

# 健康案内

## 検診

健康課 〒194-0013、  
原町田5-8-21、健康  
福祉会館内、☎725・  
5178

## 基本健康診査 子宮がん検診

町田市医師会の協力で実施する  
ものです。

対象 町田市民で勤務先等で健  
診の機会のない、基本健康診査は  
18歳以上の方、子宮がん検診は20  
歳以上の女性の方

受診期間 基本健診は原則とし  
て誕生日とその翌月、子宮がん検  
診は

診は通年(どちらとも年度内1  
回)

受診方法 健康手帳(お持ちで  
ない方には病・医院で交付しま  
す)、保険証等をお持ちになり、  
病・医院の一般診療時間内に受診  
して下さい。

健康課に申し込む必要はありま  
せん。

検診日時が決められている病・  
医院がありますのでご注意ください。

会場 町田市医師会加入の実施  
病・医院(必要な方には病・医院  
の1覧表を送付します。健康課ま  
でご連絡下さい。なお、1覧表は  
町田市ホームページからもご覧に  
なれます)

町田市民病院は、一次検診の実  
施機関ではありません。

【基本健康診査】  
検診内容 必須診査(全ての方  
に実施) 問診 理学的診察

血圧測定 尿定性検査 血液検査  
(正確な検査数値を出すために空  
腹時にお受け下さい) 選択診査  
(医師の判断で選択的に実施)

心電図検査 眼底検査 血糖検  
査 胸部レントゲン撮影 介護予  
防健診(65歳以上の方) 基本チ  
ェックリスト 血清アルブミン検  
査 反復唾液嚥下テスト 肝炎ウ  
イルス検査(40歳以上の方)

肝炎ウイルス検査は受診要件が  
ありますので、詳しくはお問い合  
わせ下さい。

40歳以上の寝たきりの方は医師  
が訪問して診査します。かかりつ  
け医にご相談下さい。

費用 無料(ただし、定められ  
た検査以外の検査、治療及び投薬  
に要する費用は自己負担)

【子宮がん検診】  
検診内容 問診、視診、内診、  
検体採取検査(頸部)

# ひっそり生きる町田の自然

## 雑木林の名脇役

やぶれがさむらがり生ひぬ梅雨の  
中(秋桜子)



ヤブレガサ

朱色の華やいだヤマツツジや明  
るい黄色のヤマブキが咲き終わる  
ころになると、クヌギやコナラの  
雑木林の主木はすっかり葉を広  
げ、林の中は薄暗い。六月の雑木  
林は、いたって静かだ。梅雨の晴  
れ間、近くの公園の雑木林でひと  
むれのヤブレガサを見かけた。こ  
の植物は、キク科の多年草で地下  
茎でも殖え、かつてはどこにでも  
見られたポピュラーな野草のひと  
つだった。双子葉類でありなが  
ら、子葉は一枚で、若い苗は、茎  
が伸びず、根生葉はまっすぐな長  
い葉柄を持ち、葉身は深裂の掌状

若い葉が地上に顔を出し、葉を  
開く前の姿は、すばめたから傘に  
似ている。春の雑木林の中で、朝  
日を受けて銀色に輝く産毛をつけ  
たこの姿に出会うと嬉しくなる。  
梅雨時にはすっかり葉を広げ、ヤ

ブレガサの名前のとおり破れた傘  
のようだ。上からじつと見ている  
と、今にも小さな森の精がひよっ  
こり顔を出しそつな気がする。雑  
木林の下草の名脇役的存在だ。  
茎が伸びて二枚の葉をつけるよ  
うに成長すると、六月の今ごろ、  
茎の先端に地味な白い花を多数つ  
ける。

ところで最近では、雑木林の管理  
不足から豊かな下草がめっきり減  
ってしまった。手の入らぬ林は、  
カシ、ヒサカキ等の陰樹が混生  
し、暗い貧相な林床になってしま  
うからだ。

かつての雑木林には、春にはス  
ミレの仲間やヒトリシズカ、ジュ  
ウニヒトエ等がにぎやかに咲き競  
い、五月には、エヒネヤキラン  
ン、ギンランがひそやかに林内を  
飾ったものだ。豊かな里山の復活  
には、どうしても人の手が必要  
だ。

(南大谷・長島靖彦)

## ポリオ集団予防接種日程表 問健康課☎725・5422

1回目	2回目	会場
7月3日(月)	10月4日(水)	健康福祉会館(原則として住所が原町田・森野・中町・旭町・玉川学園・南大谷・高ヶ坂のお子さんが対象です)
7月6日(木)	10月10日(火)	南市民センター
7月11日(火)	10月11日(水)	鶴川市民センター(原則として住所が鶴川・能ヶ谷町・広袴・広袴町・三輪町・三輪緑山・薬師台のお子さんが対象です)
7月12日(水)	10月13日(金)	成瀬センター 堺市民センター
7月18日(火)	10月16日(月)	健康福祉会館(原則として住所が原町田・森野・中町・旭町・玉川学園・南大谷・高ヶ坂以外のお子さんが対象です) 町田リサイクル文化センター
7月19日(水)	10月18日(水)	鶴川市民センター(原則として住所が野津田町・小野路町・金井・金井町・大蔵町・真光寺・真光寺町のお子さんが対象です)
7月20日(木)	10月19日(木)	小山市民センター
7月21日(金)	10月20日(金)	なるせ駅前市民センター
7月24日(月)	10月23日(月)	木曾山崎センター
7月25日(火)	10月24日(火)	健康福祉会館
7月27日(木)	10月26日(木)	健康福祉会館

方は、細胞が採取できない場合が  
あります。事前に医師と相談のう  
え、検診を受けて下さい。

【非負担者について】  
次の方は無料となります。  
市民税非課税世帯の方  
生活保護受給世帯の方  
病・医院で渡される受診票で当  
日負担・非負担の届け出をして下  
さい。

【非負担者について】  
次の方は無料となります。  
市民税非課税世帯の方  
生活保護受給世帯の方  
病・医院で渡される受診票で当  
日負担・非負担の届け出をして下  
さい。

## お知らせ

母子健康手帳  
ない方には会場でお渡しします

## 予防接種

### ポリオ

急性灰白髄炎(ポリオ)の予防  
接種を右表の日程で行います。  
対象 接種日現在、生後3か月  
以上7歳6か月未満のお子さん  
7歳6か月になる日の前日まで  
に6週間以上の間隔で2回受けて  
下さい。

## 募集

### 大沢沢青少年センター 夏季アルバイト

対象 18〜29歳(高校生を除  
く)の方でキャンプ等に興味のお  
持ちの方  
期間 7月8日〜8月31日  
勤務日 週3日程度(相談によ  
る。なお、7月8日〜9日に研修  
を行い、8月25日〜26日は勤務日  
となります)

### 成人歯科健康診査

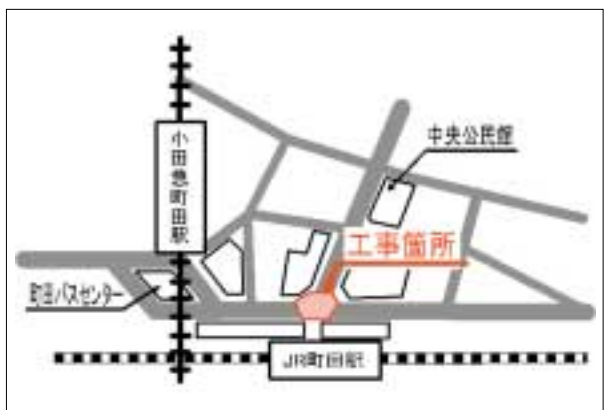
対象 健診日に40〜65歳の町田  
市民(年度内に1回受けられま  
す)  
内容 問診、虫歯・歯周疾患の  
診査、歯列咬合・粘膜・顎関節症  
・口腔清掃状態のチェック、予防  
指導  
費用 400円  
申し込み 協力歯科医院に直接  
お申し込み下さい。  
健康手帳をお持ちの方はご持参  
下さい。

### 【当日お持ちになるもの】

既往症健康調査票(発行日か  
ら5か月間有効です。町田市医師  
会加入の指定医療機関にお子さん  
をお連れの際は作成してもらって  
下さい。無料です。なお、重い病  
気等のやむを得ない理由で指定医  
療機関以外にかかっている場合  
は、事前に健康課へご連絡下さ  
い。お持ちにならないと受け付け  
できません) 予診票(お持ちで

## ペDESTリアン3号デッキの 工事のお知らせ

JR町田駅前広場の利便  
性向上を目的に、ペDEST  
リアン3号デッキ上屋設置  
工事を行うことになりま  
した。  
この工事は、デッキ上に  
膜構造の屋根を昼夜間施工  
により設置する工事です。  
工事期間中は、規制等で  
ご通行の皆さんに大変ご迷  
惑をお掛けしますが、ご理  
解とご協力をお願いしま  
す。



場所 原町田六丁目地内  
(JR町田駅前)  
期間 6月下旬〜10月下  
旬  
問道路補修課☎797・9781

## 公開しています

(有資格者のみ)の写しを添え  
て、7月3日までに本人が直接子  
育て支援課(市役所本庁舎2階、  
☎724・2138)へ。  
町田市障がい者計画検討委員会

## 臨時職員

資格 保育士資格をお持ちの  
方 保育課程の短大、専門学校の  
2年生以上の方 保育課程を専考  
している大学の3年生以上の方  
勤務期間 7月21日〜8月31日  
(土・日曜日を除く)  
勤務時間 午前8時30分〜午後  
5時  
勤務場所 市内各市立保育園  
(わかば・森野三丁目保育園を除  
く)  
内容 保育補助  
募集人員 各保育園1人(計7  
人)  
選考 書類・面接  
申し込み 履歴書に資格証明書  
7、☎724・1191

## 公開しています

参加を希望される方は、事前に  
障がい福祉課(☎724・214  
7、☎724・1191)へご連  
絡下さい。  
日時 6月24日(土)午前10時  
15分〜正午  
会場 市役所本庁舎地下特別会  
議室(大)  
来庁される際は、なるべく公共  
交通機関をご利用下さい。  
定員 40人(申し込み順)  
案については町田市ホームページ  
でご覧いただけます。