

# 健康案内

## 予防接種

9月のBCG集団接種のご案内 問健康課 ☎725・5422

会場	期日	時間	対象	内容
木曾山崎センター	5日(水)	午前10時～11時30分	3か月～6か月未満の子	BCG予防接種 持ち物：母子手帳(帳票)
なるせ駅前センター	7日(金)	午前10時～11時30分	同上	同上
健康福祉会館	19日(水)	午前10時～11時30分 午後1時～3時	同上	同上

# お知らせ

# 募集

# 指導員

**障がい児スポーツ教室**  
対象 18歳以上で福祉に理解と情熱のある方  
勤務日時 10月以降の土曜日(午後2時～5時)  
勤務場所 サン町田旭体育館またはすみれプール  
募集人数 若干名  
見学・面接 9月8日(土)申し込み 9月3日までに電話で障がい福祉課(☎724・2147)へ。

# 公開しています

**第一回 景観市民調査会**  
傍聴を希望される方は、事前に日までに電話で都市計画課(☎724・2147)までご連絡下さい。

9月の母子健康案内 問健康課 ☎725・5422

事業名	会場	期日	時間	対象	内容
もうすぐママ・パパのためのぶれびよクラス(母親学級)・4日間コース(申し込み制)	健康福祉会館	7日(金)	午後1時30分～4時	16～27週の妊婦	1日目 快適なマタニティライフのために
		14日(金)			2日目 妊娠中の日常生活と保胎、妊婦体操(実習)
		21日(金)			3日目 歯の衛生、生活と栄養
		29日(土)			4日目 もく浴法、呼吸法(実習)
離乳食講習会(申し込み制)	健康福祉会館	初期 4日(火)または21日(金)	午前9時55分～11時45分	4～5か月児	離乳食の進め方のお話と試食
		後期 10日(月)	午前9時30分から	8～9か月児	離乳食後期のお話と試食、歯の話
乳幼児母性相談	健康福祉会館	3、10日(月)	受付 午前9時45分～11時30分 午後1時30分～3時	2か月～就学前	身長・体重測定、相家保育相談、栄養相談、母性相談、族計画の相談
	子どもセンター-ばあん 鶴川分館	14日(金)			
	健康相談室 忠生	6日(木)			
	小山市市民センター	12日(水)			

**「ごみゼロ市民会議」(報告発表会)**  
電話で都市計画課(☎709・0642)へご連絡下さい。  
日時 9月2日(日)午前9時30分から  
会場 健康福祉会館4階講習室  
定員 10人(申し込み順)  
会場の駐車場は利用できません。車での来場はご遠慮下さい。

**第12回 「ごみゼロ市民会議」**  
日時 8月29日(水)午前9時30分～11時30分  
会場 すみれ会館3階第1会議室  
定員 5人(申し込み順)

# 作品募集

**玉川学園ギャラリーウォーク2007**  
「テーマ型商店会」玉川学園小さなギャラリー会では、今年も11月1日～15日まで、「しあわせふれあい めぐり愛」をテーマに、加盟ギャラリー22店が持ち味を生かした作品の展示会、『玉川学園ギャラリーウォーク2007』を開催します。  
また同期間中、玉川学園及び近郊在住、勤務の方の作品を加盟ギャラリーで無料展示します。  
年齢、性別、プロ・アマを問いません。地域の作家デビューの場

**町田市交通マスタープラン推進委員会**  
傍聴を希望される方は、8月28日までに電話で都市計画課(☎724・2147)までご連絡下さい。

として積極的にご活用下さい。  
ジャンル 絵画(油絵、日本画、版画)、ちぎり絵、きりえ、イラスト、絵手紙など額装したもの、写真(額装またはパネルにしたもの)、書道(額装、表装したもの)、その他(陶芸、工芸、木工、硝子、装飾品、手作り作品)  
出展数 1人1～2点(小さな場合は4～5点可)  
申し込み 電話またはFAXで玉川学園小さなギャラリー会/杉きりえギャラリー(☎728・9154)、午前11時～午後4時、金曜日休み/ギャラリー風(☎722・7226、午前10時～午後4時、日・月曜日休み)問産業観光課 ☎724・2128  
**2008年度 町田市地域密着型サービス事業者の公募**  
2008年度に整備を予定している町田市地域密着型サービス事業者を公募します。  
募集する業種 小規模多機能型住宅介護、市内4か所 認知症対応型通所介護、市内1か所 認知症対応型共同生活介護、町田地区2ユニット  
要項配布場所・問い合わせ 健康福祉会館分館内、高齢者福祉課(☎721・0912)へ。  
応募の締め切りは10月19日(金)です。

**ひなた村利用予約**  
2008年3月分のカリオンホール利用者の抽選会を行います。  
9月2日(日)午前9時までに使用料金をおつりのないようお持ちになり、ひなた村へおいで下さい。  
なお、土・日曜日、祝日では、

**市役所一般駐車場一般開放中止等について**  
8月25日(土)は行事のため、中止します。  
8月26日(日)は「町田市総合防災訓練」のため、午後1時から開放します。  
なお、市役所第2駐車場は、通常どおり開放します。  
問管財課 ☎724・2165

9日の夜間、2日の午後夜間、1日・8日・20日・22日・23日・29日・30日の全日のご利用が可能です。  
なお、毎週月・金曜日の午前、毎週水曜日の午後は主催事業のため利用できませんが、その他の平日については、お問い合わせ下さい。  
同ホールでは金銭を徴収しての催しはできません。  
【プログラムサービス(子ども会等活動支援事業)・11月分】  
プログラムサービスとは、地域の子ども会や学校のクラス会等の活動を、プログラム作りから当日の指導までお手伝いする事業で、青少年団体の活動を支援する事を目的としています。  
11月分のプログラムサービス利用者の抽選会を行います。9月2日(日)午前10時までにひなた村へおいで下さい。  
なお、土・日曜日、祝日では、23日、25日のみのご利用となります。  
ひなた村は、第1・3火曜日、祝日の翌日がお休みです。  
その他、カリオンホール・プログラムサービスとも、急ぎ主催事業等が入る場合があります。



# 紫外線の浴びすぎに注意!

紫外線とは 紫外線は太陽光全体の4%で、目にみえず、暑さとも関係ありません。また晴れた日だけでなく曇りや雨の日、ガラス越しや水中でも紫外線は届きます。殺菌消毒、ビタミンDの合成、新陳代謝の促進など有用な作用もありますが、日焼けを起こし、シワ、たるみ、シミなどの原因となり、繰り返し浴びると皮膚がんや白内障を引き起こす恐れがあります。近年、オゾン層の破壊により地表に届く紫外線の量が増えていることから、

**紫外線吸収剤**は、紫外線吸収剤に比べると肌への刺激がいくらか少なく、子供用、敏感肌用として販売されることが多いようです。紫外線吸収剤は紫外線防止効果は高いようですが、肌への刺激が強く人によっては、アレルギーを起こすこともあるようです。また安全性に問題が残ると指摘する専門家もあり、紫外線吸収剤については一品目への添加量が制限されています。しかし紫外線防止効果をうたった商品(化粧品など)を2～3使用すると制限量を超えてしまうのではないかと危惧します。いずれを使用する場合も必ずパッチテストを行うこと。特に外国製のものは、注意事項などを読みこなすことが難しかったりするので、注意が必要です。そして赤ちゃんや子どもへの使用については慎重にしましょう。

# ご参加を

**町田市民文学館**  
【絵本といっしょにみんなといっしょにちんぷいぶい】  
絵本やわらべ歌で遊びます。直接会場へおいで下さい。  
対象 市内在住の0～1歳児と親(祖父母可)  
期日 毎月第1・2・3火曜日(月によって変更あり。問い合わせ下さい)  
時間 午前10時～正午(受付9時50分～10時)  
会場 同館保育室

**C型肝炎インターフェロン治療医療費助成制度が10月から開始します**  
東京都では、肝炎ウイルスの感染を早期に発見し、肝がんへの進行を防ぐ目的で、総合的にウイルス肝炎対策を進めています。  
助成対象者 都内に1年以上住所があり、都が指定する肝臓専門医療機関で、C型肝炎のインターフェロン治療を要すると診断された方  
助成内容 インターフェロン治療にかかる保険診療(入院・外来)の医療費のうち、限度額(1月額3万5400円)を超えた金額を一年間助成。  
市民税非課税世帯の方は自己負担なし。  
入院時の食事療養・生活療養標準負担額については患者負担。  
申請手続き 9月から障がい福祉窓口で受付を開始します。申請書類は8月中旬に窓口で配布予定です。  
「B型・C型肝炎ウイルス肝炎入院医療費助成制度」は9月30日で終了します。  
問障がい福祉課 ☎724・2145

「ちんぷいぶい支援隊」(文学館保育室ボランティア)の協力で実施します。  
問町田市民文学館 ☎739・3420