催し

スポーツ

消費生活センター

【くらしに役立つテスト教室　衣類の手入れとしまい方～繊維の基礎知識を学びます～】

○対象　市内在住、在勤、在学の方
○日時　9月7日（金）午前10時～正午
○会場　町田市民フォーラム
○講師　コンシューマー・エイド・里見けい子氏
○定員　16人（申し込み順）
○費用　100円
○申し込み　8月21日午前9時から電話で消費生活センター（☎725・8805）へ。
※託児（2歳以上、人数に限りあり）を希望の方は、申し込みの際にお申し出下さい。
※市民フォーラムのビル地下駐車場は有料です。

スポーツ課☎724・4036

町田市体育指導委員会主催　ネオテニス講習会

ネオテニスは、バドミントンのラケットとスポンジ製のボールを使用し、子どもから高齢者まで簡単に始められるニュースポーツです。

○対象　市内在住、在勤、在学の小学3年生以上の方
○日時　9月22日（土）午後1時～4時30分
○会場　小山ヶ丘小学校体育館
○内容　基本技術・練習試合
○定員　30人
○費用　100円（当日徴収）
○申し込み　往復ハガキに「ネオテニス講習会申し込み」と記入し、住所・氏名（ふりがな）・生年月日・電話番号を明記して、9月8日まで（消印有効）にスポーツ課（〒194－0022、森野1－33－10）へ。

体育施設指定管理者・スポーツ振興公社、体育協会事務局（〒194－0045、南成瀬5－12、総合体育館内、☎724・3440）

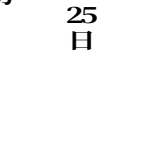
小田急杯　町田市家庭婦人バレーボール大会

○対象　市内在住の既婚の家庭婦人で構成されたチーム
○日時　10月20日（土）午前9時10分から受付
○会場　総合体育館
○チーム編成　監督、コーチ、マネージャー各1人、選手15人以内で編成されたチーム
○競技方法　9人制、トーナメント戦
○費用　1チーム5500円（代表者会議に持参して下さい）
○申し込み　申込書（総合体育館にあります）に必要事項を記入し、8月31日午後5時までにスポーツ振興公社へ。
※代表者会議を9月21日（金）午前10時から総合体育館第一会議室で行います。

スポーツ教室

【中高齢者ヨーガ教室】

○対象　市内在住、在勤、在学の40歳以上の方
○期日　9月20日～10月25日（10月23日を除く）の毎週火・木曜日（全10回）
○時間　午前10時～11時30分
○会場　サン町田旭体育館
○定員　50人（定員を超えた場合は、初参加者優先のうえ抽選）
○費用　3400円



【地区親子体操教室】

○対象　市内在住の2歳半～3歳（教室初日）の幼児とその保護者
※きょうだい等のおんぶ、抱っこでの参加は不可
○期日　9月21日～11月30日（11月23日を除く）の毎週金曜日（全10回）
○時間　午後1時30分～2時30分
○会場　旧忠生第五小学校
○定員　25組（定員を超えた場合は、忠生地区在住で初参加者優先のうえ抽選）
○費用　4700円

【初心者健康太極拳教室】

○対象　市内在住、在勤、在学の18歳以上の方
○期日　9月25日～10月12日（9月28日を除く）の毎週火・金曜日（全5回）
○時間　午前10時～11時30分
○会場　総合体育館
○定員　50人（定員を超えた場合は、初参加者優先のうえ抽選）
○費用　1800円

【水中エアロA】

音楽に合わせて楽しく踊りながら、体力作り、ダイエットに最適です。

○期日　9月4日、11日、25日（いずれも火曜日、全3回）
○時間　午前11時～11時50分

【水中ウォーク・ストレッチ】

水の浮力を利用した全身運動です。泳げない方、初めての方にお勧めです。

○期日　9月7日、14日、21日、28日（いずれも金曜日、全4回）
○時間　午前10時～10時50分
◇
○定員　各レッスン30人
○費用　1回（50分）800円

市立室内プール利用できません

9月23日（祝）は町田市民体育祭第29回町田市水泳競技大会のためプールの一般利用はできません。トレーニング室は通常どおり利用できます。

問市立室内プール☎792・7761

町田市トランポリン競技会

○対象　市内在住、在勤、在学、在園または市内のクラブ・サークルに在籍している方
○日時　9月16日（日）午前9時から
○会場　サン町田旭体育館
○種目　①園児クラス②小学校低学年クラス③小学校高学年クラス④一般Bクラス⑤一般Aクラス⑥オープンクラス別の個人戦自由演技
※詳細は大会要項を参照下さい。
○申し込み　大会要項（総合体育館、サン町田旭体育館にあります）を参照のうえ9月7日まで（必着）に申し込んで下さい。

問体育協会事務局

室内プール自主事業

申し込みは、午前10時～午後6時の間に電話で室内プールへ。定員になり次第締め切ります。当日のレッスン開始15分前に受付にお集まり下さい。出欠と参加費を徴収します。

室内プール指定管理者・協栄ビルメンテナンス㈱（〒194－0203、図師町199－1、☎792・7761）

ゲートボール初心者・初級者教室

運動のできる服装・靴で近くの会場へ直接おいで下さい。

○対象　ゲートボール初心者・初級者（小・中学生歓迎します）
○日時　8月25日（土）、26日（日）午前9時～正午（雨天中止）
○会場　町田・南地区＝原町田市民の森コート（原町田3丁目）、忠生・堺地区＝笠原コート（木曽町1613）、鶴川地区＝小野路下堤コート（小野路町2181）
○指導　町田市ゲートボール連合

問体育協会事務局

市民ウォーキング大会

歩きやすい服装と履物で直接集合場所へおいで下さい。

○対象　市内在住、在勤、在学の小学生以上の方及び会員
○費用　500円（会員200円）当日徴収
※75歳以上の会員は無料です。
○持ち物　弁当・水筒・雨具等

【成瀬尾根散歩】

○日時　8月25日（土）午前8時50分集合
○集合場所　小田急線鶴川駅前公園
○コース　岡上～囲縁寺～奈良川源流～かしの木山自然公園～たぬき山～成瀬の森～東雲寺～成瀬総合体育館～JR横浜線成瀬駅前（午後3時ごろゴール13㎞）

問体育協会事務局

市民公開講座

お口の健康が長生きの秘訣　－歯からの健康フォーラム

町田市歯科医師会との共催による公開講座です。

○日時　10月7日（日）午後1時～4時30分（正午から開場）
○会場　町田市民ホール
※駐車場はありません。
○内容　第一部①基調講演「自分で使える時間をどう使えば健康になれるか」（講師＝聖路加国際病院名誉理事長・日野原重明氏）②「生き生きライフは歯と口の健康から」（東京医科歯科大学教授・川口陽子氏）第二部①「食にかかわり心に触れる－食への関わりはリハビリテーションの原点－」（NTT東日本関東病院部長・稲川利光氏）②「口腔ケアと誤嚥（ごえん）性肺炎予防そして心のケア－心が開けば口が開く、口が開けば心が開く」（米山歯科クリニック院長・米山武義氏）
○定員　800人（申し込み順）

【お口の健康イベント】

市民公開講座と合わせて開催します。

○時間　午前11時30分～午後0時30分
○会場　市民ホール第3会議室
○内容　お口の健康体操と歯磨き教室
○定員　50人（申し込み順）

◇

○申し込み　市役所本庁舎、各市民センター、健康福祉会館、市内歯科医療機関に設置してあるチラシ内のハガキでお申し込み下さい。FAX（FAX）729・8238、（社）東京都町田市歯科医師会あて）またはインターネット（http://www.dent-machida.com）でも受け付けます。なお、参加の可否について、ハガキまたはメールでお知らせします。
※詳細は町田市歯科医師会（☎726・8018）へ。

問健康課☎725・5471

日野原重明氏

情報コーナー

●親子バン教室

対象＝小学生以上の方とその保護者／日時＝8月29日午前9時30分～正午（予定）／定員＝5組／費用＝一組2500円／申し込み＝8月28日までに直接または電話で小麦の家（☎727・7305）へ。

●コメット・チャリティパーティ

日時＝9月1日午後6時30分～8時30分／会場＝コメット会館（原町田）／出演＝泉田洋子（朗読「大空の下で」）、ザ・ビートフルーツ（ビートルズナンバー）

問（福）コメット☎728・9779

●日本難聴学校調理補助員（パート）募集

資格＝45歳以下で経験者歓迎／勤務日時＝週2～3日、午前8時30分～午後3時30分（学校の休み中はなし）／人員＝1人／申し込み＝8月28日まで（消印有効）に履歴書を郵送で同校（〒195－0063、野津田町1942、☎735・2361）へ。

建築物防災週間　8月30日～9月5日

問建築指導課☎709・0594