



(町田市歯科医師会)

虫歯の予防について

今回は、むし歯の予防のお話です。むし歯はどのようにしてできるのでしょうか。

むし歯は、歯垢といわれる歯の表面についた汚れの中にいる細菌によって起こります。歯の表面に食べかすなどの糖分がついて、そこに虫歯の原因になる細菌が繁殖します。この細菌が糖分を分解するときに酸がつくられます。そして作られた酸によって歯が溶かされむし歯になるのです。

むし歯は、歯垢といわれる歯の表面についた汚れの中にいる細菌によって起こります。歯の表面に食べかすなどの糖分がついて、そこに虫歯の原因になる細菌が繁殖します。この細菌が糖分を分解するときに酸がつくられます。そして作られた酸によって歯が溶かされむし歯になるのです。

むし歯は、歯垢といわれる歯の表面についた汚れの中にいる細菌によって起こります。歯の表面に食べかすなどの糖分がついて、そこに虫歯の原因になる細菌が繁殖します。この細菌が糖分を分解するときに酸がつくられます。そして作られた酸によって歯が溶かされむし歯になるのです。

むし歯は、歯垢といわれる歯の表面についた汚れの中にいる細菌によって起こります。歯の表面に食べかすなどの糖分がついて、そこに虫歯の原因になる細菌が繁殖します。この細菌が糖分を分解するときに酸がつくられます。そして作られた酸によって歯が溶かされむし歯になるのです。

犠牲者のめい福と恒久平和を祈って

1945年8月6日、広島に人類史上初めて原子爆弾が投下されました。さらに、8月9日には長崎にも投下され、太平洋戦争は、8月15日に終戦となりました。

健康づくり

市では、広島原爆投下の日である8月6日、長崎原爆投下の日である8月9日、並びに終戦の日である8月15日に、以下のとおりそれぞれ1分間、防災無線でチャイムを放送します。

9月の検診のご案内

Table with columns: 対象 (Target), 期日 (Date), 会場 (Venue), 内容 (Content), 定員 (Capacity), 費用 (Fee), 受診できない方 (Who cannot attend), 申し込み (Application), 受診内 (Checkup details).

健康案内

検診



9月上旬までにお送りします。受診日の10日前までにお送りします。

小学生ソフトテニス 全国大会へ

都内で5月5日・12日の両日行なわれた東京都小学生ソフトテニス研修大会兼全国小学生選手権東京都大会の男子の部で、金井小学校の高倉悠輔さんと鶴川第一小学校の加藤翔太さんが優勝に輝きました。



左から加藤さん、高倉さん、石阪市長

二人は8月2日～5日の間、群馬県前橋市で行なわれる第24回全日本小学生ソフトテニス選手権大会に出場することになり、報告に市役所を訪れました。

骨粗しょう症予防事業

骨粗しょう症と言われる前に自分の骨量をチェックしてみませんか。対象 市内在住で、今年度(2007年4月1日)～2008年3月31日)の誕生日で40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳及び70歳となる女性

麻しん(はしか)ワクチン 未接種の方に緊急予防接種を実施します

市では、麻しん(はしか)の流行に伴い、市民の健康を守り感染拡大を防ぐために緊急の予防接種を無料で実施します。対象者 市内在住の2歳～3年生までの麻しん単体、または、麻しん風しん混合(MR)ワクチンの接種を一度も受けたことがなく、麻しん(はしか)にかかったことのない方(ただし、定期予防接種第2期対象者を除く)

お知らせ

8月都営住宅入居者募集 「都営住宅ポイント方式(家族向のみ)ひとり親世帯・高齢者世帯・障がい者世帯・多子世帯・特に所得の低い世帯・車いす使用者世帯向 都営住宅単身者向 単身者用車いす使用者向 シルバービ

ア(単身者向・2人世帯向) 事業再建者向け定期使用住宅 資格 ポイント方式は、ひとり親・高齢者・心身障がい者等の世帯であることなど、単身者向けは60歳以上(経過措置あり)であることなど、シルバーピアは65歳以上であること等の固有の資格があることが必要です。