仲　間　に

サークル名・活動内容	活動日時	会場	費用	連絡先	備考（対象等）
らっこくらぶ　【育児サークル】	月２回午前10時～正午	鶴川市民センターほか	入会無料・月300円	山田 ☎735-4123	１歳～未就園児　見学可
ママと一緒に「ティンカーベル」	月２回㊍	小山市民センター	入会2000円・月1600円	山本 ☎090-4591-3248	２歳～４歳（要予約）
ガールスカウト東京都第32団	月２回～３回午前10時～正午	玉川学園文化センターほか	入会2000円・月2500円	横内郁子 ☎042-735-3846	新小学１年生より見学歓迎
◆ボーイスカウト町田13団体験見学会	月２回～３回㊏㊐祭（主に㊐祭）	玉川学園文化センターほか	入会無料・月3000円	山本 ☎729-4060　平日は20時～	年長～小４、お気軽に！
EM 窪平・生ごみを燃やさず、堆肥化	問い合せ下さい（随時）	問い合せ下さい（随時）	入会無料・月100円	事務局・仲村 ☎735-7583	生ごみはゴミに出しません
町田友の会・家庭生活を学び合う	㊍午前10時～正午	まちだ市民フォーラムほか	入会300円・月1130円	山口 ☎729-2732	衣食住・家計に興味ある方
ｙｙ倶楽部！男の料理教室	毎月第４㊏・次回は３月19日㊌	玉川学園こすもす会館ほか	入会1000円・月700円	事務局・畠山 ☎042-726-5787	次回は中華料理に挑戦
男の料理「キッチン21」	毎月原則第２㊊正午～午後４時	町田市民フォーラム調理室	入会1000円・月1500円	徳留淳朔 ☎042-710-3868	60歳以上
★★子供英会話★★	月２回㊋午後４時～５時ほか	旭町地区会館ほか	入会無料・月2600円	小宮 ☎042-722-1847	年長児～能力別。詳細電話
英会話サークル　Ｈｅｌｌｏにつづけ	月４回毎週㊊午前10時～11時30分	まちだ中央公民館ほか	入会1000円・月3500円	香川 ☎042-734-3178	外国人講師　初心者歓迎
英語を読んで話して楽しむ会	月３回㊋午前10時～11時30分	まちだ中央公民館ほか	入会1000円・月3000円	木村 ☎042-726-5920	沢山読んで学んで楽しもう
英会話・オーキッドの会・初歩の方	月３回程度毎週㊍午前10時～正午	まちだ中央公民館ほか	入会無料・月3000円	金子 ☎042-735-4425	見学においで下さい
英字新聞を読む会	第１・２・３㊎午前10時～11時30分	せりがや会館ほか	入会1000円・月3000円	英字新聞を読む会 ☎725-8428	楽しくブラシュアップを！
「胡蝶蘭」中国語お喋りサークル	月２回（１回２時間）	小川自治会会館	入会1000円・月2000円	王 ☎799-1283	初心者の方も大歓迎！
中国語牡丹の会	毎週㊎午後１時30分～５時	まちだ中央公民館	入会1000円・月3000円	エビ ☎042-792-0330	初心者の方大歓迎
しゃくなげ会　中国語会話　中級	第２・３・４㊏午後７時～９時	なるせ駅前市民センター	入会1000円・月3000円	松尾 ☎721-8687	見学自由
三夜会　中国語会話　初級	第１・２・３㊌午後７時～９時	なるせ駅前市民センター	入会1000円・月3000円	松尾 ☎721-8687	見学自由
書道愛好会ふじの会	毎週㊍午前９時～正午　５週目は休	木曽山崎センター	入会無料・月3000円	小林 ☎042-792-5066　夜間	初心者の方からどうぞ
エッセイ・クラブ（作品の相互交流）	月１回第３㊎午前10時～正午	まちだ中央公民館	無料	後藤哲也 ☎726-1796	できればＥメール扱える方
第二創習会・漢字かなを基本から学ぶ	第２・４㊍午後１時30分～３時30分	まちだ中央公民館ほか	入会1500円・月1500円	山中英男 ☎042-725-2047	名前等の細字も学びます
書を楽しむ会	第１・２・３・４㊎午後２時～５時	三輪センター	入会1000円・月3000円	岩崎美鈴 ☎FAX044-989-0924	いつでも見学可！
日常の毛筆、ペン字、千習会名前から	第２・４㊍㊋午後１時30分～	まちだ中央公民館ほか	入会2000円・月3500円	千習会 ☎726-1691	普段の字をきれいに書く。
波俳句会　倉橋羊村先生指導	第１㊊午後１時～５時	まちだ中央公民館	入会無料・月1000円	原口 ☎726-2035	初心者歓迎　見学可
短歌きずなの会　創作と添削	毎月最初の㊏午後１時～５時	なるせ駅前市民センター	入会無料・月500円	亀井勇 ☎042-728-1238	初心者の方　歓迎します
高砂かるた会（百人一首）	第２・４㊍午後１時30分～４時	まちだ中央公民館ほか	入会無料・月500円	吉川 ☎722-6370	初心者の方もどうぞ
こどもを対象とした詩吟剣舞詩舞教室	第１・３㊐午前10時～正午	成瀬センター	入会無料・月700円	高橋 ☎726-9168	幼稚園児、小学生、中学生
健康に良い腹声で吟ずる詩吟春風会	毎週㊍午前９時～正午	成瀬センター	入会無料・月3200円	本間 ☎795-5685	良き友と詩を吟じよう
詩吟フォーラム　漢詩短歌俳句の朗詠	第１・２・３㊏午後３時～５時	町田市民フォーラムほか	入会無料・月3000円	菅沢由美子 ☎726-1125	初心者歓迎　楽しい教場
史料を読む・中世の伊豆	第２㊌午後２時～３時30分　３月開始	玉川学園さくらんぼホール	無料	田辺 ☎729-0874	三島社と韮山周辺
千草会（裏千家茶道）	㊐㊊時間は随時	町田市民フォーラムほか	入会無料・月2000円	宗恵 ☎042-797-8689	
着付け「紫の会」手結びのみ	月３回㊊午前10時30分、午後１時30分	なるせ駅前市民センター	入会1000円・月2000円	中井 ☎042-723-2047	初心者歓迎　見学可
着付の会　きぬずれの会	第２・４㊌午後１時～４時	木曽山崎センター	入会無料・月1500円	小林 ☎042-792-5066　夜間	自分で着れるように
着物着付け友の会	第１・３㊋午前10時～正午	小山市民センター	入会1000円・月2500円	大塚 ☎042-797-4216	着付けを皆で楽しんでます
着物着付けを楽しむ会	第１・３㊍午後１時30分～３時30分	木曽山崎センターほか	入会1000円・月2500円	松田 ☎042-797-7886	３月は第１・２㊍
着付けよそおい	月２回㊋午前10時～正午	町田市民フォーラムほか	入会無料・月1000円	河野 ☎796-3257　夜間可 FAX 兼	手結び・初心者歓迎
ホアマーリエフラ　フラダンス	月３回㊎午後１時30分～３時	まちだ中央公民館ほか	入会無料・月3000円	田内 ☎FAX722-4078	２月22日、29日体験申込
町田スクエアダンス　初心者講習会	毎週㊏午後６時30分～９時	木曽山崎センター３階ほか	入会無料・月1500円	橋本 ☎042-795-6717	１ヶ月講習無料（３月分）
スワンジュニア（ラウンドダンス）	毎週㊎午前10時～正午	成瀬センターホール	入会1000円・月2000円	下川 ☎042-726-7453	男女　初心者募集・見学可
サニーダンスサークル	毎週㊏午前10時～正午	鶴川市民センター	入会2000円・月2000円	小川義朗 ☎090-4742-7279	お気軽にどなたでも
ニューリーフ　楽しく踊りませんか！	毎週㊌午後７時～９時40分	木曽山崎センターほか	入会2000円・月3000円	伊藤つぎ丸 ☎042-724-9551	初心者も歓迎　見学随時
社交ダンス　「スバルダンス同好会」	毎週㊌午後１時～４時	木曽山崎センターほか	入会1000円・月3000円	緑川 ☎797-4405	見学可・多少経験のある方
社交ダンス　基本を正しくより美しく	月４回㊎午後１時30分～３時30分	木曽山崎センターほか	入会1000円・月3000円	山本 ☎797-1578	ステップバイステップ男女
社交ダンスサークル・あすか	㊍午後１時～４時	木曽山崎センター	入会1000円・月2500円	小林 ☎042-792-2068	男性経験者、見学歓迎
社交ダンス　サタディ	毎週㊏午前10時～正午	忠生市民センター	入会1000円・月2000円	野﨑 ☎791-2444	初心者もどうぞ
リズムストレッチ	第１・２・４㊊午前10時～11時30分	鶴川市民センター	入会1000円・月2000円	里田 ☎735-9041	中高年の楽しい軽体操
小山リズム体操クラブ楽しく健康作り	第１・３・４㊋午後１時30分～３時	小山市民センター	入会1000円・月2000円	佐藤文子 ☎797-2509	中高年女性の健康の為に
リズム体操「チャレンジ」	㊍午前10時～11時30分	忠生市民センター	入会1000円・月2000円	コシハタ ☎793-4303　５時以降	成人女性向（体験可）無料
ハーモニー　忠生　リズム体操	毎週㊎午後１時30分～３時	忠生市民センター	入会500円・月2500円	守屋 ☎791-1781	見学に　おいで　下さい
ダンススポーツ　Ｍ＆Ｙ町田	毎週㊍午後８時～10時	忠生市民センター	入会3000円・月3000円	小澤隆雄 ☎042-797-1675	基本重点！カップル練習。
三井島システム健康体操教室	毎週㊊午後２時45分～４時	玉川学園こすもす会館	入会3000円・月3000円	髙橋 ☎042-726-8091	正しい姿勢こそ健康のカギ
健康体操「ハピネス」ツボ体操と気功	毎週㊋午前10時～11時30分	木曽山崎センター	入会1000円・月3000円	ハピネス・松原俊江 ☎792-4802	気功健身気功六字訣八段錦
「カスタネット」軽体操やストレッチ	月４回毎週㊌午前10時～11時30分	まちだ中央公民館ほか	入会1000円・月2000円	村田 ☎728-0656	中高年向き　初心者歓迎
鶴川ヨガクラブ　ヨガでリラックス！	月３回㊏午前２回・夜間１回	鶴川市民センター２階和室	入会無料・１回1000円	福岡 ☎080-5686-3737	初心者大歓迎！年令不問
ヨガと健康総合研究サークル	４月から毎週㊏午前10時～	町田南成瀬ひふみ町内会館	入会2000円・月2500円	上村雅子 ☎042-726-7990	詳細はお電話で
ナチュラルヨーガ	毎週㊊午前10時～11時30分	町田市民フォーラム	入会2000円・月2500円	菅原 ☎090-5506-4585	初めての方もどうぞ！
丹田呼吸・友の会	第４㊐午前10時～正午	玉川学園文化センター	入会無料・月500円	斎藤 ☎735-9572	
智能気功同好会（長寿と健康を！）	毎週㊎午前10時～11時45分	玉川学園文化センター	入会無料・月3000円	栗山碩夫 ☎042-723-7585	見学・体験歓迎（無料）
☆ゆっくり体を動かそう町田菊太極拳	毎週㊋午前９時～10時30分	総合体育館第一武道場ほか	入会1000円・月3000円	奥村 ☎042-796-9207	見学ウェルカム！（無料）
町田游気会・太極拳・太極剣・太極扇	毎週㊊午後７時～９時	町田第四小学校体育館	入会2500円・月2500円	髙橋富貴子 ☎797-2714	初心者・見学体験自由
太極拳、拳（コブシ）初心者大歓迎	毎週㊎午前10時～正午	木曽森野センターほか	入会2000円・月2500円	桐山 ☎042-723-6246	随時見学可
学園太極拳愛好会	毎週㊋午後４時～５時	町田第五小学校体育館	入会無料・月1000円	古市 ☎728-9275	健康太極拳初心者歓迎
原町田剣友会	㊋㊏㊐	町田第一小学校体育館ほか	入会2000円・月1000円	沖本 ☎706-4583	初心者、大歓迎!!
春風会少年剣道教室	㊊㊌㊎午後６時30分～９時	南成瀬中・小川小体育館	入会2500円・月1500円	宮島 ☎042-788-5081	心と体をたくましく！
田宮流居合術・町田市本部	毎週㊏午後６時30分～８時30分	本町田東小学校体育館	入会3000円・月3000円	三森 ☎042-727-2536	初心者歓迎・剣道経験不問
男子ソフトボール・フライデーズ	毎週㊋㊏午前９時～11時	忠生公園広場・旧西小校庭	入会無料・月1100円	大久保孝義 ☎723-2381	58歳以上元気で明るい人
ふれあい散歩会	毎月第３㊋午前10時集合	町田駅改札口	入会無料・月500円	佐藤允紀 ☎042-728-8490	
ハワイアンカルアラニ　女性ボーカル	月３回位㊍午前９時～正午	まちだ中央公民館	入会無料・月1000円	髙田慎一郎 ☎042-732-9021	見学可コーラス経験者歓迎
ほがらかコーラス・シニア女声合唱	月３回㊊午前10時～正午	ひなた村	入会1000円・月2500円	竹内 ☎726-1793	見学歓迎　団塊世代参加を
コールせせらぎ（女声合唱団）	毎週㊋午後２時～５時　但し第２㊋は除く	成瀬センター多目的室ほか	入会1000円・月3500円	小坂博子 ☎725-7697	新曲練習中ご一緒にどうぞ
コーラス「ハナの会」	毎月第３㊐午後１時～４時	まちだ中央公民館ほか	入会無料・月1000円	田中 ☎725-5609	どなたでも、どうぞ！
女声コーラス・アマポーラ	毎週㊌午前10時30分～午後０時30分	玉川学園こすもす会館	入会1000円・月3000円	平田 ☎FAX042-726-6201	一緒に楽しく歌いましょう
コーラスはづきⅡ	第１・２・４㊋午前10時～正午	まちだ中央公民館ほか	入会無料・月2500円	田中敬子 ☎042-722-2641	気軽に見学に来て下さい
町田ことぶき合唱団・合唱を楽しむ	毎週㊌午前10時～正午	成瀬センターほか	入会無料・月3000円	クノリアヤコ ☎FAX723-2365	50歳以上女性初心者も歓迎
アンサンブル・シルバーベルズ	第１・３㊍午後１時30分～４時30分練習	木曽森野センターほか	入会1000円・月2000円	村上 ☎796-9285	色々な楽器の演奏です
ハーモニカ合奏　「フレンズ」	月２回㊋午後１時～５時	なるせ駅前市民センターほか	入会1000円・月2500円	高瀬 ☎042-722-4577	ギター、アコ　特に歓迎
民謡芳寿会・有力講師で20年の実績	毎月第２・４㊎午後１時30分～４時	まちだ中央公民館ほか	入会1000円・月1330円	貝沼 ☎FAX725-7405	団塊世代・初心者大歓迎
絵画教室成絵会	第２・４㊌午後１時30分～５時	成瀬センター	入会1000円・月3500円	石渡俊生 ☎042-726-3135	一緒に描きませんか
絵画教室ＰＡプレザンド	第１・３㊋午後１時30分～５時	三輪センター	入会1000円・月3300円	渡辺久子 ☎044-989-8418	どうぞ見学においで下さい
みずき会・水彩画同好会です	第１・３㊍午後２時～４時	まちだ中央公民館ほか	入会無料・月1500円	阿井 ☎729-2235	初心者の方歓迎します
まちだ写好会　写真を学び、楽しむ	講評会：毎月２回　平日午前中	まちだ中央公民館	入会無料・月2000円	原 ☎726-0637	
★キルトサークル「アップル」	月２回第１・３㊋午前９時30分～正午	まちだ中央公民館学習室	入会無料・月2000円	津留 ☎795-2326（要申込）	初心者の方もどうぞ！
成瀬将棋同好会	毎週㊐午後１時～５時	成瀬センター	無料	風見厚 ☎726-6409	年令問わず初心者大歓迎
インターネットホームページを作る会	月２回㊐午後２時～５時	玉川学園文化センター	入会3000円・月2000円	飯村 ☎729-7800	初心者歓迎
シニアネット町田　ｅメールで交流	毎月第３㊊午後２時～例会	まちだ中央公民館ほか	入会1000円・月約84円	棚瀬 ☎042-725-7540	詳細はホームページへ
相原マジッククラブ（手品）	第１・３㊋午後７時～９時	堺市民センター	入会無料・月1000円	キワダ ☎042-773-6421	初心者対象
生活保護友の会－明日の夢を語りあう	月１回午後１時～５時	鶴川市民センター	入会無料・月556円	556クラブ・小泉勝市 ☎737-5569	55歳以上　お気軽にどうぞ
聴き方勉強会	月２回㊋午後６時30分～	まちだ中央公民館	入会無料・月500円	藤原 ☎042-724-0290	聴く事と話す事の学びです