

市では、多種多様な分野と連携し、より幅の広い健康づくりを展開するために「第2回総合健康づくりフェア」を開催します。ふれあって 発見して 体験して 測って 動いて 様々な笑顔満載です。

皆さんも参加してみませんか。健康に関わる問題は、個人それぞれの取り組み抜きにしては解決できませんが、近年の社会環境の変化やライフスタイルの多様化、食生活の変化等により、市民のみ、行政のみの対応で進めることは、ますます困難な時代になっています。

健康は、一人ひとりで育むことも大切ですが、市民、市民団体、健康に関わる人々、企業、行政の役割分担を明確にし、お互いに協力しながら市全体の健康を実現していくことが重要です。

町健康課 ☎725・5178

第2回

総合健康づくり

フェア

41万人の笑顔倍増大作戦

9月29日（土）

午前10時～午後3時

町田市立総合体育館

町田市コールセンター

☎724・5656



交流

ふれあい笑顔

「ワクワクわんぱく広場」（大型遊具がいっぱい！幼児から小学校低学年のおともだち、親子で一緒に遊びましょう）

「町田の農畜産物いかが？」（町田の農家が作った、新鮮な農畜産物の販売）

「まごころ売っています！」（福祉団体が物品を販売。お団子・クッキー・パン・染物・陶器など盛りだくさん）

「犬猫たちにあたたかい家庭を！」（介助犬デモンストレーション、紙芝居、ふれあい犬との写真撮影、犬猫の譲渡会）

「楽しく♪花と緑にかこまれて」（町田市花とみどりの会活動紹介、私が育てた草花展示、花の香りあてクイズ）

「おいでよ！かしの木山へ！」（かしの木山自然公園及びかしの木山自然公園愛護会の活動紹介）

「お元気ですか？町田市健康づくり推進員」（～健康アンケートに答えて笑顔倍増～、松ぼっくり飾り等）

「笑顔で遊んでみよう」 「韓国 中国の遊び」 「足下からの健康づくり」

「身近な薬草について相談」（薬草を見て触れて、薬草の知識を専門家の先生から伺い相談もできます）

「たのしもう“健康づくり”」（食と遊びを学生が提案 こどもとのふれあい：午前11時からと午後2時から 各30分）

「クイズdeさもだめし」（町田のおばけに会いにきて！お土産付） 「二十祭まちだPR」 「男女平等フェスティバル紹介」 「町田フリー活動栄養士会活動紹介」 「町内会・自治会に加入しよう」 「しあわせ、つかまえた！」（養育家庭）

「けんちゃんすいとん汁」（マイ食器をお持ち下さい）

発見

発見？発見？！発見！！

意外な発見で、笑顔倍増！

「発見！ 鶴見川！！」（鶴見川流域水族館）

「発見！ 水マスってな～に？ー鶴見川流域探検ー」（水マス＝「鶴見川流域水マスタープラン」を紹介しします。鶴見川流域模型の展示・実演、パンフレットの配布、アンケート回答でプレゼント）

「発見！ 大人も子どもも生き生き元気！！」（地球に優しい♥心に優しい布ぞうりを作ろう！ 図書の紹介等） 「発見！ せんきょはフシギがいっぱい！」（出るカピタリ賞！?投票用紙枚数当てクイズ!） 「相武ヤクルト展示」

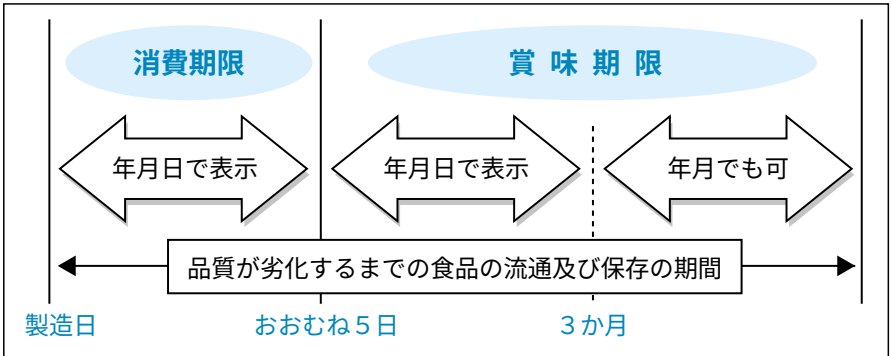
消費期限と賞味期限

—どっちがうの？—

市販の食品の袋や容器などに「消費期限」「賞味期限」と表示されています。どちらも食品をつくった人などが、期限を表示したものです。でも意味は違いますのでよく理解して健康を守りましょう。

2つの違いは

消費期限	賞味期限
製造日を含めておおむね 5日以内で品質が急速に劣化する食品	製造日を含めて おおむね5日を超え、品質が比較的劣化しにくい食品
「年月日」で表示（弁当、惣菜は年月日に加えて時間まで表示することが望ましい）。	3か月を超えるものについては「年月」でそれ以外のものは「年月日」で表示。
弁当、サンドイッチ、総菜、生菓子、食肉、生麺類、生力キ等	牛乳、乳製品、ハム、ソーセージ、冷凍食品、即席麺、清涼飲料水等
必ず期限内に消費する必要があります。	期限を過ぎても直ちに「食べられなくなる」ということではない。およその目安として下さい。



- ◆消費期限・賞味期限も「袋や容器を開けないで」「書かれた保存方法を守って保存している」場合の、安全性やおいしさを約束したものです。
- ◆期限表示は、農林水産省所管の日本農林規格（JAS）法と厚生労働省所管の食品衛生法で統一されています。
- ◆食べ物を安全に食べるには、保存方法を守って期限の内に食べましょう。賞味期限が過ぎた食品の場合、表示された期日を過ぎると、もう食べられないと考えて、すぐに捨ててしまう消費者が多いようです。食品資源の有効な活用のためにも、期限が切れたからといって安易に捨てることなく、外観や臭い・風味など、自分の感覚をフルに使って、判断して欲しいものです。

安全・安心

みんなで体験、安心な暮らしで笑顔いっぱい

「みんなの健康食生活展」～防ごうメタボ おいしく食べて かがやく笑顔～（食事バランスガイドとメタボリックシンドローム・おいしい試食・アルコールパッチテスト・乳幼児の食事・おいしい野菜料理の紹介・高齢者の食事と低栄養予防食・学校給食の歴史・スモーカーライザー）

「レストラン フレンズ」小学校給食メニュー100食販売 保育園給食メニュー50食販売

「おいしさごくり〈東京水〉」（東京水の試飲）

「知ってもらおう市民の安全・安心」（町田消防署より応急手当・心肺蘇生法・AEDの実演及び資料展示）

「楽しく防犯・笑顔で対策」（防犯グッズの展示他）

「地震車体験・煙体験ハウス」

活発

測ってスマイル 動いてスマイル

※体操等は動きやすい服装でおいで下さい。上履き持参

10:15～	親子体操	リズム体操	3～6歳
10:30～		バレー遊び	当日自由参加
10:50～11:15		玉入れ競争	子ども広場同時開催
11:25～11:40	棒体操		当日自由参加
11:45～12:15	ボール体操		発表
12:30～12:45	よさこいソーラン		発表
13:00～14:00	簡単ノリリズム体操		当日自由参加
14:15～14:45	ボール体操		当日自由参加

「測定他」（血管年齢、脳年齢、骨密度測定（約150人）、血糖値測定、体組成測定、認知症予防の普及啓発、放射線・マンモグラフィQ&A、乳がん自己検査法） 「シニア体験 地域包括支援センター紹介」 「相談」（栄養・薬・歯みがき相談）

※測定や販売には、人数や数量に限りがあります。また、予定しているイベントの内容は予告なく変更する場合もありますので御了承下さい。

※健康のため、会場にはできるだけ公共交通機関をご利用下さい。

健康メモ

（町田市医師会）

NOMI（のみ）：
優しいような名前で
こわい病気

高齢者の腹痛には危険なものが含まれます。
腸管に腹痛をもたらす原因として、感染症、通過障害、血行障害があります。心臓に痛みをもたらす場合、心臓を灌流する冠動脈に、血栓塞栓（心筋梗塞）や、冠動脈狭窄（心臓の血管が狭くなる）が起きます。同じ様に、腸管に痛みをもたらす時、腸管を灌流する上腸間膜動脈（SMA）に、血栓塞栓としてS

M閉塞症、腸管梗塞（non occlusive mesenteric infarction、NOMI）が起こります。高齢者、循環器疾患を有する方、透析患者さんなどが、持続する腹痛を訴え、重篤感を認めたり、腹膜刺激徴候を認める場合は注意します。これらのかたがたは、なんらかの原因でたまたま全身の循環血液量の低下をきたした際に、脳や心臓などの重要臓器への血流を維持する体のしくみ（血流再分配）によって、腹部内臓器や四肢の血流は犠牲となり、腸管の血流はさらに減少します。これが誘因となって、腸間膜動脈の末梢血管の交感神経が過剰に反応して攣縮をきたすと考えられます。この病態生理からわかるように症状のかたが緩慢で強い腹痛に至った時には腸管が

虚血壊死になっていることがしばしばで、SMA閉塞症が突然の腹部激痛をきたすのと異なります。このため診断治療のおくれから予後不良となりやすい疾患です。NOMIを疑う患者には、大量輸液を行いながら、腹部造影CT検査を行い、フリーガスを認めず、SMAの開存を確認すれば、NOMIを考え、すぐ開腹手術を行います。典型的には、SMAの拍動を認めるのに血管拍動が腸にゆくに つれ消失し、小腸、大腸が広範囲に、非連続性に壊死しており、腸管大量切除となります。術後は、敗血症、再還流障害、ショック、多臓器不全をきたし、集中治療室にて血管拡張剤（プロスタグランディンE1）、エンドトキシン吸着、持続透析る過を行い、救命につなげます。

日大三高

軟式野球部

全国大会出場

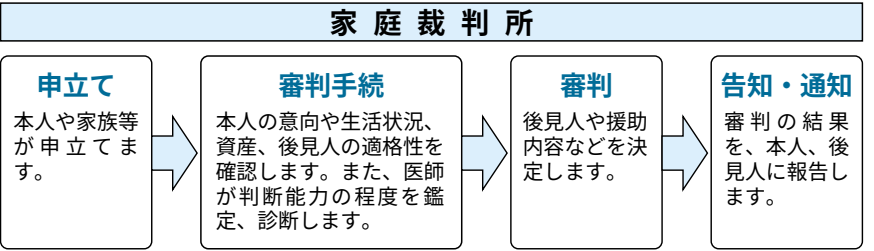
2年ぶり7回目の出場となる大会は、準決勝で破れ惜しくもベスト8の成績でしたが、この結果、10月に開催される秋田県体の出場権を得ることができました。



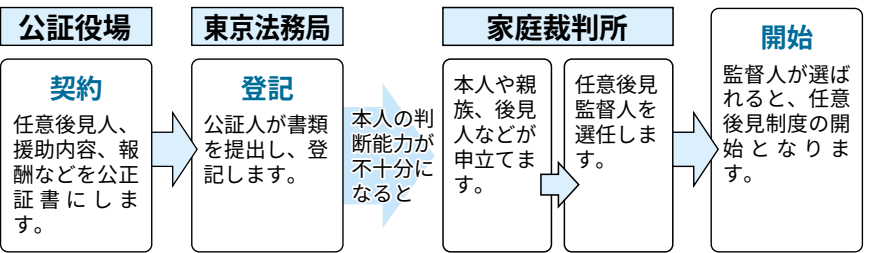
◆同じ食品でも表示が違ふこともある。
○豆腐の多くは「消費期限」ですが、容器に密閉した後で加熱凝固した「充填豆腐」は日持ちがよいので「賞味期限」となります。
○牛乳は一般的に「賞味期限」ですが、低温殺菌牛乳は「消費期限」と表示されます。

成年後見制度利用の流れ

法定後見制度の手続の流れ



任意後見制度の手続の流れ



成年後見制度

「ご存じですか？」

動物愛護週間は、広く国民の間に、命あるものである動物の愛護と適正な飼育についての関心と理解を深めるために、「動物の愛護及び管理に関する法律」に基づいて設けられたものです。

この機会に、わたしたちが飼っている動物、身近な動物について

9月20日～9月26日

動物愛護週間

もう一度考えて見ましょう。

動物の正しい飼い方

飼い主が正しい飼い方を知らないと、動物の健康を害するだけでなく、人に迷惑や危害を及ぼす原因にもなります。飼い主は、命ある動物を飼育する上で、その習性や生理をよく理解し、愛情を持って終生飼養する責任があります。

避妊・去勢手術

「手術はかわいそう」と迷っている方がいますが、手術は一度で済み、しかも確実です。

もらい手のつかない不幸な命を生み出さないためにも、ぜひ受けさせましょう。避妊・去勢手術をすると性質がおとなしくなり、扱いやすくなるなどのメリットもあります。

市では、避妊・去勢手術の一部補助制度を設けています。

犬にはしつけ

犬を飼う場合には、きちんとしつけをしましょう。しつけは、人間と犬が同じ社会の中でうまく暮らしていくために不可欠なものになっていきます。「飼い主の制止に従う」「無駄吠えをしない」「人や他の動物を攻撃しない」などは最低限覚えさせたいものです。

「スワレ」「マテ」などを根気よく教え、できたらほめてあげましょう。

猫の飼育は屋内で

現在の交通事情や住宅事情を考えると、都会で猫を飼う場合には、屋内で飼育することが望ましいといえます。猫は上下運動がで

成年後見制度とは、判断能力が不十分な人の契約を補助したり、代理することによって、その人の権利とくらしを守る制度です。

本人の判断能力が不十分な場合、遺産相続の手続、預貯金通帳の取引、印鑑登録などができません。これらは、家族というだけでは代わって行えません。本人を補助したり、代わって行うための制度が成年後見制度です。

成年後見制度は、法定後見制度と任意後見制度に分かれます。

すでに判断能力が不十分なため、自分ひとりでは財産の管理や契約などをするのが難しい方について、主に本人や親族が申請して、家庭裁判所が後見人を選ぶ制度です。本人の判断能力により、補助、保佐、後見に分けられ、後見人に任せる範囲も違ってきます。手続は、家庭裁判所で行います。

将来、自分の判断能力が不十分になったときに、どのような援助を受けるのか、また誰を後見人にする環境があれば、家の中で事故等にあうこともなく安心して飼うことができます。上下運動ができるような家具の上などにも上れる工夫をし、専用のトイレ、つめとぎなどを用意することや、避妊・去勢手術を実施することが屋内飼育を成功させるコツです。

任意後見制度

任意後見制度は、本人の判断能力が不十分になったときに、どのような援助を受けるのか、また誰を後見人にする環境があれば、家の中で事故等にあうこともなく安心して飼うことができます。上下運動ができるような家具の上などにも上れる工夫をし、専用のトイレ、つめとぎなどを用意することや、避妊・去勢手術を実施することが屋内飼育を成功させるコツです。

健康案内

健康づくり

糖尿病予防教室

対象 基本健康診断等で「糖尿病」「血糖値が高い」等の指摘を受けたことのある市民

日時 9月28日(金) 午前9時50分～正午

会場 健康福祉会館

内容 講師 糖尿病とはどんな病気か 保健師、試食、食事療法の基本と食品交換表について 栄養士

定員 10人(申し込み順)

持ち物 基本健診等の結果

申し込み 電話で健康課(☎724・2711)

申し込み 電話で健康課(☎724・2711)

申し込み 電話で健康課(☎724・2711)

申し込み 電話で健康課(☎724・2711)

申し込み 電話で健康課(☎724・2711)

申し込み 電話で健康課(☎724・2711)

申し込み 電話で健康課(☎724・2711)

申し込み 電話で健康課(☎724・2711)

申し込み 電話で健康課(☎724・2711)

申し込み 電話で健康課(☎724・2711)

申し込み 電話で健康課(☎724・2711)

申し込み 電話で健康課(☎724・2711)

申し込み 電話で健康課(☎724・2711)

申し込み 電話で健康課(☎724・2711)

申し込み 電話で健康課(☎724・2711)

申し込み 電話で健康課(☎724・2711)

申し込み 電話で健康課(☎724・2711)

申し込み 電話で健康課(☎724・2711)

申し込み 電話で健康課(☎724・2711)

成年後見制度講演会

「知ってあんしん！成年後見制度」

「もしも…の時」の生活や財産を守る切り札

老後も住み慣れたこの街で安心して暮らしていきたい(任意後見制度)

田舎の両親は最近物忘れが多くなってきた。悪徳商法に引っかかる前に防ぐ方法はないか(法定後見制度)

障がいがある子のため、親としてサポートできることって？

制度の役割や活用方法を相談例をまじえながら、専門家がわかりやすくお話しします。

東京都では、親族や職業後見人

10月の母子健康案内

健康課 ☎725・5422

事業名	会 場	期 日	時 間	対象	内 容
もうすぐママ・パパのためのぶれびよクラス (母親学級)	健康福祉会 館	5 日(金)	午後 1 時30分 ～ 4 時	1 日 目	快適なマタニティライフのために
		12 日(金)		2 日 目	妊娠中の日常生活と保育、妊婦体操 (実習)
		19 日(金)		3 日 目	歯の衛生、生活と栄養
		27 日(土)	午前10時～午後 0 時30分	4 日 目	もく浴法、呼吸法 (実習)
離乳食講習会 (申し込み制)	健康福祉会 館	初期 15 日(月)または 31 日(水)	午前 9 時55分～11 時45分	4～5 か月児	離乳食の進め方のお話と試食
		後期 19 日(金)	受付 午前 9 時30分から	8～9 か月児	離乳食後期のお話と試食、歯の話
乳幼児母子相談	健康福祉会 館	1、15、22、29 日(月)	受付 午前 9 時45分～11 時30分 午後 1 時30分～3 時	2 か月児～就学前	身長・体重測定、保育相談、栄養相談、母性相談、家族計画の相談
	子どもセンターばあん	12 日(金)			
	鶴 川 分 館	4 日(木)			
	健康相談室 忠生	17 日(水)			
	堺市民センター	10 日(水)			

市民公開講座

【専門医に聴く最新の医療、正しい知識！「成人になって気になる病気」】

直接会場へおいで下さい。

日時 10月7日(日) 午後2時30分～4時30分

会場 小田急ホテルセンチュリー 相模大野8階

内容 講師 ①「怖くない大腸癌」早期発見と内視鏡治療 ②「メタボリックシンドローム」は本当に病気か ③北里大学医学部内分秘代謝内科講師・田中啓司氏

※詳細は北里大学医学部同窓会(☎778・9061、☎778・6030)へお問い合わせ下さい。

健康課 ☎725・5471

お知らせ

公開しています

第2回 町田市外郭団体 監理委員会

日時 10月1日(月) 午前10時～正午

会場 市役所中町第三庁舎3階 第三会議室

定員 10人(抽選)

申し込み 傍聴を希望される方は、往復ハガキに住所・氏名・電話番号と「第2回町田市外郭団体監理委員会」と明記し、9月26日まで(必着)に行政管理局(〒194-8520、中町1-20-23、☎724・2108)へ。

保健所

食品衛生実務講習会

ウィルスや細菌による食中毒の防止に向けた、自主衛生管理を目指す講習会です。

公開しています

ご案内

第3回

町田市経営改革会議

傍聴を希望される方は往復ハガキに住所・氏名・電話番号を明記し、9月28日まで(必着)に行政管理局(〒194-8520、中町1-20-23、☎724・2108)へ。

○日時 10月9日(火) 午後3時～5時

○会場 中央図書館6階ホール

○内容 病院経営について

○定員 10人程度(抽選)

第1回 第4期町田市福祉のまちづくり

推進協議会

傍聴を希望される方は事前に福祉総務課(☎724・2133、☎724・1187)へ。

○日時 10月1日(月) 午後5時30分～7時30分(予定)

○会場 市役所本庁舎地下特別会議室

○定員 10人(申し込み順)

「町田市保健医療計画」を改定しました

「町田市保健医療計画」は、町田市の保健医療の基本方針となる総合的な計画です。

市では、介護保険の改正や医療制度改革、進行する少子高齢社会などの保健医療を取り巻く環境の変化や、災害時への対応等の諸問題についての方針を定めるため、学識経験者、公募市民、保健所・医師会・歯科医師会・消防署等の代表からなる「町田市保健医療計画推進協議会」(会長 横濱市立大学教授・橋本勉生氏)を設置し、保健医療計画の改定を行いました。

在日外国人等の方に

福祉給付金を支給しています

1986年3月31日以前に日本に居住した在日外国人(特別永住者)等の方で、公的年金の受給要件を制度上満たすことができない方に福祉給付金を支給しています。

○対象 次のいずれかに該当する方①1926年4月1日以前に生まれた方②1962年1月1日以前に生まれた方が有する方で、1982年1月1日以前に重度または中度の障がいであった方③1947年1月1日以前に生まれた障がい有する方で、1982年1月1日から1986年3月31日までの間に重度若しくは中度の障がいになった方

※ただし、生活保護を受けている方、養護老人ホーム、特別養護老人ホームまたは介護老人福祉施設に入所している方、町田市以外

自治体から同様の趣旨で支給される手当等を受けている方、町田市に外国人登録または住民登録をして1年を経過していない方は対象になりません。

※前年の所得が一定額を超える時は、支給されない場合があります。

○支給額 ①に該当する方：月額1万円②③に該当する方のうち、重度の障がい者：月額2万円・中度の障がい者：月額1万3千円

○申請・問い合わせ ①の方は印鑑を、②③の方は印鑑のほか、障がいの程度、発症日等を確認できる物を持参のうえ、①の方は高齢者福祉課(☎724・4048)、②③の方は障がい福祉課(☎724・2148)へ。

ひなた村利用予約

「カリヨンホール」

2008年4月分のカリヨンホール利用者の抽選会を行います。10月7日(日) 午前9時までに使用料金をおつりのないようお持ちになりひなた村へおいで下さい。

なお、5日(土)と6日(日)は夜間のみ、その他の土・日曜日は祝日では、全日のご利用が可能です。

なお、7日(月)～30日(水)の全ての平日は、主催事業のため夜間のみご利用となります。

※同ホールでは金銭を徴収しての催しはできません。

「プログラムサービス(子ども会等活動支援事業)」

プログラムサービスとは、地域の子ども会や学校のクラス会等の活動を、プログラム作りから当日の指導までお手伝いする事業で、青少年団体の活動を支援すること

を目的としています。

12月分プログラムサービス利用者の抽選会を行います。10月7日午前10時までにひなた村へおい

で下さい。

なお、土・日曜日、祝日では、1日(土)、8日(土)、15日(土)、22日(土)、24日(祝)のみご利用となります。

※平日についてはご相談下さい。

※ひなた村は、第1・第3火曜日は、支給されない場合があります。

※カリヨンホール・プログラムサービス共、急きよ主催事業が入る場合があります。

町田市民式「二十祭まちだ」第2回実行委員会を

開催します

「二十祭まちだ」のプログラムを一緒に作ってませんか。

○対象 成人式に関心のある20歳前後の方

○日時 9月27日(木) 午後7時

○会場 市役所森野分庁舎

※今年度の新成人は1987(昭和62)年4月2日～1988(昭和63)年4月1日生まれの方です。

町田市民式「二十祭まちだ」第2回実行委員会を

開催します

「二十祭まちだ」のプログラムを一緒に作ってませんか。

○対象 成人式に関心のある20歳前後の方

○日時 9月27日(木) 午後7時

出張教育相談

10月4日(木) 堺市民センター
10月9日(火) 忠生市民センター
10月11日(木) 南市民センター
10月16日(火) なるせ駅前市民センター
10月18日(木) 鶴川市民センター

教育センターでは、毎月出張教育相談を行っています。

不登校、非行、勉強や進路の悩み、親子の関係などでお困りの方は、お気軽にご相談下さい。専門の相談員がお答えします。相談

は無料で、秘密は厳守します。

○時間 午前10時～正午

※相談希望の方は、事前に電話をして下さい。

町田市民式「二十祭まちだ」第2回実行委員会を

開催します

「二十祭まちだ」のプログラムを一緒に作ってませんか。

○対象 成人式に関心のある20歳前後の方

○日時 9月27日(木) 午後7時

○会場 市役所森野分庁舎

※今年度の新成人は1987(昭和62)年4月2日～1988(昭和63)年4月1日生まれの方です。

町田市民式「二十祭まちだ」第2回実行委員会を

開催します

「二十祭まちだ」のプログラムを一緒に作ってませんか。

○対象 成人式に関心のある20歳前後の方

○日時 9月27日(木) 午後7時

○会場 市役所森野分庁舎

※今年度の新成人は1987(昭和62)年4月2日～1988(昭和63)年4月1日生まれの方です。

町田市民式「二十祭まちだ」第2回実行委員会を

開催します

「二十祭まちだ」のプログラムを一緒に作ってませんか。

○対象 成人式に関心のある20歳前後の方

○日時 9月27日(木) 午後7時

○会場 市役所森野分庁舎

※今年度の新成人は1987(昭和62)年4月2日～1988(昭和63)年4月1日生まれの方です。

町田市民式「二十祭まちだ」第2回実行委員会を

開催します

「二十祭まちだ」のプログラムを一緒に作ってませんか。

○対象 成人式に関心のある20歳前後の方

○日時 9月27日(木) 午後7時

○会場 市役所森野分庁舎

※今年度の新成人は1987(昭和62)年4月2日～1988(昭和63)年4月1日生まれの方です。

町田市民式「二十祭まちだ」第2回実行委員会を

開催します

「二十祭まちだ」のプログラムを一緒に作ってませんか。

○対象 成人式に関心のある20歳前後の方

○日時 9月27日(木) 午後7時

○会場 市役所森野分庁舎

※今年度の新成人は1987(昭和62)年4月2日～1988(昭和63)年4月1日生まれの方です。

町田市民式「二十祭まちだ」第2回実行委員会を

開催します

「二十祭まちだ」のプログラムを一緒に作ってませんか。

美術館この1点

4

悲しみの瞬間

白い顔を横に向けている若い娘。その手をにぎり、ベッドの脇でうなだれている女性。部屋を覆う闇。直線的な線描写の陰影のなかに、ひとつの情景が浮かびあがっています。

これはノルウェーの美術家ムンクが1894年に制作した銅版画です。ムンクは5歳の時に母を、14歳の時に1歳年上の姉を結核で亡くしています。いのちの炎が燃え尽きようとする悲しみの瞬間、その強烈な思いは忘れがたい印象となって彼の心に残りました。そしてのちに「病める子」を幾度となく描いたのです。人間の愛と死、孤独と不安を生涯にわたって



エドヴァルド・ムンク「病める子」1894年 ドライポイント

○申し込み 往復ハガキまたはFAXで住所・氏名・電話番号・年齢・手帳の種類を明記し、10月1日まで(必着)に障がい者福祉センター(〒194-0035、忠生3-16-2、☎794・0730、☎794・0772)へ。

※10月5日頃までに参加可否を通知します。

町田市民式「二十祭まちだ」第2回実行委員会を

開催します

「二十祭まちだ」のプログラムを一緒に作ってませんか。

○対象 成人式に関心のある20歳前後の方

○日時 9月27日(木) 午後7時

○会場 市役所森野分庁舎

※今年度の新成人は1987(昭和62)年4月2日～1988(昭和63)年4月1日生まれの方です。

町田市民式「二十祭まちだ」第2回実行委員会を

開催します

「二十祭まちだ」のプログラムを一緒に作ってませんか。

○対象 成人式に関心のある20歳前後の方

○日時 9月27日(木) 午後7時

○会場 市役所森野分庁舎

※今年度の新成人は1987(昭和62)年4月2日～1988(昭和63)年4月1日生まれの方です。

町田市民式「二十祭まちだ」第2回実行委員会を

開催します

「二十祭まちだ」のプログラムを一緒に作ってませんか。

○対象 成人式に関心のある20歳前後の方

○日時 9月27日(木) 午後7時

○会場 市役所森野分庁舎

※今年度の新成人は1987(昭和62)年4月2日～1988(昭和63)年4月1日生まれの方です。

催し

まちだ市民大学HATS
公開講座

2007年度後期講座「まちだ市民環境講座―町田で学ぶ地域と地球の環境問題―」では、公開講座受講生を募集しています。

- 対象 高校生以上の方
- 日時 10月6日(土) 午前10時～午後2時
- 会場 大地沢青少年センター
- 定員 20人(申し込み順)
- 費用 300円
- 申し込み 9月21日午前9時から電話で大地沢青少年センター ☎782・3800へ。

大地沢青少年センター
初めての親子キャンプ

- 日時 10月20日(土) 午後6時30分～8時30分
- 内容 「アジアへ向かう日本のごみ」日本のごみが、アジアでリサイクルされている。その現場と問題点、必要対応を考えます。
- 講師 一橋大学講師・山下英俊氏
- 募集人員 20人(申し込み順)
- 申し込み 電話でまちだ市民大学HATS ☎729・1195へ。

大地沢青少年センター

ピザ窯・薫製箱利用講習会

本講習を受講された方は、大地沢のピザ窯・薫製箱の個人利用が可能になります。

忠生市民センターまつり

9月29日(土)、30日(日)

忠生市民センターを利用するサークル等が、日ごろの活動の成果を発表し、地域での交流を図ります。

- 直接会場へおいで下さい。
- 時間 午前10時～午後4時30分(29日の発表は、午後1時から)
- ※30日午後6時～9時にダンスパーティーを行います。
- 会場 忠生市民センター
- 内容 展示(木目込人形、パッ

ら、14日は午後3時10分に青少年センターから送迎バスを運行します。

町田リス園

「リスの巣箱作りに参加しよう」

- 日時 9月29日(土) 午前10時から
- ※雨天の場合はお問い合わせ下さい。

町田リス園

- 会場 町田リス園
- 定員 20人(申し込み順)
- ※小さいお子さんは親子参加でお願いします。
- 申し込み 電話で町田リス園 ☎734・1001へ。

町田市フォトサロン「秋山庄太郎美術展」

町田リス園撮影会

- 撮影した写真は、町田リス園及び、同館で開催予定の「町田リス園写真展」で展示します。
- 日時 9月29日(土) 午前10時から(11時30分終了予定)
- ※小雨実施。
- 会場 町田リス園
- ※入園料(大人400円、子ども200円)が必要です。
- 撮影指導 町田市美術協会会員・小川洗氏、日本写真協会会員・佐藤昭一氏
- ※カメラ、フィルム等撮影機材は各自でご用意下さい。
- 町田リス園 ☎734・1000
- 1、町田市フォトサロン「秋山庄太郎美術展」 ☎736・8281

消費生活センター

催し

「くらしに役立つ学習会 どんな卵がいい卵?」

- 明日からの納得いく買い物の目安にしませんか。
- 対象 市内在住、在勤、在学の方
- 日時 10月4日(木) 午後1時

30分～3時30分

町田市民フォーラム

- 講師 (社)日本養鶏協会専務理事・島田英幸氏
- 定員 30人(申し込み順)
- 申し込み 9月21日午前9時から電話で消費生活センター ☎725・8805へ。
- ※託児(2歳以上、人数に限りあり)を希望される方は、申し込みの際にお申し出下さい。

国際版画美術館

「版で遊ぼう! 第6回銅版画一日教室―ドライポイント―」

- 手軽な技法で銅版画を楽しんでみませんか。鉄筆(ニードル)で直接銅板に絵を描くだけで版がつかれます。
- 対象 一般(未経験者、初心者)
- 日時 10月23日(火) 午後1時30分～4時30分
- 会場 同館・版画工房
- 内容 単色銅版画(ハガキ大)の制作
- 講師 同館学芸員
- 定員 12人(市内在住者及び同館の講座の受講経験が無い方を優先のうえ抽選)
- 費用 1200円
- 申し込み 往復ハガキの往信面に講座名と開催日・氏名(ふりがな)・住所・電話番号・年齢(講座の内容及び進行に必要。記入は任意)を明記し、9月30日まで(必着)に国際版画美術館・普及係(〒194-0013、原町田4-28-1、☎726・2889)へ。

町田市民ホール事業

※電話はおかけ間違えのないようにお願いします。

休館日 第1・3月曜日(祝日のときはその翌日)

受付時間 午前8時30分～午後5時

国際版画美術館、(財)町田市文化・国際交流財団共催事業

ふれあいミュージアムコンサート vol.4

オペラ名曲集&メサイア

10月26日(金) 午後6時30分開演

国際版画美術館

○会場 国際版画美術館

○定員 250人(申し込み順)

○入場料 500円(税込、全席自由、美術館企画展入場券付き)

※入場料は当日会場受付でお支払い下さい。

○指揮 鹿又透

○出演

町田シティオペラ協会会員(ソリスト会員、混声合唱団CANORA)

○ピアノ 町田シティオペラ協会ピアノスト会員

〈予定曲目〉

「ラ・ボエーム」より

「こうもり」より

「メリーウィドウ」より

「メサイア」より 他

※やむを得ぬ事情により曲目等を変更する場合もありますので、あらかじめご了承下さい。

※6歳以上のお子さんから入場できます。



町田市民文化祭

【親子で楽しむお茶会】

お茶をたててみませんか? お茶の作法や楽しみ方を聞き、お茶席でお菓子とお茶を頂き優雅なひと時を親子で過ごしましょう。

- 対象 小学生以上と保護者とその家族
- 日時 11月3日(祝) ①午前10時30分～②午後0時30分～③午後1時30分～④午後3時～
- 会場 町田市民ホール1階第二会議室
- 定員 各回10組(抽選)
- 費用 保護者1人500円、子どもは無料
- 申し込み 往復ハガキに希望日時・住所・電話番号・代表者氏名・参加希望人数を明記し、10月12日まで(必着)に、社会教育課(〒194-0022、森野1-33-1)へ。

町田市民ホール 10月前半の催し物

期日	時間	催し物	入場料	主催	問い合わせ☎
3日(水)	18:30~20:30	野村万作・野村萬斎 狂言に親しむ会	売り切れ	町田市民ホール	728・4300
4日(木)	18:30~20:30	2007 沢田研二コンサート 生きてたらシアワセ	売り切れ		
5日(金)	①10:30~12:30 ②14:00~16:00 ③19:00~21:00	映画「フラガール」	前売り1,200円 当日1,500円	映画「フラガール」上映実行委員会	725・3009
6日(土)	11:00~17:00	山科流舞踊発表会	無料	山科会	727・1967
7日(日)	13:00~16:30	市民公開講座 お口の健康が長生きの秘訣 歯からの健康フォーラム	申込制	(社)東京都町田市歯科医師会事務局	726・8018
8日(祝)	11:00~16:00	佐藤のりこ指導によるベルカント声楽会 発表会I	無料	愛の翼音楽事務所	760・8114
10日(水)	14:00~16:00	食品衛生実務講習会	無料	東京都町田保健所	722・0621
11日(木)	13:30~	ふれあいアジア 平和友好歌謡祭2007	4,500円	ふれあいニュース社	797・5302
13日(土)	11:00~16:00	佐藤のりこ指導によるベルカント声楽会 発表会II	無料	愛の翼音楽事務所	760・8114
14日(日)	14:00~16:00	町田フィルハーモニー交響楽団 第65回 定期演奏会	1,500円	町田市民ホール	728・4300

※ここに掲載した催し物は、一般市民の入場可能な催し物(政治団体、宗教団体等が主催するものを除く)です。①定員になり次第入場をお断りします②内容等は変更する場合があります③10月の休館日は、1日、15日です。

9月22日正午から町田市コールセンター ☎724・5656 で電話受付開始

町田市民文化祭

【親子で楽しむお茶会】

お茶をたててみませんか? お茶の作法や楽しみ方を聞き、お茶席でお菓子とお茶を頂き優雅なひと時を親子で過ごしましょう。

- 対象 小学生以上と保護者とその家族
- 日時 11月3日(祝) ①午前10時30分～②午後0時30分～③午後1時30分～④午後3時～
- 会場 町田市民ホール1階第二会議室
- 定員 各回10組(抽選)
- 費用 保護者1人500円、子どもは無料
- 申し込み 往復ハガキに希望日時・住所・電話番号・代表者氏名・参加希望人数を明記し、10月12日まで(必着)に、社会教育課(〒194-0022、森野1-33-1)へ。

チャレンジ教室

【ぶらっと工作デー】

- 対象 市内在住、在学の小学生とその家族
- 日時 9月29日(土) 午後1時～4時
- 内容 豆アニメ
- 【野外でバウムクーヘンを作る】
- 対象 市内在住、在学の小学生
- 日時 10月8日(祝) ①午前9時15分～正午②午後1時15分～4時
- 会場 ふるさと農具館
- ※車でおいでの方は、薬師池公園駐車場をご利用下さい。
- 定員 ①②とも20人(申し込み順)
- 費用 200円

実演と販売

野津田町の七国山地区で栽培しているなたね油から、なたね油をしぼります。

しぼったなたね油は425gビン1本800円(50本販売の予定)で販売しています。

- 日時 9月22日(土) 午前10時～午後2時
- 会場 ふるさと農具館
- ※車でおいでの方は、薬師池公園駐車場をご利用下さい。
- 定員 ①②とも20人(申し込み順)
- 費用 200円

催し

玉川学園子どもクラブこころ児
童館

3丁目物語 おともだち

かわいいポチたまのお話です。
直接会場へおいで下さい。

○対象 幼児以上の方
○日時 9月27日(木) 午後4時
～4時30分

スポーツ

室内プール指定管理者・協栄
ビルメンテナンス(株) 〒194-
0203、図師町199-1、
☎792・7761

室内プール自主事業

申し込みは、午前10時～午後6
時に電話で室内プールへ。定員に
なり次第締め切ります。当日のレ
ッスン開始15分前に受付にお集ま
り下さい。出欠と参加費を徴収し
ます。

【水中エアロA】

音楽に合わせて楽しく踊りま
す。体力作り、ダイエットに最適
です。

○期日 10月2日、9日、16日、
23日、30日(いずれも火曜日、全
5回)

○時間 午前11時～11時50分
【水中ウォーク・ストレッチ】



水の浮力
を利用した
全身運動で
す。泳げな
い方、初め
ての方にお
勧めです。
○期日 10月5日、12日、19日

○会場 町田市
民フォーラム4
階町田国際交流
センター

○通訳言語 英
語、中国語、韓
語、朝鮮語、ス
페인語、ドイツ
語、タイ語、フ
ランス語

無料専門家相談会

弁護士・行政書士など専門家を
招き、法律相談を開催します。
ビザ・在留資格・国際結婚・離
婚・健康保険・失業保険・年金・
子育てなどの相談を受けます。

○日時 9月30日(日) 午後2時
～4時(午後1時30分受付開始)

○対象 16歳以上の方
○定員 各レッスン30人
○費用 1回(50分) 800円

○日時 9月23日(祝) 午前9時
20分集合

○集合場所 小田急線京王線多摩
センター駅前
○コース 中央公園～恐竜橋～
本杉公園～ふだ道～小野路辻～小
野路城跡～小山田緑地～分園～小
田急線唐木田駅前(午後2時ころ
ゴール11km)～鶴牧西公園～多摩
センター駅前(午後3時ころゴール、
全行程14km)

親善交流大会

○対象 80歳以上の方(1927
年生まれまでの方)

○日時 10月15日(月) 午前9時
から受付

※予備日10月16日。

○会場 木曾山崎グラウンド
○チーム編成 当日抽選で5人ず
つのチームを編成

※健康保険証を持参のこと。

○申し込み 所定の申込用紙(総
合体育館、サン町田旭体育館にあ
ります)に記入し、10月5日まで
(必着)に体育協会事務局へ。

町田体育協会事務局

市民ウォーキング大会

歩きやすい服装と履物で直接集
合場所へおいで下さい。
○対象 市内在住、在勤、在学の
小学生以上の方及び会員
○費用 一人500円、会員200



多摩地区の社会保険事務所の管
轄が変更になります

10月1日に「青梅社会保険事務
所(管轄区域：青梅市、福生市、
羽村市、あきる野市、西多摩郡の
各町村)」が新設されます。この
ことにより、立川・八王子・府中
社会保険事務所の管轄区域が変更
になり、10月1日からは八王子社

ハンドミントン

レディース大会

○対象 市内在住レディースの部
の会員資格に準ずるチーム及び市
内在住または在学で連盟登録して
いる大学生・高校生女子チーム

○日時 11月18日(日) 午前9時
受付

○会場 サン町田旭体育館
○種目 1チーム、3ダブルスに
よる団体戦

○競技方法 A～Eランク別リー
グ戦

※詳細は大会要項を参照下さい。
○費用 1チーム4500円、学
生チーム3500円

○申し込み 大会要項(総合体育
館、サン町田旭体育館にありま
す)を参照のうえ、10月20日まで
(必着)に申し込み下さい。

町田体育協会事務局

少林寺拳法演武会

○対象 市内在住、在勤、在学の
方及び市少林寺拳法協会加盟支部
会員

○日時 10月28日(日) 午後1時
～4時

○会場 サン町田旭体育館
○種目 ①少年6級以下の部②少
年5級以上の部③一般級拳士の部

④初段の部⑤二段以上の部⑥親子
の部⑦団体の部

○申し込み 実施要項(総合体育
館、サン町田旭体育館にありま
す)を参照のうえ、10月5日まで
(必着)に申し込み下さい。
町田体育協会事務局



市民体育祭

弓道大会

○対象 市内在住、在勤、在学の
方
○日時 10月8日(祝) 午前10時
～午後4時30分

会保険事務所の管轄区域は従来の
5市(八王子市、町田市、日野
市、多摩市、稲城市)から2市
(八王子市、町田市)に変更とな
ります。町八王子社会保険事務所
☎042・626・3511

街頭不動産無料相談会

日時 9月23日午前10時～午後
3時/会場 中町第三庁舎駐車場
/画(社) 東京都宅地建物取引業
協会町田支部 ☎723・1351

多摩ニュータウン環境組合・り
させんフリマ出店者募集

○会場 総合体育館
○競技方法 4ツ矢2回座射、計
8射(初心者の方は運動に適した
身軽な服装でも可)

○申し込み 当日会場で午前9時
30分から受付

町田体育協会事務局

お知らせ

臨時休館

プール内清掃のため、次の
とおり臨時休館します。
○休館期間 町田一中 10月
1日(月)～5日(金)▽南
中 10月15日(月)～19日
(金)▽鶴川中 10月1日
(月)～6日(土)

利用時間の変更

○期日 10月～2008年5
月

○時間 平日 午後5時30分
～9時、土・日曜日、祝日 午
前10時～午後9時

町田第一中学校開放プール
管理事務所 ☎727・7009、
南中学校開放プール管理
事務所 ☎799・2421、
鶴川中学校開放プール管理事
務所 ☎736・0591、開
放時間外・スポーツ課 ☎72
4・4036

対象 市内在住、在勤、在学の
方(中学生以下のみの申し込み、
参加は不可) / 日時 10月20日午
前10時～午後2時/会場 エコに
こセンター(多摩市) / 販売でき
るもの 家庭の不用品や手作り品
(仕入れたもの、動物、食品、薬
品等は不可) / 募集区画 約60区
画(抽選) / 参加費 シート出店
600円、車出店800円 / 申し
込み 直接または、ハガキ、FAX、
Eメールに「りさせんフリマ
申込」と書き、代表者の住所(電
話番号も)・参加者全員の氏名
(代表者に○)・出店方法(シー
ト出店、車出店のどちらか)・販
売品・在勤在学の方はその名称を
明記して10月10日まで(必着)に
エコにこセンター(〒206-0003
5、多摩市唐木田2-1-1、FAX
042・374・6214、Eメ
ール recycle@tama-seisoko
.jp) ☎042・374・6
210)へ。

多摩ニュータウン環境組合のお
知らせ

2008・2009年度建設工
事(設計、測量等含む)及び、物
品買入れ・委託契約の競争入札参
加資格申請の受付を行います / 受
付期間 10月15日～26日(郵送、
必着) / 申請書及び詳細はホーム
ページ (http://www.tama-
seisoko.jp) をご覧下さ
い / 町田環境組合 ☎042・37
4・6331

総合体育館・鶴の苑 認知症
専門フロア特別見学会

日時 10月10日～12日午後1時
～3時/会場 鶴の苑(鶴間) /
内容 認知症専門フロア見学、
試食 / 申し込み 電話で鶴の苑
(☎788・0544)へ。

町田商工会議所のお知らせ

お問い合わせは同会議所(☎72
2・5957)へ。
【①ビジネス実務法務1級・2級
・3級検定試験】
期日 12月9日 / 費用 1級1
万5000円、2級6300円、3
級4200円
【②環境社会検定試験(ecco
検定)】
期日 12月16日 / 費用 525
0円

会場 町田駅周辺の専門学校 /
申し込み ①は9月25日～10月26
日、②は10月2日～11月2日に電
話またはインターネットで東京商
工会議所(☎03・3989・07
77、http://www.kentei.org
)へ / 詳細はパンフレット(町田
商工会議所、市内指定の書店にあ
ります)をご覧ください。
【キラリ☆まちだ発見「町田をT
UNAGU」町田市産業祭】
企業、団体、学校等による販売
や展示、実演を行います / 期日 1
0月20日、21日、午前10時～午後
5時(21日は午後4時30分まで)
/ 会場 ぽっぽ町田、ぽ・る・る
プラザ / 内容 ファッションショ
ー、町田観光スポット写真コンテ
スト、町田の名産品展示、ほか /
詳細は産業祭ホームページ (http
://www.machida-c.or.jp/
sangyousai) をご覧下さい。

公的制度融資説明会

日時 9月26日午後2時から /
会場 同会議所 / 講師 国民生活
金融公庫、東京信用保証協会、町
田市 / 定員 30人 / 申し込み 電
話で同会議所へ。

福祉住環境コーディネーター2
級対策講座

日時 10月6日～11月3日(毎
週土曜日、全5回、午前10時～
午後5時 / 会場 同会議所 / 定員
20人 / 費用 3万5000円、
学生・会員3万円 / 試験日 11
月25日実施 / 申し込み 電話で同会
議所へ。

町田商工会議所職員募集

資格 短大卒業同等以上の26歳
までの方(簿記2級以上、普通自
動車運転免許、ワード・エクセル
を生かして事務のできる方、IT
経験者、税理士、中小企業診断
士、社会保険労務士資格をお持ち
の方優遇) / 採用 11月1日から
/ 選考 書類、試験(10月6日、
面接(10月13日・予定) / 人員 1
人 / 申し込み 履歴書を10月3
日まで(必着)に直接または郵送
で同会議所(〒194-0013、原
町田3-3-22)へ。

町田市社会福祉協議会・嘱託職
員(看護師)募集
地域包括推進センターの看護師
を募集します / 資格 看護師また
は保健師の有資格者、普通自動車
運転免許(オートマ限定可) / 人
員 1人 / 申し込み 写真を張つ
た履歴書を直接または郵送で9月
25日までに同協議会(〒194-00
13、原町田4-9-8、町田市
民フォーラム内、☎722・48
98)へ。

自衛官採用案内

【①防衛大学校・防衛医科大学校
②看護学生】
資格 ①高卒または21歳未満の方
②高卒または24歳未満の方 / 受
付期間 9月28日まで / 町田自衛隊
町田募集案内所 ☎723・118
6

はたらけバンク売りつくしセー
ルのお知らせ

衣類、食器、雑貨、おもちゃ、
本等(一部対象外商品あり) / 日
時 9月28日(50% off)、29
日(90% off) / 10月1日は午
後1時閉店となります / 画はたら
けバンク ☎797・7646

コモンズ秋祭り

日時 10月14日午前11時30分～
午後3時 / 会場 特別養護老人ホ
ームコモンズ(森野) / 内容 マ
ンドリンコンサート、模擬店、バ
ザー / バザー品の献品(日用品、
寝具類、手作り品等の新品)をお
願いします / 町田市福祉サービ
ス協会 ☎728・9067



ユニケ保育園給食調理員募集

勤務期間 10月1日～3月／時
間 午前8時30分～午後5時／週
同園 ☎791・0800

小河内ダムしゅん工50周年記念の催し

問い合わせは多摩水道改革推進
本部調整部管理課 (☎042・5
48・5400) へ。

「ダムふれあいフェスタ」

日時 9月28日午前10時～午後
3時／会場 都民広場 (西新宿2
丁目都議会議事堂前)／内容 2
スperlライブ (亀渕友香＋VOJ
A)、ピアノライブ (深町純)、
へブンアーティスト公演、「東京
水」PRコーナーほか

「ダム作品展覧会」

日時 9月28日～10月4日午前
9時～午後5時／会場 都政ギヤ
ラリー (西新宿二丁目都議会議事
堂1階北側)／内容 写真、絵
画、俳句、川柳等の展示

●(仮称)特別養護老人ホーム小
山ヶ丘職員募集

2008年4月1日施設開所に
伴う職員募集です／職種 ①新型
特養ケアワーカー ②新型特養看護
師 ③デイサービスケアワーカー ④
デイサービス看護師／資格 ①③
ヘルパー2級以上または介護福祉
士資格をお持ちの方 ②④准・正看
護師資格をお持ちの方／人員 (正
規職員とパート) ①各20人 ②各
3人 ③各5人 ④各1人／経験不問
／勤務開始 2008年3月1日
から／画 (福 竹清会 ☎797・
0565

●日本聴話学校給食調理補助員
(パート)募集

資格 45歳以下の方 (経験者欲
迎)／勤務日時 週2～3日 (応
相談)、午前8時30分～午後3時
30分 (学校の休み中は休み)／申

し込み 9月28日まで (消印有
効)に履歴書を郵送で同校 (〒195
10063、野津田町1942、
☎735・2361) へ。

●都立町田養護学校体験見学会

対象 来年度へ向けて、就学先
を検討中の保護者とその子／日時
10月15日～31日、午前／会場 同
校 (野津田町)／申し込み 9
月28日までに電話またはFAXで

同校・教育相談 (☎737・05
70、FAX 737・0580) へ／
詳細は同校ホームページをご覧下
さい。

●デザイナー・建築名坂職員募集

職種 ①介護員 ②看護師／資格
①ヘルパー2級以上の資格をお
持ちの方 ②同資格をお持ちの方
勤務日時 ①週2回程度 ②週1回
程度／申し込み 履歴書を郵送で
デザイナー・建築名坂 (〒195100
72、金井3201、☎737
・7131) へ。



●東京家政学院大学・東京家政学
院短期大学 国際交流センター

【中国人留学生による中国語教
室】

対象 中国語の学習が初めての
方、学習経験はあるが再学習した
い方、中国文化に興味のある方
日時 10月12日～12月21日の毎週
金曜日 (11月9日、23日を除く)

／会場 同大学／講師 同大学在
学中の中国人留学生／定員 10人
／費用 500円／申し込み ハ
ガキまたはメールに「中国語教室
申込」と書き、住所・氏名 (ふり
がな)・電話番号・メールアドレス
を明記し、10月1日まで (必
着) 同大学国際交流センター室
(〒19410292、相原町260
0、☎782・6608、Eメー
ル kec@kasei-gakuin.ac.jp)



「市民の広場とは」

町田市民の皆さんの交流や、仲
間づくりをお手伝いするコーナ
ーです。催しを紹介する「おいで下
さい」と、会員募集を掲載する
「仲間」の2つのコーナーがあ
ります。

「掲載できる活動」

代表者・連絡先が市内在住者
で、市内の公共施設等を利用して
行う活動 もしくは野外で行うハ
イキング・自然観察会など。講師
が自ら生徒を募集して行う活動、
営利を目的とする活動、政治・宗
教活動、法人等の活動、バザー・
フリーマーケットなど物品販売を
主とする活動、個人宅・宗教施設
・ホテル等を会場とする活動、参
加費・月会費が上限 (3000円
程度) を超える活動等は掲載でき
ません。

所定の申込用紙は、広報広聴課
広報係 (市役所4階) で配布して
います。

掲載を希望する方は、必ず一度
説明を受けたうえで申し込み下
さい。

この欄に掲載された場合は、町
田市ホームページにも掲載されま
すのでご了承下さい。

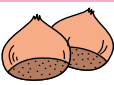
※活動内容の確認やトラブルの解
決は、当事者間でお願います
※市は関与していません。また、
各開催施設へのお問い合わせは、
遠慮下さい。

※市民サークルに関する情報は
www.yoyaku.machida.
tokyo.jp または各施設の利用端
末等) からご覧になれます。



催 し 名	日 時	会 場	費 用	連 絡 先	備 考 (対象等)
ボーイスカウト体験見学会「対象年長～小4年」	9月22日㊤、23日㊤ほか、随時受付	玉川学園文化センターほか	無料	13団案内係・山本 ☎729-4060	お問合せはお気軽に！
★リズム体操体験レッスン (3才～小学生)	9月22日㊤、29日㊤午前10時30分～	鶴川市民センター	300円	田中 ☎734-3617	楽しいダンスや体操を！
深い呼吸、ゆったり、柔らかな動きの楊名時太極拳	9月23日、30日、10月7日午後6時	まちだ中央公民館和室	無料	石井謙 ☎042-792-5176	健康太極拳所属 初心者限
高ヶ坂日曜気功会 無料見学会 年令体力など不問	9月23日～10月28日毎週㊤午後2時～	高ヶ坂団地B 5集会所	無料	笠松浪子 ☎042-723-1189	有資格者が楽しく指導
社交ダンスパーティー (ステップアップ)	9月24日㊤午後1時30分～	木曽山崎センターホール	300円	滝島 ☎729-1166	お気軽におでかけください
ゼロからはじまる社交ダンス／無料講習会	9月24日㊤午後6時30分～8時	忠生市民センターホール	無料	金岡 ☎042-725-2568	はじめての一步から学びます
ハーモニカ合奏「フレンズ」の公開練習会場	9月25日午後1時	なるせ駅前市民センター	無料	高瀬 ☎042-722-4577	アコ・ギターも歓迎
ことぶき水泳会 一度見においで下さい 60才以上	9月25日会館入口前午後1時10分集合	すみれ会館	無料	佐倉常太郎 ☎044-988-1993	電話申込み 17時～20時
たのしい英会話 2才からシルバーまで 米人教師	9月25日㊤、10月9日㊤	玉川学園文化センター	1500円	シュエリン ☎729-3666	要予約 10人まで
アンサンブルフレンズのダンスパーティー	9月25日、10月23日㊤午後1時～	木曽山崎センター	500円	小林 ☎792-2068	生バンドで踊りましょう
♥トールペイント♥小箱にバラの蕾を描きましょう	9月26日㊤午前9時30分～正午	なるせ駅前市民センター	2000円	渡辺 ☎080-5476-3247	材料費・お茶代込み
楽しくて簡単♡カントリライダンスを御一緒に	9月26日㊤午後6時～	上小山田センター	無料	ほしやま ☎042-798-0014	10月より毎週㊤午後3時～
★ブリザード&木の実のシックなアレンジメント	9月26日、28日午前10時～11時30分	町田市民フォーラム4階学習室	3500円	フローラルサークル ☎726-3196	10月26日31日別内容でアリ
キッズピクス無料体験 (幼稚園児対象)	9月26日㊤、10月3日㊤午後3時～	ひなた村レクルーム	無料	山口 ☎090-5781-8492	電話申し込み (先着10名)
地域交流 お茶を飲みながらおしゃべりしませんか	9月26日、10月14日㊤午前10時～午後4時	南大谷さくら会館1階	無料	増岡 ☎090-1461-0044	年齢問わずお待ちしております
フォークダンスサークルコスモス無料体験講習会	9月26日、10月24日㊤午後1時30分～	成瀬センター多目的室	無料	本多 ☎725-0753	中高年初心者もどうぞ。
かおり会ダンスパーティー	9月27日、10月9日、16日午後1時	健康福祉会館 ㊤無し	500円	赤堀 ☎042-725-5378	リボン有お一人でもどうぞ
♥ダンスパーティー♥ ブルースターズ 駐無し	9月28日、10月1日、8日午後1時	健康福祉会館	500円	盛屋 ☎090-9386-0142	10月14日㊤23日㊤
▲紙飛行機を楽しく飛ばそう会 (雨天中止)	9月29日㊤午前9時30分～11時頃	芹ヶ谷公園噴水奥広場	大人のみ100円	大場 ☎728-4581	材料主催者用意
たのしくヨガ☆体の固い人も楽しくできます	9月29日㊤午前10時～11時30分	鶴川市民センター2階和室1	1000円	福岡 ☎080-5686-3737	予約不要 バスタオル持参
一級建築士による失敗しない家造りのための相談会	9月29日午後1時30分～4時30分	町田市民フォーラム学習室2A	無料	穴倉 ☎080-5035-2265予約	耐震診断 監理 記念品
ゴミ拾いとエコゲームを一緒にやってみない！	9月30日㊤午前10時～正午	芹ヶ谷公園	無料	ガールスカウト・水谷 ☎795-2542	幼児～小学校高学年対象
くるみ会 社交ダンスパーティー	9月30日㊤午後5時30分～	木曽森野センターホール	300円	成田 ☎727-8802	一人でもどうぞ。
★TLD社交ダンス公開練習会 (ルンパ中級程度)	10月1日㊤午後7時30分～9時	鶴川市民センターホール	無料	辻本 ☎042-734-5799	
ダンスパーティー (レッツダンスさくら)	10月1日㊤、22日㊤午後1時30分～4時	木曽山崎センターホール	300円	星山文雄 ☎726-4973	お気軽におでかけ下さい
七五三・成人式用振袖の着付け講習会	10月3日、17日午前10時～夜も有り	小山市民センター和室	2000円	着付け友の会 ☎797-4332	簡単で着くずれのない着付
健康とストレス解消、良き友達に出会う吟詠教室	10月3日から毎週水曜午前10時より	成瀬センター	無料	松沢 ☎722-1088	腹式呼吸で心身共に健康
スクエアダンス初心者講習会	10月4日㊤午後1時～3時	南市民センター	無料	古谷 ☎042-796-4125	気軽ににお出かけ下さい
太極拳、初心者無料体験会	10月4日、11日、25日午後1時30分	忠生市民センター	無料	太極拳山河・高野明男 ☎793-5066	お気軽に、会場へどうぞ
★「子どもと電磁波」 講師：上田昌文氏	10月5日㊤午前10時～正午	町田市民フォーラム3階多目的	500円	きゅっきらーれ大野 ☎792-8618	保育応相談
中国語牡丹の会 体験レッスン楽しく！	10月5日、12日㊤午後1時30分～	まちだ中央公民館	無料	エビ ☎042-792-0330	初心者の方 お気軽に！
草笛指導と演奏会	10月6日㊤午後1時～3時	町田市民フォーラム4階	無料	有吉 ☎739-9551	初心者歓迎
講座「道元弾師の生涯と思想」	10月6日㊤午後2時30分～4時30分	わくわくプラザ町田	1000円	ユネスコ協・高柳 ☎725-3062	講師角家文雄元鶴見大教授
スクエアダンス初心者講習会	10月6日㊤午後6時～8時	町田木曽森野センター	無料	杉山 ☎042-793-9408	あなたも踊りませんか
ダンスパーティー 相原ダンスサークル	10月6日午後7時～9時30分	堺市民センター	500円	李代ヨシ子 ☎772-6257	
町田ダンシング社交ダンス自主練習会	10月7日、21日午後1時～	小山市民センター	300円	花垣 ☎791-0837	参加自由ダンス自主練習会
★ひまわり秋のダンスパーティー★★★	10月7日㊤午後1時30分～4時	健康福祉会館4階 ㊤無し	300円	石塚房子 ☎722-7865	★楽しく踊りましょう★
まるごと1日バレスチナ★アルナの子どもたち上映	10月8日㊤午後2時30分～7時30分	町田市民ホール第4会議室	2000円	S T E P平和 ☎726-5326	森沢典子氏＋清末愛砂氏★
レクダンスや民謡踊りで楽しく体を動かしましょう	10月9日、16日、23日午後1時30分～	本町田今井会館	1000円	平本フサエ ☎723-4364	初心者高齢者歓迎見学無料
◆◆男の料理教室・クックマスターズ◆◆	10月10日㊤午前10時30分～午後2時	町田市民フォーラム3階	1000円	まちなびと掲載中・橋本 ☎725-9507	電話問合、初心者歓迎
いきいき薬膳教室「秋の薬膳で体の中から潤いを」	10月11日㊤午前9時50分～	町田市民フォーラム3階	2000円	藤田 ☎042-724-9729	町田栄養士薬膳研究会
新婦人親子リズム体操	10月11日、18日㊤午前10時30分～正午	小山市民センター	1000円	土屋卓子 ☎FAX 725-3009	
大声でストレス解消「やさしい詩吟無料講座」	10月12日、19日㊤午後2時～3時	玉川学園文化センター	無料	渡辺 ☎732-7043	腹声で体が元気！
♥松浦幸子・クッキングハウスメンバー講演会♥	10月13日㊤午後1時30分～4時	まちだ中央公民館ホール	500円	柴田 ☎FAX 797-8060	申し込みはFAXで
講演会・ケイタイと子どもたち一親の知らない世界	10月13日㊤午後2時～4時30分	鶴川市民センター2階和室	100円	北川 ☎735-6318	鶴川親と教師の語る会
～目に見えるゴミから★★目に見えないゴミまで	10月13日午後6時15分～9時	町田市民ホール第4会議室	1200円	六ヶ所とつなぐ市民 ☎729-3198	田中優氏と広瀬立成氏対談
秋季ソフトテニス教室 藤の台ソフトテニスクラブ	10月13日、20日㊤午前9時30分～正午	藤の台テニスコート	無料	家村 ☎042-793-6071	ラケット無い方貸します
関山橋わんどのお世話	10月13日、11月10日、午前10時～	鶴見川関山橋わんど広場	無料	わんどの会・小林 ☎797-9266	湿性植物の保全と管理作業
市の鳥カワセミの観察会	10月14日午前8時30分～	小山田神社集合	無料	伊藤 ☎797-7893	参加自由、雨天中止
まちだネイチャーゲームの会	10月14日午前10時15分～午後0時30分	野津田公園	300円	渋木英一 ☎042-793-3032	汚れてもよい服装
自然観察会「秋の七草」	10月14日㊤午後1時～3時	忠生公園がにやら自然館	100円	岡田 ☎727-7884	筆記用具 受付 12時半～
洋裁なんでも相談教室	10月16日、23日㊤午前9時30分～正午	わくわくプラザ町田3階	無料	田島公子 ☎042-725-0439	どなたでもどうぞ
フォークダンス (若草)	10月16日、30日㊤午後1時30分～	なるせ駅前市民センター	無料	若草シオミ ☎042-732-7210	楽しく体を動かしましょう
♥初めてのフラワーアレンジメントを体験する会♥	10月18日㊤午前10時～11時30分	町田市民フォーラム第1学A	無料	城間 ☎080-3015-3918	先着5名様！ 会員募集中
納得できません！税金の取られ方・使われ方	10月20日午後1時30分～	町田市民ホール第4会議室	300円	町田母親連絡会・小巻 ☎723-2687	税金に強くなる学習会
秋の社交ダンスパーティー	10月21日㊤午後1時～4時	健康福祉会館 ㊤無し	500円	ダンスライフ・清水 ☎070-5564-8137	初級～上級ペア。お気軽に
講演会「齢 (よわい) と人生」佐々木有一氏	10月21日㊤午後1時30分～4時	玉川学園文化センター	600円	生涯現役まちだ会 ☎732-0861	ビジター参加歓迎
恩田川水辺談話室	10月21日、11月18日午後2時～	恩田川高瀬橋親水広場	無料	恩田川の会・深見 ☎723-1202	生きもの調査・草刈等実施
キッチンタイム四季御総菜実習試食同好男女大歓迎	10月23日㊤午前9時30分～	まちだ中央公民館	2500円	吉川 ☎722-6370 (夜間)	年6回偶数月開講

市 民 カ レ ン ダ ー

☆町田市フォトサロン「秋山庄太郎美術館」企画市民展示室（～24日 さるびあ友会「四季彩々」㊟町田市フォトサロン「秋山庄太郎美術館」☎736・8281） □高齢者福祉センター送迎バス「長寿号」“中町・本町田線”“藤の台・木曽線”	9/21 金	○法律相談（市民相談室 前週の金曜日に電話で予約） ○人権身の上相談〈人権侵害などの問題について〉（1時30分～4時 市民相談室 電話予約制＝☎724・2102） ○心配ごと相談（10時～3時 電話相談のみ受け付け＝☎729・5070 ㊟町田市社会福祉協議会☎722・4898）	★救急当番医（内科系 午後7時～翌朝8時） あけぼの病院 （中町1-11-11 ☎042・728・1111） □移動図書館車「そよかせ号」 10時20分：薬師台青空公園、藤の台住宅管理組合前 10時30分：小山観音谷戸 2時：小山田桜台 2時10分：忠生公園内駐車場 3時10分：都営八幡平アパート 3時20分：木曽学童保育クラブ前、シーアイハイツ町田
□高齢者福祉センター送迎バス「長寿号」“図師・桜台線”“市役所・森野線”	22 土	今月の納期は10月1日です 固定資産税 都市計画税 国民健康保険税 <3期> 	★救急当番医（内科系 午後1時～翌朝8時） 町田慶泉病院 （小川1546-2 ☎042・795・1668）
二次救急医療（入院を必要とする救急医療）に毎日24時間対応します。※受診する場合は必ず電話でご連絡下さい 【内科系・外科系】 ・多摩丘陵病院 ☎797・1511 ・町田慶泉病院 ☎795・1668 ・南町田病院 ☎799・6161 【内科系のみ】 ・町田病院 ☎789・0502 【外科系のみ】 ・おか脳神経外科 ☎798・7337 【内科系・外科系・小児科】 ・町田市民病院 ☎722・2230 ※番号をお間違えないようご注意下さい。	23 日	★当番医（午前9時～午後5時） ▷中沢医院㊟（つくし野3-13-40 ☎795・5415） ▷アツミ医院㊟㊟（中町3-6-13 ☎722・2185） ▷成瀬台クリニック㊟（成瀬台3-8-1 ☎725・6131） ▷若山クリニック㊟㊟（金井2-3-18 ☎736・7720） ▷黒沢クリニック㊟㊟（上小山田町443-10 ☎797・6600）	★救急病院（午前9時～翌朝9時） ▷内科系 あけぼの病院（☎042・728・1111） ▷外科系 町田慶泉病院（☎042・795・1668） おか脳神経外科（☎042・798・7337） ★町田市歯科医師会休日歯科応急診療所＝健康福祉会館内（午前9時～午後5時 受け付けは4時まで、事前に電話で連絡を＝☎042・725・5414）
□高齢者福祉センター送迎バス「長寿号」“玉川学園・本町田線”“藤の台・木曽線” 救急当番医などのお問い合わせ 医師会テレホンサービス☎739-0660 医 師 会 ホ ー ム ペ ー ジ http://www.machida.tokyo.med.or.jp	24 月	★当番医（午前9時～午後5時） ▷鈴木医院㊟（小川1-10-11 ☎795・5884） ▷原町田医院㊟（原町田6-28-15 ☎722・2434） ▷岩崎アンチ・エイジングクリニック㊟（玉川学園8-8-1 ☎726・1505） ▷村野小児科・アレルギー科㊟（野津田町1083 ☎735・5777） ▷木曽診療所㊟㊟（木曽町1123 ☎791・2088）	★救急病院（午前9時～翌朝9時） ▷内科系 多摩丘陵病院（☎042・797・1511） ▷外科系 町田病院（☎042・789・0502） 南町田病院（☎042・799・6161） ★休日耳鼻咽喉科急患診療（午前9時～午後5時）はぎの耳鼻咽喉科（玉川学園7-1-6 ☎042・728・8737） ★町田市歯科医師会休日歯科応急診療所＝健康福祉会館内（午前9時～午後5時 受け付けは4時まで、事前に電話で連絡を＝☎042・725・5414）
□高齢者福祉センター送迎バス「長寿号」“高ヶ坂・成瀬線”“市役所・森野線” 成人歯科健康診査を受けましょう 町田市歯科医師会 ☎726・8018 町田市健康課 ☎725・5178	25 火	○法律相談（市民相談室 前週の金曜日に電話で予約） ○少年相談〈子どもの非行・いじめなどについて〉（9時～4時 市民相談室 事前に八王子少年センターへ電話で予約＝☎042・642・1677） ○不動産相談〈不動産取引全般について〉（1時30分～4時 市民相談室 電話予約制＝☎724・2102） ○労働相談（1時30分～4時30分 東京都労働相談情報センター八王子事務所出張相談 森野分庁舎3階）※電話相談については☎726・1394へ〈月～金〉	★救急当番医（内科系 午後7時～翌朝8時） 町田慶泉病院 （小川1546-2 ☎042・795・1668） □移動図書館車「そよかせ号」 10時20分：小山白山公園、境川団地市場前、上宿公園 1時50分：総合体育館駐車場入口 2時：四つ木橋公園、小山田会館 3時：つくし野セントラルパーク 3時10分：能ヶ谷いずみ公園、谷戸クラブ
☆国際版画美術館市民展示室（～30日 第12回 まちだ版の会木版画展㊟佐藤☎735・3265） ☆市民ホールギャラリー（～29日 パッチワークキルト展㊟銀の会☎722・1524） ☆町田市フォトサロン「秋山庄太郎美術館」企画市民展示室（～10月1日「フォトクラブ七国会作品展」㊟町田市フォトサロン「秋山庄太郎美術館」☎736・8281） □高齢者福祉センター送迎バス「長寿号」“中町・本町田線”“バスセンター・境川公社住宅線”	26 水	○法律相談（市民相談室 前週の金曜日に電話で予約） ○交通事故相談〈交通事故に関する様々な問題について〉（1時30分～4時 市民相談室 電話予約制＝☎724・2102） 電話による女性悩みごと相談（家庭・人間関係・女性への暴力）☎721-4842 法律相談有り＝要予約 月・火・木・金・土曜日：午前9時30分～午後4時 水曜日：午後1時～8時（第三水曜日は除く） 男女平等推進センター（市民フォーラム内）	★救急当番医（内科系 午後7時～翌朝8時） 町田市民病院 （旭町2-15-41 ☎042・722・2230） □移動図書館車「そよかせ号」 10時20分：成瀬熊ヶ谷戸公園、鶴川さくら病院 10時30分：町田荘 2時：鶴川台緑の里公園、三輪第一住宅前、小山市民センター横 3時：鶴川駅前五反田公園、三輪沢谷戸かえで公園 3時20分：三ツ目山公園
□高齢者福祉センター送迎バス「長寿号」“高ヶ坂・成瀬線”“市役所・森野線” 町田市歯科医師会 ☎726・8018 町田市健康課 ☎725・5178	27 木	○法律相談（市民相談室 前週の金曜日に電話で予約） ○行政手続相談〈相続、許認可申請など暮らしに必要な書類作成について〉（1時30分～4時 市民相談室 電話予約制＝☎724・2102） ○母性保健・母乳育児相談（10時～正午、1時～3時 健康福祉会館 助産師による相談 妊娠の計画に関する相談可 乳房マッサージ要予約 電話相談も受け付け＝☎725・5419）	★救急当番医（内科系 午後7時～翌朝8時） 南町田病院 （鶴間1008-1 ☎042・799・6161） □移動図書館車「そよかせ号」 1時50分：都営中里橋アパート内公園 2時：小野路公会堂 2時30分：諏訪神社 3時：薬師ヶ丘住宅、かしのみ公園 3時30分：大戸のびっ子クラブ
□高齢者福祉センター送迎バス「長寿号」“図師・桜台線”“バスセンター・境川公社住宅線” 東京都医療機関案内サービス ひまわり 03-5272-0303（24時間365日） 東京都内の救急当番医などのお問い合わせ（休日の耳鼻科・眼科等の問合せもできます） http://www.himawari.metro.tokyo.jp/	28 金	○法律相談（市民相談室 前週の金曜日に電話で予約） ○人権身の上相談〈人権侵害などの問題について〉（1時30分～4時 市民相談室 電話予約制＝☎724・2102） ○心配ごと相談（10時～3時 電話相談のみ受け付け＝☎729・5070 ㊟町田市社会福祉協議会☎722・4898） 法律相談は電話予約制です 金曜日の午前8時30分から 次週分（先着30人）の予約を受け付けます。 市民相談室☎724-2102	★救急当番医（内科系 午後7時～翌朝8時） あけぼの病院 （中町1-11-11 ☎042・728・1111） □移動図書館車「そよかせ号」 10時20分：藤の台球場 10時30分：セルシオヒルズすずかけ台、マイライフ尾根道 2時：宝泉寺駐車場、南町田ハイタウン前、鶴間風の子公園 3時：鶴間ガーデンセシア 3時10分：小山小前
○江戸川競艇開催（～10月2日 ㊟東京都六市競艇事業組合☎03・3656・0641） □高齢者福祉センター送迎バス「長寿号」“玉川学園・本町田線”“藤の台・木曽線” 町田市医師会準夜急患こどもクリニック 毎日実施しています ☎710・0927 ※受診する場合は必ず電話でご連絡下さい 午後6時から電話をお受けしています 診療時間＝午後7時～10時（受付は午後9時30分まで） ㊟健康課☎725・5471	29 土	★当番医（午前9時～午後5時） ▷森内小児科内科㊟㊟（南成瀬5-1-7 ☎722・3507） ▷伊藤病院㊟（原町田4-27-33 ☎722・3178） ▷斉藤消化器科内科医院㊟（本町田4387-2 ☎725・5122） ▷あめみや内科クリニック㊟（金井3-17-13 ☎737・3860） ▷中野クリニック 整形外科・内科㊟（木曽町2179 ☎793・7776）	★救急当番医（内科系 午後1時～翌朝8時） 町田市民病院 （旭町2-15-41 ☎042・722・2230）
□高齢者福祉センター送迎バス「長寿号」“図師・桜台線”“市役所・森野線”	30 日		★救急病院（午前9時～翌朝9時） ▷内科系 町田病院（☎042・789・0502） ▷外科系 町田市民病院（☎042・722・2230） おか脳神経外科（☎042・798・7337） ★町田市歯科医師会休日歯科応急診療所＝健康福祉会館内（午前9時～午後5時 受け付けは4時まで、事前に電話で連絡を＝☎042・725・5414）