

### 市の宣言

- 男女平等参画都市宣言
- 非核平和都市宣言
- 青少年健全育成都市宣言
- 交通安全都市宣言

## 町田市・相模原市首長懇談会を開催しました

5月9日、「町田市子どもセンター」を会場に、寺田和雄市長と相模原市の小川勇夫市長による首長懇談会を開催しました。

町田市と相模原市は、境川を挟んで接しており、文化、経済、交通などで密接なつながりがあり、一体となった生活圏が形成されています。このため、共通する行政課題への対応や地域を越えた市民サービスの充実に一層求められています。

また、両市を合わせた人口は約103万人にのぼり、国が策定した第5次首都圏基本計画において、「町田・相模原業務核都市」として位置付けられるなど、国や都県の計画においても両市は広域的な連携・交流の拠点となることを求められています。



首長懇談会であいさつする寺田市長

両市の首長懇談会は、平成5年(1993年)から開催しているもの

今回の懇談会では、町田市からは中学2年生の職場体験の話、相模原市からは津久井地域との合併協議についての話題などが出され、両市共通の話題としては、犯罪や災害のない「安全・安心のまちづくり」、米軍の再編問題や航空機による騒音問題など、幅広い意見交換を行い、今後も豊かな市民生活の実現を目指して、より一層、両市の連携を推進することを確認しました。

## 2005年度「花のまちかどコンクール」 花のまちかど大賞が 決まりました

市と町田市花とみどりの会共催による、「花のまちかどコンクール」の審査会が4月28日に行われ、小川的美容室サンロード我妻道夫さんが「花のまちかど大賞」を受賞しました。

このコンクールは、花の香り漂う美しいまちづくりに寄与することを目的に実施されたもの。6回目となった今回は「春の花飾り」

をテーマに53件の応募があり、大賞の他「花のまちかど賞」24件が選ばれました。

参加された作品は、玄関まわりや道路沿いなどを季節の草花で、個性豊かに工夫され、道行く人たちの目を惹きつけ、心に潤いと安らぎを与えていました。

受賞された方は次のとおりです(敬称略)。

- 花のまちかど大賞** 美容室サンロード我妻道夫(小川) 島崎静江(小山町)、池田暁也(野津町)、平野知子(野津田町)、佐藤奈岐砂(つくし野)、清水美恵子・宣宏(南つくし野)、片岡英子(成瀬台)、瀬野友子(成瀬台)、札元康子(相原町)、米澤明子(玉川学園)、長島八重子(金井町)、天田まつ江(つくし野)、マロン工藤敏枝(つくし野)、パティシエール・エムアイ綾部代美(つくし野)、小原加代子(小川)、とうふう処手鞠松本章(図師町)、女鹿淳(常盤町)、清水い久子(常盤町)、茂木典子(小山町)、岡泰江(根岸町)、甲野藤俊(下小山田町)、鈿持靖子(上小山田町)、町田森野住宅(公園(森野))、竹松淳子(原町田)、高山公晴・智子(本町田) 公園緑地課 ☎793・7612



花のまちかど大賞 美容室サンロード (代表=我妻道夫氏)

## ごみの有料化パンフレットを 市内全世帯へ 配付します

問 ごみ減量課 ☎797・0530

市では、多摩一番のごみ減量を目指し、10月からごみの有料化(指定収集袋制度)と戸別収集を実施します。そこで、皆さんにこの内容をご理解いただくため、ごみの有料化パンフレットを市内全世帯へ配付します。

配付期間 5月21日～6月4日  
配付物 ごみの有料化パンフレット 町田ゴミかわら版  
配付期間が過ぎて届かないと

きは、ごみ減量課(☎797・0530)までご連絡下さい。

10月から変わる主な変更点

- 「燃やせるごみ」「燃やせないごみ」は、指定収集袋に入れて出してください。
- 「燃やせるごみ」「燃やせないごみ」は原則戸別収集になります(資源物・有害ごみは今までもどり集積所収集です)。
- 「燃やせるごみ」の収集が週3回から週2回に変わります。
- ペットボトルの集積所収集を開始します。
- 収集曜日が変わります(9月中旬頃にお知らせします)。
- 指定収集袋に入らないものは粗大ごみ扱いになります。
- 少量排出事業者の事業系ごみの戸別収集を実施します。
- 清掃工場への直接持ち込み料金が10月から250円/10kgに変わります。

### 5月30日

## 市内一斉清掃 ポイ捨て防止清掃キャンペーン

問 ごみ減量課 ☎797・0530

地域の環境美化と資源の再利用を図る第58回ポイ捨て防止清掃キャンペーンを市内全域で行います。カン、ビン、ペットボトル、紙くず、たばこの吸い殻など街を汚しているポイ捨てごみ全般を対象にして拾い集め、一層の地域の環境美化を促進します。ポイ捨て散乱ごみ追放のために皆さんの参加、ご協力をお願いします。

### ポイ捨てごみを集めよう

集めるごみは道路、公園、広場等から拾い集めたものに限りです。カン、ビン、ペットボトル、紙くず、たばこの吸い殻、コンビニ二弁当の空容器、雑誌、新聞紙、傘などです。

### 美化推進重点区域内のポイ捨て防止キャンペーン

JR横浜線町田駅前、市民や来街者に歩きタバコの自粛やポイ捨て禁止のPRを広く呼びかけます。

日時 5月30日(月)午前8時頃から

## 安全・安心のまちづくりを目指して 販売スタッフが防犯に一役



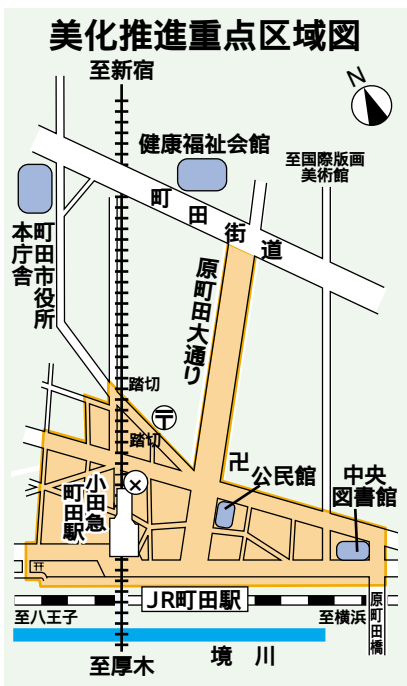
スタッフの皆さんが出陣式を行いました

安全・安心のまちづくりに向けて、販売スタッフにも防犯の一役を担って欲しいと、町田警察署から打診を受けていた相武ヤクルト販売株式会社は、署の要請を受け、4月25日に「防犯パトロール協力」出陣式を行いました。

横浜・相模原など近隣販売店にはおよそ350台近い販売用3輪バイクがありますが、式典にはこのうちのバイク38台・販売用軽車両7台が参加しました。「防犯パトロール協力中」のステッカーを各車両に付けて、市内を走行中に防犯に役立てようというものです。

飯田町警察署長や加島町田市民助の激励を受け、バイクや車に分乗して、スタッフの皆さんはそれぞれの地域に向かいました。

問 安全対策課 ☎724・3254



### 市内全域がポイ捨て禁止です

ポイ捨て防止条例では、市内全域がポイ捨て禁止になっています。また、歩きタバコの自粛も市民の皆さん、そして町田市を訪れるすべての人々に呼びかけています。

### 美化推進重点区域はポイ捨て罰金区域です

条例では散乱ごみがない清潔できれいな街をつくることに特に必要と認められる町田駅周辺を美化推進重点区域と定め、ポイ捨てを

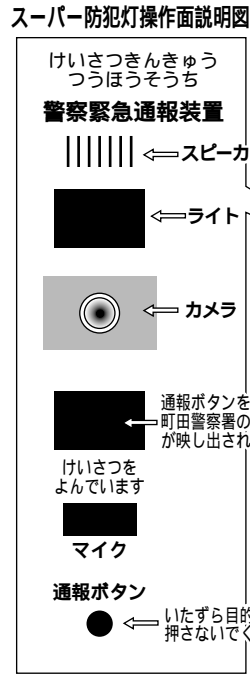
### ポイ捨て防止に看板・門標・ポストを貸し出します

した者に対する罰則制度を取り入れていきます。この区域に指導員を配置し、毎日、ポイ捨てや歩きタバコのパトロールを行っています。その簡易清掃も行っています。

看板は60cm×40cm、門標は40cm×13cmの大きさでプラスチック製です。ポストは地域清掃等でのポイ捨て防止PRにお使い下さい。

ご希望の方は、ごみ減量課(☎797・0530)へ。

# 「スーパー防犯灯」



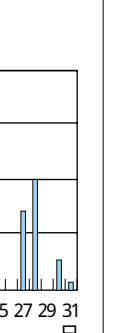
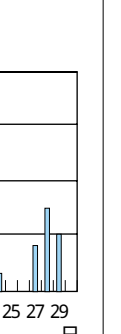
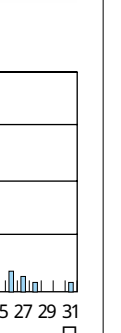
原町田商店街の犯罪を防止するために、警視庁では緊急通報装置「スーパー防犯灯」15基を設置し、2月から運用を開始したところです。

事件や事故で、実際にスーパー防犯灯に設置されている緊急通報ボタンによる通報はこれまでに(3月末現在) 数件ありました

が、一方、いたすらで押されたものが30件近くにもなっています。スーパー防犯灯の緊急通報は、いざというときの大切な通報装置ですので、心ないいたすらは絶対

にしないで下さい(軽犯罪法に触れます)。  
スーパー防犯灯の使い方は、例えば自分が事件や事故に巻き込まれた、あるいは目撃したときなどに、設置されている緊急通報ボタンを押すことにより、赤色灯が点灯し、周囲に緊急事態が発生したことを知らせる非常ベルが同時に鳴ります。さらに設置されているテレビ電話によって、町田警察署の警察官と相互に通話ができます。また、必要に応じて警察官が現場に急行するなどして、事件・事故の処理に当たるシステムになっています。

町田市消費生活センターでは、2004年11月に町田市内及び近隣地域のデパート、スーパーなどで購入した食品用ラップ30種について東京都消費生活センターの協力により検査しました。その結果は、塩化ビニル樹脂(PVC) 33%、残り67%は非塩化ビニル系素材でそのほとんどがエチレン酢酸ビニル樹脂(EVA)でした。塩化ビニル系素材は、機密性や粘着性に優れ、高温にも耐えるなどの理由で依然として根強い使用が見られます。2002年に行



## 町田に静かな空を返せ NLPの中止等を要請

4月28日、町田市は神奈川県及び厚木基地周辺7市とともに、在日米軍司令官、在日米海軍司令官、厚木航空施設司令官、駐日米国大使に対し、夜間連続離着陸訓練(NLP)の中止等を要請しました。また、防衛施設庁、防衛庁、外務省に対し、訓練の中止等を米軍に申し入れるよう要請しました。東京都も同様の要請をしています。

これは、4月28日に防衛施設庁東京防衛施設局からありました、厚木基地において5月18日から20日の18時から22時までNLPを実施する予定との事前通告を受けて行ったものです。

NLPは空母の出港直前に行われるもので、終了後、空母は出港し、艦載機は厚木基地を去ります。

近年、厚木基地でのNLPは低騒音機で実施されていることから、同期間中の騒音状況は改善されつつありますが、NLP直前に集中的に行われる訓練飛行が新たな問題となっています。

今回は、ゴールデンウィーク直前の通告ということもあり、特に連休期間中の騒音の軽減について強く申し入れました。

併せて、空母艦載機による騒音が訓練を最小限にとどめるとしている夜間、土、日曜日にも発生し、それにとれない市民から多くの苦情が寄せられていることから、通常訓練時における騒音の解消および事前の情報提供についても、要請を行いました。

町田市では、機会があるごとに、米軍及び日本政府に対して要請を行っているところですが、今後も引き続き、東京都、神奈川県や基地周辺各市とともに、航空機騒音の防止対策等について粘り強く要請していきます。

問 企画調整課 ☎724・2103

## 自転車特集

**ピーポくん 町田情報**  
町田警察署交通課 ☎722・0110  
町田市交通安全課 ☎724・1136

自転車は、手軽な乗り物として、子どもからお年寄りまで利用されていますが、最近、自転車のルール違反やマナーの低下が目立ちます。そのため、自転車を当事者とした交通事故が増えています。

4月20日現在、1574件中176件が自転車事故でした。内訳は死亡1件、重傷0件、軽傷175件です。自転車も、乗れば道路交通法上の軽車両となります(道路交通法第二条第一項八号、同項第十一号)。

### ご存じですか 自転車の正しい乗り方

次に挙げるものは道路交通法上、運転者が守るべきものとして罰則が設けられている主なものです。

- 一時停止違反
- 「一時停止」の標識のある場所や見通しの悪い交差点では必ず止まって左右の安全を確認しましょう

### お母さん知っていますか?

- 自転車に子どもを乗せる場合は16歳以上の方が、幼児用座席に6歳未満の幼児を一人乗車させることができます(荷台にそのまま乗せることができません)。
- 16歳以上の方が、6歳未満の幼児を子守バンド等で確実に背負っている場合、運転者の一部とみなされます。
- 幼児用座席を前後に付けた3人乗りは違反です。

## 素材表示が欲しい 業務用ラップ

**15分情報 チョコ**  
「町田のママ」  
消費生活センターから  
問 消費生活センター ☎725・8805

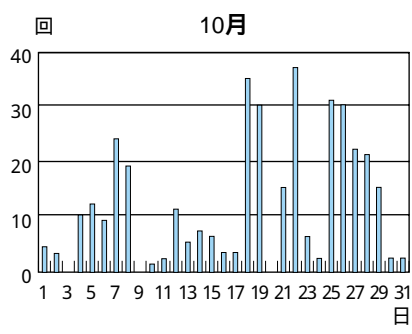
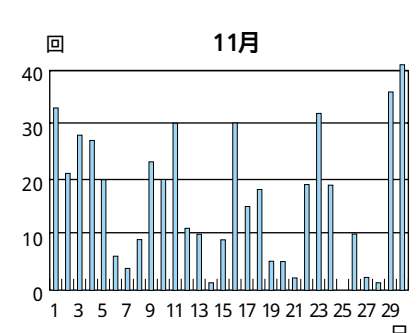
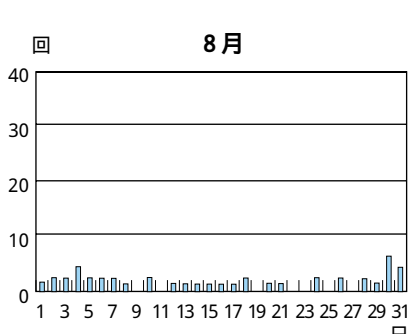
ラップはデパート、スーパー、コンビニ、小売店、家庭などでも良く使われている大変便利なものです。ラップの素材は大きく分けると塩化ビニル系と非塩化ビニル系があります。塩化ビニル系素材は、ゴミとして焼却されるときに加熱条件によりダイオキシンの発生の恐れがあります。家庭用ラップについては、原材料名はもろろんのこと添加剤も表示されておらず、消費者が内容を確認のうえ選べる状況にありますが、業務用ラップについては簡単な表示のみで素材の表示はほとんどされていないのが現状です。

毎日暮らしの中では、利便性を追求するだけでなく、環境などにも配慮した視点で商品を選択購入するなど私たちの出来ることから実行し、安心・安全な暮らしに繋げて行きたいものです。

## 航空機騒音発生状況(2004年7月~12月)

測定場所	測定月	総数	騒音発生回数			
			70~79デシベル	80~89デシベル	90~99デシベル	100デシベル以上
市役所屋上	04年7月	143	18	53	51	21
	04年8月	45	22	22	1	0
	04年9月	197	59	96	34	8
	04年10月	367	114	198	53	2
	04年11月	487	167	209	95	16
	04年12月	432	151	213	68	0
本町田東小学校	04年7月	251	160	68	21	2
	04年8月	84	69	15	0	0
	04年9月	206	108	80	17	1
	04年10月	291	126	140	24	1
	04年11月	350	125	185	39	1
	04年12月	275	118	142	15	0
小山小学校	04年7月	180	155	18	7	0
	04年8月	155	126	24	5	0
	04年9月	230	191	36	3	0
	04年10月	315	267	43	5	0
	04年11月	301	251	47	3	0
	04年12月	275	216	57	2	0
町田第五小学校	04年7月	244	147	54	37	6
	04年8月	137	121	14	1	1
	04年9月	237	162	61	13	1
	04年10月	271	144	106	21	0
	04年11月	349	161	139	45	4
	04年12月	241	120	104	17	0

騒音計設置場所  
市では1983年3月に航空機騒音測定器を市役所本庁舎屋上へ設置し、24時間連続測定を開始しました。その後、1985年2月から小山小学校、同年11月から本町田東小学校、2003年1月からは町田第五小学校にて同様の測定を開始しました。  
市役所屋上の日ごとの発生回数は図のとおりです。  
発生回数は、70デシベル以上の騒音が5秒間以上継続した回数です。  
音のめやす  
70デシベル・目覚まし時計の音  
80デシベル・地下鉄の車内  
90デシベル・スピーカーの1メートル前で聞くカラオケの音  
100デシベル・電車通過時のガード下



# 健康案内

## 健康づくり

### 多胎児の会 (そらまめの会)

多胎児を育てている方、これから出産の予定の方及び家族の方の出会える場です。

日時 6月20日(月)、9月12日(月)、11月21日(月)、2006年2月20日(月) 午前10時～11時30分

会場 健康福祉会館2階

内容 保護者同士の交流、情報交換、手遊びなど

### 肝臓病医療講演会

【「肝臓病の最新治療」C型肝炎を中心に】

健康課 ☎725・5471

スライドを使用して分かりやすい

対象 基本健康診査等で「糖尿病」「血糖値が高い」等の指摘を受けたことのある方

日時 5月30日(月) 午前9時50分～正午

会場 健康福祉会館

内容・講師 糖尿病とはどんな病気か、保健師、試食、食事療法の基本と食品交換表について、栄養士

### 糖尿病予防 栄養講習会

健康課 ☎725・5178

糖尿病は放置すると失明や腎不全・壊疽など怖い合併症を起こす危険があります。しかし、食事や生活に気をつけることで十分に自己管理もできます。この機会に受講してみませんか。

対象 血液検査結果がわかる健康診査結果票をお持ちの方で全回参加できる方

会場 健康福祉会館(9月2日のみサン町田旭体育館)

定員 24人(抽選)

申し込み 6月2日までに電話で健康課へ。

保育ご希望の方は申し込み時にお申し出下さい。

### 健康づくり講習会

健康課 ☎725・5178

肥満は糖尿病等の生活習慣病を引き起こす危険因子です。統計上、体格指数BMI(体重kg÷身長m÷身長m)が22の時、最も病気になる傾向があります。あなたのBMIが24・2以上の方を対象にダイエットヘルシーコースを下記の日程で行います。

### 健康づくり講習会日程表

日	時	内容
6月14日(火)	午後1時10分～4時	・医師の講話「肥満と生活習慣病」 ・栄養士の話「ダイエット作戦」
6月21日(火)	午前9時30分～午後0時20分	・調理実習
6月28日(火)	午前または午後(予約制)	・個別相談「私の改善点と目標」
7月5日(火)	午後1時30分～4時20分	・運動の話と実技・グループワーク
8月2日(火)	午後1時30分～4時	・ストレスについて ・1か月を振り返って、何食べる？
9月2日(金)	午後1時～4時	・運動の話と実技(サン町田旭体育館) ・グループワーク

### 市民健康相談病態別

健康課 ☎725・5178

町田市医師会の協力により、整形外科医師と健康課保健師・栄養士による個別相談を実施します。

日時 6月2日(木) 午後1時30分～3時

会場 健康福祉会館4階

定員 40人(申し込み順)

申し込み 電話で健康課へ。

昨年度、相談された方はご遠慮下さい。

## お知らせ

### 募 集

#### 忠生公園

忠生公園の保全整備・行事等への応援活動等を行います。

資格 中学生以上の方で一年間を通じて活動できる方

活動日時 毎月第1・3日曜日 午前中の2～3時間(都合により変更・追加する場合もあります)

毎月第2・4木曜日の午後1時から2～3時間(季節により午前中に変更します)

募集人員 20人

申し込み 電話で忠生がにやら自然館(☎792・1326)へ。

月曜日休館。

#### ボランティア

勤務時間 午前8時30分～午後5時

募集人員 若干名

申し込み 志望動機・職歴・連絡先を明記した履歴書を6月20日まで(必着)に郵送で高齢者福祉課(〒194・0013、原町田5・8・24、健康福祉会館分館内、☎721・0912)へ。

面接日・面接時間は後日連絡します。

## 健康メモ

(町田市医師会)

### 日やけどめ クリーム

#### (サンスクリーン剤)

さわやかな緑の季節になりました。戸外で過ごす時間が長くなりますが、気をつけなければならぬのは紫外線のあたりすぎです。過量の紫外線はシミ、シワなど皮膚の老化を早めるだけでなく、皮膚がんや悪性黒色腫など命とりになる病気の原因になります。日中の長時間の戸外での活動では、日やけどめクリームを常用しましょう。

日やけどめクリーム(サンスクリーン剤)にはたくさんの製品があり、どれを選べばいいのか迷われる方も多いと思います。選択の目安になるのはSPFとPAという2つの表示です。SPF(Sun Protection Factor)とは、そのクリームを塗って紫外線を浴びた時、塗らない時にくらべて何倍の紫外線を防止できるかを示す表示です。1時間で赤く日やけどをする人がSPF20の日やけどめクリームを塗った場合、20時間までは耐えられるという訳です。ではSPF数値が高い程よいクリームかと言つと、必ずしもそうではありません。高いSPF値を得るためには薬剤の高濃度配合が必要ですが、薬剤が高濃度になれば、そのものの自体の刺激やクリームとしてののびの悪さなどが問題になり、また当然高価格になります。またSPFは30程度あれば十分に皮膚がんの予防ができるので、それ以上を必要としない方がよいです。

委嘱期間 2007年3月まで(会議は原則1年3回)

募集人員 2人

書類選考のうえ、後日、対象者のみ面接を行います。結果は全員にお知らせします。なお、応募論文は返却しません。

申し込み 「これからの健康づくりや保健医療のあるべき姿」について、1200字以内にとり、住所・氏名・年齢・職業・電話番号を明記し、論文「福祉のまちづくり、パリアフリー、ユニバーサルデザイン」について今後取り組むべき課題について(2000～2500字)を添付して直接または郵送、FAXで6月10日まで(消印有効)に福祉総務課(〒194・8520、中町1・20・23、☎724・2133、FAX724・1187)へ。

個人情報を除き、応募論文、選考基準等は、町田市情報公開条例に基づき公開の対象となります。

### 6月の母子健康案内 健康課 ☎725・5422

事業名	会場	期 日	時 間	対 象	内 容
もうすぐママ・パパのためのぶれびよクラス(母親学級) ・4日間コース(申し込み制)	健康福祉会館	3日(金)	午後1時30分～4時	16～25週の妊婦	1日目 快適なマタニティライフのための
		10日(金)			2日目 妊娠中の日常生活と保育、妊婦体操(実習)
		17日(金)			3日目 歯の衛生、生活と栄養
		25日(土)			4日目 もく浴法、呼吸法(実習)
離乳食講習会(申し込み制)	健康福祉会館	初期 1日(水)または24日(金) 後期 17日(金)	午前9時55分～11時45分 受付 午前9時30分から	4～5か月児 8～9か月児	離乳食の進め方のお話と試食 離乳食後期のお話と試食、歯の話
乳幼児母性相談	健康福祉会館 子どもセンターばあ 鶴川分館 健康相談室 忠生 堺市民センター	6、13、20、27日(月)	受付 午前9時45分～11時30分 午後1時～3時	2か月児～就学前	身長・体重測定、保育相談、栄養相談、母性相談、家族計画の相談
		10日(金)			
		2日(木)			
		15日(水)			
8日(水)					

「母親学級」が名称変更になりました。「もうすぐママ・パパのためのぶれびよクラス」になりました。

### 6月のBCG予防接種のご案内 健康課 ☎725・5422

会 場	期 日	時 間	対 象	内 容
鶴川市民センター	7日(火)	午前10時～11時30分	3か月～6か月未満の子ども	BCG予防接種 持ち物(母子手帳、予防票)
堺市民センター	10日(金)	午前10時～11時30分		
健康福祉会館	16日(木)	午前10時～11時30分 午後1時30分～3時		

### 栄養教室 (食改善調理実習)

健康課 ☎725・5178

骨はカルシウムの貯蔵庫。若い世代から食生活全般に目を向け、骨の健康を意識しましょう。

日時 6月9日(木) 午前9時30分～午後0時30分

会場 健康福祉会館

内容 「骨粗しょう症予防の食事とは」＝栄養士、講話、調理実習、会食

定員 24人(申し込み順)

費用 500円

### 要介護認定調査員(臨時)

資格 介護支援専門員資格を有し、認定調査の実績のある方

任用期間 8月1日～2006年3月31日まで(予定)

勤務日 1か月14日以内

### 町田市保健医療計画改定委員会 公募市民委員

市では保健医療についての主要課題や市民の健康を守る基本的な方針を町田市保健医療計画で明らかにしています。今回、この計画を改定するに当たり、公募により市民委員を募集します。

資格 市内在住の20歳以上の方

町田市福祉のまちづくり総合推進条例に基づき市民委員を募集し

### 公募市民委員

町田市福祉のまちづくり総合推進条例に基づき市民委員を募集し

### 第3期町田市福祉のまちづくり推進協議会

町田市福祉のまちづくり推進協議会

お知らせ

募集

保育室 園児
市では、左表の保育室と委託契約を結んでいます。

Table with 4 columns: 保育室名, 定員, 電話, 所在地. Lists various childcare facilities like たんぼぼ保育室, こざくら保育室, etc.

認証保育所園児

認証保育所は東京都が認証した保育施設です。市内在住で認可保育所に入所できなかった方など、お子さんを預けた保護者(対象 0歳〜2歳児(A型)、0歳〜5歳児(B型))、申し込み、直接、各施設へ。

Table with 4 columns: 認定保育所名, 電話, 所在地. Lists certified childcare facilities like 大野保育室, わんぱく保育室, etc.

ご案内

本町田・金森・小野路町・土山田町の各一部
公共下水道が利用できます
6月2日(木)から、本町田・金森・小野路町・土山田町の各一部で公共下水道が利用できるようになります。

町田市地域福祉計画 審議会
町田市地域福祉計画の審議会が、5月24日(火)午後5時(土・日曜日は除く)縦覧開始です。

小さな火 山に捨てたら 大きな火 山に捨てたら 大きな火
大切な自然を守るため、火の始末を徹底しましょう。

不法投棄は犯罪です 監視カメラを設置!

市内山間部や道路・公園・ごみ集積所・空き地などに一部心無い人によりテレビ・バイク・バッテリー・タイヤなどの不法投棄があとを絶ちません。市民はこの不法投棄に大変迷惑しています。美観を損ない生活環境に悪影響を及ぼしています。

催し

春の住宅相談

地元建築職人による包丁研ぎや、まな板削りなどの奉仕活動や、無料住宅相談、さらに材料費のみでプリンター・集積の作成指導もを行います。

国際版画美術館

【2004年度展覧作品展】
昨年度開催した講座(創作講座)リトグラフ・木版画・シルクスクリーン・銅版画において制作された約50点の版画を展示します。

高齢者筋力トレーニング

寝たきりの原因となる骨折の予防や、運動機能の低下を防止することを目的とした、日常生活に必要な筋力を活性化させるためのトレーニングです。

子育てママのしゃべり場

【あなたの話せる場所あります】
子育てママのしゃべり場。育児の悩みや、子育ての楽しさを共有できる場です。

スポーツ

スポーツ課・体育協会事務局
各種スポーツの催しや、大会の開催などについてのお知らせです。

市民団体戦

市民団体の活動や、大会の開催などについてのお知らせです。

アーチERY講習会

アーチERYの講習会。初心者から上級者まで参加できる講習会です。

お詫び

5月1日号掲載の「エコ民族音楽舞踊アンサンブル」の誤りについてのお詫びです。

週末の理由となる骨折の予防や、運動機能の低下を防止することを目的とした、日常生活に必要な筋力を活性化させるためのトレーニングです。

子育てママのしゃべり場。育児の悩みや、子育ての楽しさを共有できる場です。

市民団体の活動や、大会の開催などについてのお知らせです。

アーチERYの講習会。初心者から上級者まで参加できる講習会です。

お詫び。5月1日号掲載の「エコ民族音楽舞踊アンサンブル」の誤りについてのお詫びです。

出張教育相談。6月2日(木)から6月16日(木)まで、市民センターにて出張教育相談を行います。

閉鎖します。忠生自転車等保管場所。6月2日(木)から6月16日(木)まで、忠生自転車等保管場所を閉鎖します。

お詫び。5月1日号掲載の「エコ民族音楽舞踊アンサンブル」の誤りについてのお詫びです。

町田市民ホール事業
入場希望の方は電話で町田市民ホール(0728-4300)へ、休館日 第1・3月曜日(祝日のときはその翌日)受付時間 午前8時30分〜午後5時

「メサイア」全曲演奏会
9月4日(日)午後2時開演
指揮 荒谷俊治、演奏 町田フィルハーモニー交響楽団、テノール ラロ・高野二郎、バス・鹿又透、ソプラノ 松原有奈、アルト 与田朝子、合唱 町田シテリオベラ協会

Table with 4 columns: 期日, 時間, 催し物, 入場料. Lists events at 町田市民ホール for the next 6 months.

町田消防署 722-0119
町田市民ホール 728-4300
町田市民センター 728-4300

おはなし会
おはなしの時間。毎月開催されるおはなし会のお知らせです。

ひなた村
ひなた村の活動や、イベントなどについてのお知らせです。

秋の薬師池公園作品展
秋の薬師池公園作品展。当館主催の作品展のお知らせです。

忠生自転車等保管場所
忠生自転車等保管場所の閉鎖のお知らせです。

出張教育相談
出張教育相談の日程と内容についてのお知らせです。



**【市民の広場とは】**  
 町田市民の皆さんの交流や、仲間づくりをお手伝いするコーナーです。催しを紹介する「おいで下さい」と、会員募集を掲載する「仲間」の2つのコーナーがあります。

**【掲載できる活動】**

代表者・連絡先が市内在住者で、市内の公共施設等を利用して行う活動、もしくは野外で行うハイキング・自然観察会など。講師が自ら生徒を募集して行う活動、営利を目的とする活動、政治・宗教活動、法人等の活動、バザー・フリーマーケットなど物品販売を主とする活動、個人宅・宗教施設・ホテル等を会場とする活動、参加費・月会費が上限(3000円程度)を超える活動等は掲載できません。

掲載ルール・申込方法を記載したお知らせと所定の申込用紙を、広報広聴課広報係(市役所4階)で配布しています。

掲載を希望する方は、必ず一度説明を受けたうえで申し込み下さい。

**活動内容の確認やルールの解決は、当事者間でお願います(市は関与していません)。また、各開催施設へのお問い合わせは、ご連絡下さい。**

市民サークルに関する情報は**施設案内予約システム**(http://www.yoyaku.machida.tokyo.jp)または各施設の利用端末等からご覧いただけます。

問 広報広聴課 ☎724・2101



**おいで下さい**

催し名	日 時	会 場	費 用	連 絡 先	備 考(対象等)
ボーイスカウト体験見学会「対象年長～小5年」	5月21日土、22日日ほか、随時受付	玉川学園文化センターほか	無料	13団案内係・山本 ☎729-4060	お問合せはお気軽に!
ダンスパーティー町田テンダンス	5月22日日、6月12日日午後1時から	忠生市民センター	300円	松田光男 ☎726-3466	お1人でもどうぞ
社交ダンス無料講習会 初心者・中級時間別	5月23日月午後1時～4時	つくし野センター	無料	武藤 ☎042-795-3442	男性大歓迎直接会場へ
気軽に楽しく本格派!大人のピアノ 無料体験	5月24日、6月7日午前	町田市民ホール内会議室	無料	林 ☎080-5097-9294	要電話予約 初心者歓迎!
文学散歩、「小説教育者」ゆかりの明治の町田を歩く	5月25日水午前10時～午後3時	小田急町田駅北口に集合	無料	町田ペン会の会・西川 ☎735-6866	昼食代、バス代各自負担
ためきっこカフェ 子どもドロこ♥親まったり	5月25日午前10時30分～正午雨天中止	三ツ又冒険遊び場ためき山	100円	大野 ☎792-8618	駐車場はありません
女声コーラス「公開練習」ノイエコスモス	5月25日午後1時30分～4時	なるせ駅前市民センター	無料	中村 ☎042-727-0572	お気軽においで下さい
ママといっしょにリトミックであそぼう 体験	5月26日、6月9日、23日木	小山市民センター音楽室	1回500円	トズキ ☎042-773-7051	1～4歳児と保護者
ドライフラワー 一日講習会「初夏のリース」	5月25日、6月3日土日午前10時～11時30分	町田市民フォーラム4階学習室	2000円	町田 ☎726-3196	アロマ講習27日にあります
三味線を楽しむ会・楽器の持ち方から始めよう	5月26日、6月23日午後3時から	木曾山崎センターA会議室	500円	三浦 ☎042-724-1223	1度おいで下さい
アメリカ人とたのしい英会話・幼・小・婦人・成人	5月26日木、27日金	玉川学園文化センター	1250円	シュエリン ☎729-3666	要予約・初心者歓迎
紙飛行機を楽しむ会・大人バルサ胴機、子供折紙機	5月28日土午前10時～正午・雨天中止	芹ヶ谷公園噴水奥広場	50円	大場 ☎042-728-4581	洗濯鉢10個便利なくても可
スリランカ映画を見る会(「砂に書いた手紙」)	5月28日土午後6時30分～9時	町田市民フォーラム視聴覚室	無料	スリランカ文化交流 ☎735-9583	事前に電話で申し込みを
親子で遊ぼう!わらべうた♪	5月28日、6月25日午後2時～3時	小山市民センターほか	親子300円	種まく人 ☎042-771-2442	要電話予約(先着8組)
天然酵母でパン作り学習 町田市消費者の会	5月30日午前9時30分～午後1時	町田市民フォーラム3階	1200円	田中敏子 ☎722-1733	24日の午前10時～12時の間
ダンスパーティー(はまなす)	5月30日午後1時～4時	健康福祉会館ホール	500円	星山 ☎042-726-4973(夜)	気軽にご参加下さい
社交ダンス無料講習会 級別(初心者・中級)	5月30日午後1時～4時	南市民センター	無料	富樫 ☎042-796-3506	お気軽に直接会場へ
リズムに合わせて楽しくダンス!ダンス!ダンス!	5月30日午後3時30分～4時30分	つくし野センターホール	無料	鈴木 ☎090-9386-2885	幼児～小学生
ダンスパーティー(アンサンブルフレンズの演奏で)	5月31日火午後1時30分～4時	木曾山崎センター	500円	小林 ☎792-2068	次回は6月28日火です
詩吟無料講習会で声を出してみませんか	6月2日～30日毎週水午前10時～正午	なるせ駅前市民センター	無料	本間順子 ☎042-795-5685	初心者でも安心ですよ
「薬膳 楓の会」	6月3日金午前9時から	まちだ中央公民館調理室	無料	鈴木 ☎042-720-0975	FAXの申し込みも同じ
和紙ちぎり絵「季節の花」無料体験教室	6月4日午前9時30分～正午	町田市民フォーラム4階	教材費のみ	三影 ☎042-724-8675	電話申し込み(先着15名)
腰痛相談窓口 一人様30分程度相談	6月5日午後2時から	本町田市営住宅自治会館	500円	阿部弘子 ☎722-5856	菅原神社 バス停1分
権現山・弘法山クリーンハイキング	6月5日日歩程3時間	集合小田急町田駅前8時30分	交通費	清水 ☎042-723-6215	山をきれいにしましょう!
「昆虫と植物観察」「トンボ調査と水生生物観察」	6月5日日、7月3日日午前10時～午後2時	野津田公園北口臨時駐車場	無料	雑木林の会・青沼 ☎735-0364	7月3日は東入口駐車場
絵手紙・書道・パッチワーク なかよし展	6月6日月～12日日	ぱ・る・るプラザ町田	無料	さくらはうす・小菅 ☎724-5052	開館時間は10時～18時です
社交ダンスパーティー SDC石井	6月6日月、20日月午後1時	健康福祉会館(P無)	500円	石井 ☎090-7847-7056	お一人でもどうぞ
社交ダンスパーティー(かおり会)	6月7日、16日午後1時から	ぱ・る・るプラザ町田6階	1000円	赤堀 ☎042-725-5378	7月5、19、28日ばるる有
梅雨時から夏を元気に過ごすための薬膳料理講習会	6月7日午後1時30分から	町田市民フォーラム	2000円	渡辺美佐子 ☎734-2354	栄養士による健康薬膳の会
憲法と教育家永教科書裁判が現代に問いかけるもの	6月9日水午後6時30分～	町田市民ホール第4会議室	300円	佐久間 ☎720-2626	講師 小林和氏
医療、医療現場に不満、不信を抱く会(懇談会形式)	6月10日金午後1時から	町田市民ホール	無料	増田 ☎042-795-6796	仲間募集 事前に要電話
ピギナズママのティータイム「カムカム」	6月11日土午前10時30分～正午	まちだ中央公民館保育室	1回300円	カワグチ ☎727-6051	来月も予定しています
草笛演奏と指導の会	6月11日土午後1時～3時30分	町田市民フォーラム3階	無料	有吉 ☎739-9551	初心者歓迎
栗駒山公開バスハイキング・さわらび山の会	6月11日土～12日日 町田発	栗駒山ハイキング	実費	篠原 ☎735-3213(午後8時～)	電話申込み・ご案内送付
合気道初心者講習会 総合体育館体験無料護身術に	6月12日日正午～午後3時	総合体育館武道場	無料	町田少年クラブ・茂野 ☎798-2335	武道を楽しく自分を守る
わかりやすい株式投資入門講座	6月12日午後1時	町田市民フォーラム	無料	エイプロシス ☎042-728-0272	
レクダンスや民謡踊りで楽しく体を動かしましょう	6月14日、21日、28日土日午後1時30分から	本町田 今井会館	1000円	平本フサエ ☎723-4364	初心者高齢者歓迎見学無料
女性の年金どうなるの学習相談会 資料用意します	6月18日土午後1時30分～	町田市民フォーラム	無料	高齢期町田の会・浦田 ☎723-8111	自由に誰でも参加できます
第32回柿の木おはなしの会 会話紙芝居手遊びなど	6月18日土午後2時～2時40分	鶴川市民センター和室(大)	無料	志村妙子 ☎735-3580	
雨にちなんだ童話・民話の語り(ゲストと会員による)	6月19日日午後1時30分～3時	町田市民フォーラム和室	500円(予無料)	竹本 ☎726-1828	まちだ語り手の会
第17回玉川ふれあい玉手箱 阪脩出演『朗読劇』	6月19日日午後2時開演	町田市民フォーラム	2000円	長沼ひろ子 ☎042-728-0037	要電話予約午後2時～受付
親子いきいき講座: 幼児の生活リズム・食事・絵本	6月21日火午前10時～11時30分	鶴川市民センター和室1・2	300円	町田友の会・鈴木 ☎734-3964	要申込・託児有25名200円
講演会「呼吸を変えれば人生百倍楽しくなる!」	6月26日日午後1時30分～5時	町田市民フォーラム	1000円	ハーマニー21・友田 ☎725-3949	お気軽にご参加下さい
一橋大学内藤正典教授によるイスラムの現在を学ぶ	6月30日水午後1時30分	町田市民フォーラム視聴覚室3階	300円	世界史の会・平野三枝子 ☎729-2126	電話での申し込み結構です
フラダンス1日無料体験	7月7日水午後2時～3時	町田市民ホール4階練習室	無料	中村政子 ☎042-708-4078	初心者の方
講演、及び俳句大会。講師須佐薫子。秋桜俳句会	7月28日午後1時～4時30分	堺市民センターホール	無料	小林 ☎797-1577	詳細は電話にて



**仲間**

サークル名・活動内容	活 動 日 時	会 場	費 用	連 絡 先	備 考(対象等)
らっこくらぶ(育児サークル)	月に3～4回。原則金	鶴川市民センター、屋外	入会無料・月400円	武田尚子 ☎042-735-5933	1歳から未就園児が対象
幼児リトミック うさぎくらぶ	月2回月または金午前10時15分～11時	南市民センター	入会無料・1回700円	河野 ☎795-9819	2歳前後～未就園児
国際語エスペラント入門講習会	毎週土午後2時～3時	まちだ中央公民館6階ロビー	無料	河合 ☎796-8026	指導者は上農百合子です。
エンクエントロ(中級スペイン語会)	第1・3日午後1時30分～3時	まちだ中央公民館ほか	入会1000円・月2000円	中田 ☎726-2860	西検3、2級程度 若干名
くれよんキッズ・イングリッシュ	火または木午前中	鶴川市民、三輪	入会1000円・1回1000円	川畑 ☎042-735-7379	1歳半～4歳までの親子
Let's超かんたんEnglish	金曜11:30～12:45、木曜2:30～	高ヶ塚ふれあいセンターほか	入会2000円・月3000円	軽部 ☎795-2324	日・米講師有・見学可
らんの会 英会話ABCから始めます	月3回火午前10時～正午	まちだ中央公民館ほか	入会無料・月3000円	金子 ☎735-4425	
英会話さくら会(女性のみ)	金午前10時30分～午後0時10分	まちだ中央公民館	入会1000円・月3500円	さくら会 ☎720-4778	先生はネイティブ見学を!
中国語勉強の会	月3回土午後7時～8時30分	まちだ中央公民館	入会無料・月3000円	山本 ☎042-727-1757	入門程度の学習経験者
中国語梅花の会	毎週火午後1時～2時30分	木曾山崎センター	入会無料・月3000円	鈴木 ☎042-725-6071	初心者の方ぜひ来て下さい。
日中友好朋の会	毎週金午後1時30分～3時	まちだ中央公民館	入会無料・月3000円	藤田信雄 ☎725-5138	どなたでもどうぞ!
中国文化サークル(講座)	第2・4火午後2時～4時	まちだ中央公民館	入会無料・月1500円	三好和昭 ☎725-7161	幅広い分野の内容です。
ポラーノの広場 日本語と文化を学ぶ	希望により随時(週1回程度)	三輪センターほか	入会無料・1回300円	ポラーノの広場・伊佐 ☎090-1779-9938	日本在住の外国人対象です
俳句会 狩支部 葉月会 同人指導	第4土午後1時～5時	まちだ中央公民館	入会無料・月1500円	工藤ミチ ☎042-728-6322	老若男女集って楽しく
俳句の会会員募集・俳句に関心ある方	毎月第1月午後1時から	旧忠生第五小学校開放教室	入会無料・月500円	小島 ☎792-7419	
短歌結社・開耶《さくや》会員募集	毎月第4土午後	まちだ中央公民館	入会無料・月1000円	井出 ☎042-734-1454	見学・新人・勉強家歓迎
まちだかささぎ会 百人一首かるた	第2土午前9時～午後0時30分	まちだ中央公民館和室	入会無料・月300円	児玉文子 ☎042-799-0868	小学生～高齢者 見学可
暮らしの書道・ペン	第2・4火木午後1時～ほか	まちだ中央公民館ほか	入会2000円・月3500円	ミズカミ ☎726-1691	普段の字をきれいに書く
実用書道サークル会	月2回第2・4水午前10時～正午	忠生市民センター	入会1000円・月2000円	安田 ☎797-7349	初心者シルバー大歓迎
仙墨会・書きたいから書く書道同好会	毎月第1・4水午後1時～4時	せりがや会館4階	入会無料・月2500円	今泉素行 ☎042-791-1403	見学結構・お電話を
波俳句会	第1月午後1時～5時	まちだ中央公民館	入会無料・月1000円	原口 ☎726-2035	初心者歓迎
昭和文学を読む会・宇野浩二等を読む	毎月第3水午前10時～正午	まちだ中央公民館	入会無料・月1000円	内田 ☎797-0553	見学歓迎

サークル名・活動内容	活動日時	会場	費用	連絡先	備考(対象等)
手作りの本「そらまめの会」	毎月第2火午前10時～正午	まちだ中央公民館	入会無料・年2000円	三宅洋子 ☎042-797-9345	
おはなしやさん・読み聞かせサークル	毎月第3火午前11時～正午	都営森野4丁目集会所	入会無料・月150円	渋谷 ☎729-6575	お気軽にご参加ください
町田話し方勉強会	第2水午後2時、7時 昼夜	まちだ中央公民館	入会2000円・月300円	かがや ☎723-3529	初心者歓迎・あがり症の方見学可
日本刺繍サークル	月2回木午前10時～正午	なるせ駅前市民センター	入会1000円・月3000円	河内 ☎727-0565	
キルトサークル「リトルアン」	第2水午前10時～正午	木曾山崎センター	入会無料・月2000円	植田桂子 ☎727-9762	初心者の方歓迎
フラスカー・アロアロ	月3回第2・3・4木午後1時30分	町田市民フォーラムほか	入会無料・月2000円	泉 ☎723-1220	若干名
いけばなの会 お食事付	毎月第2・4土午前10時30分～	都営山崎第2集会室	入会無料・1回700円	ハザマ ☎791-5886	
フラワー ヨーロピアンバリスタイル	第2・4火午後10時～ほか	町田市民フォーラムほか	入会1000円・月1500円	セルリア・スズヤマ ☎090-6018-6202	プリザーブド・押花もあり
フラワーアレンジメント・フラワーズ	月1回金午前10時～正午・午後も有	まちだ中央公民館ほか	入会2000円・月3500円	カワイ ☎090-6506-5907	満足度99パーセント体験可!
親和会民謡部 会員同志楽しく唄う会	月2回金午前10時～正午	木曾森野センター	入会1000円・月無料	関 ☎042-796-3949	初心者 見学ぜひどうぞ
着物着付け友の会	第1・3火午前10時～正午、木午後7時30分～9時	小山市民センターほか	入会1000円・月2500円	井上 ☎797-4332	
鎌倉周辺の古寺散策と歴史を訪ねる会	毎月第3土 隔週座学	なるせ駅前市民センター	入会無料・月1500円	横坂康子 ☎042-728-7362	年1回バス見学あり
「詩吟研究会」詩と吟を楽しむ会	月4回毎週金午後1時～3時	玉川学園文化センター	入会無料・月2900円	渡辺 ☎732-7043	見学・初心者歓迎です!
民謡芳寿会・優れた講師による民謡	第2・4金午後1時30分～2時間	まちだ中央公民館ほか	入会1000円・月1300円	貝沼健治 ☎725-7405	熟年の楽しい集いです
江戸長唄の会 長唄三味線のおけいこ	月2回	まちだ中央公民館ほか	入会1000円・月3500円	田所 ☎080-1196-9441	興味のある方見学どうぞ
女性コーラス「コール・のっつ」	第1・3土午後2時～4時	ひあたり野津田	入会無料・月2500円	井田 ☎042-735-0298	初心者歓迎見学可
サルビア合唱団	第2・4水午後6時30分～ほか	南成瀬中学校第一音楽室	入会無料・月1000円	コウモト ☎734-6169	年齢不問、初心者歓迎です
女声コーラス コールせせらぎ	毎週火午後2時20分～5時	成瀬センター	入会1000円・月3500円	垣見 ☎042-793-0064	組曲練習中 まずは見学を
コーラスはづき(55歳以上の女性)	月3回木午前10時～正午	まちだ中央公民館ほか	入会無料・月2500円	北澤とみ子 ☎723-3852	見学いつでもどうぞ
ゆうゆうコーラス	第2・4土午後2時30分～5時	鶴川市民センター音楽室	入会無料・月2500円	武藤 ☎734-8311	いつでも見学可
レルヘン・コール(女声コーラス)	毎週火午後2時～4時	木曾森野センターほか	入会1000円・月3500円	大坪 ☎799-1850	見学可(お電話を)
町田ことぶき合唱団	毎週水午前10時～正午	成瀬センターほか	入会無料・月3000円	九里 ☎723-2365	55歳以上の女性・初心者可
風の会プロピアニストの伴奏で歌う会	毎月第2日午後または夜	まちだ中央公民館	入会2000円・月2000円	高橋栄子 ☎042-721-5604	都合で日時変更するときも有
アンサンブル エオリア	月3回土午前10時～正午	木曾山崎センター音楽室	入会無料・月3000円	下野 ☎042-792-7990	初心者の方もどうぞ!
趣味のピアノ-(個別指導を含む)	第2・4金午後1時～3時	つくし野センター	入会1000円・月3000円	林 ☎090-9822-9116	初心～経験者任意の曲を
器楽合奏アンサンブル・アコルデ	月2回土午後1時～5時	なるせ駅前市民センター等	入会1000円・月2000円	そばがき ☎090-8035-3165	管弦打、多少経験あれば可
「愛の翼」オペラ研究会	月2回日午後6時～9時・1回でも可	なるせ駅前市民センターほか	入会2000円・1回2500円	小田部 ☎748-8386	見学自由・発表会あり
バレエファンタジア 子供バレエ	毎週土午後2時10分～、3時～	高ヶ坂ふれあいセンター	入会3000円・月3500円	田中 ☎042-720-3573	3歳より、見学・体験可!
フラダンスサークル レイ・マカリカ	月2回金午後7時～8時30分	まちだ中央公民館	入会無料・月3000円	田内 ☎722-4078	電話申し込み27日体験教室
あゆみの会 社交ダンス	月3～4回毎週月午後1時～4時	森野または山崎 ホール	入会無料・月3000円	青藤恵子 ☎723-4201	少し経験のある男女。
社交ダンス・キャリア1年位の男女	毎週月午後8時～10時	忠生市民センターほか	入会2000円・月3000円	東京ダンスクラブ・佐藤 ☎728-6929	英国のダンス教科書に挑戦
中高年自由レッスン社交ダンスの会	毎週木午後1時～4時30分	境川団地16号棟集会所	入会無料・1回300円	鈴木 ☎792-9201(午前中)	
社交ダンス「ステップアップ」	毎週金午後1時30分～	木曾山崎センターほか	入会1000円・月3000円	滝島 ☎729-1166	多少の経験者 見学歓迎
フォークダンスサークル コスモス	第2・3・4水午後1時30分～	成瀬センター	入会500円・月1500円	川崎 ☎042-722-1480	中高年対象、初心者歓迎
ダンスサークル ハッピーネス	毎週木午後7時～9時	成瀬センターほか	入会2500円・月2500円	間東(マトウ) ☎090-8894-7485	見学歓迎 多少踊れる人
ソーシャル堺ダンスサークル	毎週土午後1時～5時	堺市民センター	入会1000円・月1300円	山崎 ☎774-5632	初心者の方もどうぞ
ダンス ベーシック(正しいラテン)	月3回月午後8時～9時30分	忠生市民センターほか	入会2000円・月3000円	ベーシック・藤田 ☎797-0131	プロが分かりやすく教えます
社交ダンスサークル「カサブランカ」	木午後1時～4時 月4回目途	木曾森野センター 見学歓迎	入会1000円・月2000円	井上 ☎727-6351(夜6～8時)	経験者男性またはペア
なるせクラブ 社交ダンス 経験者	毎週月午後7時30分～9時30分	南市民センター	入会1000円・月2900円	鴻原正樹 ☎795-3187	第3月休館のため月に
社交ダンスサークル「スリーナイン」	毎週日午後6時30分～	南成瀬小学校ほか	入会2000円・月2000円	能勢 ☎725-6537	現役プロの先生が教えます
社交ダンスサークル「はまなす」	毎週土午後1時～4時	なるせ駅前市民センターほか	入会2000円・月2500円	星山 ☎726-4973(夜)	中級程度の男性又はペア
コスモスダンスサークル	毎週土午後1時～5時	堺市民センター	入会1000円・月1500円	佐藤 ☎772-6046	初心者の方もどうぞ
小山レクダンス	毎週月午前10時～正午	小山市民センター	入会1000円・月1300円	小林 ☎797-7267	いつでも見学体験どうぞ
成瀬レクダンス	毎週金午前10時～正午	成瀬クリーンセンター	入会1000円・月1300円	朝日水枝 ☎727-3690	年齢不問、初心者見学無料
グリーンヒル(社交ダンスの同好会)	第1～4土午後1時～5時	小山市民センター会議室ほか	入会2000円・月2000円	久保井 ☎044-989-3702	初級～中級の方募集中
社交ダンス サタディ	毎週土午前10時～正午	忠生市民センター	入会1000円・月2000円	野崎 ☎791-2444	基礎からしっかりと
シークエンスダンスを踊りましょう!	毎月第1・3木午後1時30分～4時	忠生市民センターほか	入会無料・月1500円	土田郁代 ☎797-2253	楽しく覚え踊る社交ダンス
さわやか「フォークダンス」公開練習	5月30日、6月13日月午後1時30分～	成瀬センターホール	入会無料・月1000円	村上 ☎734-6823	初めての方も仲間どうぞ
町田レクダンス	毎週水午後1時～3時	なるせ駅前市民センター	入会1000円・月1300円	楠本 ☎796-0030	みんなで楽しく踊りましょう
森野レクダンス	毎週水午前10時～正午	木曾森野センターほか	入会1000円・月1300円	入江 ☎722-5675	入会随時、見学無料
鶴川レクダンス	毎週火午前10時～正午	鶴川市民センターほか	入会1000円・月1300円	岩倉(いわくら) ☎734-1244	誰でもすぐに踊れます!
ヨガサークル たんぽぽ	毎週金午後2時～4時	鶴川市民センター	入会500円・月3500円	佐藤 ☎734-6781(午後2時以降)	初心者の方もどうぞ!!
サークル・ローズ ソフトエアロビ	毎週金午前10時～11時30分	鶴川市民センターほか	入会1000円・月2500円	川部 ☎737-4552	エアロは身体と心のクスリ
一二三会・音楽によるストレッチ体操	毎月第2・4土午前10時～正午	わくわくプラザ町田	入会無料・月1200円	谷欽哉 ☎044-988-9081	60歳以上で体操を好む方
リズム体操サルビア会	毎週水午前10時～11時30分	木曾山崎センター	入会1000円・月2000円	伊藤 ☎042-794-0054	初心者、中高年主婦向き
高ヶ坂日曜気功会 美容と健康に!	毎週日午後2時～3時30分	高ヶ坂団地B・5集会所	入会無料・月3000円	町田気功会 ☎042-723-1189	見学歓迎!年齢体力不問
智能気功同好会・気功を初歩から練功	毎週金午前10時～11時30分	玉川学園文化センター	入会無料・月3000円	栗山碩夫 ☎042-723-7585	見学・体験無料、お気軽に
スポーツストレッチ体操クラブ	毎週月午後7時～8時30分	町田第一小学校体育館	入会1000円・月2000円	庄司 ☎042-723-4328	楽しく体を動かしましょう
実年者。初心者向。空手体操教室	毎週月午後7時～8時30分	町田第一小学校体育館	入会無料・月3000円	小暮 ☎042-726-6624	お気軽に見学、体験どうぞ
伝統太極拳・九十九会(つくもかい)	毎週金午後7時～8時45分	本町田小学校体育館	入会2000円・月2000円	小池 ☎722-8941(午後8時以降に)	見学からでもどうぞ!
学園太極拳愛好会	毎週火午後4時～5時	町田第五小学校体育館	入会無料・月1000円	古市 ☎728-9275	健康太極拳初心者歓迎
楊名時太極拳町田109クラブ	日午後6時～8時	まちだ中央公民館	入会無料・月1000円	石井謙 ☎722-792-5176	ムリ、ケガをしない太極拳
健康太極拳愛好会 楊名時24式ほか	毎週木午前10時～11時30分	成瀬総合体育館	入会1000円・月1500円	佐藤 ☎042-795-4509	見学にぜひ一度お出でを。
ダイエットに健康太極拳「金曜会」	毎週金午前10時～正午	旧本町田西小学校体育館	入会2000円・月3000円	世話人栗原 ☎734-3443	初心者!特に男性の方!
成瀬台剣道クラブ	日午前8時～正午、水午後6時30分～8時	成瀬台小、総合体育館	入会3000円・月2000円	秋山 ☎042-726-3430	小1～成人男女初心者
つくし野剣道育成会	日午前8時～11時、水午後6時30分～9時	日つくし野小、水つくし野中	入会1000円・月1500円	石松 ☎795-6250	ホームページ有ります
ミルフィユ 家庭婦人バドミントン	毎月3～4回 火か金正午～午後3時	総合体育館ほか	入会無料・月1000円	佐々木淳子 ☎042-789-5038	経験者公開指導教室卒業生
ママさんバレー、シェリーズ	毎週土午後6時30分～9時	町田市立町田第二小学校	入会無料・月1000円	安田裕子 ☎042-795-5891	一度見学にいらして下さい
ママさんバレー・マリエクラブ	毎週水土午後6時30分～9時30分	成瀬台中、南成瀬中	入会無料・月1000円	米田 ☎729-6552	バレーが好きな人
ハイキングクラブ山ぼうし	毎週土日平日もあり	まちだ中央公民館	入会1000円・月1000円	加藤征人 ☎728-5616(夜間)	山登りを楽しみたい方
ガールスカウト東京第32団	月2、3回日午前10時～正午	玉川学園文化センターほか	入会2000円・月2500円	横内郁子 ☎042-735-3846	小学1年生より、見学歓迎
ガールスカウト東京都第65団	月2～3回日午前	鶴川市民センター	入会2000円・月2000円	児玉 ☎734-6613	就学前1年～小学生
いろは会(俳画)	第2火午前9時30分～11時30分	鶴川市民センター	入会無料・月500円	荻山 ☎727-0460	初心者の方もどうぞ
若草会(デッサン・絵画グループ)	月2回土午後1時30分～4時	まちだ中央公民館等	入会無料・月2000円	小林 ☎795-6842	アマチュアのグループです
シュタイナーの水彩画・にじみ絵の会	第3土午後2時～5時	まちだ中央公民館ほか	入会無料・月2000円	藤井 ☎792-4863	電話申込み午後6時～10時
絵画サークル水彩メグの会	第1木午後2時～5時	せりがや会館	入会2000円・月2000円	田中 ☎042-725-5851	初心者の方大歓迎
まちだ写真会(一眼レフカメラ)	原則第2・4火午前9時	まちだ中央公民館	入会無料・月2000円	市村 ☎722-1557(夜6～9時)	初心者のかたもどうぞ
楽しいビデオを創る仲間募集!!	毎月第3土午後6時～	まちだ中央公民館6階ほか	入会無料・月700円	町田映像クラブ・荻原 ☎797-4067	見学参加無料・初心者歓迎
町田演劇鑑賞会	年5回程度	町田市民ホール	入会1000円・月2200円	事務局・前川 ☎042-726-9325	よい演劇が身近で観れます
語り継ごう私たちの昭和	毎月第1火午後6時30分～	まちだ中央公民館	入会1000円・月無料	塚本義雄 ☎042-728-7546	昭和の歴史を語り合います
算数・数学同好会	毎月第2日午前10時～11時40分	堺市民センター	入会1500円・月990円	喜納憲子 ☎042-774-3665	対象小学3年～中学3年生
算数・数学実験実習サークル	各学年毎月1回土日午前10時～11時40分	玉川学園文化センターほか	入会1500円・月990円	川端 ☎042-726-0098	対象:小学3年～中学3年
町田フリー活動栄養士会	第4土午後1時～	町田市民フォーラムほか	入会無料・月400円	村上律子 ☎735-3851(夜6時以降)	皆と健康づくりの研鑽を
歯のホワイトニング・友の会	不定期	つくし野センター等	入会無料・月500円	石川 ☎042-799-0298	歯の色でお悩みの方!

# 市民カレンダー

## まちだ中央公民館 成人学校 パソコン講座

ウィンドウズXPを使用して、  
デジタルカメラの写真を暑中お見舞いや  
メールで出してみよう。

対象 市内在住、在勤、在学中  
パソコンソフト「ワード」・「エ  
クセル」を使用して全て全回出席で  
きる方

期日 6月14日(火)～17日  
(金)、全4回

時間 午前の部 午前9時15分  
～午後0時15分、夜間の部 午後  
6時30分～9時30分

内容 ワープロソフトの復習、  
デジタルカメラの使い方、写真をハガキ  
などに取り込む、メールの送り方  
ほか

定員 各部20人(抽選)  
費用 テキスト代として100  
0円程度

保育 午前の部のみ、8か月児  
から就学前までのお子さん(10人  
まで)

申し込み 往復ハガキにパソコ  
ン講座(午前の部または夜間の  
部)・住所・氏名・電話番号(保  
育希望の方は、お子さんのお名前  
・生年月日)を明記して、6月3  
日まで(必着)にまちだ中央公民  
館(〒194-0013、原町田6  
・1、☎728-0071)  
へ。

**高齢者福祉センター送迎バス「長寿号」**  
“玉川学園・本町田線” “小山・相原線”

**5 / 21 土**

**町田市準夜急患子どもクリニック**  
毎日実施しています  
☎710・0927  
受診する場合は必ず電話でご連絡下さい  
午後6時から電話をお受けしています  
診療時間=午後7時～10時(受付は午後9時30分まで)  
問 健康課 ☎725・5471

**ごみのポイ捨てはやめましょう**

当番医(午前9時～午後5時)  
▷虫明クリニック内小 (金森1170 ☎788・5078)  
▷原町田医院内 (原町田6・28・15 ☎722・2434)  
▷明治クリニック内 (成瀬台1・5・10 ☎729・7663)  
▷やもり子どもクリニック小 (真光寺2・37・11 ☎737・3675)  
▷金子内科クリニック内 (根岸町503 ☎792・3010)

救急当番医(内科系 午後1時～翌朝8時)  
町田病院 (木曾町1121 ☎042・789・0502)

**高齢者福祉センター送迎バス「長寿号」**  
“函師・桜台線” “バスセンター・境川公  
社住宅線”

**22 日**

**電話による女性悩みごと相談**  
(家庭・人間関係・女性への暴力)  
☎721-4842 法律相談有り=要予約  
月・火・木・金曜日:午前9時30分～午後4時  
水曜日:午後1時～8時(第三水曜日は除く)  
男女平等推進センター(市民フォーラム内)

**今月の納期は5月31日です**

軽自動車税 <全期>  
固定資産税 <1期>  
都市計画税

法律相談(市民相談室 前週の金曜日に電話で予約)

救急病院(午前9時～翌朝9時)  
▷内科系 多摩丘陵病院 (☎042・797・1511)  
▷外科系 つくし野外科胃腸科 (☎042・795・5821)  
おか脳神経外科 (☎042・798・7337)

休日歯科応急診療所=健康福祉会館内  
(午前9時～午後5時 受け付けは4時まで、事  
前に電話で連絡を☎042・725・5414)

**国際版画美術館市民展示室(～29日 アー  
トサークル水彩の会 問 島崎☎726・  
0571 / ～29日 第6回ぐるーぶSAY  
絵画展 問 石井☎736・0933)**  
高齢者福祉センター送迎バス「長寿号」  
“玉川学園・本町田線” “市役所・森野線”

**23 月**

法律相談(市民相談室 前週の金曜日に電話で予約)  
少年相談 子どもの非行・いじめなどについて(9時  
～4時 市民相談室 事前に八王子少年センターへ電話  
で予約☎0426・42・1677)  
不動産相談 不動産取引全般について(1時30分～4  
時 市民相談室 電話予約制☎724・2102)  
労働相談(9時30分～4時30分 東京都労働相談情報セ  
ンター八王子事務所出張相談 森野分庁舎3階 電話相  
談可☎726・1394 月～金)

救急当番医(内科系 午後7時～翌朝8時)  
多摩丘陵病院 (下小山町田1491 ☎042・797・1511)  
移動図書館車「そよかぜ号」  
2時 : 笹子第二児童公園  
3時10分: 金井関山公園

救急当番医などのお問い合わせ  
医師会テレホンサービス☎739・0660  
医師会ホームページ  
http://www.machida.tokyo.med.or.jp

**24 火**

法律相談(市民相談室 前週の金曜日に電話で予約)  
交通事故相談 交通事故に関する様々な問題について  
(1時30分～4時 市民相談室 電話予約制☎724・  
2102)

救急当番医(内科系 午後7時～翌朝8時)  
町谷原病院 (小川1523 ☎042・795・1668)  
移動図書館車「そよかぜ号」  
10時20分: 小山白山公園  
10時30分: 境川団地市場前、高ヶ坂団地  
2時 : 総合体育館駐車場入口、つくし野セ  
ンtralパーク、小山田会館  
3時10分: 天神原公園、つくし野藤児童公園、  
谷戸クラブ

高齢者福祉センター送迎バス「長寿号」  
“バスセンター・境川公社住宅線”

**25 水**

電話相談 792-6548  
9:00～12:00 1:00～4:30  
教育相談(月～金)教育センター  
来所・出張  
相談の予約 792-6546

救急当番医(内科系 午後7時～翌朝8時)  
町田市民病院 (旭町2-15-41 ☎042・722・2230)  
移動図書館車「そよかぜ号」  
10時30分: 成瀬熊ヶ谷戸公園、町田荘  
2時 : 下三輪妙福寺、三輪第一住宅前、小  
山市民センター横  
3時10分: 鶴川イトーピア  
3時20分: 鶴川区画整理事務所前、三ツ目山公  
園

高齢者福祉センター送迎バス「長寿号」  
“高ヶ坂・成瀬線” “市役所・森野線”

**26 木**

二次救急医療(入院を必要とする救急医  
療)に毎日24時間対応します。 受診す  
る場合は必ず電話でご連絡下さい

【内科系・外科系】  
・多摩丘陵病院 ☎797・1511  
・町谷原病院 ☎795・1668

【内科系のみ】  
・町田病院 ☎789・0502

【外科系のみ】  
・おか脳神経外科 ☎798・7337

【内科系・外科系・小児科】  
・町田市民病院 ☎722・2230

法律相談(市民相談室 前週の金曜日に電話で予約)  
行政手続相談 相続、許認可申請など暮らしに必要な書  
類作成について(1時30分～4時 市民相談室 電話  
予約制☎724・2102)  
母性保健・母乳育児相談(10時～正午、1時～3時 健  
康福祉会館 助産師による相談 妊娠の計画に関する相  
談可 乳房マッサージ要予約 電話相談も受け付け  
=☎725・5419)

救急当番医(内科系 午後7時～翌朝8時)  
南町田病院 (鶴間1008-1 ☎042・799・6161)  
移動図書館車「そよかぜ号」  
2時 : 野津田袋公園、都営町田中里橋アパ  
ート内公園  
2時30分: 諏訪神社  
3時10分: 小野路公会堂、かしのみ公園  
3時30分: 大戸のびっこクラブ

市民ホールギャラリー(～29日 よみうり  
文化センター町田20周年記念チャリティー  
書道展 問 よみうり文化センター町田☎  
722・4030)  
高齢者福祉センター送迎バス「長寿号」  
“函師・桜台線” “市役所・森野線”

**27 金**

法律相談(市民相談室 前週の金曜日に電話で予約)  
人権の上相談 人権侵害などの問題について(1時30  
分～4時 市民相談室 電話予約制☎724・2102)  
心配ごと相談(10時～3時 せりがや会館 電話相談も  
受け付け☎729・5070)

**法律相談は電話予約制です**  
金曜日の午前8時30分から  
次週分の予約を受け付けます。  
市民相談室☎724-2102

救急当番医(内科系 午後7時～翌朝8時)  
あけぼの病院 (中町1-11-11 ☎042・728・1111)  
移動図書館車「そよかぜ号」  
10時30分: 木曾観音堂、藤和すずかけ台ハイタ  
ウン、マイライフ尾根道  
2時 : 小川せんげん公園、町田リス園駐車  
場、宝泉寺駐車場  
3時10分: 南成瀬中央公園、薬師ヶ丘住宅、小  
山小前

**マナーを守って**  
ペットを飼いましょう

当番医や催しを電話でご案内  
**テレホンガイド町田市**  
0120・042786 フリーダイヤル  
7:00AM～11:00PM 年中無休  
NTTのオペレーターがお答えします

京王閣競輪ナイター開催(～31日 問  
東京都十一市競輪事業組合☎0424・89・  
1311)

高齢者福祉センター送迎バス「長寿号」  
“玉川学園・本町田線” “バスセンター・  
境川公社住宅線”

**28 土**

当番医(午前9時～午後5時)  
▷森内小児科内科小内 (南成瀬5・1・7 ☎722・3507)  
▷中島医院内 (原町田2・15・2 ☎722・2409)  
▷斎藤消化器科内科医院内 (本町田4387・2 ☎725・5122)  
▷小林クリニック内小 (能ヶ谷町191 ☎735・9990)  
▷西村内科内小 (木曾町2464・12 ☎793・2677)

救急病院(午前9時～翌朝9時)  
▷内科系 町田病院 (☎042・789・0502)  
▷外科系 あけぼの病院 (☎042・728・1111)  
町谷原病院 (☎042・795・1668)

休日歯科応急診療所=健康福祉会館内  
(午前9時～午後5時 受け付けは4時まで、事  
前に電話で連絡を☎042・725・5414)

町田市フォトサロン「秋山庄太郎美術館」  
企画市民展示室(～6月5日 成瀬台フォ  
トクラブ「第4回成瀬台フォトクラブ展」  
問 町田市フォトサロン「秋山庄太郎美術  
館」☎736・8281)

**29 日**

法律相談(市民相談室 前週の金曜日に電話で予約)

**子ども家庭支援センター**  
☎710・1525  
電話・来所による児童相談  
月～金曜日、8時30分～5時

救急当番医(内科系 午後7時～翌朝8時)  
多摩丘陵病院 (下小山町田1491 ☎042・797・1511)  
移動図書館車「そよかぜ号」  
3時10分: 朝日公園

国際版画美術館市民展示室(～6月5日  
2004年度講座受講生作品展 問 版画美術館  
普及係☎726・2889)  
高齢者福祉センター送迎バス「長寿号」  
“中町・本町田線” “バスセンター・境川  
公社住宅線”

**30 月**

法律相談(市民相談室 前週の金曜日に電話で予約)  
労働相談(9時30分～4時30分 東京都労働相談情報セ  
ンター八王子事務所出張相談 森野分庁舎3階 電話相  
談可☎726・1394 月～金)

救急当番医(内科系 午後7時～翌朝8時)  
南町田病院 (鶴間1008-1 ☎042・799・6161)  
移動図書館車「そよかぜ号」  
10時30分: 藤の台バスターミナル横、東玉川学  
園1丁目児童公園  
2時 : 成瀬台公園、柄沢公園  
3時10分: 美岳公園、成瀬会館、矢部八幡

**31 火**