

催し

男女平等推進センター

再就職支援セミナー

【再就職にむけて】知っておきたい「お金の話」と「私の持ち味」

育児や介護などの理由で仕事を辞めたが、もう一度働きたいと考えている方のための応援講座です。

日時 10月12日(木)午前9時30分～午後4時

会場 町田市民フォーラム

内容 再就職にむけて知っておきたい社会保険などの話。自分の持ち味を知るための簡単なワークシート作成。個別相談会。

講師 社会保険労務士・望月由佳氏、(財)21世紀職業財団

定員 48人(申し込み順)

申し込み 9月11日～10月3日に電話で町田市コールセンター(☎724・5656)へ。

保育(1歳6か月～就学前)をご希望の方は、あわせてお申し込み下さい。

仕事の求人紹介は行いません。問男女平等推進センター ☎723・2908

自然休暇村

金峰 溪谷

トレッキングツアー



長野県川上村の金峰溪谷で、見ごろを迎えた紅葉の中を歩きましょう。

対象 市内在住、在勤、在学の方とその同伴者

日程 10月10日(火)午前8時

町田市民ホール横観光バス暫定発着場集合。10月11日(水)午後6時30分頃解散

1日目は山梨県の観光です。宿

泊は自然休暇村です。町田から大型バスを運行します。

定員 40人(申し込み順)

最少催行人員20人。

費用 1人1万2800円(交通費、宿泊料、1日目昼食、2日目昼食、ガイド料、保険などを含まず)

申し込み後の10月1日以降の取り消しは、キャンセル料が必要となりますのでご了承下さい。

申し込み 9月11日午前9時から自然休暇村(☎0120・55・2838)へ。

親子の交流ひろば

【トピック】

子育ての楽しみ、悩みを語り合ったり子育て力をアップしませんか。

対象 第1子の10か月以上2歳未満の子とその親

会場 まちだ中央公民館保育室

日時 1回目 10月2日午前10時～正午(2回目以降はお問い合わせ下さい)

申し込み 不要ですが、満室時は入室できない場合があります。

問まちだ中央公民館 ☎728・0071

養育家庭

体験発表と講演会

いろいろな理由で親と一緒にくらすことができない子どもたちを家庭に迎えて家族と一緒に生活し養育する「養育家庭制度」をご存じですか?より多くの方にこの制度を知っていただくために、体験発表と講演会を行います。

日時 10月30日(月)午後2時～4時

会場 町田市民フォーラム

内容 講師 体験発表「養育家庭の方」講演「里親のすめ」基督教児童福祉会バット博士記念ホーム園長・石田周介氏

定員 180人(申し込み順)

元気になろう

尾根を歩こう

身近な自然を再発見!その後、昭和薬科大学にて講演会と薬草園を見学します。

対象 市内在住、在勤、在学の方

日時 10月7日(土)午前11時30分から受付(出発正午、大学到着午後3時、解散午後4時30分)

集合 総合体育館正面

定員 50人(申し込み順)

講演 「先人の知恵で健康な生活を、暮らしの中の薬草」

申し込み 9月11日～30日に電話で町田市コールセンター(☎724・5656、☎724・5600)へ。

問健康課 ☎724・5178、公園緑地課 ☎793・7613

男女平等推進センター

自分のノートパソコンでチラシや年賀状を作ろう!

対象 ノートパソコン(ウィンドウズ版ワード搭載のもの)を持参できて、簡単な文字入力等基本操作のできる方

日時 10月25日(水)午前10時～午後3時

会場 町田市民フォーラム

定員 10人(申し込み順)

費用 3000円程度(実費)

申し込み 9月11日午前9時から電話で男女平等推進センター(☎723・2908、☎723・2946)へ。

保育(1歳6か月～就学前)をご希望の方は、お申し込みの際にお申し出下さい。

室内プール自主事業

【小学生水泳スクール】

対象 小学1～4年生。初心者で、もぐれない、キック、クロール25メートルを目指します。

小学生Aコース

日程 10月3日、10日、17日、24日(火曜日)

時間 午後4時30分～5時30分

小学生Bコース

日程 10月3日、10日、17日、24日(火曜日)

時間 午後5時30分～6時30分

スポーツ

室内プール指定管理者・協栄ビルメンテナンス(株)

0203・0203、園師町199-1、☎792・7761

お知らせ

鶴川中学校温水プールの学校行事のため、左記の日

は利用時間が夜間のみとなりますので、ご注意ください。

変更になる日 9月30日(土)

利用できる時間 午後6時30分～9時

問鶴川中学校開放プール管理事務所 ☎736・0591

室内プール

9月24日(日)は市民体育祭水泳競技大会のためプールの一般利用はできません。

トレーニング室は通常どおり利用できます。

問市立室内プール指定管理者・協栄ビルメンテナンス(株) ☎792・7761

【リラックス&リフレッシュ体操教室】

対象 市内在住、在勤、在学の方

期間 10月20日～11月24日(11月3日を除く)の毎週金曜日(全5回)

時間 午後1時15分～2時30分

会場 サン町田旭体育館

定員 50人(定員を超えた場合は、初参加者優先のうえ抽選)

費用 1700円

【二ノスポーツ体験教室】

対象 市内在住、在勤、在学の方

期間 10月11日～12月13日の毎週水曜日(全10回)

時間 午後1時～2時30分

会場 サン町田旭体育館

内容 ネオテニスとフライングディスク

定員 50人(定員を超えた場合は、初参加者優先のうえ抽選)

費用 3400円

【初心者弓教室】

対象 市内在住、在勤、在学の方

期間 10月8日～12月17日(11月26日は除く)の毎週日曜日(全10回)

時間 午前9時30分～11時30分

会場 総合体育館

定員 25人(定員を超えた場合は、初参加者優先のうえ抽選)

費用 5000円

【親子ふれあい体操教室】

対象 市内在住、在勤、在学の方(教室初日)の未就学児とその保護者

【親子ふれあい体操教室】

対象 市内在住、在勤、在学の方(教室初日)の未就学児とその保護者

兄弟等のおんぶ・抱っこでの参加は不可。

期間 10月14日～12月16日の毎週土曜日(全10回)

時間 午前9時30分～11時

会場 総合体育館

定員 30組(定員を超えた場合は、初参加者優先のうえ抽選)

費用 4700円

初心者教室

運動のできる服装で直接会場へおいで下さい。

対象 市内在住、在勤、在学の方

期日 10月12日、19日、26日(いずれも木曜日、全3回)

時間 午後3時～5時

会場 サン町田旭体育館

申し込み 所定の申込用紙(総合体育館、サン町田旭体育館)に記入し費用を添えて、9月16日午後1時～3時に総合体育館へ。

詳細は大会要項を参照下さい。

テニスシングルス大会

対象 市内在住、在勤、在学の方(18歳以上の方(高校生は除く)及び市テニス協会加盟団体会員)

期日 10月15日(日)、22日

問 町田市民体育祭事務局

あなたも参加しませんか 町田市民体育祭 NO2

問 町田市民体育祭事務局 ☎724・3440

Table with 6 columns: 種目, 期日, 内容(資格等), 会場, 費用, 申し込み. Rows include ソフトテニス, サッカー, ライフル射撃, クレー射撃.

詳細は大会要項を参照下さい。所定の用紙、大会要項は総合体育館にあります。