

健康づくり

健康づくり講習会

健康づくり講習会日程表
日時 内容
・病態についての講話(医師)
・予防食についての話(栄養士)
・食べ方について
・調理実習
・個別相談「私の改善点と目標」
・運動の話と実技(運動指導員)
・ストレッチと休養(保健師)

生活習慣病予防について一緒に勉強してみませんか。専門スタッフが適切な栄養摂取、運動、休養等についてアドバイスします。
【高血圧・高脂血症予防4日間コース】
健康課 ☎725・5178

お知らせ

公民館主催の保育付講座実施に
まちだ中央公民館
保育士
南大谷子どもクラブ
臨時職員



10万人目の来館者 新井さん親子

子どもセンターつるつる
来館者10万人
昨年4月にオープンした子どもセンターつるつるで、7月16日に来館者がのべ10万人を達成しました。

ご案内

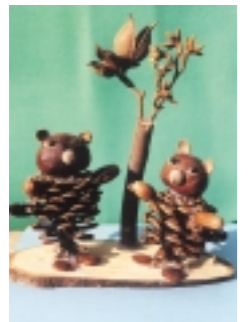
犬・猫の飼育相談

犬・猫の新たな飼い主を探すキャンペーンを実施します。
日時 8月27日(日)午前10時〜正午(雨天実施)
会場 境川クリーンセンター



かしの木山自然公園

親子で作る木の家の工作
木の実や小枝で置物を作ります。
対象 小学生とその保護者
日時 8月20日(日)午前9時30分〜正午



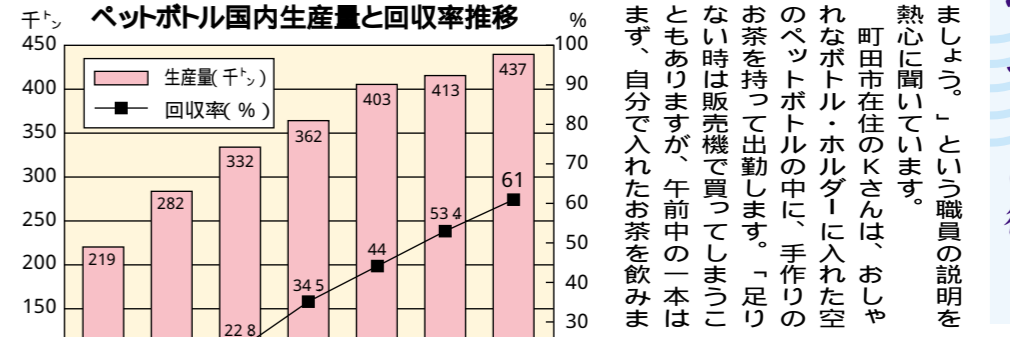
まちだ
2006. 8. 11

ごみダイレクト! Vol.21

まちだ流 忍法・へらしの術



飲料容器の巻
市の清掃工場には、毎年多くの小学生が社会科見学のために訪れます。そして皆さん、小さな肩に水筒を提げています。その水筒には保護者の方の愛情が詰まっているのでしよう。



その他の国内飲料容器回収率(2003年度)
ビン 90%
スチールカン 87%
アルミカン 82%
牛乳パック 24%

公開しています
町田市環境審議会
検討委員会

町田市環境審議会
検討委員会
傍聴を希望される方は、直接会場へおいで下さい。

町田市環境審議会
検討委員会
傍聴を希望される方は、直接会場へおいで下さい。

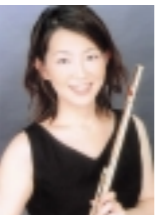
町田市環境審議会
検討委員会
傍聴を希望される方は、直接会場へおいで下さい。

町田市コールセンター

724・5656
724・5600

町市民ホール事業

国際映画美術館(財)町田市文化・国際交流財団 共催事業
ふれあい・ミュージアムコンサート2006
フレッシュな曲フレ・コンサート
上野由恵フルート・リサイタル



上野由恵

町市民ホール事業
国際映画美術館(財)町田市文化・国際交流財団 共催事業
ふれあい・ミュージアムコンサート2006
フレッシュな曲フレ・コンサート
上野由恵フルート・リサイタル

町市民ホール事業
国際映画美術館(財)町田市文化・国際交流財団 共催事業
ふれあい・ミュージアムコンサート2006
フレッシュな曲フレ・コンサート
上野由恵フルート・リサイタル

町市民ホール事業
国際映画美術館(財)町田市文化・国際交流財団 共催事業
ふれあい・ミュージアムコンサート2006
フレッシュな曲フレ・コンサート
上野由恵フルート・リサイタル