

### 自由民権資料館開館20周年記念 収蔵史料展

紹介できず現在に至っている史料も含め収蔵史料展を前期・後期(全史料を入れ替え)の2回に分けて開催します。

開館時間 午前9時～午後5時  
(入館は4時30分まで)  
休館日 月曜日(祝日の時はその翌日)

【講演会】  
忠生村の日露戦争 8月20日(日)  
講師 都立高校教諭・河合敦氏  
幕末の動乱と町田の村々 10月1日(日)

町田市民センター ☎734・4508

### 健康づくり

【夏休みを親子で一緒に食体験】  
健康課 ☎725・5178  
料理をして、食べるだけでは得られない多くのことを学びましょう。

対象 市内在住の親子(3～8歳)  
日時 8月9日(水) 午前9時～午後0時30分  
会場 健康福祉会館  
内容 栄養士講話 調理実習

【骨粗しょう症予防事業】  
骨粗しょう症と言われる前に自分の骨量をチェックしませんか?  
対象 市内在住で、今年度(平成18年)4月1日～平成19年3月31日の誕生日で40歳～45歳・50歳～55歳・60歳～65歳及び70歳となる女性  
日時 9月12日(火) 午後2時～4時  
会場 健康福祉会館  
内容 保健師 栄養士の話 骨量測定 個別相談 費用 600円

【非償還について】  
この方は無料となります。福祉医療証をお持ちの方、高齢者保健医療受給者証をお持ちの方

### 町田市地域福祉計画実行委員会 公募市民委員

市民税非課税世帯の方生活保護受給世帯の方 定員 140人(抽選)  
申し込み ハガキ(1人1枚)に、「骨粗しょう症予防事業申し込み」年・年齢・生年月日・電話番号を明記し、8月8日まで(消印有効)に健康課 〒194・0013、原町田5・8・21、健康福祉会館内 ☎725・5178へ。

### 町田市子ども家庭支援センター 臨時職員

資格 保健師資格をお持ちで相談業務の経験のある方  
勤務期間 9月1日から6か月(更新有り)  
勤務日 月16日(祝・休日を除く)月(金曜日)  
勤務時間 午前8時30分～午後5時  
勤務場所 町田市子ども家庭支援センター  
募集人員 1人  
申し込み 写真を張った履歴書と資格証明書の写しを郵送(8月11日まで(必着))に子ども家庭支援センター 〒194・0022、森野3・11・16 ☎710・1525へ。

### 町田市学童保育クラブ 臨時指導員

各学童保育クラブに在籍する学童(障がい児を含む)の保育及び介助の仕事です。  
資格 小学校教諭免許 幼稚園教諭免許 保育士のいずれかの資格をお持ちの方  
勤務日 月・土曜日(指定された日)  
勤務時間 午後2時～6時(学

### ひなた村利用予約

【カリヨンホール】  
2007年2月分のカリヨンホール利用者の抽選会を行います。

### ひなた村利用予約

このほか、急ぎな主催事業等が入る場合がありますので、ご了承下さい。  
同ホールでは金銭を徴収しての催しはできません。

### 8月のBCG予防接種のご案内

会場	期日	時間	対象	内容
鶴川市民センター	1日(火)	午前10時～11時30分	3か月～未だ6か月の子ども	BCG予防接種
小山市民センター	4日(金)		3か月～未だ6か月の子ども	BCG予防接種
健康福祉会館	21日(月)	午前10時～11時30分 午後1時30分～3時	母子手帳(母子診票)持参	BCG予防接種

### 8月の母子健康案内

事業名	会場	期日	時間	対象	内容
もうすぐママ・パパのためのふれびよクラス(母親学級)	健康福祉会館	4日(金)		16～25週の妊婦	1日目 快適なマタニティのために 2日目 妊娠中の日常生活と保育、妊婦体検(実習)
		11日(金)	午後1時30分～4時		3日目 歯の衛生、生活と栄養
		18日(金)			4日目 もく浴法、呼吸法
		26日(土)	午前10時～午後0時30分		
離乳食講習会(申し込み制)	健康福祉会館	初期	2日(水)または24日(木)	4～5か月児	離乳食の進め方のお話と試食
		後期	18日(金)	8～9か月児	離乳食後期のお話と試食、歯の話
乳幼児母性相談	健康福祉会館 鶴川分館 健康相談室 忠生 堺市民センター	7、14、21、28日(月)	午前9時55分～11時45分	2か月～前	身長・体重測定、保育相談、栄養相談、母性相談、家族計画相談
		11日(金)	午前9時30分～11時30分		

### 町田市子ども家庭支援センター 臨時職員

資格 保健師資格をお持ちで相談業務の経験のある方  
勤務期間 9月1日から6か月(更新有り)  
勤務日 月16日(祝・休日を除く)月(金曜日)  
勤務時間 午前8時30分～午後5時  
勤務場所 町田市子ども家庭支援センター  
募集人員 1人  
申し込み 写真を張った履歴書と資格証明書の写しを郵送(8月11日まで(必着))に子ども家庭支援センター 〒194・0022、森野3・11・16 ☎710・1525へ。

### 町田市学童保育クラブ 臨時指導員

各学童保育クラブに在籍する学童(障がい児を含む)の保育及び介助の仕事です。  
資格 小学校教諭免許 幼稚園教諭免許 保育士のいずれかの資格をお持ちの方  
勤務日 月・土曜日(指定された日)  
勤務時間 午後2時～6時(学

### 国民健康保険 日曜支払い相談窓口を開設します

国民健康保険税のお支払いや、ご相談をお受けする日曜支払い相談窓口を開設します。当日は各種届け出もお受けしますので、ぜひご利用下さい。  
日時 8月6日(日) 午前9時～午後4時  
会場 国保年金課(市役所4階)  
☎724・2168

### 出張教育相談

8月1日(火) なるせ駅前市民センター  
8月3日(木) 忠生市民センター  
8月8日(火) 堺市民センター  
8月10日(木) 南市民センター  
8月17日(木) 鶴川市民センター  
相談は無料で、秘密は厳守します。  
時間 午前10時～正午  
相談希望の方は、事前に電話をして下さい。  
☎教育センター ☎792・6546

### 立候補予定者説明会

選挙管理委員会では、任期満了(10月11日)に伴い、10月1日に予定されている町田市農業委員会委員選挙の立候補予定者説明会を開催します。  
日時 9月1日(金) 午後1時30分から  
会場 市役所森野庁舎2階第2会議室  
候補の都合により、出席者は1候補につき2人以内に限らせていただきます。  
☎町田市選挙管理委員会事務局 ☎724・2168

### 町田市シルバー人材センター

多岐にわたる専門分野  
パソコン操作 賞状、あて名書き  
ホームページ作成  
受付事務  
各種イベント司会  
経理事務 各種講座の講師  
駐車場管理 家庭教師  
施設管理  
牛乳パック再利用・講習と販売

【会員登録の流れ】  
発注者(仕事を求める方) → シルバー人材センター → 会員(希望する職種の登録) → 仕事の発注(契約金の支払) → 仕事の受注(契約金の履行) → 配分金の支払

### 町田市シルバー人材センター

高齢者が働くことを通じて、健康と生きがいを感じることができるような、地域社会づくりのために活動しています。

【わくわくプラザ町田】  
バスセンターから徒歩4分  
至相模大野 小田急線  
至八王子 JR横浜線  
至市民ホール JR町田駅  
至玉川学園 JR町田駅  
至スーパー JR町田駅

### 祝 新「相模原市」誕生 相模原納涼花火大会

早打ちとスターマインが中心の絢爛豪華な花火大会です。約8,000発の花火が相模川の夜空を彩ります。

日時 7月30日(日) 午後7時30分～8時45分  
荒天時は31日(月)に順延する場合あり。  
場所 水郷田名相模川高田橋上流  
交通 JR横浜線湘野駅駅南口から「水郷田名」行きバスで「高田橋」下車(通常30分、混雑時120分)。  
☎相模原市観光振興課 ☎042・769・8236

### さがみ湖湖上祭花火大会

打ち上げ数は約5,000発。打上場所と観覧場所がほど近く、すぐそばに花火が落ちてくるような大迫力です。特に尺五寸玉の爆音と大きさに圧倒され、ラストのニアガラムも幻想的です。  
日時 8月1日(火) 午後7時30分～9時  
荒天時は2日(水)に順延する場合あり。  
場所 県立相模湖公園  
交通 JR中央本線相模湖駅下車、徒歩約5分  
☎相模湖観光協会 ☎042・684・2633

### 「町田市日曜朝市」開催

新鮮で安全な地元産の野菜が「食べたい」という市民の強い要望と、「町田市内でこれら農産物を市民に知ってもらい、旬のものを新鮮さと季節感を味わってもらえ、そして都市農業への理解を深めてもらいたい」という農業者の思いから、町田市認定農業者連絡協議会の全面協力を得て日曜朝市を開催します。  
これは市内の消費者と生産者との交流・情報交換の場として、また、社会的に大きな役割を担っている都市農業の存続のため市民に町田の農業への理解を深めてもらうことを目的としています。ご来場をお待ちしています。  
☎農業振興課 ☎724・2166

### 「町田市日曜朝市」開催

日時 7月30日(日) 午前7時～8時  
次回(9月3日)開催  
会場 町田市教育センター校庭(旧忠生第四小学校)

### 暮らしを明るくする シルバーサービスメニュー

細かいところに気を配り 信頼集める技能サービス  
エアコン、換気扇洗浄 網戸張替え  
クロス張替え 網戸張替え  
家屋の修理 刃物砥ぎ  
樹木剪定 障子、襖張替え

心をとどける家事サービス  
散歩や趣味のお相手  
窓拭き  
掃除、洗濯  
買い物、食事作り  
庭木の水遣り  
物置の整理  
片付け  
除草

### 仕事のご依頼

仕事のご依頼をお待ちしています。  
シルバー人材センターにお電話下さい。ご相談、お見積もりの上、お客様とシルバー人材センターとの間で契約を結びます。ご依頼の内容に合わせて会員がお伺いします。  
シルバー人材センターは人材派遣ではなく、また、依頼主と仕事に就く会員との間に雇用関係は発生しません。なお、危険、有害な仕事はお引き受けできません。業者に出すほどではないにもかかわらず仕事など、まずはセンターにご相談下さい。

### ごみダイエット! Vol.20 生ごみのたい肥化編 その②

生ごみのリサイクルのひとつに「たい肥」の活用があります。ダンプ、みず箱、電気式など、たい肥化方法は数多くありますが、今回はたい肥化容器(コンポスト)によるたい肥にする方法を簡単に紹介します。

【地上型】  
土を深さ30cm位掘り、容器の底が10cm埋まるように埋め戻して固定します(深埋め型)。

【地中型】  
植木から離して、できるだけ日当たり・水はけ・風通しの良い場所を選びます。これは微生物が活発になり、臭いや虫の活動を減らすことができるためです。

【設置の仕方】  
植木から離して、できるだけ日当たり・水はけ・風通しの良い場所を選びます。これは微生物が活発になり、臭いや虫の活動を減らすことができるためです。

【E.M菌活用】  
E.M菌(嫌気性有用微生物群)を利用し、一次発酵たい肥をつくり、二次発酵たい肥をその都度混ぜます。生ごみの投入は量にかかわらず、1週間程度で、さらに1週間程度たを開けず、そのまま発酵させます。水抜きはこまめに行います。

【たい肥化】  
土を20cmくらい掘り、一次発酵たい肥を混ぜ合わせた土と混ぜ合わせて埋め込みます。夏場は2週間程度でそのまます。冬場は1か月程度でほぼ土の状態になります。プランターの場合は、赤土を底に敷き、培養土を3分の1入れ、一次発酵たい肥と少量の培養土を良く混ぜたものを3分の1入れ、さらに培養土を3分の1かぶせま。夏場は2週間程度でそのまます。苗などを植えることができます。

【たい肥化容器の使用法】  
購入などについては、市のホームページ、またはごみ減量課へお問い合わせ下さい。  
☎ごみ減量課 ☎797・0530、☎797・5374

### 出張教育相談

8月1日(火) なるせ駅前市民センター  
8月3日(木) 忠生市民センター  
8月8日(火) 堺市民センター  
8月10日(木) 南市民センター  
8月17日(木) 鶴川市民センター  
相談は無料で、秘密は厳守します。  
時間 午前10時～正午  
相談希望の方は、事前に電話をして下さい。  
☎教育センター ☎792・6546

### ごみゼロ 市民会議委員を募集しています

市民皆さんの話し合いを通して、ごみ減量・資源化の具体的な方策の検討を行います。  
対象 市内在住の18歳以上(4月1日現在)の方で、ごみゼロに向けたごみの減量・資源化に関心があり、検討された方策を地域で積極的に実践できる方  
☎相模原市観光振興課 ☎042・769・8236

### さがみ湖湖上祭花火大会

打ち上げ数は約5,000発。打上場所と観覧場所がほど近く、すぐそばに花火が落ちてくるような大迫力です。特に尺五寸玉の爆音と大きさに圧倒され、ラストのニアガラムも幻想的です。  
日時 8月1日(火) 午後7時30分～9時  
荒天時は2日(水)に順延する場合あり。  
場所 県立相模湖公園  
交通 JR中央本線相模湖駅下車、徒歩約5分  
☎相模湖観光協会 ☎042・684・2633

### 町田市シルバー人材センター

森野1の15 わくわくプラザ町田内  
☎723・2147、FAX724・0407  
http://www.db.wakwak.com/machida-sc

会員数 男性2672人・女性917人  
合計 3591人(7月1日現在)

### 町田市シルバー人材センター

高齢者が働くことを通じて、健康と生きがいを感じることができるような、地域社会づくりのために活動しています。

### ごみゼロ 市民会議委員を募集しています

市民皆さんの話し合いを通して、ごみ減量・資源化の具体的な方策の検討を行います。  
対象 市内在住の18歳以上(4月1日現在)の方で、ごみゼロに向けたごみの減量・資源化に関心があり、検討された方策を地域で積極的に実践できる方  
☎相模原市観光振興課 ☎042・769・8236

### 「町田市日曜朝市」開催

新鮮で安全な地元産の野菜が「食べたい」という市民の強い要望と、「町田市内でこれら農産物を市民に知ってもらい、旬のものを新鮮さと季節感を味わってもらえ、そして都市農業への理解を深めてもらいたい」という農業者の思いから、町田市認定農業者連絡協議会の全面協力を得て日曜朝市を開催します。  
これは市内の消費者と生産者との交流・情報交換の場として、また、社会的に大きな役割を担っている都市農業の存続のため市民に町田の農業への理解を深めてもらうことを目的としています。ご来場をお待ちしています。  
☎農業振興課 ☎724・2166