

催し

高齢者のための

わくわく講座

趣味と仲間づくりのための楽しい教養講座です。

下表の日程で行います。

対象 市内在住の65歳以上の方  
定員 各プログラム20人  
費用 1回250円

申し込み 表の中から希望のプログラムを選び、初日までに電話で町田市コールセンター(☎724・5656)へ。送迎(人数に制限あり)についても相談に心じます。

町田市シルバー人材センター ☎735・0154、高齢者福祉課 ☎724・2146

町田市フォトサロン「秋山庄太郎美術館」

町田リス園撮影会

園内のリス、ウサギ、モルモット等の小動物たちをモデルにした撮影会です。ベテランの写真愛好家による指導や飼育係による解説もあります。

撮影した写真は、町田リス園及び同館企画・市民展示室で開催予定です。「町田リス園写真展」で展示します(出展料無料)。

日時 9月30日(土)午前10時から(11時30分終了予定)  
小雨実施。

お詫び

本紙9月11日号6面掲載の「健康づくりフェア」関連イベント「元気に成瀬尾根を歩こう」の記事中、健康課の問い合わせ電話番号に誤りがありました。正しくは「☎725・5178」となります。訂正してお詫びします。

のびっこあそび隊

直接会場へお問い合わせください。

わくわく講座日程表(10~12月期)

Table with columns: プログラム名, 期間, 曜日, 時間, 会場. Includes programs like 俳句講座, 絵手紙・塗り絵講座, etc.

スポーツ

体育施設指定管理者・スポーツ振興公社、体育協会事務局(〒194-0045、南成瀬5-12、総合体育館内、☎7243440)

市民体育祭

少林寺拳法演武会

対象 市内在住、在勤、在学の方及び市少林寺拳法協会加盟支部会員

日時 10月29日(日)午後1時~4時

会場 サン町田旭体育館

種目 少年6級以下の部、少年5級以上の部、一般級拳士の部

初段の部、二段以上の部、親子の部、団体の部

申し込み 実施要項(総合体育館、サン町田旭体育館)にあります(を参照のうえ、10月5日まで)

に申し込んで下さい。

問 体育協会事務局

スポーツ課 ☎724・4036

町田市体育指導委員会主催

ネオテニス講習会

ネオテニスは、バドミントンのラケットとスポンジ製のボールを

対象 18歳以下の子ども(未就学児は、保護者同伴)

日時 9月23日(祝)午後1時~3時(雨天中止)

会場 小山白山公園(京王線多摩境駅近く)

内容 大縄、魚釣り、ジャンボじゃぼん玉、工作、高校生ボランテニアによるショータイム等

子どもセンター「ばあん・南大谷子どもクラブ」

☎739・6791

使用し、子どもから高齢者まで簡単に始められるユニークなスポーツです。

対象 市内在住、在勤、在学(小学3年生以上)の方

日時 10月21日(土)午後1時~4時30分

会場 小山ヶ丘小学校体育館

駐車場はありませんので、ご注意ください。

費用 1人100円(当日徴収)

申し込み 往復八ガキに「ネオテニス講習会申し込み」と記入し、住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号を明記し、スポーツ課(〒194・0022、森野1・33・10)へ。

問 スポーツ課

室内プール指定管理者・協栄ビルメンテナンス(株) ☎194-0203、図師町199-1、☎792・7761

室内プール自主事業

申し込みは、午前10時~午後6時に電話で室内プールへ。定員になり次第締め切ります。当日のレッスンは開始20分前に受付にお集まり下さい。出欠と参加費を徴収します。

【水中エアロ】

音楽に合わせて楽しく踊りましょう。体力作り、ダイエットに最適です。

水中エアロA 期日 10月3日、10日、17日

時間 午前11時~11時50分

水中エアロB 期日 10月3日、10日、17日

時間 午後6時45分~7時35分

水中エアロC 期日 10月4日、11日、18日

時間 午前9時45分~10時35分

【水中ウォーク・ストレッチ】

水の浮力を利用した全身運動です。泳げない方、初めての方におすすめです。

期日 10月6日、13日、20日、27日の金曜日(全4回)

時間 午前9時45分~10時35分

【水泳法レッスン】

クロールクラスA 期日 10月4日、11日、18日

【水泳法レッスン】

クロールクラスB 期日 10月4日、11日、18日

時間 午前11時~11時50分

【水泳法レッスン】

クロールクラスC 期日 10月4日、11日、18日

時間 午後6時45分~7時35分

【水泳法レッスン】

クロールクラスC 期日 10月6日、13日、20日

時間 午前11時~11時50分

【水泳法レッスン】

クロールクラスC 期日 10月6日、13日、20日

時間 午前9時45分~10時35分

【水泳法レッスン】

クロールクラスC 期日 10月4日、11日、18日

時間 午前11時~11時50分

【水泳法レッスン】

クロールクラスC 期日 10月4日、11日、18日

時間 午前11時~11時50分

【水泳法レッスン】

クロールクラスC 期日 10月4日、11日、18日

時間 午前11時~11時50分

【水泳法レッスン】

クロールクラスC 期日 10月4日、11日、18日

時間 午前11時~11時50分

情報コーナー

デイサービス棟名坂職員募集

職種 生活相談員 介護スタッフ

期日 10月4日、11日、18日

25日の水曜日(全4回)

時間 午後6時45分~7時45分

クロールクラスC 期日 10月6日、13日、20日

時間 午後6時45分~7時45分

【中学校温水プール】

お知らせ

【臨時休館】

プールの清掃及び学校行事のため、次のとおり臨時休館します。

休館期間 町田一中 9月30日(土)、10月2日(月)

6日(金) 南中 10月16日(月)~20日(金) 鶴川中 10月2日(月)~7日(土)

【利用時間の変更】

期間 10月~2007年5月

時間 平日 午後5時30分~9時、土・日曜日、祝日 午前10時~午後9時

町田第一中学校開放プール管理事務所 ☎727・7000

9、南中学校開放プール管理事務所 ☎799・2421、

鶴川中学校開放プール管理事務所 ☎736・0591

ツフ 事務スタッフ(パソコンのできる方) / 勤務日時 週2日以上午前8時40分~午後5時40分

週2日、午前8時40分~午後5時40分、週3日、午前9時~正午 / 申し込み 電話連絡のうえ / 申し込み 電話連絡のうえ

(特) 明るい老後を考える会(〒195・0072、金井3・20・1、☎737・7131)へ。

【パソコン関連SP講座】

町田市シルバー人材センターからのお知らせ

お問い合わせは同センター(☎723・2147)へ。

【パソコン関連SP講座】

講座名 エクセル初級ワード初級 ワード中級 エクセル中級

年賀状作成 / 期日 10月10日、14日、10月24日、28日、11月7日、11日、11月21日、25日

11月7日、10日、11月21日、24日 / 時間 午後6時~9時

午前9時~正午 / 会場 わくわくプラザ町田 / 定員 20人

15人 / 費用 1000円、テキスト代実費

【SP事業 刃物研ぎ技能講習会】

日時 10月23日~12月13日午後1時~4時(36日間) / 会場 本町田 / 定員 10人(抽選) / 面接あり

対象 市内在住の55歳~65歳までの就業意欲のある方で、ワード初級修了者、または同等の技能を有する方

パソコン基礎修了者、または同等の技能を有する方

エクセル初級修了者、または同等の技能を有する方 / 申し込み 往復八ガキに講習名・住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、返信用にもあて先を書いて

10月5日まで、は10月16日

は10月23日、は11月7日(必ず着) / 同センター(〒206・0035、多摩市唐木田2・1・1、☎042・374・6214、Eメール recycle@tama.seisokio.co.jp、☎042・374・6210)へ。

【モンス秋祭り「秋だ・祭りだ・モンスだ」】

日時 10月8日午後2時~4時 / 内容 模擬店、バザーほか / 町田市福祉サービス協会 ☎728・9067

町田市福祉サービス協会 ☎728・9067

町田市福祉サービス協会 ☎728・9067

町田市福祉サービス協会 ☎728・9067

町田市福祉サービス協会 ☎728・9067

町田市福祉サービス協会 ☎728・9067

町田市福祉サービス協会 ☎728・9067