

催し

高齢者筋力トレーニング

パワーリハビリ

寝たきりの原因となる骨折の予防や、運動機能の低下を防止することを目的とした、日常生活に必要な筋力を活性化させるためのトレーニングです。

費用 1万2000円(1回当たり5500円程度)、別途傷害保険料(15000円)等の自己負担があります

二コート 種目 男子・女子ダブルス 小学生の部 高校生の部(中学生と高校生のペアは高校生の部)

スポ・レクの集い 直接会場へおいで下さい。日時 11月27日(日)午前10時〜午後2時30分

ジュニアゴルフ大会 対象 市内在住、在学の小学生〜高校生

市民スポーツ祭 弓道大会 直接会場へおいで下さい。

市民スポーツ祭 弓道大会 直接会場へおいで下さい。

市内大学 コーナー 玉川大学公開講座

スポーツ

アーチェリー講習会

スポーツ課・体育協会事務局(〒194-0045、南成瀬5-12、総合体育館内、☎724-3440)

対象 市内在住、在勤、在学の高校生以上の方及び連盟登録者、一部はオープン参加

ミックスダブルス大会 対象 市内在住、在勤、在学の高校生以上の方及び連盟登録者

ジュニアゴルフ大会 対象 市内在住、在学の小学生〜高校生

市民スポーツ祭 弓道大会 直接会場へおいで下さい。

市民スポーツ祭 弓道大会 直接会場へおいで下さい。

市内大学 コーナー 玉川大学公開講座

少年・少女テニス大会

対象 小・中学生、高校生のペアのうち1人が市内在住 または在学者であること

日時 12月11日(日)、18日(日)午前9時から受付、予備日23日(祝)

会場 総合体育館 内容 リカーブボウの射法(自由練習可)

市民スポーツ祭 弓道大会 直接会場へおいで下さい。

市民スポーツ祭 弓道大会 直接会場へおいで下さい。

市民スポーツ祭 弓道大会 直接会場へおいで下さい。

市民スポーツ祭 弓道大会 直接会場へおいで下さい。

市内大学 コーナー 玉川大学公開講座

「まちっこ(相原ルート)」の運行ダイヤが変更になります

11月14日(月)から、「まちっこ(相原ルート)」の通過予定時刻表が次のとおり変更となりますので、ご注意ください。

運行日は月曜日から金曜日まで(年末年始、祝日は除く)です。道路混雑のためダイヤどおり運行できないことがありますのでご了承下さい。

「まちっこ(相原ルート)」の通過予定時刻表(2005年11月14日改正)

Table with 2 main sections: 青少年センター入口発 and 町田ターミナル発. Each section contains a table of routes and times.

1 「桜橋」バス停留所は、11月14日から経由することになります。2 「市立室内プール」バス停留所は、11月14日から上り下りの2か所になります。

直接会場へおいで下さい。対象 市内在住、在勤、在学の小学生〜高校生

市民スポーツ祭 弓道大会 直接会場へおいで下さい。

市民スポーツ祭 弓道大会 直接会場へおいで下さい。

市内大学 コーナー 玉川大学公開講座

情報

コーナー

介護予防「口腔ケア」を地域で実践するために

クラフト工房

町田ゆめ工房まつり

東平ひまわり保育園職員募集

「保育士 看護師」の無料相談会

清風園・第二清風園ボランティア養成講座

無料調停相談

社会保険料(国民年金保険料)の控除証明書の発行

玉川大学公開講座

市内大学

コーナー

カピ・ホコリの除去

エアコン・換気扇洗浄

市内大学

コーナー

カピ・ホコリの除去

エアコン・換気扇洗浄

市内大学

コーナー

カピ・ホコリの除去

エアコン・換気扇洗浄

市内大学

コーナー

カピ・ホコリの除去

エアコン・換気扇洗浄

市内大学

コーナー

カピ・ホコリの除去

エアコン・換気扇洗浄

市内大学

コーナー

カピ・ホコリの除去

エアコン・換気扇洗浄

市内大学

コーナー