

催し

町田市民文学館

【文学館で楽しむおとなのためのおはなし会】

直接会場へおいで下さい。
日時 6月19日(木) 午前10時30分～11時30分
会場 同館大会議室



【借金 多重債務の整理と解決方法・どんなに多額の借金を抱えていても、必ず解決する方法があります】

多重債務者とは？

消費者金融(いわゆるサラ金)や信販、クレジットカード会社などからお金を借りて、それを返済できなくなつたために、さらに次々と貸金業者からお金を借りる。このようなことを繰り返して、ついに、多額の借金を抱え込み、自分の収入の範囲内で返済ができなくなり、身動きが取れなくなっている人を多重債務者と呼んでいます。

債務整理の方法には次の4つの手続きがあります。

「任意整理」：裁判所を介さず、弁護士や司法書士に直接整理を依頼して、各債権者と交渉し、返済方法の合意をするやり方。「特定調停」：簡易裁判所が債務者と債権者の間に入って調整する。「個人再生」：地方裁判所が認可した計画に基づいて返済する。「自己破産」：地方裁判所を通じ、最低限の生活費などを除く財産を手放す代わりに、債務支払いを免除してもらつた。この4つのいずれの方法も、手続きを開始すれば業者からの取立ては止まります。

費用をかけずに自力で債務を整理しようとする人の相談窓口は簡易裁判所があります。

生活の立て直しを図るために、最寄りの簡易裁判所へ行って受付窓口で、「特定調停」手続きについて相談して下さい。これは、債務者(お金を借りている人)が裁判所に申立て、調停委員の仲介で相手方の債権者(お金を貸している人)との話し合いによって解決を目指す手続きです。残債務額を確定して、返済計画について双方の意見を調整し、無理のない分割返済の方法を合意するための制度です。非公開のため秘密も守られますし、費用も債権者1社当たり数千円と低額で、迅速に処理できる方法の一つです。

自分ひとりで悩んでいても、適切な解決策を見つけないことはなかなかできません。選択肢はひとつではない、他にも必ず道があります。

解決できない借金問題はあります。迷わずに消費生活センター、専門家(弁護士、司法書士)や裁判所に相談して下さい。

内容 町田ゆかりの作家みつはしかさんの作品紹介(りんご娘ニナ(イタリアの昔話) ぶんぶく茶釜(日本の昔話) 泣きわらいの首(川村たかし作) 語り手 (特)まちだ語り手の会

【講演会】読書教育・高校生や子ども達を審査員とする文学賞・フランスの活気ある現場から】

子ども達が本に夢中になり、学校も図書館も活性化し、たという、フランスのユニークな読書教育の取り組みをお伝えします。

日時 7月13日(日) 午後2時～4時
会場 町田市民文学館
講師 翻訳家・辻由美氏
定員 100人

申し込み

申し込み 直接または電話で同館(☎739・3420)へ。

自然休暇村
川上村農業体験ツアー
標高約1500mの「野菜王国」長野県川上村で農業体験をしませんか。

日時 7月6日(日) 午前8時～7日(月) 午後5時
内容 そばの種蒔きや野菜の苗植え、レタスの収穫ほか
宿泊 自然休暇村
定員 45人(抽選)
最少催行人員は35人。
費用 1人1万5800円(交通費、宿泊料、1日目昼食、2日目の昼食、保険料等を含みます)
申し込み 6月18日までに電話で自然休暇村(☎0120・55・2838)へ。

6月30日以後の取り消しは、キャンセル料が必要となる場合があります。

町田市老人クラブ連合会シニア健康講座

対象 市内在住の60歳以上の方
日時 7月10日(木) 午後1時30分から
会場 堺市民センター
講師 日本成人病予防協会・上原道康氏
定員 100人(抽選)
申し込み 往復八ガキに講座名・住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、6月30日まで(必着)に、町田市老人クラブ連合会(〒194・0022)

市立図書館・NHK共催「北京故宮 書の名宝展」関連文化講演会

日時 7月5日(土) 午後2時開演(午後1時30分開場)
会場 中央図書館
講師 大東文化大学教授・澤田雅弘氏
定員 119人(申し込み順)
申し込み 6月15日(正午)までに町田市コールセンター(☎724・5656)へ。
複数申し込みは2人まで。
本展覧会は、江戸東京博物館で7月15日(火)～9月15日(祝)まで開催されます。
問 中央図書館 ☎728・8220

市民ウォーキング大会

対象 市内在住、在勤、在学の方
日時 6月14日(土) 午後3時30分集合
持ち物 弁当・水筒・雨具等

町田市学区ママさんバレーボール大会

対象 市内の小学校または中学校の同じ学区内にお住まいの既婚の家庭婦人で構成されたチーム
日時 7月12日(土) 午前9時10分から受付
会場 総合体育館
チーム編成 監督、コーチ、マネージャー各1人、選手15人以内で編成されたチーム

スポーツ

ジュニア・カデット卓球個人選手権
対象 市内在住、在学の小・中学生、高校生(1人1種目)
日時 7月21日(祝) 午前9時から受付
2、森野1・1・15、わくわくプラザ町田内、☎725・4613)へ。
問 高齢者福祉課 ☎724・2141

市立図書館・NHK共催「北京故宮 書の名宝展」関連文化講演会

日時 7月5日(土) 午後2時開演(午後1時30分開場)
会場 中央図書館
講師 大東文化大学教授・澤田雅弘氏
定員 119人(申し込み順)
申し込み 6月15日(正午)までに町田市コールセンター(☎724・5656)へ。
複数申し込みは2人まで。
本展覧会は、江戸東京博物館で7月15日(火)～9月15日(祝)まで開催されます。
問 中央図書館 ☎728・8220

市民ウォーキング大会

対象 市内在住、在勤、在学の方
日時 6月21日(土) 正午～午後3時
会場 総合体育館
費用 600円、会員200円(当日徴収)
内容 初心者実技指導(自由練習も可)
貸弓具が必要な方は事前に町田市アーチェリー協会(☎734・0321)へ。
問 体育協会事務局

町田市学区ママさんバレーボール大会

対象 市内の小学校または中学校の同じ学区内にお住まいの既婚の家庭婦人で構成されたチーム
日時 7月12日(土) 午前9時10分から受付
会場 総合体育館
チーム編成 監督、コーチ、マネージャー各1人、選手15人以内で編成されたチーム

小学生水泳スクール

対象 小学1～6年生の初心者
期間 7月3日～17日の毎週水曜日(全3回)
時間 午後4時30分～5時30分
会場 市立室内プール
定員 各40人(抽選)
費用 2400円(全3回)
申し込み 往復八ガキ(1人1枚)に教室名・コース名・住所・氏名(ふりがな)・学年・電話番号・前回の受講月とクラスの色・初めての方は初参加と明記し、分かる範囲でお子さんの泳力も書き、6月17日まで(消印有効)に室内プールへ。

申し込み

申し込み 直接または電話で同館(☎739・3420)へ。

自然休暇村
川上村農業体験ツアー
標高約1500mの「野菜王国」長野県川上村で農業体験をしませんか。

日時 7月6日(日) 午前8時～7日(月) 午後5時
内容 そばの種蒔きや野菜の苗植え、レタスの収穫ほか
宿泊 自然休暇村
定員 45人(抽選)
最少催行人員は35人。
費用 1人1万5800円(交通費、宿泊料、1日目昼食、2日目の昼食、保険料等を含みます)
申し込み 6月18日までに電話で自然休暇村(☎0120・55・2838)へ。

6月30日以後の取り消しは、キャンセル料が必要となる場合があります。

町田市老人クラブ連合会シニア健康講座

対象 市内在住の60歳以上の方
日時 7月10日(木) 午後1時30分から
会場 堺市民センター
講師 日本成人病予防協会・上原道康氏
定員 100人(抽選)
申し込み 往復八ガキに講座名・住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、6月30日まで(必着)に、町田市老人クラブ連合会(〒194・0022)

市立図書館・NHK共催「北京故宮 書の名宝展」関連文化講演会

日時 7月5日(土) 午後2時開演(午後1時30分開場)
会場 中央図書館
講師 大東文化大学教授・澤田雅弘氏
定員 119人(申し込み順)
申し込み 6月15日(正午)までに町田市コールセンター(☎724・5656)へ。
複数申し込みは2人まで。
本展覧会は、江戸東京博物館で7月15日(火)～9月15日(祝)まで開催されます。
問 中央図書館 ☎728・8220

市民ウォーキング大会

対象 市内在住、在勤、在学の方
日時 6月14日(土) 午後3時30分集合
持ち物 弁当・水筒・雨具等

町田市学区ママさんバレーボール大会

対象 市内の小学校または中学校の同じ学区内にお住まいの既婚の家庭婦人で構成されたチーム
日時 7月12日(土) 午前9時10分から受付
会場 総合体育館
チーム編成 監督、コーチ、マネージャー各1人、選手15人以内で編成されたチーム

申し込み

申し込み 直接または電話で同館(☎739・3420)へ。

自然休暇村
川上村農業体験ツアー
標高約1500mの「野菜王国」長野県川上村で農業体験をしませんか。

日時 7月6日(日) 午前8時～7日(月) 午後5時
内容 そばの種蒔きや野菜の苗植え、レタスの収穫ほか
宿泊 自然休暇村
定員 45人(抽選)
最少催行人員は35人。
費用 1人1万5800円(交通費、宿泊料、1日目昼食、2日目の昼食、保険料等を含みます)
申し込み 6月18日までに電話で自然休暇村(☎0120・55・2838)へ。

6月30日以後の取り消しは、キャンセル料が必要となる場合があります。

町田市老人クラブ連合会シニア健康講座

対象 市内在住の60歳以上の方
日時 7月10日(木) 午後1時30分から
会場 堺市民センター
講師 日本成人病予防協会・上原道康氏
定員 100人(抽選)
申し込み 往復八ガキに講座名・住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、6月30日まで(必着)に、町田市老人クラブ連合会(〒194・0022)

市立図書館・NHK共催「北京故宮 書の名宝展」関連文化講演会

日時 7月5日(土) 午後2時開演(午後1時30分開場)
会場 中央図書館
講師 大東文化大学教授・澤田雅弘氏
定員 119人(申し込み順)
申し込み 6月15日(正午)までに町田市コールセンター(☎724・5656)へ。
複数申し込みは2人まで。
本展覧会は、江戸東京博物館で7月15日(火)～9月15日(祝)まで開催されます。
問 中央図書館 ☎728・8220

市民ウォーキング大会

対象 市内在住、在勤、在学の方
日時 6月14日(土) 午後3時30分集合
持ち物 弁当・水筒・雨具等

町田市学区ママさんバレーボール大会

対象 市内の小学校または中学校の同じ学区内にお住まいの既婚の家庭婦人で構成されたチーム
日時 7月12日(土) 午前9時10分から受付
会場 総合体育館
チーム編成 監督、コーチ、マネージャー各1人、選手15人以内で編成されたチーム

申し込み

申し込み 直接または電話で同館(☎739・3420)へ。

自然休暇村
川上村農業体験ツアー
標高約1500mの「野菜王国」長野県川上村で農業体験をしませんか。

日時 7月6日(日) 午前8時～7日(月) 午後5時
内容 そばの種蒔きや野菜の苗植え、レタスの収穫ほか
宿泊 自然休暇村
定員 45人(抽選)
最少催行人員は35人。
費用 1人1万5800円(交通費、宿泊料、1日目昼食、2日目の昼食、保険料等を含みます)
申し込み 6月18日までに電話で自然休暇村(☎0120・55・2838)へ。

6月30日以後の取り消しは、キャンセル料が必要となる場合があります。

町田市老人クラブ連合会シニア健康講座

対象 市内在住の60歳以上の方
日時 7月10日(木) 午後1時30分から
会場 堺市民センター
講師 日本成人病予防協会・上原道康氏
定員 100人(抽選)
申し込み 往復八ガキに講座名・住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、6月30日まで(必着)に、町田市老人クラブ連合会(〒194・0022)

市立図書館・NHK共催「北京故宮 書の名宝展」関連文化講演会

日時 7月5日(土) 午後2時開演(午後1時30分開場)
会場 中央図書館
講師 大東文化大学教授・澤田雅弘氏
定員 119人(申し込み順)
申し込み 6月15日(正午)までに町田市コールセンター(☎724・5656)へ。
複数申し込みは2人まで。
本展覧会は、江戸東京博物館で7月15日(火)～9月15日(祝)まで開催されます。
問 中央図書館 ☎728・8220

市民ウォーキング大会

対象 市内在住、在勤、在学の方
日時 6月14日(土) 午後3時30分集合
持ち物 弁当・水筒・雨具等

町田市学区ママさんバレーボール大会

対象 市内の小学校または中学校の同じ学区内にお住まいの既婚の家庭婦人で構成されたチーム
日時 7月12日(土) 午前9時10分から受付
会場 総合体育館
チーム編成 監督、コーチ、マネージャー各1人、選手15人以内で編成されたチーム