

催し

子育てママのしゃべり場

対象 市内在住の乳幼児を子育て中の保護者(保育有り)
日時 10月10日(水)午前10時～11時30分
コーディネーター ソーシャルワーカー・辻野恵子氏
会場 子ども家庭支援センター
定員 10人(申し込み順)
申し込み 電話で子ども家庭支援センター(☎710・1525)へ。

スポーツ

体育施設指定管理者・スポーツ振興公社、体育協会事務局(〒194-0045、南成瀬5-12、総合体育館内、☎7243440)

障がい者卓球教室

対象 市内在住、在勤、在学の18歳以上の体育館まで通える障がいのある方
期間 11月10日～12月15日の毎週土曜日(11月24日を除く全5回)
時間 午前10時～11時30分
会場 総合体育館
定員 20人(定員を超えた場合は、初参加者優先のうえ抽選)
費用 700円

バランスボール体操教室

対象 市内在住、在勤、在学の18歳以上の方
期間 10月26日～11月30日の毎週金曜日(11月23日を除く全5回)
時間 午後1時30分～2時30分
会場 旧忠生第五小学校
内容 ストレッチ・バランスボール・筋力トレーニング等
定員 25人(定員を超えた場合は抽選)
費用 1700円

テニシング講座

対象 15歳以上でキネシオテーピング初心者の方
日時 11月18日(日)午後1時～3時
会場 総合体育館
内容 テニシングが初めての方も簡単に張ることができるようにお教えします。
定員 30人(抽選)
申し込み 往復八ガキ(1人1枚)に講座名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入し、返信用にもあて先を書いて10月19日まで(消印有効)にスポーツ振興公社へ。

アーチエリー講習会

直接会場へおいで下さい。
対象 市内在住、在勤、在学の16歳以上の方
日時 10月13日(土) 正午～午後3時
会場 総合体育館
内容 初心者実技指導
自由練習も可、ただし貸用具が必要な方は事前に電話で町田市アーチエリー協会(☎734・0321)にお申し出下さい。
費用 600円、会員200円(当日徴収)
町田市体育協事務局

市民ウォーキング大会

対象 市内在住、在勤、在学の16歳以上の方
日時 10月13日(土) 正午～午後3時
集合場所 小田急線新百合ヶ丘駅前
コース 万福寺檀山公園→弘法の松公園→王禅寺公園→山王大権現→王禅寺ふるさと公園→白山神社→鶴亀松公園→山口白山公園→新百合ヶ丘駅前(午後3時30分ごろゴール13km)
【小机城攻略】
日時 10月13日(土) 午前8時50分集合
集合場所 JR横浜線十日市場駅前
コース 杉沢塚→三保念珠坂公園→都築自然公園→四季の森公園→上山ふれあい樹林→白山地区センター→鴨居駅(12km)→鶴見川土手→小机城址公園→小机駅前(午後3時30分ごろゴール18km)

乗馬教室

町田市体育指導委員会主催
対象 市内在住、在勤、在学の小学3年生以上の方
日時 10月27日(土) 午後1時～4時30分
会場 小山ヶ丘小学校体育館
駐車場はありません。
内容 基本技術・練習試合
定員 30人
費用 1人1000円(当日徴収)
申し込み 往復八ガキに「ネオテニス講習会申し込み」と記入し、住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号を明記して、10月18日まで(消印有効)にスポーツ課(〒194・0022、森野1-33・10)へ。

保育園子育てひろば事業

保育園	内容	日時	会場
しぜんの国保育園 ☎793・4169	フラワーアレンジメント 産前・産後のお母さん対象	10月24日(水)14:00～15:00 要予約・保育あり	同園
	園庭開放	月～金曜日10:00～15:00	
光の原園 ☎788・5381	わらべうた	10月5日(金) 要予約 10:00～11:00	同園
	ベビーマッサージ (4か月～1歳未満)	10月11日(木) 要予約 10:00～11:00	
本町田保育園 ☎723・2789	プリプリひろば 0歳のお友だち集まれ!	10月5日(金) 1金曜日 10:30～11:30	ひなた村和室
	育児講座 「乳幼児の歯について」	10月22日(月) 育児講座 10:30～11:30	
町田保育園 ☎722・2679	どんぐりひろば	10月2日(火) 23日(火) 13:30～14:00	同園
	どんぐりひろば散歩	10月18日(木) 10:15(園集合)～11:30	
子育てひろばのご案内	地域の子育て家庭に保育園を開放しています。どなたでもお気軽に遊びに来て下さい。子どもも大人も一緒に遊びましょう!お待ちしております。		

内容についてのお問い合わせは各園をお願いします。
市内保育園33か所で子育てひろば事業を実施しています。詳細は子育てひろばカレンダーをご覧ください(上記保育園や各市民センター等約130か所配布しています)。

「育てることができなくなってきた」などの鉢植えの植物がありまして、「花と緑のリサイクル」に協力していただくべく、増えすぎた鉢植えの植物を、盆「緑の交換会」に出します。現地で取りに伺います。
「緑の交換会」に出品します。
締め切り 10月18日(木)
「緑の交換会」及び「緑のリサイクル」に出品の植物は、草花、野草、観葉植物、盆栽などの根がしっかりとっている鉢植えのみに限定させていただきます。
それぞれの鉢植えには、植物名を記入したラベルを付け、お手入れされたものをお願いします。
出品物の取り扱いには、「町田市花とみどりの会」に一任させていただきます。
町田市花とみどりの会(公園緑地課内) ☎793・7612

対象 市内在住、在勤、在学の18歳以上の方(高校生は除く)及び市テニス協会加盟団体会員
期日 11月11日(日)、18日(日) 予備日11月25日
会場 成瀬クリーンセンターテニスコート
種目 1チーム 混合ダブルス3ペアによる団体戦(登録は1チーム10人まで)
費用 1チーム7000円(大会当日徴収)
申し込み 往復八ガキに「スポーツ」
出場希望日・チーム名・代表者住所・氏名・電話番号・出場登録者全員の氏名と年齢を記入し10月17日まで(必着)に体育協会事務局へ。

対象 市内在住、在勤、在学の18歳以上の方
期日 10月25日～11月22日の毎週木曜日(全5回)
会場 総合体育館
内容 ウォーキングの基本(楽

対象 市内在住、在勤、在学の18歳以上の方
期日 10月10日、17日、12月1日、8日、15日(いずれも土曜日、全5回)
会場 総合体育館
内容 初心者実技指導
自由練習も可、ただし貸用具が必要な方は事前に電話で町田市アーチエリー協会(☎734・0321)にお申し出下さい。
費用 600円、会員200円(当日徴収)
町田市体育協事務局

対象 市内在住、在勤、在学の16歳以上の方
日時 10月13日(土) 正午～午後3時
集合場所 小田急線新百合ヶ丘駅前
コース 万福寺檀山公園→弘法の松公園→王禅寺公園→山王大権現→王禅寺ふるさと公園→白山神社→鶴亀松公園→山口白山公園→新百合ヶ丘駅前(午後3時30分ごろゴール13km)
【小机城攻略】
日時 10月13日(土) 午前8時50分集合
集合場所 JR横浜線十日市場駅前
コース 杉沢塚→三保念珠坂公園→都築自然公園→四季の森公園→上山ふれあい樹林→白山地区センター→鴨居駅(12km)→鶴見川土手→小机城址公園→小机駅前(午後3時30分ごろゴール18km)

対象 市内在住、在勤、在学の16歳以上の方
日時 10月13日(土) 正午～午後3時
集合場所 小田急線新百合ヶ丘駅前
コース 万福寺檀山公園→弘法の松公園→王禅寺公園→山王大権現→王禅寺ふるさと公園→白山神社→鶴亀松公園→山口白山公園→新百合ヶ丘駅前(午後3時30分ごろゴール13km)
【小机城攻略】
日時 10月13日(土) 午前8時50分集合
集合場所 JR横浜線十日市場駅前
コース 杉沢塚→三保念珠坂公園→都築自然公園→四季の森公園→上山ふれあい樹林→白山地区センター→鴨居駅(12km)→鶴見川土手→小机城址公園→小机駅前(午後3時30分ごろゴール18km)

町田市花とみどりの会
お知らせ
【秋の「緑の交換会」】
ご家庭で増やされた、草花や観葉植物、盆栽などの鉢物を持ち寄り交換しませんか。
直接会場へおいで下さい。
日時 10月20日(土) 午前9時から受付、9時30分から11時まで交換(小雨実施)
会場 忠生公園(忠生がにやら自然館前芝生広場)
「花と緑のリサイクル」に協力していただくべく、増えすぎた鉢植えの植物を、盆「緑の交換会」に出します。現地で取りに伺います。
「緑の交換会」に出品します。
締め切り 10月18日(木)
「緑の交換会」及び「緑のリサイクル」に出品の植物は、草花、野草、観葉植物、盆栽などの根がしっかりとっている鉢植えのみに限定させていただきます。
それぞれの鉢植えには、植物名を記入したラベルを付け、お手入れされたものをお願いします。
出品物の取り扱いには、「町田市花とみどりの会」に一任させていただきます。
町田市花とみどりの会(公園緑地課内) ☎793・7612

対象 市内在住、在勤、在学の40歳以上の方
期日 11月8日～12月6日の毎週木曜日(全5回)
申し込み 往復八ガキ(1人1枚)に教室名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・返信用振興公社へ。
市民スポーツ・レク祭
対象 市内在住、在勤、在学の18歳以上の方(高校生は除く)及び市テニス協会加盟団体会員
期日 11月11日(日)、18日(日) 予備日11月25日
会場 成瀬クリーンセンターテニスコート
種目 1チーム 混合ダブルス3ペアによる団体戦(登録は1チーム10人まで)
費用 1チーム7000円(大会当日徴収)
申し込み 往復八ガキに「スポーツ」
出場希望日・チーム名・代表者住所・氏名・電話番号・出場登録者全員の氏名と年齢を記入し10月17日まで(必着)に体育協会事務局へ。

対象 市内在住、在勤、在学の18歳以上の方
期日 11月10日、17日、12月1日、8日、15日(いずれも土曜日、全5回)
会場 総合体育館
内容 初心者実技指導
自由練習も可、ただし貸用具が必要な方は事前に電話で町田市アーチエリー協会(☎734・0321)にお申し出下さい。
費用 600円、会員200円(当日徴収)
町田市体育協事務局

対象 市内在住、在勤、在学の16歳以上の方
日時 10月13日(土) 正午～午後3時
集合場所 小田急線新百合ヶ丘駅前
コース 万福寺檀山公園→弘法の松公園→王禅寺公園→山王大権現→王禅寺ふるさと公園→白山神社→鶴亀松公園→山口白山公園→新百合ヶ丘駅前(午後3時30分ごろゴール13km)
【小机城攻略】
日時 10月13日(土) 午前8時50分集合
集合場所 JR横浜線十日市場駅前
コース 杉沢塚→三保念珠坂公園→都築自然公園→四季の森公園→上山ふれあい樹林→白山地区センター→鴨居駅(12km)→鶴見川土手→小机城址公園→小机駅前(午後3時30分ごろゴール18km)

対象 市内在住、在勤、在学の16歳以上の方
日時 10月13日(土) 正午～午後3時
集合場所 小田急線新百合ヶ丘駅前
コース 万福寺檀山公園→弘法の松公園→王禅寺公園→山王大権現→王禅寺ふるさと公園→白山神社→鶴亀松公園→山口白山公園→新百合ヶ丘駅前(午後3時30分ごろゴール13km)
【小机城攻略】
日時 10月13日(土) 午前8時50分集合
集合場所 JR横浜線十日市場駅前
コース 杉沢塚→三保念珠坂公園→都築自然公園→四季の森公園→上山ふれあい樹林→白山地区センター→鴨居駅(12km)→鶴見川土手→小机城址公園→小机駅前(午後3時30分ごろゴール18km)

対象 市内在住、在勤、在学の16歳以上の方
日時 10月13日(土) 正午～午後3時
集合場所 小田急線新百合ヶ丘駅前
コース 万福寺檀山公園→弘法の松公園→王禅寺公園→山王大権現→王禅寺ふるさと公園→白山神社→鶴亀松公園→山口白山公園→新百合ヶ丘駅前(午後3時30分ごろゴール13km)
【小机城攻略】
日時 10月13日(土) 午前8時50分集合
集合場所 JR横浜線十日市場駅前
コース 杉沢塚→三保念珠坂公園→都築自然公園→四季の森公園→上山ふれあい樹林→白山地区センター→鴨居駅(12km)→鶴見川土手→小机城址公園→小机駅前(午後3時30分ごろゴール18km)

対象 市内在住、在勤、在学の16歳以上の方
日時 10月13日(土) 正午～午後3時
集合場所 小田急線新百合ヶ丘駅前
コース 万福寺檀山公園→弘法の松公園→王禅寺公園→山王大権現→王禅寺ふるさと公園→白山神社→鶴亀松公園→山口白山公園→新百合ヶ丘駅前(午後3時30分ごろゴール13km)
【小机城攻略】
日時 10月13日(土) 午前8時50分集合
集合場所 JR横浜線十日市場駅前
コース 杉沢塚→三保念珠坂公園→都築自然公園→四季の森公園→上山ふれあい樹林→白山地区センター→鴨居駅(12km)→鶴見川土手→小机城址公園→小机駅前(午後3時30分ごろゴール18km)

対象 市内在住、在勤、在学の16歳以上の方
日時 10月13日(土) 正午～午後3時
集合場所 小田急線新百合ヶ丘駅前
コース 万福寺檀山公園→弘法の松公園→王禅寺公園→山王大権現→王禅寺ふるさと公園→白山神社→鶴亀松公園→山口白山公園→新百合ヶ丘駅前(午後3時30分ごろゴール13km)
【小机城攻略】
日時 10月13日(土) 午前8時50分集合
集合場所 JR横浜線十日市場駅前
コース 杉沢塚→三保念珠坂公園→都築自然公園→四季の森公園→上山ふれあい樹林→白山地区センター→鴨居駅(12km)→鶴見川土手→小机城址公園→小机駅前(午後3時30分ごろゴール18km)

対象 市内在住、在勤、在学の16歳以上の方
日時 10月10日(水) 午前10時～11時30分
コーディネーター ソーシャルワーカー・辻野恵子氏
会場 子ども家庭支援センター
定員 10人(申し込み順)
申し込み 電話で子ども家庭支援センター(☎710・1525)へ。

対象 市内在住、在勤、在学の18歳以上の体育館まで通える障がいのある方
期間 11月10日～12月15日の毎週土曜日(11月24日を除く全5回)
時間 午前10時～11時30分
会場 総合体育館
定員 20人(定員を超えた場合は、初参加者優先のうえ抽選)
費用 700円

対象 市内在住、在勤、在学の18歳以上の方
期間 10月26日～11月30日の毎週金曜日(11月23日を除く全5回)
時間 午後1時30分～2時30分
会場 旧忠生第五小学校
内容 ストレッチ・バランスボール・筋力トレーニング等
定員 25人(定員を超えた場合は抽選)
費用 1700円

対象 15歳以上でキネシオテーピング初心者の方
日時 11月18日(日) 午後1時～3時
会場 総合体育館
内容 テニシングが初めての方も簡単に張ることができるようにお教えします。
定員 30人(抽選)
申し込み 往復八ガキ(1人1枚)に講座名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入し、返信用にもあて先を書いて10月19日まで(消印有効)にスポーツ振興公社へ。

対象 市内在住、在勤、在学の18歳以上の方(高校生は除く)及び市テニス協会加盟団体会員
期日 11月11日(日)、18日(日) 予備日11月25日
会場 成瀬クリーンセンターテニスコート
種目 1チーム 混合ダブルス3ペアによる団体戦(登録は1チーム10人まで)
費用 1チーム7000円(大会当日徴収)
申し込み 往復八ガキに「スポーツ」
出場希望日・チーム名・代表者住所・氏名・電話番号・出場登録者全員の氏名と年齢を記入し10月17日まで(必着)に体育協会事務局へ。

対象 市内在住、在勤、在学の18歳以上の方
期日 10月25日～11月22日の毎週木曜日(全5回)
会場 総合体育館
内容 ウォーキングの基本(楽

対象 市内在住、在勤、在学の18歳以上の方
期日 10月10日、17日、12月1日、8日、15日(いずれも土曜日、全5回)
会場 総合体育館
内容 初心者実技指導
自由練習も可、ただし貸用具が必要な方は事前に電話で町田市アーチエリー協会(☎734・0321)にお申し出下さい。
費用 600円、会員200円(当日徴収)
町田市体育協事務局

対象 市内在住、在勤、在学の16歳以上の方
日時 10月13日(土) 正午～午後3時
集合場所 小田急線新百合ヶ丘駅前
コース 万福寺檀山公園→弘法の松公園→王禅寺公園→山王大権現→王禅寺ふるさと公園→白山神社→鶴亀松公園→山口白山公園→新百合ヶ丘駅前(午後3時30分ごろゴール13km)
【小机城攻略】
日時 10月13日(土) 午前8時50分集合
集合場所 JR横浜線十日市場駅前
コース 杉沢塚→三保念珠坂公園→都築自然公園→四季の森公園→上山ふれあい樹林→白山地区センター→鴨居駅(12km)→鶴見川土手→小机城址公園→小机駅前(午後3時30分ごろゴール18km)

鶴川中学校温水プール
お知らせ
学校行事のため次の日は、利用時間が夜間のみとなりますのでご注意ください。
変更となる日 10月13日(土)
利用できる時間 午後5時30分～9時
町鶴川中学校開放プール管理事務所 ☎736・0591

乗馬教室
町田市体育指導委員会主催
対象 市内在住、在勤、在学の小学4年生以上の方(小学生は保護者の同意が必要です。小学生は保護者同伴)
期日 10月20日、27日、11月3日、10日(毎週土曜日、全4回)
雨天の場合は、次の土曜日繰り延べ。
時間 午前10時～正午
会場 秦野国際乗馬クラブ(秦野市名古木961)
定員 20人(申し込み順)
費用 1万5000円(4回分、初日徴収)
申し込み 実施要綱(総合体育館、サン町田旭体育館にあります)を参照し10月9日までに申し込んで下さい。
長ズボン、靴(運動靴可)、手袋(軍手可)着用のこと。
町田市体育協事務局
スポーツ課
☎724・4036