

催し

まちだ中央公民館 市民企画講座

【ヨイガ】古代インドからのメッセージ

ヨイガは、自然治癒力を高めるための医療体操のひとつであり、誰にでもできる「ここからからだ」の健康法です。

対象 市内在住、在勤、在学でヨイガに興味のある方
期日 2月14日、21日、3月6日、13日、いずれも木曜日
時間 午後1時30分～3時30分
会場 小山市民センター

内容 ヨイガの歴史、呼吸法、根本構造、実技指導ほか
講師 ヨイガ指導・佐藤八重子氏
定員 50人(申し込み順)
申し込み 電話でまちだ中央公民館(☎728・0071)へ。

なたね油しぼり 実演と販売

野津田町の七国山地区で栽培しているなたねから、なたね油をしぼります。

しぼったなたね油は425gビン1本800円で販売しています。
日時 1月26日(土)午前

(仮称)特別養護老人ホーム小山ヶ丘の入所申込をされた皆さんへ

4月開設時の入所申込は、昨年12月28日(消印有効)をもって締め切りました。(社福)竹清会では、1月下旬までに入所判定を行い、

入所予定者の方に限り、2月29日までに結果を連絡します。なお、入所予定者以外の方には連絡しませんが、当施設の待機者として登録します

スポーツ

体育施設指定管理者・スポーツ振興公社、体育協会事務局(〒194-0045、南成瀬5-12、総合体育館内、☎7243440)

3月市民スキー教室

対象 小学生以上の初・中級者(小学生は保護者同伴)
期日 3月14日(金)夜
16日(日)夜(宿1・5泊)
集合時間・場所 午後8時30分町田日本生命ビル前
会場 菅平高原スキー場
内容 講習・バジテスト
実施

定員 35人(抽選)
費用 2万9000円(リフト・昼食代等は別途)
申し込み 八ガキに「3月スキー教室参加申し込み」と書き、住所・氏名(ふりがな)・性別・生年月日・年齢
申し込み 1人1200円(連盟登録者800円)
申し込み 大会要項(総合体育館、サン町田旭体育館にあります)を参照のうえ、2月12日まで(必着)に申し込み下さい。

・職業・電話番号を明記して、1月30日まで(必着)に体育協会事務局へ。
バドミントン
総合ダブルス大会

対象 連盟登録者及び市内在住、在勤、在学の高校生以上の方
日時 3月9日(日)午前9時から受付
会場 総合体育館
種目 男女共1部・2部・3部・壮年の部(1部・2部)各大会上位入賞者及び希望者、2部・1部以外の方、3部・バドミントンを始めて3年以内の方及び2部の戦績が2回戦敗退者程度、壮年の部は大会当日の年齢45歳以上の方)
費用 1人1200円(連盟登録者800円)

申し込み 大会要項(総合体育館、サン町田旭体育館にあります)を参照のうえ、2月12日まで(必着)に申し込み下さい。

対象 市内在住の既婚の女性で構成されたチーム
日時 2月16日(土)午前9時10分から受付
会場 総合体育館
チーム編成 監督、コーチ、マネージャー各1人、選手15人以上で構成されたチーム
競技方法 9人制ゲループ、トーナメント戦
費用 1チーム5500円
(代表者会議に持参して下さい)

申し込み及び入所判定に関するお問い合わせは、(社福)竹清会(仮称)特別養護老人ホーム小山ヶ丘開設準備室(☎798・7255)へ。
高齢者福祉課 ☎724・4048

冬季インドアアーチェリー大会

直接会場において下さい。
対象 市内在住、在勤、在学の16歳以上の方
日時 2月3日(日)正午～午後6時
会場 総合体育館
費用 500円(当日徴収)

競技 18m30射×2ラウンド(部門 SB、BB、RC、CP各男女)
申し込み 当日会場で受付
問 体育協会事務局

町田市家庭婦人バレーボール親睦大会
対象 市内在住の既婚の女性で構成されたチーム
日時 2月16日(土)午前9時10分から受付
会場 総合体育館
チーム編成 監督、コーチ、マネージャー各1人、選手15人以上で構成されたチーム
競技方法 9人制ゲループ、トーナメント戦
費用 1チーム5500円
(代表者会議に持参して下さい)

申し込み 申込書(総合体育館にあります)に必要事項を記入し、1月28日午後5時までに総合体育館内スポーツ振興公社へ。
代表者会議を2月8日(金)午前10時から総合体育館第一会議室で行います。

スポーツ教室

申し込みは往復八ガキ(1人1枚)に教室名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・返信用にも宛先を明記し、1月28日まで(消印有効)にスポーツ振興公社へ。
市外在住者は市内の勤務先・学校名とその所在地を記入。

【癒しのヨイガ教室】
対象 市内在住・在勤・在学で、18歳以上の方
期間 2月6日～3月19日の毎週水曜日(全7回)
時間 午前10時～11時15分
会場 サン町田旭体育館
内容 初心者ヨイガ(呼吸法・瞑想・アーサナ)
定員 20人(抽選)
費用 3100円

町田市福祉サービス協会看護師(契約職員)募集
資格 看護師資格をお持ちの方/勤務日時 週5日(勤務日 2月7日午後2時～3時30分/会場 町田市民フオーラム/講師 (株)浜銀総合研究所調査部長主任研究員・北田英治氏/定員 10人/問電話で同会議所(☎724・6614)へ。

申し込みは、午前10時～午後6時の間に電話で室内プールへ。定員になり次第締め切ります。当日のレッスン開始15分前に受付にお集まり下さい。出欠と参加費を徴収します。
【水中エアロA】
音楽に合わせて楽しく踊ります。体力づくり、ダイエットに最適です。
期日 2月5日、12日、19日、26日の火曜日(全4回)
時間 午前11時～11時50分

情報コーナー

町田商工会議所「2008年の金融・経済の展望」講演会
日時 2月7日午後2時～3時30分/会場 町田市民フオーラム/講師 (株)浜銀総合研究所調査部長主任研究員・北田英治氏/定員 10人/問電話で同会議所(☎724・6614)へ。

町田ボランティアセンター登録団体(特)エル・エンジェル国際ボランティア協会映画「筆子その愛と天使のピアニ」
当協会主催の障がい児・者家族の支援「心のサポート事業」により、2月13日午前10時～正午/会場 町田市民フオーラム/問同協会 ☎796・4383

町田ボランティアセンター登録団体(特)エル・エンジェル国際ボランティア協会映画「筆子その愛と天使のピアニ」
当協会主催の障がい児・者家族の支援「心のサポート事業」により、2月13日午前10時～正午/会場 町田市民フオーラム/問同協会 ☎796・4383

室内プールのお知らせ
2月10日(日)は町田マスターズ水泳競技大会のためプールの一般利用はできません。トレーニング室は通常どおりご利用できます。
問 室内プール ☎792・7761

務表による)、午前8時30分～午後5時15分/勤務場所 高齢者福祉センターふれあい桜館/人員 若干名/申し込み 履歴書に資格証の写しを添えて、小山田高齢者福祉センターふれあい桜館(〒194-0202、下小山田町3580、☎797・2971)へ。

小山田学童保育クラブパート募集
資格 保育士、教員免許等
お持ちの方優遇/勤務日時 週3日以上、午後1時～5時
または6時、土曜日は午前8時30分～午後6時/問 同児童保育クラブ ☎797・0920

町田ボランティアセンター登録団体(特)エル・エンジェル国際ボランティア協会映画「筆子その愛と天使のピアニ」
当協会主催の障がい児・者家族の支援「心のサポート事業」により、2月13日午前10時～正午/会場 町田市民フオーラム/問同協会 ☎796・4383

水道局インターネット水道モニター募集
資格 2008年4月1日都営水道を使用している地域に在住の20歳以上の方でインターネットが利用できる方(都・区市町の公務員を除く)/任期 4月1日～2009年3月31日/内容 アンケート、会議への出席、施設見学会への参加/謝礼等あり/申込期間 2月1日午前9時～29日午後5時/詳細はホームページ(http://www.waterworks.metro.to)

大賀絹糸館非常勤職員募集
知的障がい者の通所施設で、作業を通して利用者支援を行います/資格 普通自動車免許をお持ちの方/勤務期間 1月末～3月末(期間後は応相談)/勤務日時 月曜～金曜 週4日以上、午前9時～午後4時/選考 書類・面接/問 同館 ☎797・1616

社会保険庁からのお知らせ
「ねんきん特別便」をお届けします
社会保険庁では基礎年金番号に登録されていない約500万の年金記録の回復のため、すべての年金受給者・加入者に「ねんきん特別便」をお送りします。名寄せ(氏名・性別・生年月日の突き合わせ)作業を行い、基礎年金番号の記録と結びつく可能性のある記録が出てきた方には、平成20年3月までに、その他の方には平成20年4月から10月加入期間及び加入履歴を記載した「ねんきん特別便」をお送りします。「ねんきん特別便」は社会保険庁に登録されているご住所にお送りします。引越しをされた方などで、正しい住所が登録されているか確認しておきたい場合は、社会保険事務所にお問い合わせ下さい(社会保険庁からの郵便物が正しく届いている方は、心配いりません)。/問 八王子社会保険事務所 ☎042・626・3511

町田ボランティアセンター登録団体(特)エル・エンジェル国際ボランティア協会映画「筆子その愛と天使のピアニ」
当協会主催の障がい児・者家族の支援「心のサポート事業」により、2月13日午前10時～正午/会場 町田市民フオーラム/問同協会 ☎796・4383

町田ボランティアセンター登録団体(特)エル・エンジェル国際ボランティア協会映画「筆子その愛と天使のピアニ」
当協会主催の障がい児・者家族の支援「心のサポート事業」により、2月13日午前10時～正午/会場 町田市民フオーラム/問同協会 ☎796・4383

町田ボランティアセンター登録団体(特)エル・エンジェル国際ボランティア協会映画「筆子その愛と天使のピアニ」
当協会主催の障がい児・者家族の支援「心のサポート事業」により、2月13日午前10時～正午/会場 町田市民フオーラム/問同協会 ☎796・4383

大賀絹糸館非常勤職員募集
知的障がい者の通所施設で、作業を通して利用者支援を行います/資格 普通自動車免許をお持ちの方/勤務期間 1月末～3月末(期間後は応相談)/勤務日時 月曜～金曜 週4日以上、午前9時～午後4時/選考 書類・面接/問 同館 ☎797・1616

