

催し

高齢者筋力 トレーニング

高齢者にも配慮された機器を使用し、専門の知識を有するスタッフが運動指導を行います。

対象 市内在住の65歳以上の方 医師から運動を制限されている方はご遠慮下さい。

日時 1月から約3か月間、週2回(木・日曜日の午後)、各1時間30分程度

初回説明会を1月11日午前10時から市役所本庁舎地下特別会議室で行います。

会場 ワールドウィング町田 (森野1・25・19、☎710・3451)

定員 20人程度(抽選) 費用 月2500円程度の実費負担あり

申し込み ハガキ(1人1枚)に住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、12月12日まで(必着)に

高齢者福祉課介護予防係(〒194・8520、中町1・20・23、☎724・2146)へ。

抽選の結果については12月25日頃までに通知します。

持病のある方や付き添いが必要と思われる方には安全のため、ご参加いただけない場合があります(初回説明会の際に確認させていただきます)。

日本語学習支援ボランティア養成講座

外国人に日本語を教える「ボランティア養成講座」の受講生を募集します。

期間 4月1日(日)～8月12日(日)の毎週日曜日ほか(全25回)

時間 午前10時～正午 会場 町田国際交流センター

講座内容 日本語教育概論、文法、日本語教授法など

定員 27人(抽選) 費用 2万5000円(その他テキスト代2000円程度 会費2000円)

申し込み 受講希望の理由(1)

スポーツ

体育施設指定管理者・スポーツ振興公社、体育協会事務局(〒194-0045、南成瀬5-12、総合体育館内、☎7243440)

スポレクの集い

運動のできる服装で昼食、上履きをお持ちになり、直接会場へおいで下さい。午前・午後どちらでも

00字程度)を書き、住所・氏名(ふりがな)・電話番号を明記し、12月28日まで(必着)に直接

または郵送、FAXで町田国際交流センター「日本語学習支援ボランティア養成講座」係(〒194・0013、原町田4・9・8、町田市民フォーラム内、☎722・4260、FAX722・5330)へ。

申し込み ハガキ(1人1枚)に住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、12月12日まで(必着)に

も結構です。対象 子どもから高齢者まで

日時 12月10日(日)午前9時30分～午後2時30分

会場 総合体育館

内容 午前「ネオテニス・レクリエーション卓球・ソフトバレーボール、午後「民謡・ダンス

町田体育協会事務局

資格別による種目別の競技で

日時 1月14日(日)午前9時～午後7時

会場 総合体育館

競技内容・資格区分 大会要項(総合体育館、サン町田旭体育館にあり)を参照下さい。

費用 1ペア4000円

費用の支払方法、申込方法は大会要項をご覧ください。市ダン

又連盟(☎795・5165)へお問い合わせ下さい。

申し込み 12月11日午後5時見学者は上履き持参で直接会場へおいで下さい(入場無料)。

町田体育協会事務局

申し込み 12月11日午後5時見学者は上履き持参で直接会場へおいで下さい(入場無料)。

町田体育協会事務局

林寺「水道みち」つきみの3号公園「小田急線中央林間駅前午後2時30分ごろ解散(全行程約14km)

対象 市内在住、在勤、在学の小学生以上の方及び会員

費用 1人500円、会員200円(当日徴収)

75歳以上の会員は無料

町田体育協会事務局

申し込み 12月11日午後5時見学者は上履き持参で直接会場へおいで下さい(入場無料)。

町田体育協会事務局

町田体育協会事務局

兄弟等のおんぶ、抱っこでの参加は不可。

期間・会場 サン町田旭体育館

水曜コース「1月17日」3月28日(3月21日を除く)の毎週水曜

日、総合体育館木曜コース「1月11日」3月15日の毎週木曜、各

コース全10回

時間 各コース午前10時～11時

定員 サン町田旭体育館水曜コース「25組、総合体育館木曜コース「30組

費用 4700円

申し込み 12月11日午後5時見学者は上履き持参で直接会場へおいで下さい(入場無料)。

町田体育協会事務局

申し込み 12月11日午後5時見学者は上履き持参で直接会場へおいで下さい(入場無料)。

町田体育協会事務局

申し込み 12月11日午後5時見学者は上履き持参で直接会場へおいで下さい(入場無料)。

町田体育協会事務局

町田体育協会事務局

町田体育協会事務局

申し込み 12月11日午後5時見学者は上履き持参で直接会場へおいで下さい(入場無料)。

町田体育協会事務局

町田体育協会事務局

町田体育協会事務局

申し込み 12月11日午後5時見学者は上履き持参で直接会場へおいで下さい(入場無料)。

町田体育協会事務局

町田体育協会事務局

町田体育協会事務局

Table with 4 columns: 保育園, 内容, 日時, 会場. Lists various events like 'なかよしランチ' and 'クリスマス誕生会'.

内容についてのお問い合わせは各園をお願いします。市内保育園32か所子育てひろば事業を実施しています。

「煙製作り教室」 煙製の初歩から、ペーコンや川魚の燻煙までを習います。

「けむり」工房 大地沢青少年センター

「市民ウォーキング大会」 直接集合場所へおいで下さい。

「スポーツ教室」 申し込みは往復ハガキ(1人1枚)に教室名・住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、12月8日まで(消印有効)に

「わんぱく体操教室」 対象 市内在住、在園の5～6歳(教室初日)の未就学児

「小学生球技教室」 対象 市内在住、在学の小学生

「地区健康体操教室」 対象 市内在住、在勤、在学の18歳以上(教室初日)の方

Large vertical advertisement for 'Sports' (スポーツ) with a tennis racket icon and various event details.

Main content area containing various community notices, event announcements, and contact information for sports and other activities.