

催し

はつらつアクティ
ブエイジ講座

【介護予防のすすめ】

「年をとっても元気で過ごしたい」...そのためにはこれからの生活をしていけばいいのだから?今からできることはどんなことだろうか?この疑問の解決には「介護予防」が欠かせません。この講座で「介護予防」を学んで、元気で活動的に年齢を重ねていきましょう。

左表の日程で行います。対象 市内在住の60歳以上で各回で行う簡単な作業や運動ができ、全回出席できる方。

Table with 3 columns: 日時 (Date/Time), テーマ (Theme), 講師 (Instructor). Rows include dates from 2008年1月11日 to 2008年1月31日 with topics like '介護予防ってなんだ?' and '認知症に強い脳になろう!'.



3月及び5月 実施の同名講座に参加された方はご遠慮下さい。

市民講座

【うつ・脳・N〇〇(酸化窒素)と病気】 今回は「脳」をテーマに、手足のしびれと脳の関係についてお話しします。

町田市老人クラブ連合会 シニア塾 【料理を楽しむ】 日時 12月11日(火)午前10時〜午後2時



情報 コーナー

【福】町田市福祉サービス協会 介護職員(非常勤)募集 資格ヘルパー2級以上の方

【健康講座・高齢者の食事と運動】 日時 12月12日(水)午後1時30分から

町田市老人クラブ連合会 シニア塾 【料理を楽しむ】 日時 12月11日(火)午前10時〜午後2時

時6時(シフト制)ノ希望者は午前中に子どもの森保育園業務ノ同同学童保育クラブ

クロフト工房 ラ・まの15周年 染織展ノ手から生まれるものたち 日時 11月30日〜12月3日

クロバーの会通所生募集 対象 18〜35歳くらいまでの障害者

町田市老人クラブ連合会 シニア塾 【料理を楽しむ】 日時 12月11日(火)午前10時〜午後2時

町田市シルバー人材センター 「フォーラム・公民館・地域センター」

町田商工会議所のお知らせ 町田商工会議所(☎72・5957)へ。

町田市老人クラブ連合会 シニア塾 【料理を楽しむ】 日時 12月11日(火)午前10時〜午後2時

無料調停相談 夫婦関係や扶養、相続など裁判所の調停委員が相談に応じます

税を考える週間特別企画 【税の無料相談】

町田市老人クラブ連合会 シニア塾 【料理を楽しむ】 日時 12月11日(火)午前10時〜午後2時

東京都最低賃金改正のお知らせ 【守ろう!確かめよう!この最低賃金】

都立町田工業高校公開講座「初心者パソコン教室」

町田市老人クラブ連合会 シニア塾 【料理を楽しむ】 日時 12月11日(火)午前10時〜午後2時

東京都最低賃金は、10月19日から時間額「739円」となりました。

都立町田工業高校公開講座「初心者パソコン教室」

町田市老人クラブ連合会 シニア塾 【料理を楽しむ】 日時 12月11日(火)午前10時〜午後2時



東京女子大学キャリアアッププログラム「女性仕事講座」