

健康案内

検診

基本健康診査 子宮がん検診

町田市医師会の協力で実施するものです。

対象 町田市民で勤務先等で健診の機会のない、基本健康診査は18歳以上の方、子宮がん検診は20歳以上の女性の方

受診期間 基本健診は原則として誕生日とその翌月、子宮がん検診は通年(どちらも年度内1回)

受診方法 健康手帳(お持ちでない方には病・医院で交付します)、保険証等をお持ちになり、病・医院の一般診療時間内に受診して下さい。

健康課に申し込む必要はありません。検診日時が決められている病・医院がありますのでご注意ください。

会場 町田市医師会加入の実施病・医院(必要な方には病・医院の1覧表を送付します。健康課までご連絡下さい。なお、1覧表は町田市ホームページからもご覧いただけます)

町田市民病院は、一次検診の実施機関ではありません。

【基本健康診査】

検診内容 必須診査(全ての方に実施) 問診 理学的診察 血圧測定 尿定性検査 血液検査(正確な検査値を出すために空腹時にお受け下さい) 選択診査(医師の判断で選択的に実施) 心電図検査 眼底検査 血糖検査 胸部レントゲン撮影 介護予防健診(65歳以上の方) 基本手

エックリスト 血清アルブミン検査 反復唾液嚥下テスト 肝炎ウイルス検査(40歳以上の方) 肝炎ウイルス検査は受診要件がありますので、詳しくはお問い合わせ下さい。

40歳以上の寝たきりの方は医師が訪問して診査します。かかりつけ医にご相談下さい。

費用 無料(ただし、定められた検査以外の検査、治療及び投薬に要する費用は自己負担)

【子宮がん検診】
検診内容 問診、視診、内診、検体採取検査(頸部)

子宮筋腫等で子宮手術を受けた方は、細胞が採取できない場合があります。事前に医師と相談のうえ、検診を受けて下さい。

費用 1000円

支払方法 受診する際に病・医院に現金でお支払い下さい。

【非負担者について】
次の方は無料となります。 福医療証をお持ちの方 老人保健法医療受給者証をお持ちの方 高齢受給者証をお持ちの方 市民税非課税世帯の方 生活保護受給世帯の方

病・医院の窓口で渡される受診票で、当日、負担・非負担の届け出をして下さい。

問健康課 ☎725・5178

成人歯科健康診査

対象 健診日に30歳以上65歳の町田市民(年度内に1回受けられます)

内容 問診、虫歯・歯周疾患の診査、歯列咬合・粘膜・顎関節症・口腔清掃状態のチェック、予防指導

費用 400円

申し込み 協立歯科医院に直接お申し込み下さい。健康手帳をお持ちの方はご持参下さい。

町内会・自治会等の防犯パトロールに 青色回転灯など購入費都補助制度

青色回転灯など購入費都補助制度

都では、町内会や自治会等が防犯パトロールを行う際に、車両に取付けける青色回転灯などの購入にかかる経費の一部を補助する制度を、今年4月から始めました。

補助要件

補助対象団体 次のまたはのいずれかの団体で、警察から青色回転灯を装着して適性に自主防犯パトロールを実施することができ、補助を受けることとなります。

【非負担者について】
次の方は無料となります。 市民税非課税世帯の方 生活保護受給世帯の方 病・医院で渡される受診票で当日負担・非負担の届け出をして下さい。

問健康課 ☎725・5178



妊婦歯科健康診査

対象 妊娠16週～27週の初妊婦 27週を超えた方は健康課に直接お問い合わせ下さい。

日時 7月3日(火) 午後1時～2時10分受付(所要時間約1時間)

会場 健康福祉会館2階
内容 オリエンテーション、歯科健康診査・歯科相談、正しい歯のみがき方

定員 40人(申し込み順)
申し込み 6月11日から電話で町田市コールセンター(☎724

ポリオ集団予防接種日程表

問健康課 ☎725・5422

1回目	2回目	会場
7月4日(水)	10月3日(水)	健康福祉会館 (原則として住所が原町田・森野・中町・旭町・玉川学園・南大谷・高ヶ坂のお子さんが対象です)
7月10日(火)	10月9日(火)	南市民センター 木曽山崎センター
7月11日(水)	10月11日(木)	鶴川市民センター (原則として住所が鶴川・能ヶ谷町・広袴・広袴町・三輪町・三輪緑山・薬師台のお子さんが対象です)
7月12日(木)	10月12日(金)	小山市民センター
7月17日(火)	10月16日(火)	鶴川市民センター (原則として住所が野津田町・小野路町・金井・金井町・大蔵町・真光寺・真光寺町のお子さんが対象です)
7月18日(水)	10月17日(水)	小山市民センター(7月18日) 堺市民センター(10月17日)
7月20日(金)	10月18日(木)	成瀬センター
7月24日(火)	10月22日(月)	健康福祉会館
7月27日(金)	10月26日(金)	なるせ駅前市民センター 町田リサイクル文化センター
		健康福祉会館

堺市民センターが8月末まで工事期間のため、7月は小山市民センターでの振り替え実施となります。

予防接種

ポリオ

急性灰白髄炎(ポリオ)の予防

【当日お持ちになるもの】
受付・開催時間 午後1時40分～2時40分

接種を左表の日程で行います。
対象 接種日現在、生後3か月以上7歳6か月未満のお子さん
接種回数 6週間以上の間隔で2回

既往症健康調査票(発行日から5か月間有効です。町田市医師会加入の指定医療機関にお子さんを

お連れの際は作成してもらって下さい。無料です。なお、重い病気等のやむをえない理由で指定医療



歯周病と全身の健康

(町田市歯科医師会)

歯周病は、お口のなかの細菌(歯周病菌)によって起こる病気で、歯肉などの歯の周囲の組織に炎症を引き起こし、進行し重症化すると歯を失う原因になります。

生活習慣病のひとつであり、近年では全身に影響についてもしばしば取り上げられます。

歯周病は、初期の段階では痛みはなく歯肉が赤くなりブラッシングのときにわずかに出血するくらいで、自覚症状はほとんどありません。そのため歯科医院を訪れる機会を失いがちですが、この時期

に歯垢や歯石を除去するなどの治療を受け、しっかりと歯みがきをするのが非常に大切です。歯周病はかなり重症化して歯がグラグラして痛みが出てからも、放置しておくことがあり、治らないうちに歯が抜け落ちてしまうことになり、治療費もかかります。

健康づくり
双子の会
(そろりまめの会)
双子・三つ子を育てられている方、これから出産予定の方及び家族の方の出会える場です。直接会場へおいで下さい。
日時 6月25日(月) 午前10時～11時30分(9時30分～10時に受付)
会場 健康福祉会館2階
内容 保護者同士の交流、情報交換、手遊びなど
問健康課 ☎725・5422

清掃事務所
臨時職員募集
資格 18歳～45歳(高校生不可)
期間 7月20日～9月19日
勤務日 月～土曜日の指定する日
勤務時間 午前8時15分～午後4時15分(勤務時間が延長になる場合があります)
勤務場所 町田リサイクル文化センターまたは南収集事務所
作業内容 一般ごみ収集
選考 面接
申し込み 7月12日までに電話で清掃事務所(☎797・7111)へ。

町田市では今年4月から30歳以上65歳以下の人に成人歯科健診の対象が広がりました。少なくとも1年に一度は定期検診を受け、お口の健康をたもちたいですね。

また、逆に歯周病が影響を与えていると近年報告されている全身の病気もあります。糖尿病、心疾患、脳血管疾患、妊婦の早産・低体重児の出生などとの関連があるといわれ、研究が進められています。

町田市では今年4月から30歳以上65歳以下の人に成人歯科健診の対象が広がりました。少なくとも1年に一度は定期検診を受け、お口の健康をたもちたいですね。

また町田市歯科医師会では10月7日に市民ホールにて聖路加国際病院名譽理事長の日野原重明先生をはじめ著名な4人の講師をお迎えし、「お口の健康が長生きの秘訣」と題して講演会を行います。多くの皆さんに参加していただき、QOLの向上にお役立ていただければと考えております。