



スポーツ

体育施設指定管理者・スポーツ振興公社、体育協会事務局(〒194-0045、南成瀬5-12 総合体育館内、☎724・3440)

スポーツ振興公社自主事業

スポーツ教室

申し込みは往復八ガキ(1人1枚)に教室名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し、10月8日まで(消印有効)にスポーツ振興公社へ。市外在住の方は勤務先・学校名及びその所在地を記入して下さい。

【ピョーティフルライフ体操教室・運動する楽しさと、豊かなライフスタイルを】 対象 市内在住、在勤、在学で40歳以上の、これから運動を始めようとする方

【リラックス&リフレッシュ体操教室】 対象 市内在住、在勤、在学の40歳以上の方

【市民ウォーキング】 対象 市内在住、在勤、在学の75歳以上の会員は無料。

【市民ウォーキング】 対象 市内在住、在勤、在学の75歳以上の会員は無料。

【市民ウォーキング】 対象 市内在住、在勤、在学の75歳以上の会員は無料。

バドミントン

レディーズ大会

対象 市内在住、在学で市連盟のレディーズの部に資格に準ずるチーム及び連盟登録の大学・高校生の女子チーム

乗馬教室

対象 市内在住、在勤、在学の小学4年生以上の方(学生は保護者の同意が必要で、小学生は4年生以上とし保護者同伴)

【秋麗里山行コース】 対象 市内在住、在勤、在学の75歳以上の会員は無料。

【秋麗里山行コース】 対象 市内在住、在勤、在学の75歳以上の会員は無料。

【秋麗里山行コース】 対象 市内在住、在勤、在学の75歳以上の会員は無料。

【秋麗里山行コース】 対象 市内在住、在勤、在学の75歳以上の会員は無料。

【秋麗里山行コース】 対象 市内在住、在勤、在学の75歳以上の会員は無料。

【秋麗里山行コース】 対象 市内在住、在勤、在学の75歳以上の会員は無料。

【秋麗里山行コース】 対象 市内在住、在勤、在学の75歳以上の会員は無料。

市民ウォーキング

対象 市内在住、在勤、在学の75歳以上の会員は無料。

【秋麗里山行コース】 対象 市内在住、在勤、在学の75歳以上の会員は無料。

【秋麗里山行コース】 対象 市内在住、在勤、在学の75歳以上の会員は無料。

【秋麗里山行コース】 対象 市内在住、在勤、在学の75歳以上の会員は無料。

【秋麗里山行コース】 対象 市内在住、在勤、在学の75歳以上の会員は無料。

【秋麗里山行コース】 対象 市内在住、在勤、在学の75歳以上の会員は無料。

【秋麗里山行コース】 対象 市内在住、在勤、在学の75歳以上の会員は無料。

【秋麗里山行コース】 対象 市内在住、在勤、在学の75歳以上の会員は無料。

市民ウォーキング

対象 市内在住、在勤、在学の75歳以上の会員は無料。

【秋麗里山行コース】 対象 市内在住、在勤、在学の75歳以上の会員は無料。

【秋麗里山行コース】 対象 市内在住、在勤、在学の75歳以上の会員は無料。

【秋麗里山行コース】 対象 市内在住、在勤、在学の75歳以上の会員は無料。

【秋麗里山行コース】 対象 市内在住、在勤、在学の75歳以上の会員は無料。

【秋麗里山行コース】 対象 市内在住、在勤、在学の75歳以上の会員は無料。

【秋麗里山行コース】 対象 市内在住、在勤、在学の75歳以上の会員は無料。

【秋麗里山行コース】 対象 市内在住、在勤、在学の75歳以上の会員は無料。

市民ウォーキング

対象 市内在住、在勤、在学の75歳以上の会員は無料。

【秋麗里山行コース】 対象 市内在住、在勤、在学の75歳以上の会員は無料。

【秋麗里山行コース】 対象 市内在住、在勤、在学の75歳以上の会員は無料。

【秋麗里山行コース】 対象 市内在住、在勤、在学の75歳以上の会員は無料。

【秋麗里山行コース】 対象 市内在住、在勤、在学の75歳以上の会員は無料。

【秋麗里山行コース】 対象 市内在住、在勤、在学の75歳以上の会員は無料。

【秋麗里山行コース】 対象 市内在住、在勤、在学の75歳以上の会員は無料。

【秋麗里山行コース】 対象 市内在住、在勤、在学の75歳以上の会員は無料。

市民ウォーキング

対象 市内在住、在勤、在学の75歳以上の会員は無料。

【秋麗里山行コース】 対象 市内在住、在勤、在学の75歳以上の会員は無料。

【秋麗里山行コース】 対象 市内在住、在勤、在学の75歳以上の会員は無料。

【秋麗里山行コース】 対象 市内在住、在勤、在学の75歳以上の会員は無料。

【秋麗里山行コース】 対象 市内在住、在勤、在学の75歳以上の会員は無料。

【秋麗里山行コース】 対象 市内在住、在勤、在学の75歳以上の会員は無料。

【秋麗里山行コース】 対象 市内在住、在勤、在学の75歳以上の会員は無料。

【秋麗里山行コース】 対象 市内在住、在勤、在学の75歳以上の会員は無料。

市民ウォーキング

対象 市内在住、在勤、在学の75歳以上の会員は無料。

【秋麗里山行コース】 対象 市内在住、在勤、在学の75歳以上の会員は無料。

【秋麗里山行コース】 対象 市内在住、在勤、在学の75歳以上の会員は無料。

【秋麗里山行コース】 対象 市内在住、在勤、在学の75歳以上の会員は無料。

【秋麗里山行コース】 対象 市内在住、在勤、在学の75歳以上の会員は無料。

【秋麗里山行コース】 対象 市内在住、在勤、在学の75歳以上の会員は無料。

【秋麗里山行コース】 対象 市内在住、在勤、在学の75歳以上の会員は無料。

【秋麗里山行コース】 対象 市内在住、在勤、在学の75歳以上の会員は無料。

市民ウォーキング

対象 市内在住、在勤、在学の75歳以上の会員は無料。

【秋麗里山行コース】 対象 市内在住、在勤、在学の75歳以上の会員は無料。

【秋麗里山行コース】 対象 市内在住、在勤、在学の75歳以上の会員は無料。

【秋麗里山行コース】 対象 市内在住、在勤、在学の75歳以上の会員は無料。

【秋麗里山行コース】 対象 市内在住、在勤、在学の75歳以上の会員は無料。

【秋麗里山行コース】 対象 市内在住、在勤、在学の75歳以上の会員は無料。

【秋麗里山行コース】 対象 市内在住、在勤、在学の75歳以上の会員は無料。

【秋麗里山行コース】 対象 市内在住、在勤、在学の75歳以上の会員は無料。