

健康案内

検診

基本健康診査

子宮がん検診

町田市医師会の協力を実施するものです。

対象 町田市民で勤務先等で健診の機会のない、基本健康診査は18歳以上の方、子宮がん検診は20歳以上の女性の方

受診期間 基本健診は原則として誕生月とその翌月、子

宮がん検診は通年(どちらも年度内1回)

受診方法 健康手帳(お持ちでない方には病・医院で交付します)、保険証等をお持ちになり、病・医院の一般診療時間内に受診して下さい。

健康課に申し込む必要はありません。

検診日時が決められている病・医院がありますのでご注意ください。

会場 町田市医師会加入の実施病・医院(必要な方には病・医院の一覧表を送付します。健康課までご連絡下さい。なお、一覧表は町田市ホームページからもご覧になれます)

町田市民病院は、一次検診

中学3年生までのお子さんで麻しん(はしか)予防接種を未接種の方はぜひ接種を受けるようにして下さい

市では、現在も発生している麻しん(はしか)対策として、緊急の予防接種を無料で実施しています。

はしかは感染力が強く、感染者の近くにいて免疫を持たない赤ちゃんから大人までうつってしまいます。無料実施期間の終了間近です。ぜひ接種を受けて下さい。

実施期間 12月31日(月)まで

対象 市内在住の2歳~中学3年生で麻しんワクチン、または、麻しん風しん混合(MR)ワクチンの接種を一度も受けたことがなく、麻しん(はしか)にかかったことのない方(ただし、定期予防

の実施機関ではありません。

【基本健康診査】
検診内容 必須診査(すべての方に実施) 問診 理学診察 血圧測定 尿定性検査 血液検査(正確な検査数値を出すために空腹時に受けて下さい) 選択診査(医師の判断で選択的に実施) 心電図検査 眼底検査 血糖検査 胸部レントゲン撮影 介護予防健診(65歳以上の方) 基本チェックリスト

血液検査(正確な検査数値を出すために空腹時に受けて下さい) 選択診査(医師の判断で選択的に実施)

血液検査(正確な検査数値を出すために空腹時に受けて下さい) 選択診査(医師の判断で選択的に実施)

血液検査(正確な検査数値を出すために空腹時に受けて下さい) 選択診査(医師の判断で選択的に実施)

費用 無料(ただし、定められた検査以外の検査、治療及び投薬に要する費用は自己負担)

【2008年4月の健康診査について】
2008年4月から医療保険者による「特定健康診査」が始まります。それにとともに、基本健康診査は3月で終了となります。基本健診を受診される方は受診漏れのないよう早めに医療機関にお申し込み下さい。

特に、誕生月が2月・3月の方は1月から3月の間に受診して下さい(誕生月が3月の方も4月に受診することができなくなります)。

【子宮がん検診】
検診内容 問診、視診、内診、検体採取検査(頸部)

子宮筋腫等で子宮手術を受けた方は、細胞が採取できない場合があります。事前に医師と相談のうえ、検診を受けて下さい。

費用 1000円

【非負担者について】
次の方は無料となります。市民税非課税世帯の方 生活保護受給世帯の方 病・医院で渡される受診票で当日、負担・非負担の届け出をして下さい。

妊婦 妊娠16週~27週の初

成人歯科健康診査

対象 健診日に30~65歳の町田市民(年度内に1回受けられます)

内容 問診、虫歯・歯周疾患の診査、歯列咬合・粘膜・顎関節症・口腔清掃状態のチェック、予防指導

費用 400円

申し込み 協力歯科医院に直接お申し込み下さい。

健康手帳をお持ちの方はご持参下さい。

【非負担者について】
次の方は無料となります。市民税非課税世帯の方 生活保護受給世帯の方 病・医院で渡される受診票で当日、負担・非負担の届け出をして下さい。

妊婦 妊娠16週~27週の初

ポリオ集団予防接種日程表

問健康課 ☎725・5422

1回目	会場	2回目	会場
1月9日(水)	健康福祉会館(原則として住所が原町田・森野・中町・旭町・玉川学園・南大谷のお子さんが対象です)	4月4日(金)	健康福祉会館(原則として住所が原町田・森野・中町・旭町・玉川学園・南大谷のお子さんが対象です)
1月15日(火)	南市民センター 木曾山崎センター	4月8日(火)	南市民センター 町田リサイクル文化センター
1月16日(水)	鶴川市民センター(原則として住所が鶴川・能ヶ谷町・広袴・広袴町・三輪町・三輪緑山・真光寺・真光寺町のお子さんが対象です)	4月10日(木)	鶴川市民センター(原則として住所が鶴川・能ヶ谷町・広袴・広袴町・三輪町・三輪緑山・真光寺・真光寺町のお子さんが対象です)
1月17日(木)	小山市民センター(原則として住所が小山町・小山ヶ丘周辺のお子さんが対象です)	4月11日(金)	小山市民センター(原則として住所が小山町・小山ヶ丘周辺のお子さんが対象です)
1月22日(火)	鶴川市民センター(原則として住所が野津田町・小野路町・金井・金井町・大蔵町・薬師台のお子さんが対象です)	4月14日(月)	健康福祉会館(原則として住所が原町田・森野・中町・旭町・玉川学園・南大谷以外のお子さんが対象です)
1月23日(水)	堺市民センター 成瀬センター	4月15日(火)	木曾山崎センター 成瀬センター
1月25日(金)	健康福祉会館(原則として住所が原町田・森野・中町・旭町・玉川学園・南大谷以外のお子さんが対象です)	4月18日(金)	なるせ駅前市民センター 堺市民センター
1月28日(月)	なるせ駅前市民センター 町田リサイクル文化センター	4月22日(火)	鶴川市民センター(原則として住所が野津田町・小野路町・金井・金井町・大蔵町・薬師台のお子さんが対象です)
1月31日(木)	健康福祉会館	4月25日(金)	健康福祉会館

健康福祉会館・鶴川市民センター・小山市民センターでのポリオ予防接種は混雑を緩和するために日程ごとに対象地区を設定しています。ただし、お子さんの体調等により別の日に変更していただいても結構です(健康課への連絡は不要です)。

予防接種

ポリオ

急性灰白髄炎(ポリオ)の予防接種を右表の日程で行い

ポリオ 急性灰白髄炎(ポリオ)の予防接種を右表の日程で行い

健康づくり講習会日程表

日時	内容
1月16日(水) 13:30~16:00	・メタボリックシンドロームについて、検査値のみかた(医師)
1月23日(水) 9:45~12:30	・ダイエット食(栄養士)
1月30日(水) 午前または午後予約制	・食べ方について(栄養士)
2月6日(水) 13:30~16:00	・調理実習
2月27日(水) 13:30~16:00	・個別相談
3月19日(水) 13:30~16:00	「私の目標」
	・運動の話と実技(運動指導士)
	・グループレッスン
	・運動の話と実技(運動指導士)
	・休養について(保健師)
	・グループレッスン
	「何を食べる?」「努力の結果は?」

対象 血液検査結果がわかる方
日時 12月17日(月)午前10時~11時30分
会場 健康福祉会館
内容 「乳がんとは?」早期発見の大切さ・自己検査法、「生活習慣病と乳がんを予防する食生活」
申し込み 電話で町田市コールセンター(☎724・5656)へ。
問健康課 ☎725・5178

健康づくり

健康づくり講習会

【ダイエットヘルシー6日間コース】
体格指数BMI(体重kg÷身長m÷身長m)が25以上の方を対象に左表の日程で行います。

対象 血液検査結果がわかる方
日時 12月17日(月)午前10時~11時30分
会場 健康福祉会館
内容 「乳がんとは?」早期発見の大切さ・自己検査法、「生活習慣病と乳がんを予防する食生活」
申し込み 電話で町田市コールセンター(☎724・5656)へ。
問健康課 ☎725・5178

子どもセンターばあんなりました

問子どもセンターばあんなりました ☎788・4181

子どもセンターばあんなりました。地域の子どもたちの自由な遊びの拠点、子育ての拠点として、1999年5月5日にオープンしました。0~18歳の子どものためのびのびと過ごすことができる「みんなの居場所」として、一日平均250人の



60万人目の来館者 平元野愛さんとお母さん

来館者があります。60万人目の来館者は11月2日(金)に訪れた平元野愛さん(3歳)です。お母さんと一緒に毎週金曜日に行われている乳幼児親子を対象としたプログラム「キッズアタック」に参加するために来館されました。

野愛さんは、皆からおめでとつと言われると「ありがとつ」とニコニコ顔。また、お母さんは「ばあんなには久しぶりに来たのになんて幸運なんでしょう」と驚きと喜びのコメント。
野愛さんに、ばあんな手作りの花束と市からの記念品(メダル、フォトフレーム)が贈られました。