

市の将来都市像
人と地域が主体のまち
人が集まり、豊かに
すごせる魅力あるまち
活躍する人が育つまち

町田市民文学館

ことばらんど オープンしました

☎739・3420



遠藤周作氏の軽井沢の別荘から移設されたブロンズ像(二田原英二氏作)



文学の魅力や「ことばの力」に出会う場、文学活動を通じた市民の新たな交流拠点として「町田市民文学館ことばらんど」が10月27日、オープンしました。初日の開館式典には石阪市長ら関係者とともに、文学館開設準備懇談会会長で作家の森村誠一氏、故・遠藤周作氏の夫人・順子さんや故・八木義徳氏の夫人・正子さんらも出席、テープカット(写真下)の後、お祝いの言葉を述べられました。



同館は、1997年、遠藤周作氏のご遺族から資料が寄贈されたことがきっかけで誕生。開館に向け、検討を重ねられる中で、町田ゆかりの小説家である八木義徳氏や桜田常久氏の旧蔵資料など数々の資料を寄贈いただきました。他にも作家・宮川哲夫氏の自筆歌詞草稿など貴重な芸術関係資料約5万8000点が収蔵されています。同館はこれら文化遺産として

の文学資料を収集・保存していくことを目的の一つとしています。が、それらに加えて、「文学」をキーワードに人が出会い、交流し、新しい市民文化を発信する拠点となることを目指しています。資料展示に重点を置く従来の文学館機能にとどまらず、市民が自ら研究に取り組み市民研究員制度など、市民が積極的に参加できる、新たな市民活動の場となることを期待されます。

館内フロアのご案内

文学館の建物は鉄筋コンクリート造、地上3階地下2階、延べ床面積2153・59㎡の広さで、外観は瀟洒な赤レンガづくり。正面入口脇には、故・遠藤周作氏の軽井沢の別荘から移設されたブロンズ像がたたずんでいます。旧町田市民公民館を増築した施設内は、各フロアごとに特徴ある機能を持たせた構成になっています。

1階 図書館機能

1階は、町田ゆかりの文学者の著作や研究書、市民著作、その他雑誌、全集類、児童書などが収蔵され、資料閲覧室を備えた図書館機能を有しています。ここでは市立図書館の利用券を使って、資料を借りることができます(貴重資料を除く)。また、カフェを併設した文学サロンでは、コーヒーを飲みながらゆったりと「町田の文学」に触れることができますようになっています。



文学サロン

2階 展示機能



展示室

2階には、企画展用の展示スペースがあり、町田ゆかりの文学者をとりあげる展覧会や、子ども達も楽しめる企画展を開催します。現在は開館記念展として「ことばの森の住人たち 町田ゆかりの文学者」展を開催中(2007年3月4日まで)で、町田ゆかりの主要な文人23人を貴重な資料とともに紹介しています。

また、展示スペースの他に大会議室もあり、各種講座・講演会や文学散歩など市民の皆さんが知識や関心を深め、参加できるイベントを企画しています。

3階 施設貸出機能

3階には、団体・サークル等の文学活動に利用できる会議室が6室と保育室があります。文学に関する研究・創作・読書会・朗読等の活動にご活用下さい。詳細は同館までお問い合わせ下さい。



3階の会議室



故・遠藤周作氏が「深い河」などの執筆に使った机

利用案内
開館時間 午前9時～午後10時
[展示室/資料閲覧室の利用]
午前10時～午後5時
展示室の入室は午後4時30分まで
[資料の閲覧および貸出業務]
午前10時～午後5時
[会議室等の貸出/文学サロンの利用]
午前9時～午後10時
休館日 毎週月曜日(祝休日の場合は開館)
毎月第2木曜日(祝日の場合は翌日)
12月29日～1月4日/特別整理日等

開館記念展関連講座 町田ゆかりの文学に親しむ(3回シリーズ)

回数	テーマ	日 時	講師
第1回	八木義徳をめぐって「文学の鬼を志望す」	12月17日(日) 午後2時～4時	文芸編集者 根本昌夫氏
第2回	石川桂郎をめぐって「町田能ヶ谷の俳人・石川桂郎」	2007年 1月27日(土) 午後2時～4時	俳人・エッセイスト 稲垣麦男氏
第3回	日影文吉をめぐって「極上のエンターテインメント・日影文吉 人と作品」	2007年 2月18日(日) 午後2時～3時	作家・歌人 須永朝彦氏

会場 町田市民文学館2階大会議室
定員 各50人(申し込み順)
申し込み 電話で町田市民文学館(☎739・3420)へ。

住所 原町田4・16・17
交通 J R 横浜線「町田駅」
町田ターミナル口から徒歩8分
/ 小田急線「町田駅」東口から徒歩12分
身体障がい者用駐車スペースあり(2台分)

中学校2年生 今年3期に分け5日間 職場体験事業

市教育委員会では今年度も地域の各事業所などの協力を得て、市立中学校2年生の職場体験を行っています。今年度は3期に分けて実施し、9月25日～29日と11月6日～10日の1・2期目が終了し、3期目として来年の2月5日～9日も行われます。

看護体験を終了した堺中学校の勝尾絵里菜さん(写真右)と本町田中学校の殿村瞳さんは「看護の仕事に興味があり、最初は戸惑いや緊張もありましたが患者さんの喜ぶ顔を見てうれしくなりました。産婦人科では赤ちゃんの顔を見ていいなと思いました」などと笑顔で語っていました。職場体験は、3期目として来年の2月5日～9日も行われます。



市民病院で職場体験をしました

野村から白菜のり

町田市と友好関係にあり、市の自然休暇村がある長野県川上村から10月31日、白菜約600個が届けられました。



とれた白菜をプレゼント

野菜作りが盛んな川上村を町田市民に良く知ってもらおうとはじめたもので、早朝、川上村で収穫されたトラックに積まれた新鮮な白菜は市役所に午前10時ごろ到着、早速、市役所駐車場に配られ、来庁された市民の皆さんに喜ばれていました。

川上村にある町田市の自然休暇村(長野県南佐久郡川上村字秋山53・15)は標高1500mの山あいにあって、豊かな自然に恵まれ、季節を問わず利用可能です。自然休暇村申込専用フリーダイヤル ☎0120・55・2838

看護体験を終了した堺中学校の勝尾絵里菜さん(写真右)と本町田中学校の殿村瞳さんは「看護の仕事に興味があり、最初は戸惑いや緊張もありましたが患者さんの喜ぶ顔を見てうれしくなりました。産婦人科では赤ちゃんの顔を見ていいなと思いました」などと笑顔で語っていました。職場体験は、3期目として来年の2月5日～9日も行われます。

町田に静かな空を返せ 米軍に航空機騒音の防止及び安全対策等の推進を要請

町田市と東京都は、厚木飛行場からの航空機騒音の影響を把握するため、毎年騒音調査を実施しています。8月31日に東京都環境局が発表した平成17年度調査結果によると、市内の環境基準指定地域内の7地点のうち6地点で環境基準を超過していることが判明しました。航空機騒音は、市民の皆さんの日常生活に深刻な影響を与えており、また、飛行コース直下の地域住民は航空機事故への不安を常に抱えています。このため、市は10月24日、東京都とともに米海軍厚木航空施設を訪ね、同施設司令官あてに、市民の皆さんの平穏な生活が確保できるように「厚木飛行場周辺における航空機騒音防止及び安全対策等の推進に関する要請」を行いました。

要請内容は、夜間、早朝、正午から午後1時、土・日曜日、祝日などの飛行を中止すること、低空飛行や旋回飛行を行わないこと等の騒音防止対策の推進、安全確保の徹底や操縦士への安全教育等の実施、訓練並びに飛行に関する情報の提供等です。詳細は、町田市ホームページをご覧ください。

市では、機会があることに、米軍及び日本政府に対し航空機騒音の防止対策等について要請を行っているところですが、今後引き続き、東京都、神奈川県や基地周辺各市とともに、粘り強く要請していきます。

【問い合わせ先】
要請活動等に関すること ☎町田市企画調整課 ☎724・2103
平成17年度騒音調査結果に関すること ☎東京都環境局環境改善部 大気保全課 ☎03・5388・3489

町田市の騒音状況等に関すること ☎町田市環境保全課 ☎724・2711

フェスピック競技大会 日本代表に石川さん



日本代表石川さんと市長

11月25日からマレーシアのクアラ Lumpur で開催されるフェスピック競技大会に、市内にお住まいの石川信介さんが視覚障がい者柔道・男子100kg級の日本代表として出場することが決まり、その報告に市役所を訪れました。

フェスピック競技大会とは極東・南太平洋地域の身体障がい者のスポーツ大会で1975年に日本の呼びかけで第1回が開催され、今回が9回目です。今大会には、43か国、2310人の選手が参加します。

石川さんは「今回の大会でメダルを取り、2年後の北京パラリンピックにつなげたいと思います」と抱負を語っていました。

全国健康福祉祭しずおか大会 「ねんりんピック静岡2006」にシニアソフトボールチーム「町田メイツ」が初出場



町田メイツの皆さんと市長

10月28日から31日までに開催された、全国健康福祉祭「ねんりんピック」に町田市ソフトボール連盟所属のシニアチーム「町田メイツ」が東京都代表として出場することに10月24日、市役所に報告に訪れました。この大会では全国から集まった64チームが出場。

結果は惜しくも初戦敗退でした。ねんりんピックは、毎年、厚生労働省などが活力ある長寿社会の形成をテーマに高齢者を中心とする健康づくりなどをすすめる大会で、今年が19回目。スポーツから文化活動など多彩なイベントが静岡県で開催されました。

災害時の応急活動に関する協力協定を締結しました



協力協定を締結しました

市では、社団法人東京都自動車整備振興会町田支部と「災害時における応急活動に関する協力協定」を締結し、10月20日に調印式が市役所で行われました。この協定は地震や風水害などの大規模災害時に障害物の除去、緊急自動車等の整備などの応急活動を要請に基づいて行なうことを定めたものです。

問 防災課 ☎724・3075

広告募集 まちだガイド

お店や会社の広告を載せませんか

市では、転入者や希望者に配布している市内地図「まちだガイド」に、市民生活に関連の深い内容の広告を募集しています。

応募資格 市内及び近隣市に事業所を有する事業主
募集期間 11月24日(金)まで
広告掲載料 4万円(タテ38mm×ヨコ90mm)
募集件数 4件

応募できないもの まちだガイドの公共性または品位を損なうおそれがあるもの 公序良俗に反するおそれのあるもの 風営法第2条に該当するもの 政治・宗教に関するもの 個人・団体等の意見広告を内容とするもの 法令の規定に違反するおそれのあるもの等です。

ご希望の方には、応募説明等をお送りしますので、まず、広報広聴課へお問い合わせ下さい。

問 広報広聴課 ☎724・2101

教育委員長に

富川快雄氏が再任

11月6日付で、教育委員長に富川快雄氏(昭和10年生まれ、71歳)が再任されました。今回で6期目となります。

任期は1年です。

教育委員に

井関孝善氏と岡田英子氏が再任

10月28日付けで、教育委員に井関孝善氏(昭和16年生まれ、65歳)と岡田英子氏(昭和31年生まれ、50歳)が再任されました。

任期は4年です。

農業委員会会長に

吉川庄衛氏が就任

10月12日に開催された農業委員会総会において、互選により、農

業委員会会長に吉川庄衛氏(昭和14年生まれ、66歳)が選出され、同日付で就任しました。任期は3年です。

なお、職務代理者には、横田文雄氏(昭和5年生まれ、76歳)が選出され就任しました。

ご案内

市民農園などで作った農産物を品評会に出品しませんか？

11月25日に行われる農産物品評会で審査し、26日の太陽と緑のまつりで展示・即売する予定です。出品資格 市内在住の方が市内で作った農産物

公共下水道が利用できます

11月24日(金)から、本町田の一部で公共下水道が利用できるようになります。今回、利用ができる区域に建物

ります。詳しくは市役所森野分庁舎2階の農業振興課に備え付けの出品規格をご覧ください。

縦覧日時 11月14日(火)～22日(水)午前8時30分～午後5時

縦覧場所 下水道部業務課(成瀬クリーンセンター内)

【切り替え工事について】くみ取り便所(し尿浄化槽を含む)を公共下水道に接続する工事は、指定工事店に依頼して下さい。

【公共下水道への切り替え工事】くみ取り便所の家庭は3年以内に、浄化槽使用の家庭は遅滞なく

【工事必ず指定工事店で】市の指定工事店と偽り、下水道利用(予定)区域内で、宅地内における公共下水道への切り替え工事(浄化槽からの切り替え工事を含む)を勧誘する業者がいるよう

【市役所一般駐車場】11月14日(火)午後2時以降は、市役所本庁舎の総合訓練のため、一般駐車場が利用できません。

市役所第二駐車場をご利用下さい。問管財課 ☎724・2165

木造住宅の耐震診断・耐震改修及び住宅改修助成を行います。この制度は、耐震診断・耐震改修及び住宅改修に要した経費の一部を助成することにより、災害に強いまちづくりの推進と居住環境の向上及び住宅の高寿命化を図ります。

【木造住宅耐震診断・耐震改修助成】木造住宅耐震改修助成制度に基づく耐震改修を行った場合、「税制改正による所得税額の特別控除」がつけられます。

【住宅改修助成】助成金の交付額 耐震改修に要した経費に2分の1を乗じて得た額とし、50万円を限度とします。

【巡回場所】「鶴川区画整理事務所前」は造成工事のため、11月から休止します。来春には新しい公園で再開する予定です。

【犬・猫の新たな飼い主を探したい方】犬・猫の新たな飼い主を探したい方は、町田市動物愛護のついで実行委員会

町田市中企業融資制度概要 市内の中小企業者または、市内で新たに事業を始める中小企業者が事業資金や開業資金を調達するため、市と取扱金融機関との提携及び信用保証機関の協力により実施するものです。

町田市中企業融資制度概要 融資の種類 融資金額 融資金利率 融資期間・返済方法 保証人

町田市中企業融資制度概要 町田市中企業融資制度概要 町田市中企業融資制度概要

郵便等による不在者投票

○郵便等による不在者投票とは？

身体に重度の障がいがあり、投票所へ行くことが困難な方が、郵便等のやりとりによって自宅等で投票できる制度です。

○該当となる方は？

代理記載制度の該当者を除いてご自身で字を書くことができ、下記のいずれかに該当される方が介護保険の被保険者証に要介護状態区分が要介護5である者として記載されている方

Table with 3 main columns: 介護保険被保険者証, 身体障害者手帳, 戦傷病者手帳. Each column has sub-columns for '障がいの程度' and '障がいの名'.

代理記載制度について 上記のいずれかに該当され、かつ身体障害者手帳に上肢または視覚の障がいの程度が1級または戦傷病者手帳に上肢または視覚の障がいの程度が特別項症から第2項症までである者として記載されている方で、ご自身で字を書くことが困難な方は、あらかじめ選挙管理委員会の委員長に届け出た者(選挙権を有する者に限る)に投票に関する記載をさせることができる制度です。

市役所一般駐車場 11月14日(火)午後2時以降は、市役所本庁舎の総合訓練のため、一般駐車場が利用できません。

木造住宅の耐震診断・耐震改修及び住宅改修助成を行います。この制度は、耐震診断・耐震改修及び住宅改修に要した経費の一部を助成することにより、災害に強いまちづくりの推進と居住環境の向上及び住宅の高寿命化を図ります。

犬・猫の新たな飼い主を探したい方 犬・猫の新たな飼い主を探したい方は、町田市動物愛護のついで実行委員会

町田市中企業融資制度概要 市内の中小企業者または、市内で新たに事業を始める中小企業者が事業資金や開業資金を調達するため、市と取扱金融機関との提携及び信用保証機関の協力により実施するものです。



町田市中企業融資制度概要 市内の中小企業者または、市内で新たに事業を始める中小企業者が事業資金や開業資金を調達するため、市と取扱金融機関との提携及び信用保証機関の協力により実施するものです。

町田市中企業融資制度概要 市内の中小企業者または、市内で新たに事業を始める中小企業者が事業資金や開業資金を調達するため、市と取扱金融機関との提携及び信用保証機関の協力により実施するものです。

催し

町田市民文学館 連句入門講座

対象 市内在住、在勤、在学の方
期日 12月21日、2007年1月18日、2月22日、3月22日(いずれも木曜日)
時間 午後1時30分～4時30分
会場 町田市民文学館

社会を明るくする運動 講演会

講師 季語研究会同人・佛淵健悟氏、連句協合理事長・宮下太郎氏、季語研究会同人・浅賀丁那氏
定員 30人(全回参加可能な方を優先のうえ抽選)

町田市フォトサロン

「秋山庄太郎美術館」からのお知らせ

736・8281

やくしの森市民学芸祭

【秋山庄太郎記念「花」写真コンテスト入賞者発表】

10月28日、第5回秋山庄太郎記念「花」写真コンテストの入選授与式、入賞者発表が行われました。各賞受賞者は以下のとおりです(賞名・作品タイトル・花名・作者名・住所 敬称略)。

秋山庄太郎賞「雨上がりのハス」ハス・栗林栄市(新潟県三島郡)町田市長賞「スイスの女王エリノゴ」エリンギウム・アルビヌム・中田勝啓(東京都町田市)町田市議会議長賞「蓮」ハス・上野きよ子(新潟県新潟市)富士フイルムイメージング賞「風月花」シダレザクラ・近藤金蔵(新潟県佐渡市)日本フォトコンテスト賞「稚児車」チングルマ・坂井征栄(新潟県新潟市)写真弘社賞「五姉妹」ヒメサユリ・小出公司(新潟県新潟市)クリエイイト賞「月下美人」ゲッカビジン・小松和夫(東京都町田市)フレームマン賞「チューリップ」チューリップ上栄子(新潟県新潟市)



秋山庄太郎賞 タイトル「雨上がりのハス」花名：ハス 栗林栄市(新潟県三島郡)

町田地区保護司会では、この運動の更なる推進を目的に、講演会を行います。
直接会場へおいで下さい。
【児童相談所からみる最近の子どもと家庭問題】

日時 11月18日(土)午後2時～4時
会場 堺市民センター
講師 東京都八王子児童相談所 児童福祉係長・瀧澤俊雄氏

【思春期をみつめる・子どもの自立を願う親の思いと役割】
日時 11月29日(水)午後2時～4時
会場 鶴川市民センター
講師 東京都公立中学校養護教

「社会を明るくする運動」は、非行や犯罪のない明るい社会を築くことを目的とした法務省主催の全国的な運動です。

大地沢青少年センター
親子でリース作り
【山でつるを探って、リースを作ろう】

日時 12月3日(日)午前10時～午後3時
会場 大地沢青少年センター
定員 40人(申し込み順)

【すまいるクッキング りんごのさかさまケーキ】
対象 市内在住、在学の小学生18才の方
日時 11月19日(日) 午後1時～2時45分 午後3時～4時

【透明なキャンドルを作ろう】
透き通ったジェルキャンドルをクリスマス風に作ります。
対象 市内在住、在学の小・中学生

【巨大ボールでゲームをしよう】
直径120cmの大きなボールを使つてのゲームです。
対象 市内在住、在学の小学4年生～中学生
活動日 12月6日～2007年2月14日の毎週水曜日、午後4時～5時(全8回)
定員 20人(抽選)

申し込み 往復八ガキに住居所・氏名(ふりがな)・学年・電話番号・保護者名を記入し、11月27日まで(必着)にひなた村(〒194・0032、本町田2863、☎722・5736)へは11月12日午後1時から電話でひなた村へ。

子どもセンター
つるつる
【すまいるクッキング りんごのさかさまケーキ】

対象 市内在住、在学の小学生18才の方
日時 11月19日(日) 午後1時～2時45分 午後3時～4時

申し込み 11月11日午前10時から直接または電話で子どもセンター(☎708・0236)へ。

【健康ハイキング】
高齢者の生きがいづくりのために、シルバー人材センターに委託している講座です。
晩秋の小野路里山を歩くコースです。
対象 市内在住の65歳以上で約7kmを歩ける体力のある方(シルバー人材センターの会員は除く)

STOP女性への暴力
11月12日～25日は女性に対する暴力をなくす運動期間です!

内閣府では、「女性に対する暴力をなくす運動」期間を設け、女性に対する暴力の根絶を呼びかけています。

【女性に対する暴力防止セミナー】
女性必見!危険から身を守る護身術(合気道)セミナー
実際に合気道の体験をすることができます。

【女性に対する暴力防止セミナー】
女性必見!危険から身を守る護身術(合気道)セミナー
実際に合気道の体験をすることができます。

【健康ハイキング】
高齢者の生きがいづくりのために、シルバー人材センターに委託している講座です。
晩秋の小野路里山を歩くコースです。
対象 市内在住の65歳以上で約7kmを歩ける体力のある方(シルバー人材センターの会員は除く)



対象 中学生以上の女性
日時 12月5日(火)午後2時～3時30分
定員 30人(申し込み順)
講師 町田警察署

申し込み 11月27日までに電話で町田市コールセンター(☎724・5656)へ。
【コミュニケーション講座「こころのちから」を取り戻す体験/アサーティブネス・トレーニング】

「こころのちから」を取り戻すコミュニケーション法(アサーティブネス)を楽しみながら身につけることができます。
日時 12月16日(土)午後1時～4時

講師 エンパワーYOUネット
ワーク代表・岩井美代子氏
定員30人(申し込み順)
費用 300円(資料代)

中規模会館「小山田会館」が完成
地域の文化・市民活動及び福祉活動などの拠点となる、市内33番目の中規模会館「小山田会館」が完成し、10月13日に竣工式が行われました。会館の所在地は、下小山田町2600番1で木造1階建て。延床面積は216・91㎡で多目的ホール・和室・会議室などを備えています。
中規模会館は、地域センターと町内会集会所との間に位置する集会所で、運営は地元の町内会・自治会で組織する管理運営委員会が自主的に行います。



催し

青少年コンサート

ベルの響き

直接会場へおいで下さい。
 日時 11月25日(土)午後2時
 から

会場 ひなた村カリヨンホール
 内容 ミュージックベル等のコンサート、ハンドベルの演奏体験コーナー
 出演 桜美林高校ハンドベル・クワイア、子どもセンターばあん・カナモリーナ
 問ひなた村 ☎722・5736

福祉講座

ふれあいキャンドルづくり

クリスマスに向けて、ツリーの形をしたキャンドルと好きな形のキャンドルを作りましょう。
 対象 小学生以上

日時 12月2日(土)午後2時
 4時

会場 ひかり療育園
 講師 美術工芸館・寛正二氏
 定員 15人(抽選)
 費用 500円

申し込み 往復八ガキに住所・氏名・年齢・電話番号・障がい等配慮が必要な方はその旨を明記し、11月20日まで(必着)に、ひかり療育園(〒194・0035、忠生3・6・2、☎794・0730)へ。
 11月25日ごろまでに結果を通知します。

国際版画美術館

子ども講座 虫でハンカチを染めてみよう

中南米のサボテンの表面に住むカイガラ虫「コチニール」を使ってハンカチを染めます。
 対象 小学生
 日時 12月16日(土)午後1時
 4時30分

申し込み 往復八ガキに住所・氏名(1人のみ、ふりがなも)・学年・電話番号を明記し、11月21日まで(必着)に国際版画美術館普及係(〒194・0013、原町4・28・1、☎726・2889)へ。
 定員を超えた場合は市内在住及び同館の講座の受講経験が無い方を優先のうえ抽選します。

会場 同館・アトリエ

講師 アーティスト・森陽子氏
 定員 15人
 費用 300円

申し込み 往復八ガキの往信面に講座名・住所・氏名(1人のみ、ふりがなも)・学年・電話番号を明記し、11月21日まで(必着)に国際版画美術館普及係(〒194・0013、原町4・28・1、☎726・2889)へ。
 定員を超えた場合は市内在住及び同館の講座の受講経験が無い方を優先のうえ抽選します。

認知症予防出張講座

脳を鍛えるために日常生活の中で予防や工夫を学ばせよう

全国の大学から出品される、最先端の技術を用いた二世紀の芸術である「メディア・アート」の数々をご体験下さい。
 インタラクティブな作品も多いので、自分で操作して楽しむことができます。

会場 同館ハイビジョン・ホール
 国際版画美術館 ☎726・2771

参加予定大学 桜美林大学、九州大学、東京工科大学、東京工芸大学、東京造形大学、東北芸術工科大学、武蔵野美術大学ほか

期間 11月18日(土)～26日(日)
 時間 午前10時30分～午後4時30分

申し込み 往復八ガキの往信面に講座名・住所・氏名(1人のみ、ふりがなも)・学年・電話番号を明記し、11月21日まで(必着)に国際版画美術館普及係(〒194・0013、原町4・28・1、☎726・2889)へ。
 定員を超えた場合は市内在住及び同館の講座の受講経験が無い方を優先のうえ抽選します。

口腔ケアと栄養の講習会

おいしく、楽しく、安全に食べることは健康の源

車での来場はご遠慮下さい。
 問高齢者福祉課 ☎724・2146

申し込み 11月24日までに電話で町田市コールセンター(☎724・5656)へ。
 車での来場はご遠慮下さい。
 問高齢者福祉課 ☎724・2146

住居のフェア2006

高齢者や障がいをもつ方のため、に自宅をどのように改修したらよいか無料相談を行います。
 日時 11月18日(土)、19日(日)午前10時～午後5時
 会場 ぼつぼ町田
 内容 住宅改修相談、改修に関するパネルや現物器具の展示、自然建材の展示・体験、お子さん対象の木工教室(実費負担有)
 問(特)町田すまいの会 ☎788・2006、町田市高齢者福祉課 ☎721・0912

申し込み 11月24日までに電話で町田市コールセンター(☎724・5656)へ。
 車での来場はご遠慮下さい。
 問高齢者福祉課 ☎724・2146

市民スポーツ・レク祭

アーチェリーやってみませんか

市民スポーツ・レク祭
 日時 11月23日(祝)午前10時
 午後2時30分(午前9時30分から受付)
 会場 総合体育館
 費用 300円
 競技方法 4ツ矢2回、計8射(初心者の方は運動に適した身軽な服装でも可)
 問体育協会事務局
 市民スポーツ・レク祭

申し込み 11月18日までに電話で町田市コールセンター(☎724・5656)へ。
 車での来場はご遠慮下さい。
 問高齢者福祉課 ☎724・2146

室内プールのお知らせ

館、サン町田旭体育館、陸上競技場、森野分庁舎内スポーツ課にあります(を)ご覧下さい。また市立小学校でも配布します。
 問スポーツ振興公社

申し込み 11月18日までに電話で町田市コールセンター(☎724・5656)へ。
 車での来場はご遠慮下さい。
 問高齢者福祉課 ☎724・2146

市民スポーツ・レク祭

市民スポーツ・レク祭

市民スポーツ・レク祭
 日時 11月23日(祝)午前10時
 午後2時30分(午前9時30分から受付)
 会場 総合体育館
 費用 300円
 競技方法 4ツ矢2回、計8射(初心者の方は運動に適した身軽な服装でも可)
 問体育協会事務局
 市民スポーツ・レク祭

申し込み 11月18日までに電話で町田市コールセンター(☎724・5656)へ。
 車での来場はご遠慮下さい。
 問高齢者福祉課 ☎724・2146



町田のママ「エリガントマナー」です

日常生活の中の

エレガントマナー

マナーと言うと堅く考えがちですが、相手を思いやり、尊敬する気持ちが大切でお互いに、笑顔で立ち居振る舞いを磨いていけたら良いですね。

姿勢、歩き方は体の健康に、挨拶は心の健康につながります。ちよつと気をつけて毎日を過ご

【姿勢】
 第一印象で姿勢が良いとイメージ的に明るく若々しく積極的な感じをもたらします。第一印象とは、7～10秒で決まり、この印象は、3～5年間固定します。良い姿勢かどうか、壁を利用して立ってチェックしてみましよう。体のゆがみも起こらず、骨も圧迫されず、健康で元気にいられます。
 チェック方法は
 1、後頭部、両肩、お尻、ふくらはぎ、かかとの全部が壁についていますか?
 2、背筋は曲がっていませんか?
 3、あごは、やや引き気味に視線はまっすぐ前を、
 4、普段前かがみの方は、うしろに引っ張られる感じがあると思いませんか、壁から一歩前に出て10秒ほど正しい姿勢を体験してみてください

【歩き方】
 歩き方もおしゃれの一つです。美しい姿勢を保つたまま、エレガントに胸を張って歩いてみましよう。
 1、視線は、まっすぐ遠くに置き、あごは、やや引き気味に。
 2、膝を伸ばし、膝と膝を合わせるように歩く。
 3、かかととは、同一線上に来るように。
 4、糸で頭をまっすぐ吊られているように背筋をのばす。
 5、物を拾う時、その物の横に立ち片足を引いて腰を下ろし拾いましよう。エレガントなしくまぶら又腰を保護し、ぎっくり腰の回避にもなります。

【挨拶】
 挨拶は、日常生活の中のコミュニケーションの第一歩です。
 立礼の挨拶は三種に分けられます。
 1、草礼(会釈)
 道などで人にあつたとき、両脇にある手を太ももの上に来る程度、首はまっすぐ、15度前傾で約1秒。
 2、行礼(敬礼)
 さよなら、ありがとう、日常的にするお辞儀。指先が膝頭に触れる程度、30度前傾で約2秒。
 3、真礼(最敬礼)
 大切なときに行うお辞儀。直角礼とも言われ、両手の手のひらが膝頭をおおう位、45度前傾で約3秒。
 初対面で名刺交換などをする場合、約50センチの距離は保ちましよう。
 後ろから呼ばれたら首だけでなく、体と一緒にゆっくり後ろを振り返りましよう。

スポーツ

子どもマラソン大会

申込締切日が近づきました。お早めにお申し込み下さい。
 対象 市内在住、在学の小学2～6年生
 期日 12月3日(日)
 悪天候の場合は中止。
 コース 陸上競技場及び外周路
 距離 2年生=1500m 3年生=2000m 4年生=2000m 5・6年生=3000m
 申し込み 往復八ガキに「子どもマラソン大会申し込み」と書き、住所・氏名(ふりがな)・性別・学校名・学年・クラス名・電話番号を明記し、返信用にもあて先を書いて、11月26日まで(必着)にスポーツ振興公社へ。
 総合体育館の窓口でも申し込みできます(午前8時30分～午後5時、11月30日まで)。
 市立小学校で配布される申込書で学校でも申し込みできます(11月14日まで)。
 詳細は、大会要項(総合体育館)を参照して下さい。

弓道大会

直接会場へおいで下さい。
 対象 市内在住、在勤、在学の小学生以上の方
 日時 11月23日(祝)午前10時
 午後2時30分(午前9時30分から受付)
 会場 総合体育館
 費用 300円
 競技方法 4ツ矢2回、計8射(初心者の方は運動に適した身軽な服装でも可)
 問体育協会事務局
 市民スポーツ・レク祭

市民スポーツ・レク祭

市民スポーツ・レク祭
 日時 11月23日(祝)午前10時
 午後2時30分(午前9時30分から受付)
 会場 総合体育館
 費用 300円
 競技方法 4ツ矢2回、計8射(初心者の方は運動に適した身軽な服装でも可)
 問体育協会事務局
 市民スポーツ・レク祭

市民スポーツ・レク祭

市民スポーツ・レク祭
 日時 11月23日(祝)午前10時
 午後2時30分(午前9時30分から受付)
 会場 総合体育館
 費用 300円
 競技方法 4ツ矢2回、計8射(初心者の方は運動に適した身軽な服装でも可)
 問体育協会事務局
 市民スポーツ・レク祭

市民スポーツ・レク祭

市民スポーツ・レク祭
 日時 11月23日(祝)午前10時
 午後2時30分(午前9時30分から受付)
 会場 総合体育館
 費用 300円
 競技方法 4ツ矢2回、計8射(初心者の方は運動に適した身軽な服装でも可)
 問体育協会事務局
 市民スポーツ・レク祭

市民スポーツ・レク祭

市民スポーツ・レク祭
 日時 11月23日(祝)午前10時
 午後2時30分(午前9時30分から受付)
 会場 総合体育館
 費用 300円
 競技方法 4ツ矢2回、計8射(初心者の方は運動に適した身軽な服装でも可)
 問体育協会事務局
 市民スポーツ・レク祭

市民スポーツ・レク祭

市民スポーツ・レク祭
 日時 11月23日(祝)午前10時
 午後2時30分(午前9時30分から受付)
 会場 総合体育館
 費用 300円
 競技方法 4ツ矢2回、計8射(初心者の方は運動に適した身軽な服装でも可)
 問体育協会事務局
 市民スポーツ・レク祭

市民スポーツ・レク祭

市民スポーツ・レク祭
 日時 11月23日(祝)午前10時
 午後2時30分(午前9時30分から受付)
 会場 総合体育館
 費用 300円
 競技方法 4ツ矢2回、計8射(初心者の方は運動に適した身軽な服装でも可)
 問体育協会事務局
 市民スポーツ・レク祭

市民スポーツ・レク祭

市民スポーツ・レク祭
 日時 11月23日(祝)午前10時
 午後2時30分(午前9時30分から受付)
 会場 総合体育館
 費用 300円
 競技方法 4ツ矢2回、計8射(初心者の方は運動に適した身軽な服装でも可)
 問体育協会事務局
 市民スポーツ・レク祭

市民スポーツ・レク祭

市民スポーツ・レク祭
 日時 11月23日(祝)午前10時
 午後2時30分(午前9時30分から受付)
 会場 総合体育館
 費用 300円
 競技方法 4ツ矢2回、計8射(初心者の方は運動に適した身軽な服装でも可)
 問体育協会事務局
 市民スポーツ・レク祭

【おはなご、いっちょ】
 対象 乳幼児とその保護者
 日時 11月25日(土)午前10時
 30分～午後2時

申し込み 11月18日までに電話で町田市コールセンター(☎724・5656)へ。
 車での来場はご遠慮下さい。
 問高齢者福祉課 ☎724・2146

情報 コーナー

女性の人權ホットライン

夫やパートナーからの暴力、セクハラ、ストーカーほか、女性の人權に関することで悩みの方はお気軽にご相談下さい

文部科学省委託事業「南地域子ども教室・レコパン」ボランティア募集

都合がつく時間帯で、子どもと一緒に遊びましよう



町田警察署生活安全課 ☎722・0110 (内6512) 町田市安全対策課 ☎724・3254

飲酒運転撲滅！ 逮捕者急増！

町田市から飲酒運転を追放しましょう

Table with 6 columns: 項目, 人身, 物件, 運転中, 無免許運転, 合計. Rows include 酒気帯び運転, 酒酔い運転, and 計.

(2006年町田警察署管内逮捕者・10月13日現在)

酒気帯び・酒酔い運転等による罰則規定

危険運転致死傷罪とは？飲酒運

週水曜午後1時〜4時、毎月第三土曜午前10時〜正午

景品の寄付をお願いします

3時/会場 芙蓉園デイサービスセンター

【職長・安全衛生責任者教育講習会】

町田養護学校 地域支援セミナー

務日時 月・金曜日、午前9時〜午後4時

10時からFAXまたはEメール

町田市社会福祉協議会町田ボランティア・センター

町田市のシルバー人材センター

町田ボランテア連絡協議会

町田ボランテア連絡協議会

町田ボランテア連絡協議会

町田ボランテア連絡協議会

町田ボランテア連絡協議会

Table with 4 columns: 行政罰, 懲役, 罰金, 酒酔い運転, 酒気帯び運転

町田ボランテア連絡協議会

町田ボランテア連絡協議会

町田ボランテア連絡協議会

町田ボランテア連絡協議会

町田ボランテア連絡協議会

絶対守る4ヶ条

運転するならば酒は飲まない

のんだら のるな のるなら のむな

町田ボランテア連絡協議会

町田ボランテア連絡協議会

町田ボランテア連絡協議会

町田ボランテア連絡協議会

町田ボランテア連絡協議会

市内大学

昭和薬科大学市民公開講座

赤ちゃんの家保育園保健師

花の郷・有期契約職員募集

町田ボランテア連絡協議会

市 民 カ レ ン ダ ー



<p>高齢者福祉センター送迎バス「長寿号」 “ 函師・桜台線 ” “ 市役所・森野線 ”</p>	<p>11 / 11 土</p>	<p>電話による女性悩みごと相談 (家庭・人間関係・女性への暴力) ☎721-4842 法律相談有り=要予約 月・火・木・金曜日:午前9時30分~午後4時 水曜日:午後1時~8時(第三水曜日は除く) 男女平等推進センター(市民フォーラム内)</p>	<p>救急当番医(内科系 午後1時~翌朝8時) 多摩丘陵病院 (下小山田町1491 ☎042・797・1511)</p>
<p>高齢者福祉センター送迎バス「長寿号」 “ 中町・本町田線 ” “ バスセンター・境川 公社住宅線 ”</p> <p>子ども家庭支援センター ☎710・1525 電話・来所による児童相談 月~金曜日、8時30分~5時</p>	<p>12 12 日</p>	<p>当番医(午前9時~午後5時) ▷とくとみ内科消化器科医院内 (南成瀬1・19・4 ☎729・1616) ▷もとはしクリニック内 (中町2・14・10 ☎727・9930) ▷玉川学園土屋クリニック内 (南大谷219・23 ☎729・5228) ▷やもりこどもクリニック小 (真光寺2・37・11 ☎737・3675) ▷こじま内科内 (小山町3245・1 ☎770・2513)</p>	<p>救急病院(午前9時~翌朝9時) ▷内科系 町田市民病院(☎042・722・2230) ▷外科系 多摩丘陵病院(☎042・797・1511) おか脳神経外科 (☎042・798・7337) 町田市歯科医師会休日歯科応急診療所=健康福祉会館内 (午前9時~午後5時 受け付けは4時まで、事前に電話で連絡を=☎042・725・5414)</p>
<p>京王閣競輪開催(~15日 問東京都十一市 競輪事業組合☎0424・89・1311)</p>	<p>13 13 月</p>	<p>法律相談(市民相談室 前週の金曜日に電話で予約)</p>	<p>救急当番医(内科系 午後7時~翌朝8時) 多摩丘陵病院 (下小山田町1491 ☎042・797・1511) 移動図書館車「そよかぜ号」 3時 : ゆうき山公園</p>
<p>国際版画美術館市民展示室(~16日 起昌 自然印象展 問☎090・6137・5659) 高齢者福祉センター送迎バス「長寿号」 “ 薬師台・金井・緑山線 ” “ 藤の台・木曾 線 ”</p> <p>町田市医師会準夜急患こどもクリニック 毎日実施しています ☎710・0927 受診する場合は必ず電話でご連絡下さい 午後6時から電話をお受けしています 診療時間=午後7時~10時(受付は午後9時30分まで) 問健康課☎725・5471</p>	<p>14 14 火</p>	<p>法律相談(市民相談室 前週の金曜日に電話で予約) 少年相談 子どもの非行・いじめなどについて (9時~4時 市民相談室 事前に八王子少年センターへ電話で予約=☎042・642・1677) 不動産相談 不動産取引全般について (1時30分~4時 市民相談室 電話予約制=☎724・2102) 労働相談(1時30分~4時30分 東京都労働相談情報センター八王子事務所出張相談 森野分庁舎3階 電話相談可=☎726・1394 月~金) なんでも健康・栄養相談(10時~12時10分 総合体育館 問健康課☎725・5178)</p>	<p>救急当番医(内科系 午後7時~翌朝8時) 町田慶泉病院 (小川1546・2 ☎042・795・1668) 移動図書館車「そよかぜ号」 10時20分:市立博物館前、東玉川学園1丁目児童公園、上小山田町はなみずき公園 1時50分:成瀬公園 2時 : 柄沢公園 3時10分:朝日公園、南つくし野やなぎ公園、矢部八幡</p>
<p>市民ホールギャラリー(~19日 木彫作品 展 問木彫コンパニー☎734・2424) 高齢者福祉センター送迎バス「長寿号」 “ 玉川学園・本町田線 ” “ バスセンター・ 境川公社住宅線 ”</p>	<p>15 15 水</p>	<p>法律相談(市民相談室 前週の金曜日に電話で予約) 交通事故相談 交通事故に関する様々な問題について (1時30分~4時 市民相談室 電話予約制=☎724・2102) 更生保護相談(10時~4時 ボランティアサロン2階会議室 問福祉総務課☎724・2133)</p> <p>ごみのポイ捨ては やめましょう</p>	<p>救急当番医(内科系 午後7時~翌朝8時) 町田病院(木曾町1121 ☎042・789・0502) 移動図書館車「そよかぜ号」 10時30分:三輪中央公園、福音会 1時50分:山王塚公園 2時 : 能ヶ谷にじの丘公園、武蔵岡住宅 3時 : さくらんぼホール 3時10分:鶴川台丘の里公園 3時20分:大戸観音堂</p>
<p>高齢者福祉センター送迎バス「長寿号」 “ 高ヶ坂・成瀬線 ”</p> <p>二次救急医療(入院を必要とする救急医療)に毎日24時間対応します。受診する場合は必ず電話でご連絡下さい</p> <p>【内科系・外科系】 ・多摩丘陵病院 ☎797・1511 ・町田慶泉病院 ☎795・1668 ・南町田病院 ☎799・6161</p> <p>【内科系のみ】 ・町田病院 ☎789・0502</p> <p>【外科系のみ】 ・おか脳神経外科 ☎798・7337</p> <p>【内科系・外科系・小児科】 ・町田市民病院 ☎722・2230</p> <p>番号をお間違えないようご注意ください。</p>	<p>16 16 木</p>	<p>法律相談(市民相談室 前週の金曜日に電話で予約) 登記相談 不動産や会社登記など登記全般について (1時30分~4時 市民相談室 電話予約制=☎724・2102) 母性保健・母乳育児相談(10時~正午、1時~3時 健康福祉会館 助産師による相談 妊娠の計画に関する相談可 乳房マッサージ要予約 電話相談も受け付け=☎725・5419) なんでも健康・栄養・歯磨き相談(9時15分~10時30分 1時15分~3時 健康福祉会館 問健康課☎725・5178)</p>	<p>救急当番医(内科系 午後7時~翌朝8時) 町田病院(木曾町1121 ☎042・789・0502) 移動図書館車「そよかぜ号」 2時 : 鶴間公園、常盤園地 3時10分:鶴間公園、都営山崎町アパート公園、馬場児童公園前</p>
<p>高齢者福祉センター送迎バス「長寿号」 “ 函師・桜台線 ” “ バスセンター・境川公 社住宅線 ”</p>	<p>17 17 金</p>	<p>法律相談(市民相談室 前週の金曜日に電話で予約) 人権身の上相談 人権侵害などの問題について(1時30分~4時 市民相談室 電話予約制=☎724・2102) 心配ごと相談(10時~3時 電話相談のみ受け付け=☎729・5070 問町田市社会福祉協議会☎722・4898)</p> <p>法律相談は電話予約制です 金曜日の午前8時30分から 次週分の予約を受け付けます。 市民相談室☎724-2102</p>	<p>救急当番医(内科系 午後7時~翌朝8時) あけぼの病院 (中町1・11・11 ☎042・728・1111) 移動図書館車「そよかぜ号」 10時20分:藤の台球場 10時30分:小山観音谷戸 2時 : 小山田桜台 2時10分:忠生公園内駐車場 3時10分:都営八幡平アパート 3時20分:木曾学童保育クラブ前、シーアイハイ ツ町田</p>
<p>国際版画美術館市民展示室(~19日 第24 回昌熾会書展 問弓納持☎728・7388) 高齢者福祉センター送迎バス「長寿号」 “ 中町・本町田線 ” “ 小山・相原線 ”</p>	<p>18 18 土</p>	<p>当番医(午前9時~午後5時) ▷豊川小児科内科医院内 (つくし野2・18・18 ☎795・4465) ▷町田東口クリニック内 (森野1・34・13 ☎721・8855) ▷たまがわ医院内小 (玉川学園4・15・15 ☎720・3888) ▷はやし内科クリニック内 (真光寺2・37・11 ☎736・5501) ▷多摩境きむらクリニック内小 (小山ヶ丘5・2・6 ☎774・1700)</p>	<p>救急当番医(内科系 午後1時~翌朝8時) 町田慶泉病院 (小川1546・2 ☎042・795・1668)</p>
<p>救急当番医などのお問い合わせ 医師会テレホンサービス☎739・0660 医師会ホームページ http://www.machida.tokyo.med.or.jp</p> <p>高齢者福祉センター送迎バス「長寿号」 “ 玉川学園・本町田線 ” “ バスセンター・ 境川公社住宅線 ”</p>	<p>19 19 日</p>	<p>法律相談(市民相談室 前週の金曜日に電話で予約)</p>	<p>救急病院(午前9時~翌朝9時) ▷内科系 あけぼの病院(☎042・728・1111) ▷外科系 町田慶泉病院(☎042・795・1668) 多摩丘陵病院(☎042・797・1511) 休日眼科急患診療(午前9時~午後5時) 氏川眼科医院 (原町田6・7・14 ☎042・720・0530) 町田市歯科医師会休日歯科応急診療所=健康福祉会館内 (午前9時~午後5時 受け付けは4時まで、事前に電話で連絡を=☎042・725・5414)</p>
<p>マナーを守って ペットを飼いましょう</p>	<p>20 20 月</p>	<p>法律相談(市民相談室 前週の金曜日に電話で予約)</p>	<p>救急当番医(内科系 午後7時~翌朝8時) 多摩丘陵病院 (下小山田町1491 ☎042・797・1511) 移動図書館車「そよかぜ号」 3時 : 金井関山公園</p>