

### 検 診

#### 妊婦歯科健康診査

対象 妊娠16週～27週の初妊婦  
27週を超えた方は健康課に直接お問い合わせ下さい。  
日時 11月4日(火)午後1時～2時10分受付(所要時間約1時間)

会場 健康福祉会館2階  
内容 歯科健康診査・歯科相談など  
定員 15人(申し込み順)  
申し込み 電話で町田市コールセンター(☎724・5656)へ。

問健康課 ☎725・5414

### 健康づくり

#### 健康づくり講習会

「糖尿病予防・4日間コース」  
生活習慣病予防について勉強してみませんか。  
専門スタッフが適切な栄養摂取、運動、休養等についてアドバイスします。

対象 血液検査結果がわかる健診結果表(おおむね4か月以内のもの)をお持ちで全日参加でき、次のどれかの数値にあてはまる方  
検査値 空腹時血糖≧110、125mg/dl、ヘモグロビンA1c≧5.5、5.6、0%

期日 11月5日～26日の毎週水曜日、全4回  
時間 午前9時30分～正午

申し込み 月・水・金曜日

会場 健康福祉会館  
定員 24人(抽選)  
申し込み 10月27日までに電話で健康課(☎725・5178)へ。  
保育希望の方は申し込み時にお申し出下さい。  
じぶんてつくれる  
あじはるコンテスト

対象 市内在住の小・中学生  
テーマ 自分で作れる朝食、または自分で作り普段食べている朝食  
審査 料理研究家・村上祥子氏の監修による審査、村上祥子賞1人、入賞2人  
12月7日開催の食生活講演会で表彰。

申し込み 応募用紙(健康課にあります)またはA4用紙に、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を、裏面にはメニューの名前・料理時間・材料・作り方・工夫したことなどを記入し、写真または絵を添付して郵送で10月31日までに健康課コンテスト係(〒194・0013、原町田5・8・21、☎725・5178)へ。

### 話を聞く

日時 11月1日(土)午後1時～3時30分  
会場 せりがや会館  
内容 完治者・有効者・現在投与中の方8人による貴重な体験談(副作用、治療回数、治療費等)ほか

定員 40人(申し込み順)

申し込み 月・水・金曜日

### お知らせ

(祝日を除く)午前11時～午後3時に電話で町田肝友会事務局(☎729・4300)へ。  
問健康課 ☎725・5471

### 募 集

#### 介護相談員募集

介護サービスの施設を訪問して利用者等の相談に応じるほか、月1回程度の連絡会に出席します。  
資格 市内在住の20歳～65歳までの方  
採用時期 12月以降の予定  
人員 5人以内  
選考 論文(一次審査)、面接(二次審査)  
謝礼あり。

申し込み 便せんに住所・氏名・電話番号・生年月日を書き、「介護相談員になりたい動機」を自筆でまとめたものを(400字詰め原稿用紙800字以内)を添えて10月

#### 市役所一般駐車場の一般開放は

中止します  
10月19日(日)は行事のため、一般開放は中止します。  
市役所第二駐車場をご利用下さい。  
問管財課 ☎724・2165

### ご案内

#### ごみ出し分別キャンペーンを実施します!

この取り組みは、地域住民の皆さんと市が協働して、ごみの出し方についての呼びかけや相談の受付を行うものです。目印ののぼり旗を見かけましたら、お気軽にお声かけ下さい!  
期日 10月15日(水)、18日(土)  
時間 午前7時～9時  
会場 住宅公社境川住宅内清掃事務所 ☎797・7111

#### 行政相談週間

10月20日(月)～26日(日)は「行政相談週間」です。  
【東京一日合同行政相談所を開設します】  
国の仕事などに関する苦情・要望等の相談に応じます。  
日時 10月20日(月)午前10時～午後4時  
会場 JR東京駅八重洲地下街「メイン・アベニュー」相談内容 年金、保険、国税、登記、道路、郵便、旅客運輸関係など  
このほか、東京行政評価事務所「行政苦情110番」(☎0570・090110、☎03・5331・1761)でも相談を受け付けています。

#### 公開している会議 傍聴のご案内

会議名	日時	会場	定員	申し込み
第165回町田市都市計画審議会	10月21日(火)午後2時から	市役所本庁舎5階第一委員会室	10人(申し込み順)	事前に電話で都市計画課(☎709・0561)へ。
第1回介護保険苦情相談調整会議	10月21日(火)午後7時～8時30分	健康福祉会館2階健康教育室(駐車場はありません)	5人(申し込み順)	会議前日までに電話で高齢者福祉課(☎724・4048)へ。
町田市障がい福祉事業計画審議会	10月22日(水)午後1時から	すみれ会館3階第六会議室(駐車場はありません)		直接会場へおいで下さい。問障がい福祉課 ☎724・2147、☎724・1191
町田市地域活性化懇談会	10月28日(火)午後1時45分～5時	町田市民病院3階講義室	20人(申し込み順)	10月21日までに電話で町田市コールセンター(☎724・5656)へ。問企画調整課 ☎724・2103

### ちょっとごみ話(その3) プラスチックごみの今

みなさん、プラスチックごみと聞いてパツと頭に浮かぶものは何でしょうか? 軟らかい食品の包装容器、硬めの洗剤容器、大きな衣装ケースなど種類は様々。  
町田市の燃やせるごみの約17%、燃やせないごみの約41%がプラスチックです(グラフ参照)。これらのうち、容器包装リサイクル法の対象となるものは、推定で年間6000トンです。この法令に従ったリサイクルを行うためには、皆さんに対象物を分別し出していただき、市は収集して圧縮梱包する必要があり

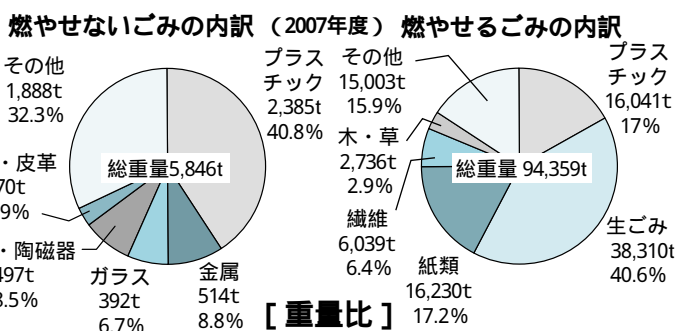
ますが、実施に至っていません。ペットボトルは集積所やスーパーなどで集められ、920トン(07年度)を資源化しています。  
【行政相談委員による定例相談】  
市でも定例相談所を開設しています。  
日時 毎月第1火曜日午後1時30分～4時  
会場 市役所本庁舎1階市民相談室  
問市民相談室 ☎724・2102

### 国民健康保険税の

#### 年金天引きが始まります

国民健康保険では納付制度が変更となりました。この変更に伴い10月より保険税の特別徴収(年金天引き)を始めます。  
次の項目のすべてにあてはまる世帯主の方が対象です。  
対象者 世帯主を含めて被保険者全員が65～74歳であること 世帯主の年金収入が18万円以上であること 介護

地上波デジタル放送についての問い合わせ 総務省地デジコールセンター ☎0570・070101(平日:午前9時～午後9時/土・日曜日、祝日:午前9時～午後6時) 問環境保全課 ☎724・2711



【重量比】