じ(非拍動性)の軽度から中等度の頭痛で、歩行などの日常動作では増悪せず、一般的に悪心・嘔吐を伴いません。緊張型頭痛の生涯有病率は30～78%と報告されています。

り、外来で「片頭痛」を主訴に来院される方の多くはこのタイプです。従来日本人に片頭痛は少ないと思われていましたが、全国調査の結果、有病率は8.4%と多くの片頭痛の方の存在が明らかとなりました。しかし医療機関を受診する方は少なく、市販薬などで対処しているのが現状です。鎮痛薬の過剰服用で薬物乱用頭痛に陥ることもあります。現在トリプタン製剤など片頭痛に有効な治療薬は存在します。慢性頭痛でお悩みでしたら、一度内科・神経内科・脳神経外科を受診してみたいかが良いでしょう。

申込期限 2009年2月27日まで(定数に達し次第締め切ります)

申し込み 実施日時やテーマ等の事業内容を決定し、講師派遣申請書・会則(規約)・会員名簿を実施日の30日前までに生涯学習課へ(郵送可)。

申請書の配布と受付は生涯学習課(市役所森野分庁舎1階)で行っています。また町田市ホームページにも申し込み方法や申請書の様式を掲載しています。

問生涯学習課 ☎724・2181

「町田市介護予防月間」イベント参加者に「修了証」をお渡ししています

まだ修了証をお持ちでない方は、11月28日までの間、高

齢者福祉課、各地域包括支援センターほか数施設でお渡しします。イベント参加時に配りした、町田市オリジナル「介護予防手帳」をお持ちのうえ、おいで下さい。

問高齢者福祉課 ☎724・2146

国民年金保険料の一部納付制度を受けられた皆さんへ

国民年金の免除制度(全額免除・4分の1納付・半額納付・4分の3納付)を申請して、4分の1納付・半額納付・4分の3納付の「一部納付」が承認された場合は、一部納付保険料を納める必要になります。改めて納付書が届きますので、そちらをご利用下さい。

一部納付保険料を納めることによって、「一部納付」が承認された期間が、老齢・障害

・遺族基礎年金の受給資格期間に含まれ、老齢基礎年金額にも反映されます。

一部納付保険料が納付されなかった場合は未納期間扱いになり、受給資格期間・年金額に反映されず、追納もできませんのでご注意ください。

問町田市保険年金課国民年金係 ☎724・2127、八王子社会保険事務所 ☎042・626・3511

第3回 町田市行政経営監視委員会の お知らせ

傍聴を希望する方は、往復八ガキに会議名・住所・氏名・電話番号を明記し、11月18日まで(必着)に経営改革室(〒194・8520、中町1・20・23、☎724・2503)へ。

町田市下水道事業経営健全化計画を策定しました

市では今後5年間の財政健全化と将来負担の軽減を図ることを目的に下水道事業経営健全化計画を策定しました。これにより、地方公共団体の公債負担の軽減対策である高金利の地方債(借入金)について、補償金を免除して繰上償還することが国から認められました。

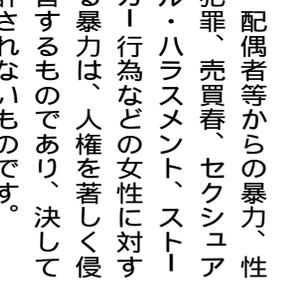
今回策定・承認された計画の概要は下表のとおりです。この計画の策定・承認により、市では年利7%以上の旧公営企業金融公庫資金の地方債について繰上償還及び低金利への借換を行いました。この繰上償還等により後年度の利子負担が約1500万円軽減されます。

計画の詳細は町田市ホームページまたは市政情報やまびこをご覧ください。問上下水道総務課 ☎720・1811

身近な暴力を許さない 社会の実現をめざして

11月12日～25日は 女性に対する暴力をなくす運動期間です!

配偶者等からの暴力、性犯罪、売買春、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為などの女性に対する暴力は、人権を著しく侵害するものであり、決して許されないものです。



男女平等推進センターでは、女性悩みごと電話相談(専用電話 ☎721・484)は、午前9時30分～午後4時、月・火・木・金・土曜日

「午前9時30分～午後4時、水曜日」第3水曜日を除く予定です。問男女平等推進センター ☎723・2908

町田市下水道事業経営健全化計画の概要

Table with 2 columns: 計画期間 (2008年度～2012年度) and 経営課題及び主な取組内容. Rows include: 下水道使用料収入の確保, 維持管理コストの縮減, 公債費負担の軽減, 定員管理の適正化, 給与水準の適正化(市全体の取組).

町田市下水道事業経営健全化計画の概要 (Table content)

11月12日(水)の午後2時以降は、総合訓練のため市役所一般駐車場の利用ができません