

### 催し

**なたね油しぼり**  
 8月18日まで(消印有効)にスポーツ課へ。  
 定員を超えた場合、初参加者優先のうえ抽選となります。

### 実演と販売

野津田町の七国山地区で栽培しているなたねから、なたね油をしぼります。  
 しぼったなたね油は500ml入りビン1本800円で販売しています。

日時 8月20日(土)午前10時～午後2時  
 会場 ふるさと農具館  
 交通 小田急線町田駅北口P.O.ビル先21番乗り場から、本町田經由野津田車庫行き、または鶴川駅行きバスで「薬師ヶ丘」下車、徒歩10分

車でおいでの方は、薬師池公園駐車場をご利用下さい。  
 問ふると農具館 ☎736・8380

### スポーツ

スポーツ課・体育協会事務局 (〒194-0045、南成瀬5-12、総合体育館内、☎724・3440)

### スポーツ教室

申し込みは往復八ガキ(1人1枚)に教室名(コース名)・住所・氏名(ふりがな)・年齢・学年・生年月日・電話番号・学校名(園名)とその所在地を明記し、

【親子体操教室】  
 対象 市内在住で2歳6か月～3歳の幼児とその保護者  
 期間 総合体育館木曜コース 9月15日～11月24日(11月3日を除く)、サン町田旭体育館水曜コース 9月14日～11月16日、各コース全10回  
 日時 午前10時～11時  
 定員 総合体育館コース 30組、サン町田旭体育館コース 25組  
 費用 4700円

【小学生体操教室・苦手な子集まれ】  
 対象 市内在住、在学の小学生で鉄棒、とび箱、マット運動が苦手な子  
 期間 総合体育館木曜コース 9月22日～12月8日(10月13日、11月3日を除く)、サン町田旭体育館金曜コース 9月9日～12月9日(9月23日、10月14日、11月11日、12月2日を除く)、各コース全10回  
 時間 午後4時30分～6時  
 定員 総合体育館コース 40人、サン町田旭体育館コース 25人  
 費用 1400円

【小学生球技教室】  
 対象 市内在住、在学の小学生  
 期間 総合体育館火曜コース 9月27日～12月6日(10月11日を除く)、サン町田旭体育館水曜コース 9月14日～11月16日、各コース全10回  
 時間 午後4時30分～6時  
 定員 各コース40人  
 費用 1600円

【健康づくりリズム運動(小作品を楽しむ)】  
 体をゆっくりにリズムに合わせてから始めましょう。  
 対象 市内在住、在勤の50歳前後の方  
 期間 9月1日～29日の毎週木曜日(全5回)  
 時間 正午～午後1時15分  
 会場 総合体育館  
 講師 町田市リズム運動サークル指導者研究会・伊藤啓子氏ほか  
 定員 40人  
 費用 2150円(初日徴収)  
 問 町田市リズム運動サークル ☎734・1290、スポーツ課 ☎724・3440

【アーチエリー講習会】  
 直接会場へおいで下さい。  
 対象 市内在住、在勤、在学の16歳以上の方  
 日時 8月20日(土)正午～午後3時  
 会場 総合体育館  
 内容 弓具の選び方、セッティング等(自由練習もありです)  
 費用 300円、会員200円(当日徴収)  
 貸弓具を希望の方は事前に電話で町田市アーチエリー協会(☎734・0321)へ。  
 問 体育協会事務局

【初心者講習会】  
 歩きやすい服装で直接会場へおいで下さい。  
 対象 小学生以上の町田市民  
 日時 8月13日(土)午前9時～11時  
 会場 総合体育館  
 内容 ウォーキングの基本(楽しい歩き方、正しい歩き方)  
 費用 1人100円(当日徴収)  
 問 体育協会事務局

【ゲートボール】  
 初心者・初級者教室  
 運動のできる服装・靴で近くの会場へ直接おいで下さい。  
 対象 ゲートボール初心者・初級者(小・中学生歓迎します)  
 日時 8月20日(土)、21日(日)午前9時～正午(雨天中止)  
 会場 町田・南地区 原町田市民の森コート(原町田3丁目)、忠生・堺地区 笠原コート(木曾町1613)、鶴川地区 小野路下堤コート(小野路町2181)  
 問 体育協会事務局

【バドミントン】  
 指導者講習会  
 対象 市内在住、在勤、在学の大学生以上の方及び市連盟登録者で、技術向上に努めている方  
 日時 9月11日(日)午前10時から  
 会場 サン町田旭体育館  
 内容 ラケットワークほか  
 講師 全日本クラス指導員  
 定員 50人(抽選)  
 費用 1人1000円(当日徴収)  
 申し込み 所定の申込用紙(総合体育館、サン町田旭体育館にあります)に必要事項を明記し、9月3日までに体育協会事務局へ。

【カラーコーディネーター】  
 2級資格取得対策講座  
 対象 3級程度の知識を有する方  
 初心者向け/期日 9月8日～11月17日の毎週木曜日(全10回) 9月29日～11月24日の毎週木曜日(全8回) / 時間 午後7時～9時 / 費用 3万4000円、学生2万9000円 2万8000円、学生2万3000円 / 定員 各20人(申し込み順) / 申し込み 電話で同会議所へ。  
 【法人事業税・法人住民税の電子申告の受付を開始します】  
 8月17日から電子受付を開始します / 利用時間 午前8時30分～午後8時(土・日曜日、祝日を除く) / 利用方法 eLTAxホームページ(http://www.eweb.jp)にアクセスし、利用届出をして下さい。10/15日程度で利用者ID・パスワードが郵送されます。申告に利用するソフトウェアをダウンロードする必要があり、詳しくは地方税電子化協議会(eLTAxホームページ、☎570・081459)へ。  
 【8月は個人事業税第1期分の納期です】  
 都税事務所(都税支所)またはお近くの金融機関、郵便局で8月31日までに納めて下さい。なお口座振替もご利用になれます / 問 王子都税事務所 ☎0426・44・1111  
 【おひさま保育園夏祭りボランティア募集】  
 日時 9月3日(雨天時は4日)午後4時～7時 / ボランティアの方は午前10時～午後8時まで可能な時間でお申し込み / 子どもコーナーのゲームの景品の寄付もお願いします / 問 同園 ☎736・6648  
 【多摩ニュータウン環境組合ごも清掃工場見学会】

## ひかり療育園センター

障がい者福祉センター・ひかり療育園では、恒例のお祭りを開催します。  
 盆踊りや模擬店など楽しい企画を予定していますので、ご家族、お友達お誘い合わせのうえおいで下さい。  
 日時 8月28日(日)午後4時30分～7時30分  
 会場 ひかり療育園(忠生) 問 ひかり療育園 ☎794・0730

## 市内大学

桜美林大学・臨床心理センター  
 【公開講座・臨床心理士の心身整体療法を体験する】  
 夏の疲労回復と心の体操を試みませんか / 日時 8月31日午後2時～3時30分 / 会場 同大学プラネット湘野辺キャンパス / 講師 北海道医療大学助教授・阿部一男氏 / 定員 50人程度 / 申し込み 八ガキまたはFAXに住所・氏名・年齢・職業・電話番号を明記し、8月24日までに同大学臨床心理センター(〒194・0294、常盤町3758、☎797・9859)へ / 同大学からは特に連絡はしません。動きやすい服装で直接会場へおいで下さい。  
 【心の相談】  
 一般の方を対象に心の相談にも応じています(9月13日までは休み) / 問 同大学臨床心理センター ☎797・9856

【玉川大学公開講座】  
 問い合わせは同大学継続学習センター(☎739・8895)へ / 講座名「ガーデニングを楽しむ、陶芸を楽しむ、みんなで歌いましょう、初めての手話、フランス語会話、イタリア語入門、ドイツ語講座、スペイン語会話、ビジネスライティング、はじめての煎茶、煎茶道入門講座、書に親しむ、かなに親しむ、エアロビックスを楽しむ、エアロビックスを楽しむ、エアロビックスを楽しむ」  
 シニアコース、これから始めるジョギング、宅建試験対策講座、博物館・美術館研修「レンツェ」  
 「ミケランジェロとレオナルド」

【冷房の季節です】  
**エアコン洗浄**  
 問 社 町田市シルバー人材センター ☎723・2147

【情報コーナー】  
 膠原病講演会のお知らせ  
 【シェーグレン症候群の理解と治療】  
 対象 シェーグレン症候群の患者及びその家族 / 日時 9月8日午後2時～4時 / 会場 南多摩保健所(多摩市) / 内容 病理、最新の治療、日常生活の工夫 / 講師 町田市民病院・緋田めぐみ氏 / 定員 40人 / 申し込み 講演会前日までに電話で南多摩保健所保健対策課(☎042・371・7661)へ。  
 【夏休み親子陶芸教室】  
 どつどつの親子血をつくってみませんか / 対象 小学生とその親 / 日時 8月26日午前11時～正午 / 定員 7組(申し込み順) / 費用 1人1000円 / 申し込み 電話で明和荘タイムス(☎726・9849)へ。  
 【町田商工会議所のお知らせ】  
 問い合わせは同会議所(☎72・5957)へ。

【都立町田高校公開講座「江戸東京歴史散歩」】  
 都内に残る史跡等を解説付きで見学します / 対象 都内在住、在勤の方 / 期日 10月2日、16日、30日 / 会場 上野、湯島、根津周辺 / 定員 25人(抽選) / 費用 3700円 / 申し込み 往復八ガキに住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、8月26日まで(必着)に同校公開講座担当(〒194・0021、中町4・25・3、☎722・2201)へ。

【冷房の季節です】  
**エアコン洗浄**  
 問 社 町田市シルバー人材センター ☎723・2147

【冷房の季節です】  
**エアコン洗浄**  
 問 社 町田市シルバー人材センター ☎723・2147

【冷房の季節です】  
**エアコン洗浄**  
 問 社 町田市シルバー人材センター ☎723・2147

【冷房の季節です】  
**エアコン洗浄**  
 問 社 町田市シルバー人材センター ☎723・2147

【冷房の季節です】  
**エアコン洗浄**  
 問 社 町田市シルバー人材センター ☎723・2147

【冷房の季節です】  
**エアコン洗浄**  
 問 社 町田市シルバー人材センター ☎723・2147