

催し

男女平等推進センター

再就職支援セミナー

【再就職にむけて】知っておきたい「お金の話」と「私の持ち味」

育児や介護などの理由で仕事を辞めたが、もう一度働きたいと考えている方のための応援講座です。

日時 10月12日(木)午前9時30分～午後4時

会場 町田市民フォーラム

内容 再就職にむけて知っておきたい社会保険などの話。自分の持ち味を知るための簡単なワークシート作成。個別相談会。

講師 社会保険労務士・望月由佳氏、(財)21世紀職業財団

定員 48人(申し込み順)

申し込み 9月11日～10月3日に電話で町田市コールセンター(☎724・5656)へ。

保育(1歳6か月～就学前)をご希望の方は、あわせてお申し込み下さい。

仕事の求人紹介は行いません。問男女平等推進センター ☎723・2908

自然休暇村

金峰 渓谷

トレッキングツアー



長野県川上村の金峰渓谷で、見ごろを迎えた紅葉の中を歩きましょう。

対象 市内在住、在勤、在学の方とその随行者

日程 10月10日(火)午前8時

町田市民ホール横観光バス暫定発着場集合。10月11日(水)午後6時30分頃解散

1日目は山梨県の観光です。宿

泊は自然休暇村です。町田から大型バスを運行します。

定員 40人(申し込み順)

最少催行人員20人。

費用 1人1万2800円(交通費、宿泊料、1日目昼食、2日目昼食、ガイド料、保険などを含みます)

申し込み後の10月1日以降の取り消しは、キャンセル料が必要となりますのでご了承下さい。

申し込み 9月11日午前9時から自然休暇村(☎0120・55・2838)へ。

親子の交流ひろば

【トピック】

子育ての楽しみ、悩みを語り合つて子育て力をアップしませんか。

対象 第1子の10か月以上2歳未満の子とその親

会場 まちだ中央公民館保育室

日時 1回目 10月2日午前10時～正午(2回目以降はお問い合わせ下さい)

申し込み 9月11日～30日に電話で町田市コールセンター(☎724・5656、☎724・5600)へ。

問健康課 ☎724・5178、公園緑地課 ☎793・7613

養育家庭

体験発表と講演会

いろいろな理由で親と一緒にくらすことができない子どもたちを家庭に迎えて家族と一緒に生活し養育する「養育家庭制度」をご存じですか?より多くの方にこの制度を知っていただくために、体験発表と講演会を行います。

日時 10月30日(月)午後2時～4時

会場 町田市民フォーラム

内容 講師 体験発表「養育家庭の方」講演「里親のすめ」基督教児童福祉会バット博士記念ホーム園長・石田周介氏

定員 180人(申し込み順)

保育あり(要予約)。申し込み 電話で町田市子ども家庭支援センター(☎710・1525)

健康づくりフェア関連イベント

元気に成瀬

尾根を歩こう

身近な自然を再発見!その後、昭和薬科大学にて講演会と薬草園を見学します。

対象 市内在住、在勤、在学の方

日時 10月7日(土)午前11時30分から受付(出発正午、大学到着午後3時、解散午後4時30分)

集合 総合体育館正面

定員 50人(申し込み順)

講演 「先人の知恵で健康な生活を、暮らしの中の薬草」

申し込み 9月11日～30日に電話で町田市コールセンター(☎724・5656、☎724・5600)へ。

問健康課 ☎724・5178、公園緑地課 ☎793・7613

自分のノートパソコンでチラシや年賀状を作ろう!

対象 ノートパソコン(ウィンドウズ版ワード搭載のもの)を持参できて、簡単な文字入力等基本操作のできる方

日時 10月25日(水)午前10時～午後3時

会場 町田市民フォーラム

定員 10人(申し込み順)

費用 3000円程度(実費)

申し込み 9月11日午前9時から電話で男女平等推進センター(☎723・2908、☎723・2946)へ。

保育(1歳6か月～就学前)をご希望の方は、お申し込みの際にお申し出下さい。

スポーツ

室内プール自主事業

室内プール指定管理者・協栄ビルメンテナンス(株) ☎194-0203、園師町199-1、☎792・7761

小学生水泳スクール

対象 小学1～4年生。初心者で、もぐれない、キック、クロール25メートルを目指します。

小学生Aコース

小学生Bコース

日程 10月3日、10日、17日、24日(火曜日)

時間 午後4時30分～5時30分

小学生Cコース

日程 10月3日、10日、17日、24日(火曜日)

時間 午後5時30分～6時30分

小学生Cコース

お知らせ

鶴川中学校温水プールの

学校行事のため、左記の日は利用時間が夜間のみとなりますので、ご注意ください。

変更になる日 9月30日(土)

利用できる時間 午後6時30分～9時

問鶴川中学校開放プール管理事務所 ☎736・0591

室内プール

利用できません

9月24日(日)は市民体育祭水泳競技大会のためプールの一般利用はできません。

トレーニング室は通常どおり利用できます。

問市立室内プール指定管理者・協栄ビルメンテナンス(株) ☎792・7761

リラックス&リフレッシュ体操教室

対象 市内在住、在勤、在学の40歳以上の方

期間 10月20日～11月24日(11月3日を除く)の毎週金曜日(全5回)

時間 午後1時15分～2時30分

会場 サン町田旭体育館

定員 50人(定員を超えた場合は、初参加者優先のうえ抽選)

費用 1700円

【二ノスポーツ体験教室】

対象 市内在住、在勤、在学の18歳以上の方

期間 10月11日～12月13日の毎週水曜日(全10回)

時間 午後1時～2時30分

会場 サン町田旭体育館

内容 ネオテニスとフライングディスク

定員 50人(定員を超えた場合は、初参加者優先のうえ抽選)

費用 3400円

【初心者用教室】

対象 市内在住、在勤、在学の18歳以上の方

期間 10月8日～12月17日(11月26日は除く)の毎週日曜日(全10回)

時間 午前9時30分～11時30分

会場 総合体育館

定員 25人(定員を超えた場合は、初参加者優先のうえ抽選)

費用 5000円

なぎなた

運動のできる服装で直接会場へおいで下さい。

【親子ふれあい体操教室】

対象 市内在住、在園の4～6歳(教室初日)の未就学児とその保護者

兄弟等のおんぶ・抱っこでの参加は不可。

期間 10月14日～12月16日の毎週土曜日(全10回)

時間 午前9時30分～11時

会場 総合体育館

定員 30組(定員を超えた場合は、初参加者優先のうえ抽選)

費用 4700円

初心者教室

運動のできる服装で直接会場へおいで下さい。

対象 市内在住、在勤、在学の小学生以上の方

期日 10月12日、19日、26日(いずれも木曜日、全3回)

時間 午後3時～5時

会場 サン町田旭体育館

申し込み 所定の申込用紙(総合体育館、サン町田旭体育館)に記入し費用を添えて、9月16日午後1時～3時に総合体育館

問市立室内プール指定管理者・協栄ビルメンテナンス(株) ☎792・7761

テニシングルス大会

対象 市内在住、在勤、在学の18歳以上の方(高校生は除く)及び市テニス協会加盟団体会員

期日 10月15日(日)、22日

問市立室内プール指定管理者・協栄ビルメンテナンス(株) ☎792・7761

問市立室内プール指定管理者・協栄ビルメンテナンス(株) ☎792・7761

問市立室内プール指定管理者・協栄ビルメンテナンス(株) ☎792・7761

問市立室内プール指定管理者・協栄ビルメンテナンス(株) ☎792・7761

問市立室内プール指定管理者・協栄ビルメンテナンス(株) ☎792・7761

あなたも参加しませんか 町田市民体育祭 NO2

問 体育協会事務局 ☎724・3440

種目	期日	内容(資格等)	会場	費用	申し込み
ソフトテニス	10月8日(予備日) 10月15日	市内在住、在勤、在学の中学3年生以上の方及び市連盟登録者。男子：1部(連盟が認めた方)、2部、成年の部(35歳以上)、シニア50(50歳以上)、シニア60(60歳以上)、女子：1部(連盟が認めた方)、2部、シニア50(50歳以上)	町田中央公園 テニスコート 藤の台 テニスコート	1チーム 1000円	9月29日午後5時まで(必着)に、所定の用紙に必要事項を記入し体育協会事務局へ。
サッカー	10月15日、29日(予備日) 11月5日	市内在住、在勤、在学の女性で構成されたチーム。個人参加歓迎します。	野津田公園 多目的広場	無料	八ガキに「市民体育祭サッカー申込」と書き、チーム名、責任者の氏名、電話番号を書き9月30日まで(必着)に体育協会事務局へ。
ライフル射撃	10月21日	市内在住、在勤、在学で鉄砲所持許可証取得者。競技種目 大口径ライフル 小口径ライフル エアライフル 射撃競技に必要な許可証を忘れた方は競技に出場できません。	埼玉県 長瀬総合射撃場	各種目一律 1000円	八ガキに「市民体育祭ライフル申込」と書き、氏名、年齢、住所、電話番号、参加種目を書き9月25日まで(必着)に体育協会事務局へ。
クレー射撃	10月9日	市内在住、在勤で散弾銃の所持許可を受けている方。トラップ・スキート共に50個撃または100個撃(当日必要な許可証を忘れた場合は出場不可)。	神奈川県 大井射撃場	2R 3000円 4R 6000円	当日現地で午前8時から受付。午前10時までに集合して下さい。

詳細は大会要項を参照下さい。所定の用紙、大会要項は総合体育館にあります。