

# 健康案内 検診

町健康課 ☎725・5178

検診名	対象	期日	会場	内容	定員	費用	受診できない方	申し込み	受診案内
肺がん	40歳以上	25日(水)	健康福祉会 福生館	問診、レントゲン撮り直し、痰検査	100人	1,200円	【共通】 既に何らかの自覚症状がある方(病院で受診して下さい) 妊娠中または妊娠の疑いがある方 【肺がん検診】 肺に関する疾患で経過観察中、治療中、手術後の方 【胃がん検診】 胃に関する疾患で経過観察中、治療中、手術後の方 過去1年以内に心臓の発作や脳梗塞等の脳疾患を発生したことのある方 現在治療中の急性期の疾患をお持ちの方 などがあり検診台の上で自力で回転できない方	八ガキ(検診ごとに1人1枚、封書可)に「肺がん検診申込」または「胃がん検診申込」と書き、住所・氏名・生年月日・電話番号、胃がん検診は希望会場で(第3希望日)を明記して、3月7日まで(消印有月効)に健康課(〒194-0013、原町田5-8-21、健康福祉会館内、☎725・5178)へ	4月上旬までにお送りします。
胃がん	35歳以上	18日(水) 19日(木) 20日(金) 23日(月) 24日(火)	健康福祉会 福生館 木曾山崎センター 鶴川市民センター	問診、レントゲン撮り直し、バリウムを飲みます	各日50人	800円	上記検診はいずれも町田市民で、職場等で検診の機会のない方が対象です。肺がん・胃がん検診は年度内(2007年4月~2008年3月)に1回受診できます。希望日で割り振りしたうえで定員を超えた場合は、検診日ごとに抽選を行います。抽選にもれた方には、個別に通知します。集団検診のため、希望時間の指定ができないことを	ご理解下さい。なお4月は男性が先に検診します。【非負担について】 次の方は無料になります。 福医療証をお持ちの方 老人保健法医療受給者証をお持ちの方 高齢受給者証をお持ちの方 平成18年度の市民税非課税世帯の方 生活保護受給世帯の方 受診者に郵送される申込書により、検診当日に「負担・非負担」の届出をして下さい。	

## 予防接種

### 予防接種週間

**健康課 ☎725・5422**  
3月1日(木)~7日(水)は予防接種週間です。保育園や幼稚園、小学校に通い集団生活が始まるとさまざまな病気にかかりやすくなります。病気を未然に防ぐため、今年4月に入園・入学を控えたお子さんをお持ちの方は定期の予防接種が終わっているか、母子手帳をもつ一度確認しましょう。

**【ポリオについて(集団)】**  
接種は4月、7月、10月、1月に集団で行っています。3月、6月、9月、12月の本紙でお知らせします。

**【麻疹・風しんについて(個別)】**  
2006年4月1日から接種方法等が変更されています。ワクチンが麻疹と風しんの混合(MR)になりました。

**【個別接種について】**  
三種混合・二種混合・麻疹風しん混合・日本脳炎は町田市医師会の協力で個別に実施するものです。該当するお子さんは近くの医療機関でお受け下さい。

会場 町田市医師会加入の予防接種実施医療機関

接種は診療時間内に行います。必ず事前に医療機関にお問い合わせ

**【BCGについて(集団)】**  
毎月本紙21日号でお知らせします。

**【個別接種について】**  
国からの勧告により、現在積極的な接種勧奨をひかえています(特に希望する方には町田市個別予防接種実施医療機関において同意書をとって接種を実施します)。

**【個別接種について】**  
三種混合・二種混合・麻疹風しん混合・日本脳炎は町田市医師会の協力で個別に実施するものです。該当するお子さんは近くの医療機関でお受け下さい。

会場 町田市医師会加入の予防接種実施医療機関

接種は診療時間内に行います。必ず事前に医療機関にお問い合わせ

## 予防接種対象年齢表 (接種は無料です)

接種	学年															
	3か月	6か月	9か月	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	12歳	13歳
BCG																
ポリオ(2回)																
三種混合																
二種混合																
麻疹風しん混合(MR)、麻疹単体、風しん単体、第1期・2期																
日本脳炎																

## 健康づくり

### 40歳からのこころ教室

**健康課 ☎725・5178**  
「骨粗しょう症」予防のため、日常生活をちょっとだけ振りかえってみませんか?  
日時 3月6日(火)午前10時~午後4時(午前9時45分から受付)  
会場 健康福祉会館4階講習室  
内容・講師 午前「グループワーク」= 保健師、「運動のお話と実技」= 健康運動指導員 午後「骨粗しょう症の病態と治療」= 整形外科医師、「予防食について」= 栄養士

**【個別接種について】**  
三種混合・二種混合・麻疹風しん混合・日本脳炎は町田市医師会の協力で個別に実施するものです。該当するお子さんは近くの医療機関でお受け下さい。

会場 町田市医師会加入の予防接種実施医療機関

接種は診療時間内に行います。必ず事前に医療機関にお問い合わせ

## 他の予防接種との間隔

**各予防接種の一般的な接種回数と間隔**  
BCG: 2005年4月1日から、ツベルクリンが廃止され、直接接種しています。  
ポリオ: 6週間以上の間隔をあけて2回投与します。  
三種混合第1期初回: 3~8週の間隔をあけて3回受けます。  
三種混合第1期追加: 初回完了後1年~1年半の間隔で1回受けます。  
二種混合第2期: 三種混合第1期の基礎免疫完了後1回受けます。  
麻疹風しん混合(MR) 第1期: 1~2歳未満で1回受けます。第2期: 小学校就学前の1年間で1回受けます。  
日本脳炎第1期初回: 1~4週の間隔で2回受けます。  
日本脳炎第1期追加: 初回完了後およそ1年後に1回受けます。  
日本脳炎第2期: 第1期完了後、4~5年の間隔で1回受けます。

**異なる予防接種との間隔**  
予防接種はその効果及び安全性のため、次の時期をあけるようになっています。

先に受けた予防接種(不活化ワクチン)	先に受けた予防接種(生ワクチン)
三種(二種)混合 日本脳炎	ポリオ BCG 麻疹風しん混合(MR)
1週間以上あける	4週間以上あける

後に受ける他の予防接種

## 幼児食講習会

**健康課 ☎725・5422**  
対象 平成17年3月~8月生まれの子どもと保護者  
日時 3月2日(金)午前9時50分~正午  
会場 健康福祉会館  
内容 幼児期の栄養と発達についての話、試食、グループ相談  
定員 25組(申し込み順)

## 糖尿病予防教室

**健康課 ☎725・5178**  
対象 基本健康診査等で「糖尿病」・「血糖値が高い」等の指摘を受けたことのある方  
日時 3月12日(月)午前9時50分~正午  
会場 健康福祉会館  
内容・講師 糖尿病とはどんな病気か、保健師、試食、食事療法の基本と食品交換表について= 栄養士

## 栄養講習会

**健康課 ☎725・5178**  
対象 基本健康診査等で「糖尿病」・「血糖値が高い」等の指摘を受けたことのある方  
日時 3月12日(月)午前9時50分~正午  
会場 健康福祉会館  
内容・講師 糖尿病とはどんな病気か、保健師、試食、食事療法の基本と食品交換表について= 栄養士

## 食改善調理実習

**健康課 ☎725・5178**  
対象 3歳~8歳のお子さんとその親  
日時 3月24日(土)午前9時30分~午後0時30分  
会場 健康福祉会館  
内容 栄養士講話、調理実習、会食  
定員 親子で12組(申し込み順)  
費用 500円  
申し込み 3月16日までに電話で健康課へ。

## 両親学級

**健康課 ☎725・5422**  
対象 初産の妊婦さんとその夫  
日時 3月24日(土)午後2時~4時  
会場 健康福祉会館  
内容・講師 講話「初めての妊娠・出産」= 虫明婦人科小児科医師・三室茂子氏、「先輩ママの話」= 子育て中の夫婦  
定員 30組(申し込み順)  
申し込み 電話で健康課へ。

## 先輩パパ・ママ募集

**健康課 ☎725・5422**  
はじめての赤ちゃんを妊娠中のパパとママに、子育てをしてうれしかったこと、大変だったこと、夫婦で協力したことなどを話ししていただける方を募集します。  
対象 4か月~1歳のお子さんの両親  
日時 3月24日(土)午後3時~4時  
会場 健康福祉会館  
申し込み 電話で健康課へ。

## 子育て講座

**健康課 ☎725・5422**  
子どもの成長や保護者の関わりについて、楽しくお話しします。  
対象 1歳6か月~就学前のお子さんのいる保護者  
日時 3月30日(金)午前10時~11時15分(9時30分~9時50分受付)  
会場 健康福祉会館2階  
講師 助産師・櫻井順子氏  
定員 30人  
申し込み 電話で健康課へ。

## 地域医療講演会

**【歯周病が全身の健康を脅かす】**  
養士 午前9時~午後1時、歯科診療所にて講演を行います。

**【親子で作ろう手打ちうどん】**  
健康課 ☎725・5178  
対象 3歳~8歳のお子さんとその親  
日時 3月24日(土)午前9時30分~午後0時30分  
会場 健康福祉会館  
内容 栄養士講話、調理実習、会食  
定員 親子で12組(申し込み順)  
費用 500円  
申し込み 3月16日までに電話で健康課へ。

**お知らせ**  
給食調理員嘱託職員募集  
職種 一般嘱託  
資格 60歳までの方(集団給食作業経験者、調理師免許有資格者等を優先します)  
契約期間 4月~2008年3月  
勤務時間 午前8時15分~午後5時  
勤務場所 市立小学校  
募集人員 若干名  
選考 書類審査・面接(面接は書類審査合格者のみ)  
採用方法 最終合格者は採用候補者名簿に登載されます。名簿の有効期限は原則として2007年5月31日です。採用候補者は欠員状況等により順次採用されます。  
応募方法 写真を張った履歴書に応募動機を必ず明記し、3月9日まで(必着)に直接または郵送で教育総務課(〒194-0022、森野1-33-10、☎724・2173)へ。