

健康案内

検診

健康課 ☎194-0013、原町田5-8-21、健康福祉会館内、☎725・5178

大腸がん検診

この検診は町田市医師会の協力を実施するものです。

対象 40歳以上の町田市民で勤務先等で検診の機会のない方(1年に1回受けられます)

検診期間 5月14日～6月8日 検診時間 各病・医院の一般診療時間内

会場 町田市医師会加入の大腸がん検診実施病・医院(下表)

検診内容 問診、免疫学的便潜血検査(2日法) 2日分の便を採取する検査です

受診方法 直接病・医院へ申し込んで下さい。

検診日時が決められている病・医院がありますので、確認のうえ受診して下さい。

費用 800円(受診する際に病・医院に現金でお支払い下さい)

【非負担者について】

次の方は無料になります。

福医療証をお持ちの方

老人保健法医療受給者証をお持ちの方

高齢受給者証をお持ちの方

市民税非課税世帯の方

生活保護受給世帯の方

病・医院の窓口で渡される受診票で負担・非負担の届出をして下さい。

大腸がん検診実施病・医院名

Table with 3 columns: 病・医院名, 所在地, 電話. Lists various hospitals and their contact information for colorectal cancer screening.

健康づくり

高脂血症予防 栄養講習会

対象 市内在住で、高脂血症の気になる方 日時 6月6日(水)午後1時30分～4時(1時10分から受付)

会場 健康福祉会館 内容・講師 高脂血症はどんな病気か、保健師、食生活の注意点について、栄養士、試食とグループワーク

妊婦歯科健康診査

対象 妊娠16週～27週の妊婦 日時 6月5日(火)午後1時～2時10分(所要時間約1時間)

会場 健康福祉会館2階 内容 オリエンテーション、歯科健康診査・歯科相談、正しい歯の磨き方

骨粗しょう症 予防事業

【骨量をチェックしませんか】 対象 市内在住で、今年度(平成19年)4月1日～平成20年3月31日(の誕生日で40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳及び70歳となる女性

期日 6月19日(火) 時間は追って通知します。 会場 健康福祉会館4階

内容 保健師・栄養士の話、骨量測定、個別相談 費用 600円

【非負担者について】

次の方は無料になります。 福医療証をお持ちの方、老人保健法医療受給者証をお持ちの方、高齢受給者証をお持ちの方、市民税非課税世帯の方、生活保護受給世帯の方

勉強会

【20歳を過ぎれば乳がん年齢です】 乳がんから自分を守るために、ぜひこの機会に勉強してみませんか。

日時 6月13日(水)午前10時～11時30分

会場 健康福祉会館4階講習室 内容 「生活習慣病と乳がんを予防する食生活」「乳がんとは：早期発見の大切さ」「自己検査法講習」

糖尿病予防教室

糖尿病は食事や生活に気をつけることで十分自己管理もできます。この機会に受講してみませんか。

対象 市内在住で、基本健康診断等で「糖尿病」「血糖値が高い」等の指摘を受けたことのある方

日時 5月24日(木)午前9時50分～正午 会場 健康福祉会館 内容・講師 糖尿病とはどんな病気か、保健師、食事療法の基本

現在、東京都内において 麻しん(はしか)が流行しています

麻しん(はしか)は麻しんウイルスの空気感染によって起こり、感染力が強く、重症化することもある病気です。この病気を予防するにはワクチンの接種が有効です。

まだ麻しんの予防接種を一度も受けたことがなく、「はしか」にかかったことのない方は予防接種を受けましょう。

町田市では予防接種法に基づき、1歳児と小学校就学前の1年間(いわゆる幼稚園・保育園の年



女性の皆さんトイレが近くて困っていませんか?現在40歳以上の女性の10人に1人が、過活動膀胱という病気の症状を経験しています。

膀胱が勝手に縮んだり、過敏な動きをするために尿のトラブルが起こる病気です。過活動膀胱の症状には3つあり、尿意切迫感、頻尿、切迫性尿失禁があります。

まずは過活動性膀胱の症状が疑われる方は、早めに医療機関に行つて医師に相談しましょう。過活動性膀胱の治療は、薬によるものができます。

と食品交換表について「栄養士、試食 定員 10人(申し込み順) 申し込み 電話で健康課(☎725・5178)へ。