

# 健康案内

## 検診

健康課 ☎194-00013、  
原町田5-8-21、健康  
福祉会館内、☎725・  
5178)

### 基本健康診査

この検診は町田市医師会の協力で実施するものです。

対象 町田市民で勤務先等で健診の機会のない、基本健康診査は18歳以上の方、子宮がん検診は30歳以上の女性の方

受診期間 原則として誕生日とその翌月(年度内1回のみ)  
受診方法 健康手帳(お持ちでない方には病・医院で交付します)、保険証等をお持ちになり、病・医院の一般診療時間内に受診して下さい。

健康課に申し込む必要はありません。

検診日時が決まられている病・医院がありますのでご注意ください。

会場 町田市医師会加入の実施病・医院(必要な方には病・医院の一覧表を送ります。健康課までご連絡下さい。なお、一覧表は町田市ホームページからもご覧になれます)

町田市民病院は、一次検診の実施機関ではありません。

#### 【基本健康診査】

検診内容 必須診査(全ての方に実施)＝問診 理学診察 血圧測定 尿定性検査 血液検査 (正確な検査数値を出すために空腹時にお受け下さい) 選択診査

(医師の判断で選択的に実施)＝心電図検査 眼底検査 血糖検査 胸部レントゲン撮影 肝炎ウイルス検査(40歳以上の方) 肝炎ウイルス検査は受診要件がありますので、詳しくはお問い合わせ下さい。

40歳以上の寝たきりの方は医師が訪問して診査します。かかりつけ医にご相談下さい。

費用 無料(ただし、定められた検査以外の検査、治療及び投薬に要する費用は自己負担)

#### 【子宮がん検診】

検診内容 問診、視診、内診、検体採取検査

子宮筋腫等で子宮手術を受けた方は、細胞が採取できない場合があります。事前に医師と相談のうえ、検診を受けて下さい。

費用 頸部のみ1000円、頸部+体部2000円  
支払方法 受診する際に病・医院に現金でお支払い下さい。

【非負担者について】 次の方は無料となります。  
福医療証をお持ちの方  
老人保健法医療受給者証をお持ちの方  
高齢受給者証をお持ちの方  
市民税非課税世帯の方  
生活保護受給世帯の方  
病・医院の窓口で渡される受診票で、当日、負担・非負担の届け出をして下さい。なお、子宮がん検診については2005年度から体部検診が廃止になります。3月生まれの方は今回限り、2月から受診できますので、体部検診対象者(左記)の方は、3月中に受診して下さい。

【体部検診対象者】 頸部対象者(市内在住で30歳以上の職場等で検診の機会のない方。年度内1回のみ)のうち、最近6か月以内に不正性器出血がみられ、次のいずれかの条件に該当する方 50歳以上の方 閉経以後

の方 未妊婦で生理不順の方  
その他医師が必要と認めた方  
マンモグラフィ導入

### 乳がん検診

対象 平成16年4月1日～平成17年3月31日の誕生日で40歳～70歳の偶数歳となる女性(2年に1回受けられます)

期日 3月8日(火)、9日(水)、10日(木)、11日(金)  
会場 健康福祉会館  
内容 問診、視触診、マンモグラフィ(乳房X線撮影)

おおむね1か月後に結果説明会と自己検査法講習会があります。  
定員 各日60人(抽選)  
費用 2800円

### 冬期分追加募集

申請済み 八ガキ(1人1枚)に「乳がん検診申し込み」と書き、住所・氏名・年齢・生年月日・電話番号・希望日(第3希望まで)を明記して2月8日まで(消印有効)に健康課へ。  
落選者には1か月以内に八ガキを、当選者には受診案内を受診日10日前までに送付します。

【次の方は受けられません】  
乳房に関する疾病で経過観察中、治療中、手術後の方  
豊胸手術を受けている方  
現在授乳中、妊娠中(可能性も含む)の方  
既婚者(何らかの自覚症状があり医療を受診することが適当な方)

【非負担者について】 70歳までの方で次の方は無料となります。  
福医療証をお持ちの方  
老人保健法医療受給者証をお持ちの方  
高齢受給者証をお持ちの方  
市民税非課税世帯の方  
生活保護受給世帯の方  
当選者に郵送される申込書で、検診当日、負担・非負担の届け出をして下さい。

【肺がん検診】  
対象 40歳以上の町田市民で勤務先等で検診の機会がない方(1年に1回受けられます)  
妊娠している方及び疑いのある方は受診できません。

期日 3月18日(金)午前9時～正午  
会場 健康福祉会館  
内容 問診、胸部レントゲン撮影、かくたん検査  
定員 80人(抽選)  
費用 1200円

【胃がん検診】  
対象 35歳以上の町田市民で勤務先等で検診の機会がない方(1年に1回受けられます)  
胃及び十二指腸の病気で手術歴のある方、現在治療中または経過観察中の方  
胃腸に何らかの自覚症状がある方  
妊娠中及び妊娠の疑いのある方は受診できません。

【非負担者について】 次の方は無料となります。  
鶴川市民センター、23日(水)＝木曾山崎センター、24日(木)・25日(金)・28日(月)＝健康福祉会館  
時間 午前9時～正午  
時間指定はできません。  
内容 問診、レントゲン間接撮影(バリウムを飲みます)  
定員 各日50人(抽選)  
費用 800円

申請済み 八ガキ(1人1枚)に「肺がん検診申し込み」または「胃がん検診申し込み」と書き、住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・電話番号・胃がん検診希望会場・希望日(第3希望まで)を明記して、2月8日まで(消印有効)に健康課へ。  
受診案内等は、3月上旬までに送付します。

【成人歯科健康診査】  
歯の健康の保持を目的として健診を実施しています。  
対象 健診日に40歳～65歳の町田市民(1年に1回受けられます)  
内容 問診、歯周疾患等の診査、予防指導  
費用 400円

【北里大学病院 公開講座】  
健康講座 ☎725・5471  
日時 3月5日(土)午前10時～正午  
会場 北里大学  
講師 北里大学病院腎臓内科 講師 鎌田真壽氏、守屋利佳氏  
申し込み 往復八ガキに住所・氏名・電話番号を明記し、2月25日まで(必着)に北里大学病院総合相談部公開講座担当(〒228・8555、相模原市北里1・15・1、☎778・9397)へ。

【市民公開講座】  
北里大学医学部同窓会  
健康講座 ☎725・5471  
直接会場へおいで下さい。  
日時 2月26日(土)午後2時～4時  
会場 小田急ホテルセンチュリー相模大野8階「フェニックス」

### 「ちよこつと共済」にご加入を!

2月1日から受け付け

交通災害共済「ちよこつと共済」は、交通事故にあった際に見舞金を受けられる助け合いの制度です。  
平成17年度の申し込みを受け付けます。  
加入できる方 町田市に住民の方と生計が同じで、就学のため町田市外に転出している方  
会費 Aコース 年額1000円、Bコース 年額5000円で見舞金2万円～150万円  
申込場所 町田市内の金融機関(郵便局、中央労働金庫を除く)、農協、交通安全課(中町第2庁舎)、市民課(市役所本庁舎)、南・なるせ駅前・鶴川・忠生・塚・山の各市民センター  
団体加入申し込み 自治会やクラブごとに連名で申し込みができます。詳細はお問い合わせ下さい。

【特別加入者】 次の方は市費負担でBコースに自動的に加入します。また、再度ご自分でBコースに加入することによりAコースへの変更ができます。

【交通遺児年金】 死亡事故にあった会員に遺児がある場合、中学修了年限に達するまで遺児年金(年額1人につき9万円)が支給されます。

### 健康づくり

健康講座 ☎725・5178  
健康相談 ☎725・5178

【健康講座】  
健康講座 ☎725・5178  
健康相談 ☎725・5178

【膝腰痛とのつき合い方】  
直接会場へおいで下さい。  
日時 2月15日(火)午後1時15分～3時30分  
午後0時50分から受付開始後、健康づくり推進員が体脂肪・血圧測定等を実施します。

【専門医に聴く最新の医療、正しい知識・乳がん・頭痛】  
健康講座 ☎725・5471  
直接会場へおいで下さい。  
日時 2月26日(土)午後2時～4時  
会場 小田急ホテルセンチュリー相模大野8階「フェニックス」

【幼児食講習会】  
健康講座 ☎725・5422  
対象 平成15年3月～平成15年8月生まれの子と保護者  
日時 3月4日(金)午前9時50分～正午  
会場 健康福祉会館  
内容 幼児期の栄養と発達についての話、試食、グループ相談

【両親学級】  
健康講座 ☎725・5422  
対象 初産の妊婦さんとその夫  
日時 2月26日(土)午後2時～4時  
会場 健康福祉会館  
内容 講師 講話「初めての妊娠・出産」＝虫明婦人科内科小児科 医師 三室茂子氏、「先輩パパの話」＝子育て中の夫婦  
定員 30組(申し込み順)

【健康づくり】  
健康講座 ☎725・5178  
健康相談 ☎725・5178