

# 健康案内

## 予防接種

会場	期日	時間	対象	内容
鶴川市民センター	5日(火)	午前10時～11時30分	3か月～6か月未満の子ども	BCG 予防接種 持ち物 (母子手帳、予防票)
小山市民センター	8日(金)			
健康福祉会館	14日(木)	午前10時～11時30分 午後1時30分～3時		

## 健康づくり

### 町田市学校歯科医会講演会

#### 【口から見た子育て】

健康課 ☎725・5471

直接会場へおいで下さい。  
日時 12月9日(土) 午後2時～4時  
会場 健康福祉会館4階  
駐車場はありません。  
内容 子育てに際し、口を通してみられる様々な社会現象について講演します。

講師 東北大学大学院口腔保健発育学講座助教授・岩倉政城氏  
定員 250人  
詳細は赤田歯科医院 ☎725・2636へ。

### 糖尿病予防教室

健康課 ☎725・5178

糖尿病は食事や生活に気をつけることで十分自己管理もできます。

### 12月の母子健康案内 問健康課 ☎725・5422

事業名	会場	期日	時間	対象	内容
もうすぐママ・パパのためのぶれびよクラス(母親学級) - 4日間コース(申し込み制)	健康福祉会館	1日(金)	午後1時30分～4時	16～25週の妊婦	1日目 快適なマタニティライフのために
		8日(金)			2日目 妊娠中の日常生活と保育、妊婦体操(実習)
		15日(金)			3日目 歯の衛生、生活と栄養
		16日(土)	午前10時～午後0時30分		4日目 もく浴法、呼吸法(実習)
離乳食講習会(申し込み制)	健康福祉会館	初期 4日(月)または27日(水)	午前9時55分～11時45分	4～5か月児	離乳食の進め方のお話と試食
		後期 22日(金)	受付 午前9時30分から	8～9か月児	離乳食後期のお話と試食、歯の話
乳幼児母性相談	健康福祉会館	4、11、18、25日(月)	受付 午前9時45分～11時30分 午後1時30分～3時	2か月児～就学前	身長・体重測定、保育相談、栄養相談、母性相談、家族計画の相談
	子どもセンターばあん	8日(金)			
	鶴川分館	7日(木)			
	健康相談室 忠生	20日(水)			
	堺市民センター	13日(水)			

この機会に受講してみませんか。対象 基本健康診査等で「糖尿病」「血糖値が高い」等の指摘を受けたことのある方  
日時 11月27日(月) 午前9時50分～正午  
会場 健康福祉会館  
内容 講師 糖尿病とはどんな病気か、保健師、試食、食事療法の基本と食品交換表について、栄養士  
定員 10人(申し込み順)  
持ち物 基本健診等の結果  
申し込み 電話で健康課へ。

### 両親学級

#### 先輩パパ・ママ募集

健康課 ☎725・5422

はじめての赤ちゃんを妊娠中のパパとママに、子育てをしてうれしかったこと、大変だったこと、夫婦で協力したことなどをお話ししていただける方を募集します。  
対象 4か月～1歳のお子さんの両親  
日時 12月16日(土) 午後3時～4時  
会場 健康福祉会館  
申し込み 電話で健康課へ。

### 両親学級

健康課 ☎725・5422

対象 初産の妊婦さんとその夫  
日時 12月16日(土) 午後2時～4時  
会場 健康福祉会館  
内容 講師 講話「初めての妊娠・出産」  
町田産婦人科 花村 出産  
町田産婦人科 花村 出産  
町田産婦人科 花村 出産  
町田産婦人科 花村 出産

### 食生活講演会

健康課 ☎725・5178

「健康で長生き楽しい食生活」  
「早寝・早起き・朝ご飯・空飛ぶ料理研究家・村上祥子が来る」  
食の大切さを講師による手軽な食事作りの実演と講話を通して考



村上祥子氏

えていきます。「野菜たっぷり朝食メニュー」の表彰式も行います。

## お知らせ

### 公開しています

### 障がい福祉事業計画審議会

傍聴を希望される方は、直接会場へおいで下さい。  
日時 11月27日(月) 午後1時から  
会場 すみれ会館3階第一会議室  
駐車場はありません。  
問 障がい福祉課 ☎724・2114  
7、☎724・1191

### 第7回町田市福祉有償運送運営協議会

健康課 ☎724・2133

傍聴を希望される方は事前に福祉総務課 ☎724・2133、☎724・1187へご連絡下さい。  
日時 11月29日(水) 午後1時30分～3時30分  
会場 健康福祉会館検診室  
定員 10人(申し込み順)

## 家庭福祉員を募集します

市では、多様化している保育ニーズに柔軟に対応するため、集団保育と異なった少人数で、地域に密着した家庭的な雰囲気の中で保育サービスを提供する家庭福祉員を募集します(平成19年4月1日開設)。

仕事の内容 市内在住で保護者が勤めているなどの理由で保育にあたれない家庭に代わって、生後8週間～3歳未満の児童3人(補助者がいる場合は5人)を家庭で預かって保育していただきます。保育時間は原則として、午前7時～午後6時のうちの8時間です。

応募者の資格要件 市内に居住する心身健全な25～62歳の方  
保育士、看護師、保健師、助産師、教員のいずれかの資格を有し、かつ、保育経験のある方 現

在6歳未満の子どもを養育していない方 育児専用室として、面積9・9㎡(3人を超えて保育する場合、3人を超える子ども1人につき3・3㎡を加算した面積)以上の通風採光及び換気状況がよい部屋を1階に有すること 衛

生的な調理設備や電話がある方  
募集人員 2人(立地条件などの審査を行います)  
保育料及び補助金 保護者からの保育料 月額4万2000円  
(子ども1人あたり)、町田市からの補助金 月額8万1200円  
(子ども1人あたり)

応募受付 希望者を対象に12月8日午前10時から市役所本庁舎地下1階特別会議室(大)で説明会を行います。  
問 子育て支援課 ☎724・2113

## ご案内

### 住民基本台帳カード・電子証明書ご利用下さい

現在、各行政機関では、自宅などのパソコンから様々な申請や届出ができる「電子申請」や確定申告等の「電子申告」が始まっています。その中にはあらかじめ住民基本台帳カードを入手し、そのカードに「電子証明書」の付与を受けておく必要があるものがあります。

平成16年1月29日から始まった公的個人認証サービスは、「電子証明書」を発行するサービスです。このサービスを利用することで、申請者が本人であることや申請内容が通信中に改ざんされていないことを証明できます。

【住民基本台帳カードとは】  
住民基本台帳カードは、「電子申請」や「電子申告」のほか、住民票の写しの広域交付(町田市以外の市町村での、本人や同一世帯員の住民票の写しの交付)を受け際に利用できたり、転入転出手続の簡素化の特例サービスを受けることができます。また、顔写真を付した住民基本台帳カードは公的な身分証明書としても利用できます。

住民基本台帳カードを取得するには、市民課及び各市民センターにある所定の申請書(町田市ホームページからダウンロードもできます)で申請して下さい。また、本人確認書類として運転免許証・旅券・年金手帳・健康保険証などは

市内の農家が作った自慢の農作物を格安で販売するほか、各種催し物を開催します。  
日時 11月26日(日) 午前9時～午後3時  
会場 野津田公園  
【農産物品評会】  
野菜・花の部  
午後2時から即売  
ハクサイ、キャベツ、ダイコン、バラ、シクラメンほか  
植木の部  
午前9時30分から展示即売  
ツゲ、モッコク、シヤラほか

【生産者による直売】  
地元産の新鮮な野菜、卵、シイタケ、植木などがあります。  
【模擬店】  
やきとり、焼きそば、とん汁ほか  
【催し物】  
ミニSL、太陽と緑のステージ(和太鼓、祭囃子)、わら・竹細工、牛とのふれあいコーナー、子ども動物園ほか  
生産者直売、模擬店、催し物は午前9時30分から開催されます。  
交通 町田バスセンター11番乗り場または町田駅北口POPビル先21番乗り場から野津田車庫行きバスが鶴川駅0番乗り場から野津田車庫行きバスで「野津田車庫」下車、徒歩10分  
問 農業振興課 ☎724・2166 (町田市太陽と緑のまつり事務局)

対象者は、町田市内に住民登録があり、住民基本台帳カードを所有している方です。  
ご希望の方は、住民基本台帳カードと官庁発行の顔写真付きの身分証明書(住民基本台帳カードが顔写真付きの様式の場合には不要)をお持ちになり、市役所本庁舎1階の市民課へ申請して下さい。  
電子証明書は3年間有効ですが、住所・氏名・性別・生年月日に変更が生じた場合は無効になります。  
なお、発行手数料は500円です。  
問 市民課住民記録係 ☎724・2123

## 太陽と緑のまつり 農業祭

