



市の宣言

- ◇男女平等参画都市宣言
- ◇非核平和都市宣言
- ◇青少年健全育成都市宣言
- ◇交通安全都市宣言

発行・町田市 編集・企画部広報広聴課広報係
〒194-8520 東京都町田市中町1-20-23
市役所の代表電話042・722・3111
町田市コールセンター042・724・5656
発行日・毎月3回1の日(1日、11日、21日)
ホームページ <http://www.city.machida.tokyo.jp>
携帯版 <http://www.city.machida.tokyo.jp/mobile/>



携帯電話用
QRコード

総合防災訓練を実施します 8月26日(日)

主な訓練内容

メイン会場：南第二小学校会場（成瀬4797）

防災フェア（9時30分開始）

体験型訓練コーナー

- ◆初期消火 ◆煙体験 ◆震度体験 ◆救助資機材 ◆結索訓練
- ◆炊き出し ◆心肺蘇生法(AED) ◆応急手当 ◆はしご車乗車体験 など

展示・PRコーナー

- ◆防災ビデオ上映 ◆耐震診断PR ◆家具転倒防止 ◆非常食等備蓄品 ◆市備蓄品 ◆仮設トイレ ◆ライフライン関係機関 ◆救助資機材 など

震災演習（11時開始）

市民及び防災関係機関が連携した地震災害対応訓練

成瀬台小・中学校会場（成瀬台2-5）

避難所開設運営訓練（9時開始）

成瀬台小・中学校を避難所とする地域の方々、学校教職員、市指定職員による避難所開設・運営訓練

市役所及び周辺会場（中町1-20-23）

市災害対策本部運用訓練（8時30分開始）

初動期における応急対策及び情報連絡訓練

交通規制・道路啓開訓練（9時開始）

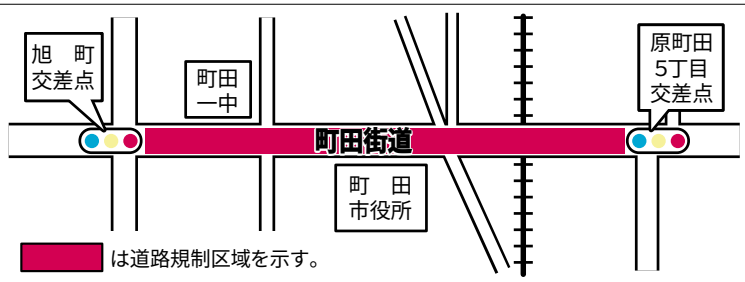
町田街道市庁舎周辺における警察機関、道路管理者、市及び関係機関による震災時の交通規制、道路啓開、救出・救助及び物資輸送訓練

総合防災訓練の実施に伴い

町田街道が一時通行止めとなります

通行止め区間 原町田5丁目交差点から旭町交差点まで
通行止め時間 午前9時から10時まで（この前後にも規制がかかる場合があります）

また、上記の区間で交通規制により路線バスの経路が変更になりますので御注意下さい。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。



は道路規制区域を示す。

今年に入って、3月に能登半島地震、7月には新潟県中越沖地震と震度6強を観測し、多くの死傷者が出る地震災害が続けて発生し

ユード7程度の地震が今後30年以内に70%程度の確率で発生すると

近年発生した大きな地震では、家具類の転倒・落下により多数の方が負傷をされています。家具の配置換えや固定により室内の安全性を高めましょう。



体験型訓練をしてみましょう

9月1日は「防災の日」です
家庭や地域で地震に備えよう！

いわれています。地震による被害を最小限にするためには、市民の皆さんによる自助（自分の身は自分で守る）、自主防災組織をはじめとする地域の方々による共助（自分たちのまちは自分たちで守る）、市をはじめとする防災関係機関の公助がそれぞれの責任と役割を果たし、連携をしていくことが重要です。

家庭での日ごろからの備え

普段から非常持ち出し品（飲料水・非常食料、救急医療医薬品、携帯ラジオ、貴重品等）を準備しておきましょう。

また、避難所や避難経路、連絡方法等について、事前に話し合っておきましょう。

家具の転倒防止対策

地震発生時は電話やインターネット等がつながりにくくなります。日ごろから、家族等の安否確認を行う方法を覚えておきましょう。

また、避難所や避難経路、連絡方法等について、事前に話し合っておきましょう。

地域での日ごろからの備え

地震が発生した場合、救急車や

住宅の耐震補強

能登半島地震や新潟県中越沖地震でも多数の住宅の倒壊等がありました。地震からご家族を守るためには、耐震補強をする等地震に強い建物にしておくことが大切です。

耐震診断や耐震改修については、建設部住宅課（☎724・1130）にお問い合わせ下さい。

災害発生時の安否確認

地震発生時は電話やインターネット等がつながりにくくなります。日ごろから、家族等の安否確認を行う方法を覚えておきましょう。

まちだ中央公民館 防災展開催

防災週間に合わせて「防災展」を開催します。ぜひご覧いただき、防災にお役立て下さい。

〇期間 8月30日～9月5日

〇時間 午前9時～午後5時

〇会場 まちだ中央公民館・6階視聴覚室

〇内容 パネル展示、防災用品展示、ビデオ上映

〇まちだ中央公民館 ☎728・0071

消防車がすべての現場に直ちに駆けつけることは困難です。

阪神・淡路大震災では、地域の方々の力で多くの方が救出されました。

防災直後は、地域住民相互の協力が大変重要です。自主防災組織に積極的に参加し、防災訓練等を通じて地域の輪を広げていきましょう。

町田防災課 ☎724・2107、FAX 725・3280

町田市と相模原市の両市民が協力し、境川の清掃を毎年行なっている「第7回境川クリーンアップ



境川クリーンアップ作戦が行われました

約2300kgのごみを回収

作戦」が7月29日に開催されました。

当日は町田市、相模原市の関係者などとともに両市の各種団体や市民約600人が参加し、境川橋（木曽町）から西田橋間（金森）の約7kmを上流、中流、下流にわかれ、サイクリングロード、植込み、土手、川中のごみ集めに汗を流しました。両市の間を流れる境川を協力してきれいにすることで、両市民の交流も深まりました。

集まったごみは約2300kg。主催は境川クリーンアップ作戦実行委員会（荒江秀敏委員長・町田法人会）。

軟式野球やソフトボールができる 野津田球場がオープンしました



野津田公園、東入口から入る「上の原グラウンド」の手前に市民の皆さんから強く要望のありました軟式野球のできるグラウンド「野津田球場」がオープンしました。住所は野津田町166番地（野津田公園内）、総面積は約8500㎡でセンター90m、両翼80m、外野は天然芝となっています。式典が7月28日に行なわれ、当日は石阪市長、黒木市議会議長等関係者が参加し、ティーフット、市長の始球式の後、少年野球チームによるオープン試合が行なわれました。

この施設のご利用は施設案内予約システム・スポーツネットまちだで受け付けています。施設利用のお問い合わせはスポーツ振興公社（☎724・3440）へ。町田公園緑地課 ☎793・7611

健康案内

予防接種

9月のBCG集団接種のご案内 町健康課 ☎725・5422				
会場	期日	時間	対象	内容
木曽山崎センター	5日(水)	午前10時～11時30分	3か月未満の乳児	BCG予防接種 持ち物 母子手帳、予防接種票
なるせ駅前センター	7日(金)			
健康福祉会館	19日(水)	午前10時～11時30分 午後1時30分～3時		

お知らせ

募集

障がい児スポーツ教室

指導員

教室参加者への指導及び介助です。

○対象 18歳以上で福祉に理解と情熱のある方

○勤務日時 10月以降の土曜日(午後2時～5時)

○勤務場所 サン町田旭体育館またはすみれプール

○募集人数 若干名

○見学・面接 9月8日(土) 〇申し込み 9月3日までに電話で障がい福祉課(☎724・2147)へ。

公開しています

景観市民調査会

傍聴を希望される方は、事前に

9月の母子健康案内 町健康課 ☎725・5422

事業名	会場	期日	時間	対象	内容
もうすぐママ・パパのためのぶれびよクラス(母親学級) - 4日間コース(申し込み制)	健康福祉会館	7日(金)	午後1時30分～4時	16～27週の妊婦	1日目 快適なマタニティライフのために
		14日(金)			2日目 妊娠中の日常生活と保育、妊婦体操(実習)
		21日(金)			3日目 歯の衛生、生活と栄養
		29日(土)	午前10時～午後0時30分		4日目 もく浴法、呼吸法(実習)
離乳食講習会(申し込み制)	健康福祉会館	初期 4日(火)または21日(金)	午前9時55分～11時45分	4～5か月児	離乳食の進め方のお話と試食
		後期 10日(月)	午前9時30分から	8～9か月児	離乳食後期のお話と試食、歯の話
乳幼児母性相談	健康福祉会館	3、10日(月)	受付 午前9時45分～11時30分 午後1時30分～3時	2か月児～就学前	身長・体重測定、相家 保育相談、栄養相談、母性相談、族計画の相談
	子どもセンターばあん	14日(金)			
	鶴川分館	6日(木)			
	健康相談室 忠生	19日(水)			
	小山市民センター	12日(水)			

こみゼロ市民会議 (報告発表会)

傍聴を希望される方は、直接会場へおいで下さい。

〇日時 8月25日(土) 午後1時～5時(予定)

〇会場 町田市民フォーラム・ホール

〇ごみ減量課 ☎797・0530

町田市交通マスター

プラン推進委員会

傍聴を希望される方は、8月28日までに電話で都市計画課(☎7

ご案内

玉川学園ギャラリーウオーク2007

作品募集

「テーマ型商店会 玉川学園小さなギャラリー会では、今年も11月1日～15日まで、しあわせふれあい めぐり愛」をテーマに、加盟ギャラリー22店が持ち味を生かした作品の展示会、『玉川学園ギャラリーウオーク2007』を開催します。

また同期間中、玉川学園及び近郊在住、勤務の方の作品を加盟ギャラリーで無料展示します。

年齢、性別、プロ・アマを問いません。地域の作家デビューの場

として積極的にご活用下さい。

○ジャンル 絵画(油絵、日本画、版画、ちぎり絵、きりえ、イラスト、絵手紙など額装したもの)、写真(額装またはパネルにしたもの)、書道(額装、表装したもの)、その他(陶芸、工芸、木工、硝子、装飾品、手作り作品)

○出展数 1人1～2点(小さな場合は4～5点も可)

○申し込み 電話またはFAXで玉川学園小さなギャラリー会/村杉きりえギャラリー(☎728・9154)、午前11時～午後4時、金曜日休み/ギャラリー風(☎722・7226、午前10時～午後4時、日・月曜日休み)へ。

○産業観光課 ☎724・2128

町田市地域密着型サービス事業者の公募

2008年度に整備を予定している町田市地域密着型サービス事業者を公募します。

○募集する業種 ①小規模多機能型居宅介護Ⅱ市内4か所②認知症対応型通所介護Ⅱ市内1か所③認知症対応型共同生活介護Ⅱ町田地区2ユニット

○要項配布場所・問い合わせ 健康福祉会館分館内、高齢者福祉課(☎721・0912)へ。

※応募の締め切りは10月19日(金)です。

ひなた村利用予約

「カリヨンホール」3月分

2008年3月分のカリヨンホール利用者の抽選会を行います。

9月2日(日) 午前9時までに使用料金をおつりのないようお持ちになり、ひなた村へおいで下さい。

なお、土・日曜日、祝日では、



消費生活センターから
町消費生活センター ☎725・8805

紫外線の浴びすぎに注意!

紫外線とは

9日の夜間、2日の午後夜間、1日・8日・20日・22日・23日・29日・30日の全日のご利用が可能です。

なお、毎週月・金曜日の午前、毎週水曜日の午後は主催事業のため利用できませんが、その他の平日については、お問い合わせ下さい。

※同ホールでは金銭を徴収しての催しはできません。

【プログラムサービス(子ども会等活動支援事業)・11月分】

プログラムサービスとは、地域の子ども会や学校のクラス会等の活動を、プログラム作りから当日の指導までお手伝いする事業で、青少年団体の活動を支援する事を目的としています。

11月分のプログラムサービス利用者の抽選会を行います。9月2日(日) 午前10時までにひなた村へおいで下さい。

なお、土・日曜日、祝日では、23日、25日のみのご利用となります。

※毎週月・火曜日はプログラムサービスは利用できませんが、この他の平日についてはご相談下さい。

※ひなた村は、第1・3火曜日、祝日の翌日がお休みです。

※この他、カリヨンホール・プログラムサービスとも、急ぎよ主催事業等が入る場合があります。

ご参加を

催し

町田市民文学館

「絵本といっしょ/みんなといっしょ/ちんぷいぶい」

絵本やわらべ歌で遊びます。直接会場へおいで下さい。

○対象 市内在住の0～1歳児と親(祖父母可)

○期日 毎月第1・2・3火曜日(月によって変更あり。問い合わせして下さい)

○時間 午前10時～正午(受付9時50分～10時)

○会場 同館保育室

※「ちんぷいぶい支援隊」(文芸館保育室ボランティア)の協力で実施します。

町田市民文学館 ☎739・3420

2004年には環境省が「紫外線保健指導マニュアル」を出し、紫外線に対する注意を呼びかけています。

日焼け予防を健康的に見える日焼けも、できるだけ避けたほうが良いようです。生まれてから18歳までに生涯で浴びる紫外線量の50%以上を浴びるといわれています。子どものうちから紫外線を浴び過ぎないように注意しましょう。また、紫外線に対する抵抗力は大変個人差が大きいものです。自分に合った予防法を探しておくことが大切です。

・長袖シャツを着る

・つばの広い(つば7cm以上)帽子をかぶる

・炎天下で遊ばない。照り返しにも注意し、コンクリート面より土や芝生を選ぶ

・サングラスや日傘も活用する

・日焼け止めクリームを塗る

・日焼け止めクリーム使用は慎重に

・日焼け止めクリームには、紫外線散乱剤と紫外線吸収剤の2種類があります。またはこの2種類を組み合わせたものが市販されています。

紫外線散乱剤

紫外線散乱剤は、紫外線吸収剤に比べると肌への刺激がいくらか少なく、子供用、敏感肌用として販売されることが多いようです。紫外線吸収剤は紫外線防止効果は高いようですが、肌への刺激が強く人によっては、アレルギーを起こすこともあるようです。また安全性に問題が残ると指摘する専門家もあり、紫外線吸収剤については一品目への添加量が制限されています。しかし紫外線防止効果をうたった商品(化粧品など)を2～3使用すると制限量を超えてしまうのではないかと危惧します。いずれを使用する場合も必ずパッチテストを行うこと。特に外国製のものは、注意事項などを読みこなすことが難しかったりするので、注意が必要です。そして赤ちゃんや子どもへの使用については慎重にしましょう。

東京では、肝炎ウイルスの感染を早期に発見し、肝がんへの進行を防ぐ目的で、総合的にウイルス肝炎対策を進めています。

○助成対象者 都内に1年以上住所があり、都が指定する肝臓専門医療機関で、C型肝炎のインターフェロン治療を要すると診断された方

○助成内容 インターフェロン治療にかかる保険診療(入院・外来)の医療費のうち、限度額(1月額3万5400円)を超えた金

※「B型・C型肝炎ウイルス肝炎入院医療費助成制度」は9月30日で終了します。

町田市民文学館 ☎724・2145

C型肝炎インターフェロン治療医療費助成制度が10月から開始します

額を一年間助成。

※市民税非課税世帯の方は自己負担なし。

※入院時の食事療養・生活療養標準負担額については患者負担。

○申請手続き 9月から障がい福祉課窓口で受付を開始します。申請書類は8月中旬に窓口で配布予定です。

催し

法律・税務・登記相談

町田弁護士クラブ、東京税理士会町田支部、東京司法書士会町田支部の協力で無料相談を開催します。相談時間は、1人30分以内です。

直接会場へおいで下さい。

○対象 市内在住、在勤の方
○日時 9月1日(土) 午後1時～4時(受付は午後0時30分～3時)

○会場 町田市民フォーラム4階
町広報広聴課広聴係(市民相談室) ☎724・2102

図書館入門講座

検索パソコンの使い方がわからない方、本の探し方がわからない

さるびあフェスタ2007

～わくわく・ドキドキ・たのしい～

親子でまたは子ども自身も楽しめるイベントを終日開催します。授乳室やオムツ換えの部屋も用意してあります。ご家族そろって直接会場へおいで下さい。

○対象 乳幼児・小学校低学年くらいまでのお子さんとその保護者
○日時 9月16日(日) 午前10時～午後4時

○会場 町田市民ホール

※駐車場はありません。

【木登り体験(雨天中止)】
市民ホール前の公園で、ロープを使って安全に木登りが体験できます。

【ミニスしほりばし】(雨天中止)

煙を吐いて走ります。大人100円子ども50円で乗車できます。(会場・市民ホール裏)

【ダッチオーブンでおいしいパンを焼いてみよう】

方は、お気軽にご参加下さい。

○対象 市内在住、在勤、在学の高校生以上の方
○日時 9月10日(月) 午後2時～4時

○会場 中央図書館

○定員 9人(申し込み順)

○申し込み 8月30日午前10時から直接または電話で中央図書館4階メインカウンター(☎728・8220)へ。

※1回の申し込みで2人まで可。

かしの木山自然公園

自然講座

直接会場へおいで下さい。

【第2回自然講座「虫の音を聴く」】

○日時 9月8日(土) 午後5時30分～8時(雨天実施)
○集合場所 同公園「森の家」前
○講師 平塚市博物館館長・浜口

哲一氏

※低学年以下の小さいお子さんは必ず保護者同伴でおいで下さい。※懐中電灯をご用意下さい。

【第3回自然講座「絵地図作りから見た自然」】

○日時 9月9日(日) 午前10時～正午(雨天実施)

○会場 同公園「森の家」前

○講師 絵地図作家・村松昭氏

※駐車場はありません。

かしの木山自然公園「森の家」 ☎724・1660

ひなた村

チャレンジ教室

【①巨大ボールでゲームしよう】

直径122cmの大きなボールを使つてのゲームです。
○対象 市内在住、在学の小学4年生・中学生
○日時 9月5日～11月14日の水

材料はたくさん用意してあります。親子で一緒に作りましょう。シャボン玉コーナーもあります。

【お父さんといっしょに作って遊ぼう】

木でつくるミニカー遊び、またあて遊びなどいろいろな遊びを楽しもう(参加費ひとり100円)。

【ペンシルバルーンプレゼントと折り紙教室】

ピエロが風船でいろいろな動物を作つてプレゼントしてくれま

【みんなでのしく歌いましょう】

○講師 倉橋音楽事務所主宰・倉橋孝氏

○時間 午前11時、午後1時30分、午後2時30分(30分前から受付)

○定員 親子で30組(先着順)

【みんなでけんちゃんといとん汁をつくらう】

○時間 午前11時30分からすいと

曜日午後3時30分～4時30分(全8回)

○定員 20人(抽選)
【②おじいちゃんおばあちゃんと一緒に作ろう(七宝焼アクセサリー)】

○対象 市内在住、在学の小学生・高校生とその祖父母(小学3年生以上は子どもだけの参加も可)

○日時 9月8日(土) ①午前9時30分～正午②午後1時30分～4時

○費用 約1000円(小銭でご利用下さい)

※2～3種類作れる予定です。

○定員 各回20人(申し込み順)

○会場 ひなた村

○申し込み ①は往復ハガキ(1人1枚)に住所・氏名(ふりがな)・学年・電話番号・市外在住の方は学校名を明記し、8月31日

ん作り。正午頃から食べはじめます。

【たこ焼き・焼きそば販売】

ご持参の食器に盛り付けることもできます。

【ロールサンドウィッチを作る】

材料がなくなり次第終了します。ので、お早めにおいで下さい。た

【世界の遊びを体験しよう】

桜美林大学の留学生と一緒に外国の遊びを体験します。民族衣装を着て写真を撮ることもできます

【ハンドベル演奏】

午後1時30分～2時30分の間、桜美林中学・高校のハンドベル部が演奏します。ハンドベル体験コーナーもあります。(会場・2階ロビー)

子どもも総務課 ☎724・2876

まで(必着)にひなた村(〒194-0032、本町田2863)へ。
②は8月22日午前10時から電話でひなた村(☎722・5736)へ。

忠実公園

定例自然観察会

【秋の知らせを告げる動植物】

○日時 9月2日(日) 午前9時30分～11時30分(雨天中止)

○集合場所 忠実がにやら自然館

○持ち物 あれば双眼鏡

※駐車場が狭いため、公共交通機関をご利用下さい。

○費用 約1000円(小銭でご利用下さい)

○定員 各回20人(申し込み順)

○会場 ひなた村

○申し込み ①は往復ハガキ(1人1枚)に住所・氏名(ふりがな)・学年・電話番号・市外在住の方は学校名を明記し、8月31日

ん作り。正午頃から食べはじめます。

【たこ焼き・焼きそば販売】

ご持参の食器に盛り付けることもできます。

【ロールサンドウィッチを作る】

材料がなくなり次第終了します。ので、お早めにおいで下さい。た

【世界の遊びを体験しよう】

桜美林大学の留学生と一緒に外国の遊びを体験します。民族衣装を着て写真を撮ることもできます

【ハンドベル演奏】

午後1時30分～2時30分の間、桜美林中学・高校のハンドベル部が演奏します。ハンドベル体験コーナーもあります。(会場・2階ロビー)

子どもも総務課 ☎724・2876

2007年度 第2回 保育サポート講習会 日程					
期 日	時 間	内 容	会場	定員	保育
9月11日(火)	10:00～12:00	入会説明会	鶴川市民センター第2会議室	25人	有
	13:00～15:00	心・体の発育と病気			
9月13日(木)	9:00～12:00	普通救命講習			
	13:00～15:00	子どもの食事			
9月14日(金)	10:00～12:00	保育の心			
	13:00～15:00	子どもの世話と遊び			

※「普通救命講習」当日は運動しやすい服装でおいで下さい(スカート不可)。
※会員証に張付するためのタテ3cm×ヨコ2.5cm、裏面にボールペンで記名の写真(6か月以内撮影)をご持参下さい。
※保育各回4人まで／3歳以上／全日出席者優先

修了後、同センターの「援助会員」として登録し、援助活動をしていただきます。

○対象 市内在住で満20歳以上の保育サポートができる方

○会場 鶴川市民センター

○費用 1400円(普通救命講習参加費)

○申し込み 9月6日までの午前8時30分～午後5時(正午・午後1時を除く)に電話またはFAXで同センター(☎724・0901)へ。

【秋の知らせを告げる動植物】

○日時 9月2日(日) 午前9時30分～11時30分(雨天中止)

○集合場所 忠実がにやら自然館

○持ち物 あれば双眼鏡

※駐車場が狭いため、公共交通機関をご利用下さい。

○費用 約1000円(小銭でご利用下さい)

○定員 各回20人(申し込み順)

○会場 ひなた村

○申し込み ①は往復ハガキ(1人1枚)に住所・氏名(ふりがな)・学年・電話番号・市外在住の方は学校名を明記し、8月31日

ん作り。正午頃から食べはじめます。

【たこ焼き・焼きそば販売】

ご持参の食器に盛り付けることもできます。

【ロールサンドウィッチを作る】

材料がなくなり次第終了します。ので、お早めにおいで下さい。た

【世界の遊びを体験しよう】

桜美林大学の留学生と一緒に外国の遊びを体験します。民族衣装を着て写真を撮ることもできます

【ハンドベル演奏】

午後1時30分～2時30分の間、桜美林中学・高校のハンドベル部が演奏します。ハンドベル体験コーナーもあります。(会場・2階ロビー)

子どもも総務課 ☎724・2876

まちだ科学の里

いろいろな科学の問題についてみんなで予想を立てて実験をし、科学を楽しみます。

○対象 AコースⅡ小学3年生以上、BコースⅡ小学4年生以上

○期日 AコースⅡ9月8日、22日、10月13日、27日、11月10日、12月8日(全6回)、BコースⅡ9月15日、10月6日、20日、11月3日、12月1日、15日(全6回)

○時間 午前10時～11時30分

○会場 旧緑ヶ丘小学校

○内容 AコースⅡものとその重さ、BコースⅡ滑車と仕事量

○講師 仮説実験授業研究会会員

○費用 A・Bコースとも9000円(テキスト、教材費等)

○申し込み方法 住所・氏名・学年・電話番号を明記し、ハガキまたはメールで仮説実験授業研究会町田サークル(〒194-0033、木曾町1790-5、Eメール

kagakunosato@docomo.ne.jp)へ。実施要綱、参加申込書をお送りします。

町田児童青少年課 ☎724・2118

2

町田市民文学館

児童文学講座

【時代を刻む児童文学―児童文学の中に生きる子どもたち】

児童文学を通して、子どもにと

町田市地域包括支援センターの催し物(9月分)

地域包括支援センターは、地域の高齢者のための総合相談窓口として、市が委託設置している公共的機関です。催し物の内容についてのお問い合わせ・お申し込みは、各担当地域包括支援センターまでお願いします。

町田地域包括推進センター ☎710・2404、高齢者福祉課 ☎724・2146

催し物	日 時	会 場	申し込み方法 費用等	担当支援 センター電話
認知症サポーター研修	9月6日(木) 13:30～15:30	金森市宮住宅 集会場	電話で担当 地域包括支援 センターへ。 教材費100円	合掌苑 地域包括支 援センター ☎796・0899
講演会 「知って得する認知症 対応」	9月11日(火) 14:00～16:00	木曾山崎 センター A館ホール	申し込み不要。	福音会 地域包括支 援センター 木曾山崎 ☎792・1105
出前講座 高齢者の消費生活トラ ブル～早期発見のため に～	9月9日(日) 10:00～12:00	悠々園	電話で担当 地域包括支援 センターへ。 先着30人	悠々会 地域包括支 援センター ☎737・7292

がな・年齢を明記し、9月15日まで(必着)に町田市民文学館「児童文学講座(〒194-0013、原町田4-16-17、☎739・3420)へ。

町田市訪問介護員

キャリアアップ研修

○対象 ①訪問介護員二級取得者

で訪問介護業務に従事しており、経験年数・従事時間の少ない方②訪問介護サービス提供責任者・主任ヘルパー業務に従事している方

○期日 9月14日、10月12日、11月9日、12月14日、2008年1月18日(①②とも)

○時間 ①午後0時30分～4時30分②午後5時～8時

○会場 町田家政福祉専門学校

○定員 各回50人(申し込み順)

○費用 各回1000円(テキスト代)

○お問い合わせ・申し込み (財

ダイヤ高齢社会研究財団・町田分

室(☎0120・760・176)へ。

町田高齢者福祉課 ☎724・2114

0



●町田ボランティア連絡協議会加盟・小さな一歩電話相談室「電話相談員養成講座」

期間 9月21日～2008年1月25日／時間 午前11時～午後1時／費用 1万5000円／詳細は9月7日までの平日午後6時～9時に同相談室担当（☎793・9867）へ。

●町田商工会議所のお知らせ

問い合わせは同会議所（☎722・5957）へ。

【石綿作業主任者技能講習のご案内】

日時 9月29日、30日午前9時～午後5時／会場 ぽっぽ町田／内容 健康障害 予防措置 作業環境改善 保護具知識 関係法令、試験／実施機関（財）労働安全衛生管理協会／定員 50人／費用 1万2000円、会員1万円／申し込み 電話で同会議所へ。

【「町田まちづくりプランコンテスト」作品募集】

夢のある斬新なアイデアやイメージで町田の街づくりについて考えてみませんか／対象 市内の高校、専門学校、高専、大学の在校生のグループ（市内在住で、市外の学校に通学する学生や学校OB等は除く）／提案内容 A4用紙5～10枚程度（地図・模型・デザイン画・CG等提案書のイメージ図等があれば提出して下さい）／入賞したグループは「町田市産業祭（10月20日）」で表彰／賞金等あり

●町田ボランティア連絡協議会加盟・町田YMCA「ボランティア活動養成講座」

対象 中高年社会人で全回出席できる方（団塊シニア歓迎）／日時 10月2日、9日、16日、23

日、30日、午後1時～4時／会場 町田ボランティアセンター／内容 シニア模擬体験 救命救急法、施設訪問研修ほか／定員 24人／費用 2000円（テキスト代）／申し込み 往復ハガキに住所・氏名・年齢・電話（FAX）番号を明記し、9月25日まで（必着）に町田YMCA（〒194-0041、玉川学園7-3-5、☎722・9880）へ。

●自衛官採用案内

【①一般曹候補生②航空学生③2等陸・海・空士】

資格 ①18歳以上27歳未満の方②18歳以上21歳未満の方③18歳以上27歳未満の方／受付締切日 ①②9月7日まで、③は随時募集（女子は9月7日まで）／團自衛隊町田募集案内 ☎723・1186

●都立山崎高校公開講座「フルートレバアップ講座」

対象 中学生／日時 9月29日、10月13日、11月10日、12月22日、23日午前10時～午後1時／内容 基礎から発展的な奏法まで／定員 10人（楽器をお持ちの方優先）／申し込み 往復ハガキに住所・氏名・中学校名・学年・性別・電話番号・楽器持参の可否を明記し、8月27日～9月7日に同校公開講座担当（〒195-0074、山崎町1453-1、☎792・2891）へ。

●都立野津田高校公開講座「女声コーラスを楽しもう」

対象 都内在住、在勤、在学のコーラスをみたい方／期日 9月29日、10月6日、13日、21日、27日／時間 午前11時～午後1時／会場 同校／定員 21人／費用 2500円／申し込み 往復ハガキに講座名・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を明記し、9月15日までに同校公開講座担当（〒195-0063、野津田町2001、☎734・2311）へ。



【市民の広場とは】

町田市民の皆さんの交流や、仲間づくりをお手伝いするコーナーです。催しを紹介する「おいで下さい」と、会員募集を掲載する「仲間」の2つのコーナーがあります。

【掲載できる活動】

代表者・連絡先が市内在住者で、市内の公共施設等を利用して行う活動、もしくは野外で行うハイキング・自然観察会など。講師が自ら生徒を募集して行う活動、営利を目的とする活動、政治・宗教活動、法人等の活動、バザー・フリーマーケットなど物品販売を主とする活動、個人宅・宗教施設・ホテル等を会場とする活動、参加費・月会費が上限（3000円程度）を超える活動等は掲載できません。

所定の申込用紙は、広報広聴課広報係（市役所4階）で配布しています。

掲載を希望する方は、必ず一度説明を受けたうえでお申し込み下さい。

この欄に掲載された場合は、町田市ホームページにも掲載されますのでご了承下さい。

※活動内容の確認やトラブルの解決は、当事者間でお願います（市は関与していません）。また、各開催施設へのお問い合わせは、各運営先へお願いします。

※市民サークルに関する情報は施設案内予約システム（<http://www.yoyaku.machida.tokyo.jp>）または各施設の利用端末等）からもご覧いただけます。

おいで下さい

催 し 名	日 時	会 場	費 用	連 絡 先	備 考（対象等）
ダンスパーティー（ダンス大好き・はまなす）	8月22日☎9月25日☎午後1時～4時	健康福祉会館ホール	500円	はまなす・星山 ☎042-726-4973	どうぞ気軽にご参加下さい
高ヶ坂気功会 体験見学会 楽しい仲間と気功を！	8月22日～9月26日毎週☎午後2時～	高ヶ坂団地B-5集会所	無料	笠松浪子 ☎042-723-1189	年令体力など是不問です
♥ダンスパーティー SDC石井♥	8月23日、9月9日午後1時～4時	健康福祉会館（駐車場無）	500円	石井 ☎080-1360-8036	9月15日・20日・28日も有り
気になるメタボリック☆あなたははどうする？	8月24日午後1時30分～3時	鶴川市民センター	300円	TWOの会・岡庭 ☎735-9818	毎回の食事でメタボ対策
ルターーの思想とその遺産★創価大教授岩倉依子氏	8月24日☎午後1時30分～4時	まちだ中央公民館視聴覚室	無料	高田 ☎725-0302（電話申込要）	世界史の会おかめはちもく
フランスアレンジとプリザーブドフラワー	8月24日、9月7日午前10時～	町田市民フォーラム	3500円	セルリア ☎090-6018-6202予約	コサージュのプリフラ
太極拳体験講習会	8月25日☎午前10時～正午	まちだ中央公民館ホール	無料	太極拳大河・高井 ☎722-6997	中高年者初心者歓迎
生涯学習ゼミナール「ストレス社会の心のあり方」	8月25日☎午前10時30分～正午	まちだ中央公民館学習室2	無料	家庭倫理の会町田・比嘉 ☎727-1781	どなたでもどうぞ！
株式投資のABC	8月26日午後1時	町田市民フォーラム	無料	福田勝治 ☎090-4745-1438	9月毎週☎午後1時より
梅木窪野外談話室（都立公園内の自然観察会）	8月26日、9月23日午後1時～	都立小山田緑地アサザ池	無料	梅木窪の会・西池 ☎726-7139	直接現地において下さい
♥トールペイント ミニティッシュ箱にレースと花	8月27日☎午前9時30分～正午	南市民センター1階会議室	1000円	栗原 ☎799-2947（要申込）	材料費含みます。9名限
★野菜めで遊ぼう★18mの長～い布を皆で染めよう	8月27日☎午後1時～4時雨天翌28日	三ツ又冒険遊び場たぬき山	500円	大野 ☎792-8618	駐車場はありません
ふれあいサロン小山「出張介護予防教室」	8月28日午前10時～正午	小山市民センター会議室	無料	永峯千枝子 ☎797-3074	直接会場へおいで下さい
初歩の社交ダンス・無料体験講習会・しんせい町田	8月28日☎午後1時～3時	忠生市民センター・ホール	無料	川口 ☎723-1205	基礎からやさしく踊れます
♪レルヘン・コール（女性コーラス）公開練習	8月28日☎午後2時～4時30分	まちだ中央公民館ホール	無料	大坪 ☎799-1850	お問い合わせを
★★妊婦さんのためのストレッチ★★	8月29日午後3時～4時	鶴川市民センター	800円	石橋 ☎090-4052-4285	13週～。医師の了解必要
♡ベビーマッサージ&ママストレッチ	8月29日午後1時～2時	鶴川市民センター	800円	石橋 ☎090-4052-4285	新生児～はいはい頃を対象
MN会ダンスパーティー	8月30日☎午後1時～4時	健康福祉会館 ⑩無し	500円	中山 ☎090-2332-7884	一人でもどうぞリボン有り
夏の午後 楽しいおはなし交流会	8月30日☎午後1時30分～3時30分	町田市民フォーラム3階和室	無料	事務局・市川 ☎795-3022	あなたも語って下さい
ダンスパーティ スポーツダンスサークル	8月31日☎午後1時30分～	木曽山崎センターホール	300円	山本 ☎797-1578	お気軽におでかけ下さい
新米ママのしゃべり場～妊婦・0才・転居直後の方	9月1日☎午前10時～正午	小山市民センター	300円	種まき会 ☎771-2442	保育10名まで予約300円
野津田公園・鳴く虫ウォッチング	9月1日☎午後3時～7時	野津田公園ヤマナラシ広場	300円	雑木林の会・岩田 ☎736-7306	カンタン、クツワムシも
楽しく行こう!!『いきいき呼吸法』一日無料体験	9月1日☎午後6時30分～8時	まちだ中央公民館和室1	無料	コシミズ ☎042-722-7769	初心者の方どうぞお気軽に
中国語会話初中級サークル体験学習	9月2日、9日☎午前10時～	まちだ中央公民館内教室	無料	田中 ☎042-726-1787	体験学習で合えば継続可。
★自作ビデオの作品発表会・笑いと感動のひと時を	9月2日☎午後1時～4時頃	町田市民フォーラムホール	無料	町田映像クラブ・荻原 ☎797-4067	ビデオ制作愛好者・募集中
町田ステップ・社交ダンス自主練習会	9月2日、9日、16日、30日 1時～	小山市民センター	300円	佐藤 ☎090-6003-2364	参加自由ダンス自主練習会
月蓉会。高齢者社交ダンスパーティー	9月3日、10月1日午後1時～	鶴川市民センター	300円	川村 ☎735-1942	初心者の方でも。どうぞ
「わらべうたであそぼう」奥本恵美子さん	9月4日☎午前10時～正午	せりがや会館2階和室	200円	うりこひめ・岩田 ☎736-7306	0才よりどなたでも要申込
米国人講師の子供英会話	9月4日、18日午後3時30分～	旭町地区会館他	2600円	小宮 ☎722-1847	幼児・小学生 詳細電話で
三味線を楽しむ会♪「さくら」を弾いて三味線体験	9月6日、20日午後1時～	旧忠生五小開放教室	1回500円	三浦 ☎042-724-1223	直接会場へ・貸し出しあり
★お勤め帰りの実用書道クラブ体験レッスンです★	9月6日、20日☎午後6時～8時30分	まちだ中央公民館	無料	斉藤 ☎070-6640-3805	月2回☎レッスンしてます
公開講座：100歳迄の健康作りとゆるやか健康体操	9月8日☎午前9時30分～11時30分	なるせ駅前市民センター	200円	中高令者健康作りの会 ☎728-4234	市社会教育課講師派遣制度
♥ビギナズママのティータイム「カムカム」♥	9月8日☎午前10時30分～正午	まちだ中央公民館保育室	300円	川口 ☎727-6051	子供と一緒にリラックス
ホリスティック健康講座 心と体の再調和	9月9日午前10時～11時30分	町田市民フォーラム第1学習A	1500円	カウンセラー・岩東 ☎735-5769	お気軽にお問合せ下さい
学童保育ってどんなところ？～市に代って説明します	9月9日☎午前10時～正午	まちだ中央公民館保育有	無料	保育園保護者会連絡会白井 ☎727-3726	生の保護者の声が聞けます
わらじ作り講習。家庭と自分の健康に	9月9日☎午後1時～5時	せりがや会館会議室	1500円	高橋英雄 ☎090-1200-0798	機材用意します 要予約
★ダンスパーティー S D スパル	9月9日⑩、23日☎午後6時～9時	健康福祉会館 ⑩なし	500円	飯田 ☎042-792-8212	男女リボン有り
鶴見川源流ウォークと源流泉のひろばの管理作業	9月9日、10月14日午前9時45分～	小山田桜台バス停集合	無料	真下 ☎797-2181	参加自由、雨天中止
親子英語サークル♥タイニートーク♥無料体験会	9月12日☎午前10時30分～	成瀬センター多目的室	無料	秋田郁美 ☎042-739-4709	ご予約ください
社交ダンス・フリーパーティー「仲間作りの会」舞	9月12日☎午後1時～	健康福祉会館4階	500円	松村 ☎090-8303-3200	仲間作り交流会一人参加可
講演会「憲法の危機をこえて」講師・水島朝穂氏	9月12日☎午後6時30分～8時30分	市民文学館ことばらんど	無料	戦争を語り継ぐ会 ☎727-2891	事前に電話でお申し込みを
サルビア・高齢者社交ダンスパーティー	9月13日、10月4日午後1時30分～	鶴川市民センター	300円	高瀬 ☎734-1848	初心者の方でも。どうぞ
★★楽しくゴスペルに挑戦♪今がチャンス!!★★	9月14日、21日、28日午前10時～	成瀬が丘ふれあい会館	無料	くどう ☎070-6652-2514（要連絡）	子ども同伴OK初心者歓迎
あの曲この曲楽しさいっぱい色々レクダンス講習会	9月14日☎午後1時30分～3時	まちだ中央公民館学習室1・2	無料	オオドリー・村山 ☎728-1190	カカト低上履と軽装
ちわわの会（管弦楽楽器ピアノによる音楽の集い）	9月16日☎午後4時～	つくし野センター	無料	吉見 ☎796-5995	ご自由にお聴き下さい。
視覚にハンディのある人たちとのハイキング	9月16日、10月21日午前8時30分	小田急線町田駅西口	2000円	池上 ☎728-5254 雨天中止	川越 川崎民家園
初めての人のための歌って弾く大人のピアノ	9月17日☎午前10時～正午	まちだ中央公民館	700円	高野 ☎042-734-3938	音符読めない人もどうぞ
講演会「自分の身は、自分で守る健康法」	9月18日☎午後1時30分～3時30分	町田市民フォーラム和室	500円	ハーモニー21・岩城 ☎734-4940	要予約（18：00以降）
中高年社交ダンス、パーティーの誘い アカシヤ会	9月19日☎午後1時30分～	木曽山崎センター3階ホール	300円	鈴木 ☎792-9201 午前中	皆様とご一緒に楽しい一日
♪♪ママと一緒にワクワクリトミック♪♪	9月20日午前9時30分、10時25分他	まちだ中央公民館・音楽室	700円	カナカナ♪・鈴木 ☎773-7051	1才～未就園児♪要予約
話し方教室 開始の為の説明会	9月20日☎午後1時30分～3時30分	町田市民フォーラム4階	無料	話し方連盟・酒井 ☎795-2504	10月から、123木曜午後
長唄を学ぶ会・学習会（唄と三味線の演奏）	9月24日①午前11時②午後2時30分	町田市民フォーラム	無料	清川 ☎723-8455	伝統音楽をお楽しみ下さい
社交ダンスパーティー アリス	9月30日☎午後1時30分～4時30分	つくし野センターホール	500円	熊谷弘子 ☎090-3878-1059	お一人でもどうぞ！



サークル名・活動内容	活 動 日 時	会 場	費 用	連 絡 先	備 考 (対象等)
英語を読んで話して楽しむ会	月3回㊤午前10時～11時30分	まちだ中央公民館など	入会1000円・月3000円	木村 ☎042-726-5920	読>話で楽しく進歩は上上
気軽に英会話～子ども英語サークル～	月に2回㊤㊦ 問合わせ下さい	南市民センター	入会無料・1回500円	ウジタ ☎080-5685-9600	親子で楽しみましょう！
英字新聞を読む会	第1・2・3㊤午前10時～11時30分	せりがや会館など	入会1000円・月3000円	三宅 ☎725-8428	
スペイン語教室基礎・中級・レベルII	月2回㊤午後6時～7時30分・要電話	町田市民フォーラム4階	入会2000円・月1200円	日本ペルー共生協会 ☎080-5017-3075	先生ペルー人、9月～2月
アミーゴス (スペイン語学習会)	毎週㊤午前9時30分～午後0時30分	まちだ中央公民館	入会無料・月3000円	森 ☎773-8350 午後6時以降	初、中、上級 (見学歓迎)
中国語会話入門・歌・体験学習	毎週㊤午前10時30分～正午	まちだ中央公民館など	入会無料・月3000円	中国語楽園・周 ☎080-3251-1818	初心者歓迎
パンダの友・中国語中級・文法・会話	月3回㊤午後1時30分～3時30分	まちだ中央公民館	入会無料・月2000円	小俣 ☎729-3612	体験方歓迎・直接会場へ
けやき会 中国語会話 中級	第1・2・3㊤午後7時～9時	なるせ駅前市民センター	入会1000円・月3000円	松尾 ☎721-8687	随時見学入会可 事前に電
ひるさるび 中国語会話 上級	第1・2・3㊤午後1時30分～3時	なるせ駅前市民センター	入会1000円・月3000円	松尾 ☎721-8687	随時見学無料 事前に電を
中国語勉強の会	月3回㊤午後7時～8時30分	まちだ中央公民館	入会無料・月3000円	山本 ☎042-727-1757	入門程度の学習経験者
書道愛好会ふじの会	毎週㊤午前9時～正午	木曽山崎センター	入会無料・月3000円	小林 ☎792-5066 夜7時以降	初心者の方大歓迎親切指導
龍墨会 (書道)	第1・4㊤午前9時30分～正午	せりがや会館	入会無料・月2500円	水出 ☎796-1318	一緒に楽しみませんか
仙墨会・書いて楽しむ・書道同好会	毎月第1・4㊤午後1時～4時	せりがや会館4階会議室	入会無料・月2500円	大野克己 ☎723-6388	初心者の方もどうぞ
堺ペン習字サークル	原則として第2・4㊤の午後	堺市民センター	入会1000円・月2100円	幕田志津枝 ☎042-771-1812	初心者歓迎 毛筆とペン字
高砂かるた会 (百人一首)	第2・4㊤午後1時30分～4時	まちだ中央公民館ほか	入会無料・月500円	吉川 ☎722-6370	初心者の方もどうぞ
さくらはうす「俳句の森」句会	毎月第1・3㊤午後1時30分～	まちだ中央公民館ほか	入会1200円・月1000円	さくらはうす・小菅 ☎724-5052	初心者歓迎・親切丁寧に
たかな句会	第3㊤午前9時30分～正午	まちだ中央公民館	入会無料・月500円	大下 ☎797-5999	俳句に年令はありません
草の実句会	第3㊤午前9時30分	つくし野センター	入会無料・月1200円	直井治子 ☎042-795-4150	秋から始めませんか
町田・相模…詩の会	月1回第3㊤午後2時～5時	まちだ中央公民館	入会無料・月500円	宮腰太郎 ☎721-4501	見学歓迎 現会員13人
原文で読む源氏物語の会	第1・3㊤午後1時30分～3時30分	つくし野センター第2会議室	入会無料・月1000円	平石 ☎799-0861	第1回9月7日は桐壺から
フラワーアレンジ・フォーシーズン	月1回㊤午前10時～正午	まちだ中央公民館ほか	入会2000円・月3500円	シロマ ☎080-3015-3918	☆初心者・熟年の方大歓迎
フラワーアレンジメント チグサ	月2回㊤午後	なるせ駅前市民センター	入会無料・月800円	けいほう ☎042-797-8689	材料費のみ
ドレッシング・すみれ	月2回㊤午前9時30分～正午	まちだ中央公民館	入会500円・月3000円	清水 ☎735-7719	洋裁のサークルです。
パッチワークサークル「アップル」	月2回第1・3㊤午前9時30分～正午	まちだ中央公民館学習室	入会無料・月2000円	津留 ☎795-2326 (要申込)	初心者の方もどうぞ
フルコースで作るおもてなし料理の会	月1回平日開きます	まちだ中央公民館6階	入会無料・月材料費等	山中 ☎044-987-0282	9月18日㊤あり
社交ダンスサークル (サフラン)	毎週㊤午後1時～4時	木曽森野センターほか	入会1000円・月2000円	サフラン・井上 ☎727-6351	多少の経験男女・見学自由
社交ダンスサークル「ブルスカイ」	毎週㊤午後6時～8時30分	木曽山崎㊦・総合体育館ほか	入会2000円・月2000円	庄司 ☎726-3560	多少経験有の方・見学歓迎
楽しい社交ダンスサークルシービエム	月3回㊤午後1時30分～3時30分	木曽森野センター	入会1000円・月1500円	佐藤 ☎090-1651-5148	基礎から優美に。女性歓迎
社交ダンスサークル ステップ	毎週㊤午後1時30分～3時30分	木曽山崎センターほか	入会1000円・月3000円	石塚 ☎792-0097	見学歓迎 お気軽にどうぞ
ダンスサークル ニュージョイ	毎週㊤午後1時～4時	忠生市民センターホール	入会無料・月2500円	岸田喜志子 ☎042-792-8202	初月0円初心者多少経験者
ダンスサークル 花みずき	毎週㊤午後7時～9時	玉川学園文化センター	入会2000円・月3000円	桑原 ☎728-9852	初めての方もどうぞ！
健康維持に楽しく社交ダンス会員募集	毎週㊤午後7時～9時	南市民㊦2階ホール ㊤あり	入会無料・月3000円	エリーダンス・渋谷 ☎795-1349	男女不問初心者親切に指導
中高年社交ダンスサークル パール	月4回毎週㊤午後1時30分～3時30分	境川団地16号棟集会所	入会無料・月2500円	鈴木 ☎792-9201 午前中	男女多少踊れる方プロ指導
フォークダンス サークルコスモス	第2・4㊤午後1時30分～	成瀬センター多目的室	入会1000円・月1000円	本多 ☎725-0753	初心者の方歓迎
♥チビッコダンス♥ジャズダンス初級	㊤午後 (レベル別3クラス)	成瀬センター・総合体育館	入会100円・1回400円	カホー ☎080-5651-5115	体験できます。お気軽に♥
レクダンス&リトミックで頭体の体操	毎週㊤午後1時30分～3時30分	すずかけ会館2階ホール	入会無料・月2000円	北山 ☎042-795-6022 夜間のみ	初心者、見学者大歓迎
小山リズム体操クラブ楽しく健康作り	第1・3・4㊤午後1時30分～3時	小山市民センター	入会1000円・月2000円	佐藤文子 ☎797-2509	中高年女性の健康の為に
三輪リズム体操・中高年のリズム体操	毎月第1・2・4㊤午後1時～2時30分	三輪センター	入会1000円・月2000円	高田 ☎044-986-0780	愉快的仲間が待っています
町田游気会・太極拳・太極剣・太極扇	毎週㊤午後7時～9時	町田第4小学校体育館	入会2500円・月2500円	高橋富貴子 ☎797-2714	初心者・見学体験自由
ゆるやか健康塾：簡単気功や健康体操	9月15日㊤午前9時30分、月2回活動	玉川学園文化センター	入会200円・月500円	さごう ☎㊦728-4234 中高令者歓迎	ストレッチやゆる体操等々
オリーブの会・気功	第3㊤午後1時30分～3時	まちだ中央公民館	入会無料・月340円	沖津 ☎725-2177	
智能気功同好会	毎週㊤午前10時～11時45分	玉川学園文化センター	入会無料・月3000円	栗山碩夫 ☎042-723-7585	健康と長寿を実現しよう
丹田呼吸・友の会	第4㊤午前10時～正午	玉川学園文化センター	入会無料・月500円	斎藤 ☎735-9572	
ピラティス・プラス (軽体操)	毎週㊤午前10時30分～正午	忠生市民センターほか	入会無料・月500円	森田 ☎792-2351	誰でもできる体操です
太極拳あさひ会	毎週㊤午前9時30分～11時	忠生第5小学校跡地	入会3000円・月3000円	三宅 ☎726-5278	伝統太極拳99式
玉川学園鶴友会 (楊名時太極拳)	毎日午前6時～7時	玉川学園3丁目スポーツ広場	入会無料・月500円	吉利正彦 ☎042-725-9572	健康太極拳初心者大歓迎
学園太極拳愛好会	毎週㊤午後4時～5時	玉川学園第5小学校体育館	入会無料・月1000円	古市 ☎728-9275	健康太極拳初心者歓迎
原町田剣友会	㊤㊤㊤	町田第一小学校体育館ほか	入会2000円・月1000円	沖本 ☎706-4583	初心者、大歓迎!!
春風会少年剣道教室	㊤㊤㊤午後6時30分～9時	南成瀬中・小川小体育館	入会2500円・月1500円	宮島 ☎042-788-5081	心と体をたくましく！
山崎剣友会 (剣道)	毎週㊤午後6時30分～、㊤午前8時～	山崎中学校体育館	入会3000円・月1500円	森川 ☎791-5884	初心者歓迎・見学自由
フルコンタクトカラテ志道会	毎週㊤午後8時～9時30分	成瀬センター多目的室	入会3000円・月3000円	庄司 ☎042-793-5564	体験入学ができます。
護身術 合気道で自身の身は自分で守	毎週㊤㊤午後3時～5時	総合体育館柔道場	入会2000円・月3000円	茂野 ☎042-798-2335	見学、体験OK電話説明有
鶴川ヨガクラブ たのしくヨガを！	月3回㊤午前2回・夜間1回	鶴川市民センター2階和室	入会無料・1回1000円	福岡 ☎080-5686-3737	初心者大歓迎！年令不問
元気のでるエアロビクス (遠藤先生)	毎週㊤午前10時～11時10分	総合体育館ほか	入会600円・1回600円	エアロファミリー ☎799-4755	初めての方もどうぞ
テニスで仲間と健康づくり (60才上)	月4回 (週1回・2時間)	成瀬クリーンテニスコート	入会無料・月1000円	井上 ☎042-724-3077	要経、あらかじめ連絡を！
◆ボーイスカウト町田13団体験見学会	月2～3回、㊤㊤㊦ (主に㊤㊦)	玉川学園文化センターほか	入会無料・月3000円	山本 ☎729-4060 平日は午後8時～	年長～小4・お気軽に！
大きな声で詩を吟ずる詩吟愛好会	毎週㊤午後2時～4時、7時～9時	成瀬センター	入会無料・月3200円	宮崎 ☎723-3701	明るく楽しい吟詠教室
笑顔で楽しい詩吟春風会	毎週㊤午前10時～正午	成瀬センター	入会無料・月3200円	本間 ☎795-5685	美しい声で詩を吟じよう
詩吟フォーラム 漢詩短歌俳句の朗詠	第1・2・3㊤午後3時～5時	まちだ中央公民館ほか	入会無料・月3000円	菅沢由美子 ☎726-1125	初心者歓迎、楽しい教場
江戸長唄の会 昼長唄・夜津軽三味線	原則として㊤ (各月2回) 午後	まちだ中央公民館ほか	入会2000円・月3500円	タドロコロフミ ☎722-1275	三味線の好きな方初心歓迎
民謡芳寿会・有力講師で20年の実績	毎月第2・4㊤午後1時30分～4時	まちだ中央公民館ほか	入会1000円・月1330円	貝沼 ☎042-725-7405	団塊世代へ 民謡で活性化
町田ことぶき合唱団・合唱を楽しむ	毎週㊤午前10時～正午	成瀬センターほか	入会無料・月3000円	クノリアヤコ ☎㊦723-2365	50歳以上女性初心者も可
混声合唱「コーロ ピアチェーレ」	毎週㊤午後3時～5時、発表会年2回	小山田桜台三和横集会所	入会1000円・月3000円	事務局・鈴木めぐみ ☎797-2494	歌大好きな方お仲間
女声コーラス・アマポーラ	毎週㊤午前10時30分～午後0時30分	玉川学園こすもす会館	入会1000円・月3000円	平田 ☎㊦042-726-6201	一緒に楽しく歌いましょう
コーラスはづきII	第1・2・4㊤午前10時～正午	まちだ中央公民館ほか	入会無料・月2500円	田中 ☎722-1057	55才以上 見学可
混声合唱やまびこ (発声・合唱)	毎週㊤午後1時30分～4時	鶴川市民センターほか	入会1000円・月3500円	増田 ☎㊦042-734-7179	無料体験1ヶ月・お気軽に
ザ・町田男声合唱団	毎週㊤午後6時～8時30分	まちだ中央公民館	入会3000円・月1000円	浅井光雄 ☎721-2166	男声合唱の経験者はぜひ
ほがらかコーラス シニア女声	月3回㊤午前10時～正午	ひなた村	入会1000円・月2500円	竹内 ☎㊦726-1793	団塊の世代歓迎 見学に
童謡からナツメロまで楽しく歌います	毎月第2・4㊤午前10時～正午	旧忠生五小開放教室	入会無料・月1500円	「さちの会」・野澤幸子 ☎710-5821	事前に電話をして下さい
カラオケ「宮川会」	第1・3㊤午後1時30分～4時	町田市民フォーラム	入会2000円・月1000円	須藤司朗 ☎042-791-9202	初心者歓迎
アンサンブル ブルースカイ	第2・4㊤午後5時30分～9時	鶴川市民センター	入会無料・月500円	西村 ☎042-736-2357	トロンボーン管弦ほか
コカリナサークル コスモス	第1・3㊤午後1時～3時	旧忠生第五小開放教室	入会無料・月2600円	杉尾 ☎791-3438	初心者歓迎
ハーモニカ合奏「フレンズ」	月2回㊤午後1時～5時	なるせ駅前市民センターほか	入会1000円・月2500円	高瀬 ☎042-722-4577	アコ・ギターも歓迎
シルバークラウド・楽器演奏	第1・3㊤午後1時30分～4時30分	木曽森野センターほか	入会1000円・月2000円	村上 ☎796-9285	リコーダ・ギター他見学飲
絵画同好会 S A Y	毎週㊤午後1時～5時	三輪センター	入会1000円・月1000円	石井 ☎042-736-0933	一緒に描きましょう
みずき会・水彩画同好会です	第1・3㊤午後2時～4時	まちだ中央公民館ほか	入会無料・月1500円	阿井 ☎729-2235	初心者の方歓迎します
みずえ会	第1・3㊤午後1時30分～5時	鶴川市民センター	入会1000円・月3300円	小林 ☎723-1629	水彩油絵初心者の方どうぞ
ぬり絵感覚で楽しむツールペイント	月1回㊤午前	なるせ駅前市民センター	入会1000円・月2000円	渡辺 ☎080-5476-3247	用具は会で用意 お気軽に
町田趣味の木彫会	第2・4㊤午後1時30分～4時30分	小山田桜台2-10集会場	入会1000円・月2000円	野口圭一郎 ☎797-2721	中高年の初心者もどうぞ
まちだ写真会 写真を学び、楽しむ	講習会：毎月2回 平日午前中	まちだ中央公民館視聴覚室	入会無料・月2000円	原 ☎726-0637	
♥♥楽しい・創作おもちゃ研究会♥♥	毎月・平日1～2回、午後	まちだ中央公民館ほか	入会1000円・月300円	鵜飼 ☎042-789-7261	みんなで楽しい仲間づくり
相原マジッククラブ (手品)	第1・3㊤午後7時～9時	堺市民センター	入会無料・月1000円	キワダ ☎042-773-6421	初心者対象
シニアネット町田 eメールで交流	毎月第3㊤午後2時～例会	まちだ中央公民館ほか	入会1000円・月約84円	棚瀬 ☎042-725-7540	詳細はホームページへ
インターネットホームページを作る会	月2回㊤午後2時～5時	玉川学園文化センター	入会3000円・月2000円	飯村二郎 ☎042-729-7800	初心者歓迎 (新規)
生活保護友の会～明日の夢を語りあう	月1回午後1時～5時	鶴川市民センター	入会無料・月556円	556クラブ・小泉勝市 ☎737-5569	55歳以上 お気軽にどうぞ
聴き方勉強会	第2・4㊤午後6時30分～	まちだ中央公民館	入会無料・月500円	藤原 ☎042-724-0290	興味ある方お待ちしてます
算数・数友会の会	各学年毎月1回㊤午前10時～11時40分	なるせ駅前市民センターほか	入会1500円・月990円	田村 ☎080-5087-9499	対象：小学3年～高校3年

市民カレンダー

★国際版画美術館市民展示室（～26日 第20回 G E N B I 展 高橋 ☎772・0754） ★市民ホールギャラリー（～26日 第16回 ふもと・ふうさい展～花鳥風彩～ 高橋 ☎ふもと・ふうさい事務局 ☎727・8642） □高齢者福祉センター送迎バス「長寿号」 “薬師台・木倉・緑山線” “藤の台・木曽線”	8/21 火	○法律相談（市民相談室 前週の金曜日に電話で予約） ○国税相談〈所得税・相続税など国税全般について〉（1時30分～4時 市民相談室 電話予約制＝☎724・2102） ○労働相談（1時30分～4時30分 東京都労働相談情報センター八王子事務所出張相談 森野分庁舎3階）※電話相談については☎726・1394へ〈月～金〉 ○物忘れ・認知症高齢者等相談（9時30分～11時30分 町田市福祉サービス協会 電話予約制＝☎728・9067）	成人歯科健康診査を受けましょう 町田市歯科医師会 ☎726・8018 町田市健康課 ☎725・5178 ★救急当番医（内科系 午後7時～翌朝8時） 町田慶泉病院 （小川1546-2 ☎042・795・1668） □移動図書館車「そよかせ号」 10時20分：市立博物館前、東玉川学園1丁目児童公園 1時50分：成瀬台公園 3時10分：朝日公園、南つくし野やなぎ公園
○江戸川競艇開催（～27日 東京都六市競艇事業組合 ☎03・3656・0641） □高齢者福祉センター送迎バス「長寿号」 “小山・相原線” “バスセンター・境川公社住宅線”	22 水	○法律相談（市民相談室 前週の金曜日に電話で予約） ○交通事故相談〈交通事故に関する様々な問題について〉（1時30分～4時 市民相談室 電話予約制＝☎724・2102）  マナーを守って ペットを飼いましょう 	★救急当番医（内科系 午後7時～翌朝8時） 町田市民病院 （旭町2-15-41 ☎042・722・2230） □移動図書館車「そよかせ号」 10時30分：三輪中央公園 1時50分：山王塚公園 2時：能ヶ谷にじの丘公園 3時：金井森の丘公園 3時10分：鶴川台丘の里公園
□高齢者福祉センター送迎バス「長寿号」 “高ヶ坂・成瀬線” “市役所・森野線” 二次救急医療(入院を必要とする救急医療)に毎日24時間対応します。※受診する場合は必ず電話でご連絡下さい 【内科系・外科系】 ・多摩丘陵病院 ☎797・1511 ・町田慶泉病院 ☎795・1668 ・南町田病院 ☎799・6161 【内科系のみ】 ・町田病院 ☎789・0502 【外科系のみ】 ・おか脳神経外科 ☎798・7337 【内科系・外科系・小児科】 ・町田市民病院 ☎722・2230 ※番号をお間違えないようご注意ください。 □高齢者福祉センター送迎バス「長寿号」 “中町・本町田線” “藤の台・木曽線” □高齢者福祉センター送迎バス「長寿号」 “玉川学園・本町田線” “市役所・森野線”	23 木	○法律相談（市民相談室 前週の金曜日に電話で予約） ○行政手続相談〈相続、許認可申請など暮らしに必要な書類作成について〉（1時30分～4時 市民相談室 電話予約制＝☎724・2102） ○母性保健・母乳育児相談（10時～正午、1時～3時 健康福祉会館 助産師による相談 妊娠の計画に関する相談可 乳房マッサージ要予約 電話相談も受け付け＝☎725・5419） ○なんでも健康・栄養相談（9時15分～10時30分 1時15分～3時 健康福祉会館 健康課 ☎725・5178）	★救急当番医（内科系 午後7時～翌朝8時） 南町田病院 （鶴間1008-1 ☎042・799・6161） □移動図書館車「そよかせ号」 2時：鶴間三角公園、淡島公園、常盤団地 3時10分：鶴間公園、都営山崎町アパート公園、馬場児童公園前 ★救急当番医（内科系 午後7時～翌朝8時） あけぼの病院 （中町1-11-11 ☎042・728・1111） □移動図書館車「そよかせ号」 10時20分：薬師台青空公園、藤の台住宅管理組合前 10時30分：小山観音谷戸 2時：小山田桜台 2時10分：忠生公園内駐車場 3時10分：都営八幡平アパート 3時20分：木曾学童保育クラブ前、シーアイハイッ町田
□高齢者福祉センター送迎バス「長寿号」 “中町・本町田線” “藤の台・木曽線” □高齢者福祉センター送迎バス「長寿号」 “玉川学園・本町田線” “市役所・森野線”	25 土	法律相談は電話予約制です 金曜日の午前8時30分から 次週分(先着30人)の予約を受け付けます。 市民相談室 ☎724-2102	★救急当番医（内科系 午後1時～翌朝8時） 町田病院（木曾町1121 ☎042・789・0502）
□高齢者福祉センター送迎バス「長寿号」 “図師・桜台線” “バスセンター・境川公社住宅線” 東京都医療機関案内サービス ひまわり 03-5272-0303 (24時間365日) 東京都内の救急当番医などのお問い合わせ (休日の耳鼻科・眼科等の問合せもできます) http://www.himawari.metro.tokyo.jp/	26 (日)	★当番医（午前9時～午後5時） ▷中村医院 ☎ (金森1735 ☎796・4734) ▷名越クリニック ☎ (原町田4-7-14 ☎729・6556) ▷しあわせ野医院 ☎ (成瀬台2-40-1 ☎739・0477) ▷鶴川診療所 ☎ (鶴川6-7-1 ☎735・2387) ▷原内科クリニック ☎ (木曾町648-1 ☎732・5355)	★救急病院（午前9時～翌朝9時） ▷内科系 町田市民病院 (☎042・722・2230) ▷外科系 町田病院 (☎042・789・0502) - 南町田病院 (☎042・799・6161) ★町田市歯科医師会休日歯科応急診療所＝健康福祉会館内（午前9時～午後5時 受け付けは4時まで、事前に電話で連絡を＝☎042・725・5414） ★救急当番医（内科系 午後7時～翌朝8時） 多摩丘陵病院 （下小山田町1491 ☎042・797・1511） □移動図書館車「そよかせ号」 3時：金井関山公園
★国際版画美術館市民展示室（～9月2日 町田趣味の切手展07 大平 ☎795・6238） ／～9月2日 写眞家「ときのながれ」 前川 ☎792・6802） □高齢者福祉センター送迎バス「長寿号」 “玉川学園・本町田線” “市役所・森野線” 町田市医師会準夜急患こどもクリニック 毎日実施しています ☎710・0927 ※受診する場合は必ず電話でご連絡下さい 午後6時から電話をお受けしています 診療時間＝午後7時～10時(受付は午後9時30分まで) 健康課 ☎725・5471	28 火	○法律相談（市民相談室 前週の金曜日に電話で予約） ○少年相談〈子どもの非行・いじめなどについて〉（9時～4時 市民相談室 事前に八王子少年センターへ電話で予約＝☎042・642・1677） ○不動産相談〈不動産取引全般について〉（1時30分～4時 市民相談室 電話予約制＝☎724・2102） ○労働相談（1時30分～4時30分 東京都労働相談情報センター八王子事務所出張相談 森野分庁舎3階）※電話相談については☎726・1394へ〈月～金〉	★救急当番医（内科系 午後7時～翌朝8時） 町田慶泉病院 （小川1546-2 ☎042・795・1668） □移動図書館車「そよかせ号」 10時20分：小山白山公園、境川団地市場前、上宿公園 1時50分：総合体育館駐車場入口 2時：四つ木橋公園、小山田会館 3時：つくし野セントラルパーク 3時10分：能ヶ谷いずみ公園、谷戸クラブ
□高齢者福祉センター送迎バス「長寿号」 “中町・本町田線” “藤の台・木曽線”	29 水	○法律相談（市民相談室 前週の金曜日に電話で予約） ○交通事故相談〈交通事故に関する様々な問題について〉（1時30分～4時 市民相談室 電話予約制＝☎724・2102） 今月の納期は8月31日です 市・都民税 国民健康保険税 <2期> 	★救急当番医（内科系 午後7時～翌朝8時） 町田病院（木曾町1121 ☎042・789・0502） □移動図書館車「そよかせ号」 10時20分：成瀬熊ヶ谷戸公園、鶴川さくら病院 10時30分：町田荘 2時：鶴川台緑の里公園、三輪第一住宅前、小山市民センター横 3時：鶴川駅前五反田公園、三輪沢谷戸かえで公園 3時20分：三ツ目山公園
□高齢者福祉センター送迎バス「長寿号」 “玉川学園・本町田線” “市役所・森野線” ごみのポイ捨てはやめましょう 	30 木	○法律相談（市民相談室 前週の金曜日に電話で予約） ○母性保健・母乳育児相談（23日を参照して下さい） 町田市フォトサロン「秋山庄太郎美術館」から臨時休館のお知らせ 8月28日(火)～9月7日(金)まで 展示作成のため臨時休館します。 ※2008年3月分の企画市民展示室の 利用受付は、9月8日(土)からです。 町田市フォトサロン「秋山庄太郎美術館」 ☎736・8281 	★救急当番医（内科系 午後7時～翌朝8時） 南町田病院 （鶴間1008-1 ☎042・799・6161） □移動図書館車「そよかせ号」 1時50分：都営中里橋アパート内公園 2時：小野路公会堂 2時30分：諏訪神社 3時：薬師ヶ丘住宅、かしのみ公園 3時30分：大戸のびっ子クラブ
□高齢者福祉センター送迎バス「長寿号」 “図師・桜台線” “バスセンター・境川公社住宅線” 救急当番医などのお問い合わせ 医師会テレホンサービス ☎739-0660 医師会ホームページ http://www.machida.tokyo.med.or.jp	31 金	○法律相談（市民相談室 前週の金曜日に電話で予約） ○心配ごと相談（10時～3時 電話相談のみ受け付け＝☎729・5070 町田市社会福祉協議会 ☎722・4898）	★救急当番医（内科系 午後7時～翌朝8時） あけぼの病院 （中町1-11-11 ☎042・728・1111） □移動図書館車「そよかせ号」 10時20分：藤の台球場 10時30分：セルシオヒルズすずかけ台、マイライフ尾根道 2時：宝泉寺駐車場、南町田ハイタウン前、鶴間風の子公園 3時：鶴間ガーデンセシア 3時10分：小山小前