

催し

おいしく楽しく健康に、

料理教室のご案内

料理を通じて楽しいひと時を過ごしませんか。

お気軽にご参加下さい。

対象 市内在住の65歳以上で高齢者のみの世帯の方または単身世帯の方

期日 9月6日 20日の木曜日 (は同内容です)

時間 午前10時～午後1時

会場 町田市民フォーラム

定員 20人(抽選)

費用 500円

申し込み 8月1日正午～7日に電話で町田市コールセンター

(☎724・5656)へ。

問 町田市シルバー人材センター 鶴川事務所 ☎735・0154

(電話回線が1回線なのでつながりにくい場合があります)、町田市高齢者福祉課 ☎724・2146

まちだ中央公民館

地域市民講座

【お互いに支えあえる仲間づくりで、心豊かな学校生活を送ろう】

学校生活を楽しく送るためには子どもをどのように育て、いじめなどの問題行動にどう対応したらよいのでしょうか。参加者の体験を交えながら理論と演習(ロール・プレイ)を行います。

下表の日程で行います。

対象 市内在住で原則全回参加できる方 親子・学生・生徒・父母 学校関係者・教員・カウンセラー 一般の方

会場 まちだ中央公民館

時間 午後1時30分～4時30分

講師 大学教授・森川澄男氏ほか

定員 30人(抽選)

スポーツ

スポーツ課

☎724・4036

町田市体育指導委員会主催

ネオテニス講習会

ネオテニスは、バドミントンのラケットとスポンジ製のボールを使用し、子どもから高齢者まで簡単に始められるニュースポーツです。

対象 市内在住、在勤、在学(小学3年生以上)の方

日時 8月22日(水)正午～午後3時

会場 総合体育館

内容 基本技術・練習試合

費用 1人100円(当日徴収)

申し込み 往復八ガキに「ネオテニス講習会申し込み」と記入し、住所・氏名(ふりがな)・生

年月日・電話番号を明記して、8月8日まで(消印有効)にスポーツ課(〒194・0022、森野1-33・10)へ。

年月日・電話番号を明記して、8月8日まで(消印有効)にスポーツ課(〒194・0022、森野1-33・10)へ。

体育施設指定管理者・スポーツ振興公社、体育協会事務局(〒194・0045、南成瀬5-12、総合体育館内、☎72433440)

スポーツ教室

【初心者及び初級者卓球教室】

対象 市内在住、在勤、在学の18歳以上の方(高校生は除く)

期間 8月31日～11月2日の毎週金曜日(全10回)

時間 午前9時30分～11時30分

会場 サン町田旭体育館

定員 50人(定員を超えた場合、初参加者優先のうえ抽選)

費用 4300円

【初心者テニス教室】

対象 市内在住、在勤、在学の18歳以上の方(高校生は除く)

期間 9月12日～11月14日の毎週水曜日(全10回)

雨天予備日 11月21日・28日

時間 午後1時～3時

会場 町田中央公園テニスコート

定員 40人(定員を超えた場合、初参加者優先のうえ抽選)

費用 4000円

【初心者アーチェリー教室】

対象 市内在住、在勤、在学の18歳以上の方

これからのアーチェリーを始めようとする16歳以上の方

期間 9月15日～10月13日の毎週土曜日(全5回)

時間 午前9時30分～11時30分

会場 総合体育館

定員 20人(定員を超えた場合、初参加者優先のうえ抽選)

費用 3000円

【初心者バドミントン教室】

対象 市内在住、在勤、在学の18歳以上の方(高校生は除く)

申し込み 往復八ガキに住所・氏名・電話番号・ご自身が該当する対象の番号(を明記し、8月26日まで(必着)に、まちだ中央公民館、心豊かな学校生活を送ろう(係)〒194・0013、原町田6・8・1、☎728・0007(1)へ。

期間 9月12日～11月14日の毎週水曜日(全10回)

時間 午前9時30分～11時30分

会場 サン町田旭体育館

定員 40人(定員を超えた場合、初参加者優先のうえ抽選)

費用 4500円

【ニースポーツ(初心者ミニテニス)体験教室】

対象 市内在住、在勤、在学の18歳以上の方

期間 9月13日～10月11日の毎週木曜日(全5回)

時間 午後1時～2時30分

会場 総合体育館

内容 ミニテニスの基本技術・ゲーム等

定員 25人(定員を超えた場合、初参加者優先のうえ抽選)

費用 1700円

【地区健康体操教室 リラックスヨイカ】

対象 市内在住、在勤、在学の18歳以上の方

期間 9月13日～11月29日の毎週水曜日(全12回)

雨天予備日 11月15日

時間 午前9時45分～11時15分

会場 旧緑ヶ丘小学校 体育館

定員 50人(定員を超えた場合、忠生地区在住で初参加者優先のうえ抽選)

費用 4000円

申し込み 往復八ガキ(1人1枚)に教室名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・返信用にもあて先を明記し、8月8日まで(消印有効)にスポーツ振興公社へ。

市外在住の方は市内の勤務先・学校名とその所在地を記入。

【無理なく楽しめるリズム体操】

対象 市内在住、在勤の60歳前後の方

申し込み 往復八ガキ(1人1枚)に教室名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・返信用にもあて先を明記し、8月8日まで(消印有効)にスポーツ振興公社へ。

市外在住の方は市内の勤務先・学校名とその所在地を記入。

【中高齢者(男女)の健康づくり】

対象 小学生で3日間とも参加できる方

期日 前期 8月7日～9日 後期 8月21日～23日(全3回)

時間 Aコース 午後0時15分～1時15分、Bコース 午後1時30分～2時30分(前期、後期と

期日 8月25日、9月1日、8月15日、29日の土曜日(全5回)

時間 正午～午後1時30分

会場 サン町田旭体育館

定員 各コース10人(申し込み順)

費用 2500円(保険料を含む)

申し込み 8月1日・2日の午前10時～午後5時に電話でトランポリン協会事務局(☎732・1797)へ。

問 体育協会事務局

【水泳教室】

対象 市内在住、在勤、在学の18歳以上の方

期日 9月6日～10月4日の毎週水曜日(全5回)

【市民ウオーキング大会】

【ブルーベリに笑顔】

【短期養成講習会】

【親子プール教室】

鶴川中学校温水プールの お知らせ