

健康案内

予防接種

2月のBCG予防接種のご案内 健康課 ☎725・5422

会場	期日	時間	対象	内容
鶴川市民センター	6日(火)	午前10時～11時30分	3か月～未だ6か月の子ども	BCG予防接種 持ち物 手帳(母子手帳、帳票)
堺市民センター	9日(金)	午前10時～11時30分		
健康福祉会館	15日(木)	午後1時30分～3時		

健康づくり

骨粗しょう症予防事業

【骨粗しょう症と云われる前に自分の骨量をチェックしませんか】
健康課 ☎725・5178

対象 市内在住で、今年度(平成18年4月1日～平成19年3月31日)の誕生日で40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳及び70歳となる女性
期日 2月20日(火)
時間は追って通知します。
会場 健康福祉会館4階
内容 保健師・栄養士の話
骨量測定 個別相談
費用 600円

【非負担について】

次の方は無料となります。
福医療証をお持ちの方、老人保健法医療受給者証をお持ちの方、高齢受給者証をお持ちの方、市民税非課税世帯の方、生活保護

2月の母子健康案内 健康課 ☎725・5422

事業名	会場	期日	時間	対象	内容	
もうすぐママ・パパのためのぶれびよクラス(母親学級)・4日間コース(申し込み制)	健康福祉会館	2日(金)	午後1時30分～4時	16～25週の妊婦	1日目	快適なマタニティライフのための妊娠中の日常生活と保身、妊婦体操(実習)
		9日(金)			2日目	歯の衛生、生活と栄養
		16日(金)			3日目	もく浴法、呼吸法(実習)
		24日(土)	4日目		離乳食の進め方のお話と試食	
離乳食講習会(申し込み制)	健康福祉会館	5日(月)または16日(金)	午前9時55分～11時45分	4～5か月児	離乳食後期のお話と試食、歯の話	
		7日(水)	受付 午前9時30分から	8～9か月児	離乳食後期のお話と試食、歯の話	
乳幼児母性相談	健康福祉会館	5、19、26日(月)	受付 午前9時45分～11時30分 午後1時30分～3時	2か月～就学前	身長・体重測定、保育相談、栄養相談、母性相談、家族計画の相談	
	子どもセンター-ばあ	9日(金)				
	鶴川分館	1日(木)				
	健康相談室 忠生	21日(水)				
	堺市民センター	14日(水)				

受給世帯の方

定員 140人(抽選)
申し込み 八ガキ(1人1枚)
申し込み 4・5656へ。

市民公開講座

【町田市から糖尿病がなくなる日】
健康課 ☎725・5471

町田市医師会との共催による公開講座です。
日時 2月25日(日) 午後1時～4時30分(正午から開場)
会場 町田市民ホール
駐車場はありません

高脂血症予防 栄養講習会

健康課 ☎725・5178
対象 市内在住で、高脂血症の気になる方
日時 2月9日(金) 午後1時30分～4時(午後1時10分から受付)

会場 健康福祉会館
内容 講師 高脂血症はどんな病気か、保健師 食生活の注意点について、栄養士、試食とグループワーク
定員 50人(抽選)

申し込み 2月6日までに電話で町田市コールセンター(☎722・9486)へ。
詳細はパンフレット(市役所本

乳がんについての勉強会

健康課 ☎725・5178
乳がんは唯一自分でみつけれられるがんです。自分と家族のために、ぜひこの機会に勉強してみませんか?
日時 2月13日(火) 午前10時～11時30分
会場 健康福祉会館4階講習室
内容 「生活習慣病と乳がんを予防する食生活」「自己検査法講習」ほか

お知らせ

申し込み 電話で町田市コールセンター(☎724・5656)へ。

募集

ひなた村
臨時職員
対象 子どもが好きな18歳～30歳未満の体力がある方(高校生は除く)
勤務期間 4月1日～5月31日の平日(相談に応じます)
勤務時間 午前8時30分～午後5時

勤務内容 小学生の総合体験学習の補助(火おこし、住居作り等の縄文体験)
人員 若干名
申し込み 履歴書を郵送で2月1日までに(必着)に、ひなた村(〒194・0032、本町田286

庁舎、各市民センター、市内医療機関にあり、申し込み用復八ガキを挿入していただきます)をご覧ください。

生活指導補助者

小学校に入学直後の1年生にとって、学校での生活は、それまでの環境とは大きく異なり、戸惑うことがたくさんあります。そのため、一人ひとりに応じたきめ細かな指導が必要となりますが、多数の児童が在籍する学級では難しい状況があります。
市教育委員会では、小学校入学直後の新1年生が、新しい生活環境に適切に慣れ親しむことができよう児童を見守り、手助けしていただくために市立小学校に「生活指導補助者(賃金・交通費支給)」を派遣する事業を準備しています。

この事業の実施のため、「生活指導補助者」を募集しています。資格等 資格・経験 年齢は問いません(書類・面接による選考を行います)。
勤務期間 4月5日(木)～6月1日(金)の39日間
募集要領等応募に必要な書類は郵送しますので、ご連絡下さい。
募集要領は町田市ホームページにも掲載しています。
問指導課 ☎724・2154

会場 すみれ会館3階第六会議室
定員 10人(申し込み順)
町田市障がい福祉事業計画
審議会

傍聴を希望される方は直接会場へおいで下さい。
日時 1月29日(月) 午後1時から
会場 中町第三庁舎3階第2会議室
駐車場はありません。
問障がい福祉課 ☎724・2147、☎724・1191

傍聴を希望される方は会議前日までに子ども総務課(☎724・2876)へご連絡下さい。
日時 2月1日(木) 午後2時～4時
会場 中町第三庁舎3階第3会議室
内容 青少年及び青少年を取り巻く環境の現状や問題点についての情報交換
定員 3人(申し込み順)
2006年度第4回町田市地域密着型サービス
運営委員会

傍聴を希望される方は事前に高齢者福祉課(☎721・0912)へご連絡下さい。
日時 1月25日(木) 午後6時30分～8時
会場 健康福祉会館分館2階第2会議室
定員 3人(申し込み順)

傍聴を希望される方は事前に福祉総務課(☎724・2133、☎724・1187)へご連絡下さい。
日時 1月31日(水) 午後1時～2時(予定)

公開しています

第3期町田市福祉のまちづくり推進協議会
第7回情報バリアフリー部会

傍聴を希望される方は事前に福祉総務課(☎724・2133、☎724・1187)へご連絡下さい。
日時 1月31日(水) 午後1時～2時(予定)

ご案内

ひなた村利用予約

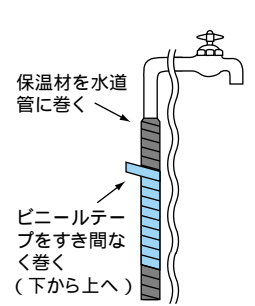
8月分のカリヨンホール利用者

家具転倒防止金具等取付制度事業

市では福祉サービスの一環として地震、災害における高齢者の安全と財産を守るために、自宅の家具等に金具等を付ける事業を実施しています。利用者には金具代のみ負担していただき、取付代金は市が負担します。取付は委託業者の専門の工が行います。
対象 65歳以上の高齢者で1人暮らしの方、または65歳以上の夫婦、兄弟、同居人等で構成される高齢者世帯
問高齢者福祉課 ☎724・2147

水道管に防寒対策を

寒さが厳しくなると、水道管内の水が凍ってしまい、蛇口から水が出なくなったり、水道管が破裂することがあります。特に露出している場所(給湯器等)、北側など日が当たらない場所、風当たりが強い場所にある水道管には、防寒対策をして下さい。
【防寒の方法】
下図のように保温材を巻き、保温材がぬれて凍らないよう、ビニールテープですき間なく下から巻き上げます。メーターが2階以上に設置されている場合は、メーターにも保温材などの防寒対策をして下さい。
【凍って水が出ないときは】
自然に解けるのを待つのが一番よいのですが、緊急の場合は凍っている場所にタオルをかぶせ、その上からぬるま湯をかけて下さい。
【水道管が破裂した時は】
メーターボックス内の止水栓を閉め、次のところへご連絡下さい。
・宅地内「東京都指定給水装置工事業者」へ。
・公園住宅「各管理事務所または指定されている連絡先へ」
・都営・公社住宅「町田営業所(☎729・5851)へ」
・マンション・アパート「管理人または指定されている連絡先へ」
問給水課 ☎721・3246



の抽選会を行います。2月4日(日)午前9時までに使用料金をおつりのないようにお持ちになり、ひなた村へおいで下さい。
なお、1日～3日、22日～24日、26日～31日の全日と、25日の午前午後は主催事業のため利用できません。
4月のプログラムサービスは主催事業のため行いません。
ひなた村は、第1・3火曜日と祝日の翌日がお休みです。
問ひなた村 ☎722・5736