

2006年度健康診査のご案内

学校・職場等で健康診査の機会のない方は、下記の健康診査をご利用いただき、健康の維持管理にお役立て下さい。ただし、年度内(4/1~3/31)1回、乳がん検診は2年に1回の受診となります。ご注意ください。

名称	対象者	内容	実施場所	受診期間	費用負担	申込方法
基本健康診査	18歳以上の方	【必須診査】問診、理学的検査、血圧測定、尿定性(糖・蛋白・潜血)、血液検査(白血球数・赤血球数・ヘモグロビン・ヘマトクリット・AST(GOT)・ALT(GPT)・γ-GTP・尿素窒素・クレアチニン・尿酸・総コレステロール・HDLコレステロール・中性脂肪・血糖検査)	町田市医師会加入の指定医療機関	原則として誕生月と翌月	無し	直接医療機関へ
	40歳以上の方	【選択診査】心電図、眼底検査、ヘモグロビンA1Cまたは糖負荷試験、胸部レントゲン直接撮影				
	65歳以上の方	【肝炎ウイルス検査】2002年7月~2007年3月31日の期間中に1回のみ受診できます。対象は、次のいずれかに該当する方です。今年度40・45・50・55・60・65・70歳になる方 過去に肝機能異常を指摘されたことのある方 広範な外科的手術を受けたことのある方 今年度、基本健康診査においてALT(GPT)値が要指導と指摘された方(詳しくは健康課へお問い合わせ下さい)				
乳がん検診	40歳以上70歳以下の偶数歳の女性	問診、視診、触診、マンモグラフィ(乳房X線撮影)	健康福祉会館及び町田市医師会加入の指定医療機関	5、7、9、11、1、3月 2年に1回	2,800円	「広報まちだ」で募集
子宮がん検診	20歳以上の女性	問診、視診、内診、細胞診(頸部)	町田市医師会加入の指定医療機関	通年	1,000円	直接医療機関へ
大腸がん検診	40歳以上の方	問診及び免疫学的便潜血検査(2日分の便を採取します)	町田市医師会加入の指定医療機関	5/12~6/7 10/13~11/8	800円	直接医療機関へ
肺がん検診	40歳以上の方	問診、かくたん検査、レントゲン直接撮影	健康福祉会館	毎月1回	1,200円	毎月1日号の広報で実施日を確認の上、健康課へお申し込み下さい
胃がん検診	35歳以上の方	問診及びレントゲン間接撮影(バリウムを飲みます)	健康福祉会館 各市民センター	毎月4~6回	800円	直接医療機関へ
成人歯科健康診査	40歳以上65歳以下の方	歯・歯周病・歯列・咬合・口腔・義歯の清掃等の状況検査	町田市歯科医師会加入指定医療機関	通年	400円	直接医療機関へ

健康なときにこそ

健康診査・相談を役立てましょう

「自分の健康は自分で守り育てる」そのために、健康なときにこそ健康診査や相談を行います。

健康づくりは楽しく継続して

健康づくりの基本は、自ら進んで健康的な生活習慣を身に付けることです。個人の取り組みを、家庭や地域、保健医療の専門家、市など社会全体で支えることによって、さらにその効果が高まります。

また、自分は健康だと感じる人は長生きをしていることが、調査結果にも表れています。

健康づくりはみんなと楽しく、継続して行いましょう。

問健康課 ☎725・5178

費用負担がある検診については、老人保健法医療受給者証・福医療証・高齢受給者証をお持ちの方、生活保護受給世帯、市民税非課税世帯の方は無料となります。各検診の実施医療機関につきましては、健康課(☎725・5178、☎725・5198)までお問い合わせ下さい。

2006年度健康に関する事業のご案内

日程等については健康課までお問い合わせ下さい。

名称	内容	実施場所	名称	内容	実施場所
なんでも健康相談・どこでも栄養相談	申し込み不要です。直接会場において下さい。保健師、栄養士による個別相談です。	健康福祉会館 成瀬総合体育館	栄養・健康相談	予約制(医師紹介等の方)です。保健師、栄養士による個別相談です。	健康福祉会館 健康相談室 各市民センター等
だれでも歯みがきレッスン	申し込み不要です。直接会場において下さい。歯科衛生士による歯みがきレッスンです。		市民健康相談(病態別)	テーマとなる病気について総合的に医師、保健師、栄養士等が個別相談を行います。申し込み制です。「広報まちだ」で募集します。	健康福祉会館

健康づくりの講習会等

名称	内容	実施場所	名称	内容	実施場所
健康教育講座	歯科医師、歯科衛生士とともに歯や口の中の健康についての知識や病気の予防を学びます。	健康福祉会館	こっこ教室	骨粗しょう症の病態・予防について、医師、運動指導員、保健師、栄養士とともに学びます。申し込み制です。「広報まちだ」で募集します。	健康福祉会館
食改善調理実習	食生活改善や健康づくりをめざして、テーマ別に調理実習を行います。申し込み制です。「広報まちだ」で募集します。				
健康づくり講習会	医師、運動指導員、保健師、栄養士とともに健康診査等の結果に基づいた、栄養・運動・休養等について学びます。高血圧・高脂血症4日間コース、糖尿病4日間コース、ダイエットヘルシー6日間コース、健康増進コースがあります。申し込み制です。「広報まちだ」で募集します。				
骨粗しょう症予防事業	40・45・50・55・60・65・70歳の女性を対象に骨量測定、骨粗しょう症の勉強をします。申し込み制です。「広報まちだ」で募集します。費用負担金600円。				
栄養講習会	生活習慣病予防コース 基本健康診査結果が要指導の方を対象に、食生活と関係の深い生活習慣病予防を目的に食生活の見直し、病態等について学びます(試食有)。申し込み制です。 高脂血症予防コース 食生活と関係の深い高脂血症の予防や健康増進のため広く一般市民を対象とする講習会です(試食有)。申し込み制です。「広報まちだ」で募集します。		いきいき女性セミナー	更年期を明るく乗り越え、いきいきと生活を送るためのセミナーです。申し込み制です。「広報まちだ」で募集します。10月開催。	

6月の検診のご案内

問健康課 ☎725・5178

検診名	対象	期日	会場	内容	定員	費用	受診できない方	申込方法	受診案内
肺がん	40歳以上	26日(月)	健康福祉会館	問診、レントゲン直接撮影、かくたん検査	100人	1,200円	【共通】既に何らかの自覚症状がある方(病院で受診して下さい) 妊娠中または妊娠の疑いがある方 【肺がん検診】肺に関する疾患で経過観察中、治療中、手術後の方 【胃がん検診】胃に関する疾患で経過観察中、治療中、手術後の方 過去1年以内に心臓の発作や脳梗塞等の脳疾患を発生したことのある方 現在治療中の急性期の疾患をお持ちの方 麻痺などがあり検診台の上で自力で回転できない方	八ガキ(検診ごとに1人1枚、封書も可)に「肺がん検診申込」または「胃がん検診申込」と書き、住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号、胃がん検診は希望会場・希望日(第3希望まで)を明記して、5月7日まで(消印有効)に健康課(〒194-0013、原町田5-8-21、健康福祉会館内、☎725・5178)へ。	6月上旬までにお申し込み下さい。
胃がん	35歳以上	19日(月) 20日(火) 21日(水) 22日(木) 23日(金)	健康福祉会館 鶴川市民センター 木曾山崎センター	問診、レントゲン間接撮影(バリウムを飲みます)	各日50人	800円	【非負担者について】次の方は無料となります。 福医療証をお持ちの方 老人保健法医療受給者証をお持ちの方 高齢受給者証をお持ちの方 平成18年度の市民税非課税世帯の方 生活保護受給世帯の方 受診者に郵送される申込書により、検診当日に「負担・非負担」の届け出をして下さい。		

上記検診はいずれも町田市民で、職場等で検診の機会のない方が対象です。肺がん・胃がん検診は年度内(2006年4月~2007年3月)に1回受診できます。希望日で割り振りをしたうえで、定員を超えた場合は、検診日ごとに抽選を行います。抽選にもれた方には、個別に通知します。希望時間の指定ができない集団検診であることをご理解のうえ、お申し込み下さい。

【非負担者について】次の方は無料となります。
福医療証をお持ちの方
老人保健法医療受給者証をお持ちの方
高齢受給者証をお持ちの方
平成18年度の市民税非課税世帯の方
生活保護受給世帯の方
受診者に郵送される申込書により、検診当日に「負担・非負担」の届け出をして下さい。

健康案内

検診

健康づくり

違反広告物除却団体募集中

市では、お住まいの地域で自主的に違反広告物の除却活動を行っている団体や個人を募集しています。対象は市内在住、在勤、在学、18歳以上の方3人以上で構成される団体です。活動期間は5月1日(月)~31日(水)です。活動内容は道路上の張り紙、はり札等、のぼり旗、立看板等の除却です。活動に必要な制度に関する講習会を受講していただきます(7月上旬~中旬開催予定)その他、除却員の方には簡易工具の貸与を予定しています。除却活動は無報酬です。活動中の事故については、町田市ボランティア活動災害補償制度が適用されます。問道路管理課 ☎724・1151

幼児食講習会

健康課 ☎725・5422
対象 平成16年6月~11月生まれの子どもと保護者
日時 6月2日(金)午前9時50分~正午
会場 健康福祉会館
内容 幼児期の栄養と発達についての話、試食、グループ相談
定員 25組(申し込み順)
一度参加された方や、きょうだいをお連れでの参加はご遠慮下さい。
申し込み電話で健康課へ。

市民健康相談

【泌尿器科に関する相談】
健康課 ☎725・5178
町田市医師会の協力により、泌尿器科医師、健康課保健師、栄養士による個別相談を開催します。お気軽にお申し込み下さい。
日時 5月18日(木)午後1時30分~3時
会場 健康福祉会館2階
定員 10人(申し込み順)
申し込み電話で健康課へ。

