

健康案内

健康づくり

食改善調理実習

【お弁当で栄養バランス満点】

健康課 ☎725・5178

幼稚園児や中高生のお子さんをお持ちの方、バランスのとれたおいしいお弁当作りに挑戦してみませんか？

日時 3月26日(土)午前9時30分～午後0時30分

会場 健康福祉会館

内容 栄養士講話、調理実習・会食

定員 24人(申し込み順)
費用 500円

申し込み 3月18日までに電話で健康課へ。
親子で参加の場合はお子さんが3歳以上です。
薬剤師による

薬の相談

健康課 ☎725・5178

現在飲んでいる薬の効果や副作用について日頃気になっている方、ぜひこの機会においで下さい。

日時 3月17日(木)午後1時～3時

会場 健康福祉会館

定員 20人(申し込み順)
申し込み 電話で健康課へ。

薬剤師のほか保健師・栄養士の相談も実施しています。併せてご利用下さい。



糖尿病予防 栄養講習会

健康課 ☎725・5178

糖尿病は食事や生活に気をつけることで十分自己管理もできます。この機会に受講してみませんか。

対象 基本健康診査等で「糖尿病」「血糖値が高い」等の指摘を受けたことのある方

日時 3月16日(水)午前9時50分～正午

会場 健康福祉会館

内容 講師 糖尿病とはどんな病気か、保健師 試食 食事療法の基本と食品交換表について、栄養士

定員 10人(申し込み順)
持ち物 基本健診等の結果
申し込み 電話で健康課へ。

町田市フォトサロン 「秋山庄太郎美術館」からのお知らせ

通氏

カメラやフィルム等撮影機材は各自用意下さい。

初心者撮影講習会

対象 一眼レフカメラをお持ちの方(デジタルカメラ不可)で、全回参加できる初心者の方

過去参加された方は申し込みできません。

日時 第1回 3月20日(祝)午後1時～4時、第2回 3月27日(日)午後1時～4時、第3回 4月3日(日)午前10時～正午、第4回 4月17日(日)午前10時～午後1時、全4回

内容(予定) 講義(スライドを使って写真撮影の基本について)、撮影実習(第6回春の薬師池公園撮影会に参加)、作品の講評と写真展へ

第6回春の薬師池公園撮影会

つららかな季節感あふれる写真を一緒に撮りましょう。

日時 4月3日(日)午前10時～正午、午前9時45分から受付(小雨実施)

講師 日本写真家連盟・内藤武



春の薬師池公園撮影会風景

お知らせ

募集

町田市情報公開・個人情報保護運営協議会

市民委員

知る権利を保障する情報公開制度。市民のプライバシーを守り、自分の情報をコントロールする権利を保障する個人情報保護制度。この両制度を適正に、そしてよりよく運用していくため、「町田市情報公開・個人情報保護運営協議会」が行われています。

審議会では、主に 情報公開制度の運用に関する事、個人情報保護制度の運用に関する事、コンピュータの運用に関する事について審議をしています。

現委員の任期満了にともない、新たに審議会の委員を募集します。

資格 市内在住の20歳以上の方
審議会開催日 原則として毎月第2日曜日午前10時～正午
任期 5月10日～2007年5月9日までの2年間

募集人員 男女各1人(抽選)
申し込み 八ガキ(1人1枚)に「審議会委員応募」と朱書きのうえ、住所・氏名・性別・生年月日・電話番号を明記し、3月25日まで(消印有効)に市政情報課

29・1195)へ。

お詫び

本紙2月21日号2面、「くらしのミニ情報」の図中、大気汚染測定箇所の表示(19・20・21)に誤りがありました。詳細は消費生活センター(☎725・8805)へお問い合わせ下さい。

(〒194・0021、中町1・25・14、☎724・8407)へ。

嘱託職員

講座の企画・運営、受講生のサポート業務及び庶務的な事務を行うていただきます。

資格 昭和20年4月2日～昭和58年4月1日に生まれた、社会教育主事資格(取得見込みを含む)をお持ちの方、または、社会教育関係の職場経験が3年以上の方

契約期間 4月1日～2006年3月31日(契約更新する場合あり)

勤務日・時間 原則として週4日午前8時30分～午後5時15分
土・日曜日・祝日勤務、夜間勤務(不定期)があります。

勤務場所 まちだ市民大学HATS

市内施設利用の講座もありません。

報酬 町田市教育委員会が定める額(通勤費は別途支給)

募集人員 1人
選考 書類選考 面接(3月25日、第一次選考合格者のみ)
申し込み 作文「生涯学習と市民大学の役割(400字詰め原稿用紙4枚以内)」を書き、写真を張った履歴書と住所・氏名を明記した封筒を3月18日午後5時まで(必着)に直接または郵送でまちだ市民大学HATS嘱託職員募集係(〒194・0022、森野1・33

係(〒194・0022、森野1・33・10、市役所森野分庁舎内、☎729・1195)へ。

町田家庭支援センター 嘱託職員

対象 保健師の資格があり、相談業務の経験のある方

採用 4月1日～2006年3月31日(契約更新あり)
勤務日時 月16日(祝休日を除く)・金曜日(午前8時30分～午後5時15分)

勤務場所 子ども家庭支援センター 1人

申し込み 写真を張った履歴書と資格証明書の写しを郵送で3月22日まで(必着)に子ども家庭支援センター(〒194・0022、森野3・11・16、☎710・1525)へ。

消費生活センター

消費生活センターの運営は、公募による委員で構成する運営協議会が市と協力して行っています。この協議会の新運営委員を募集します。

資格 市内在住、在勤または市内消費者団体が推薦する方で消費者活動に意欲があり、月に4～5回程度の活動に参加できる方(営利を目的としての参加はできません)。

任期 4月1日～2006年3月31日
申し込み 申込用紙(消費生活センター、市役所1階市民相談室、森野分庁舎1階、南・なるせ駅前・鶴川・忠生・堺・小山の各市民センター、玉川学園文化・木曾山崎・成瀬の各センター)にあり(消印有効)に消費生活センター(〒194・0013、原町4・9・8、町田市市民フォーラム内、☎725・8805)へ。

申込用紙の郵送を希望される方はご連絡下さい。

説明会を、3月14日(月)午後1時30分から町田市市民フォーラム3階委員室で行います。

忠生公園

忠生公園の保全整備・行事等への応援活動を行います。

対象 1年間を通じて活動できる中学生以上の方

活動日時 毎月第1・3日曜日午前中の2～3時間(都合により変更・追加する場合もあります)。

毎月第2・4木曜日の午後1時から2～3時間(季節により午前中に変更します)。

募集人員 50人
申し込み 電話で忠生がにやら自然館(☎792・1326)へ(月曜日休館)。

申し込みした方を対象に説明会を3月20日(祝)午前10時30分に忠生がにやら自然館で行います。

町田市民ホール事業

入場希望の方は電話で町田市民ホール(☎728・4300)へ。
※初日は電話のみの受付です。
休館日 第1・3月曜日(祝日のときはその翌日)受付時間 午前8時30分～午後5時

元宝塚トップスターを中心とした女性ばかりのショー
新ボイダーレスショー「Amazing(アメイジング)」

第1幕は歌とダンスで綴るミュージカル。第2幕は星や宇宙をテーマにしたエンタテインメントショー。

出演 高汐巴、日向薫、鳥居かほり、朝香じゅん、真織由季ほか

6月29日(水) 午後6時30分開演 4000円 (税込、全席指定)

3月14日午前8時30分から電話予約受付開始

ピアノとスライドでつづる動物たちの詩
仲道郁代「光の子もたち」+ ミニリサイタル

ある街に引越してきた少年が朝、スクールバスに乗って他の転校生をひるいながら学校へ向かいま。途中のバス停で待っているのは、シマウマや白クマ…。

ミニリサイタル リスト「愛の夢第3番/モーツァルト「トルコ行進曲/ショパン」幻想即興曲、子犬のワルツ、英雄ポロネーズ

7月2日(土) 午前の部 11時開演 午後の部 2時開演

予約受付開始 3月14日午前8時30分から電話

料金 大人1500円 高校生以下500円 (税込、全席指定)

乳幼児同伴OK。4歳以下無料。ただし座席利用の場合は有料。

3月14日午前8時30分から電話予約受付開始



仲道郁代



日向薫



高汐巴