

年始のごみ収集

年始のごみ収集開始日は、左表のとおりです。その日まではごみを集積所に出さないで下さい。
なお、1月4日(火)～5日(水)は、燃やせないごみの収集はありませんので、該当地区の方はご注意ください。

年始のごみ収集日程表

| | | |
|------------|--------------------------------------|---------|
| 燃やせるごみ | 月・水・金コース | 5日(水)から |
| 燃やせないごみ | 火・木・土コース | 4日(火)から |
| ビン・カン/有害ごみ | 開始日は収集地区によって異なりますので、集積所の張り紙で確認して下さい。 | |
| 古紙・古着 | | |

特別指定団体地域

都営武蔵岡住宅
小山田桜台団地
公社森野住宅
シーアイハイツ
別にカレンダーがあります。団体(自治会)の担当者を確認して下さい。



山崎保育園でお茶会 園児が市長を接待しました

「市長さんお茶をどうぞ。」
市立山崎保育園(小菅節子園長)では、12月15日に寺田市長を招いてお茶会を催しました。
園児(5歳児)たちは、日ごろ学んだあいさつの仕方や座り方、立ち方、お茶わんの扱い方などの成果を發揮し、市長にかわい接待をしました。
本園では、昔ながらの伝統、礼儀・作法を大切にしており、地域の方の力を借り、園児にお茶の指導を行っています。

健康案内

検診

健康課 ☎194-0013、
原町田5-8-21、健康福祉会館内、☎725-5178

肺がん・胃がん検診

【肺がん検診】
対象 40歳以上の町田市民で勤務先等で検診の機会がない方(1年に1回受けられます)
妊娠している方及び疑いのある方は受診できません。
日時 2月18日(金)午前9時～正午
時間の指定はできません。
会場 健康福祉会館
内容 問診、胸部レントゲン撮影、かくたん検査

定員 80人(抽選)
費用 1200円
【胃がん検診】
対象 35歳以上の町田市民で勤務先等で検診の機会がない方(1年に1回受けられます)
胃及び十二指腸の病気で手術歴のある方、現在治療中または経過観察中の方、胃腸に何らかの自覚症状がある方、妊娠中及び妊娠の疑いのある方は受診できません。
期日・会場 2月21日(月)健康福祉会館、22日(火)鶴川市民センター、23日(水)堺市民センター、24日(木)木曾山崎センター、25日(金)健康福祉会館
時間 午前9時～正午
時間の指定はできません。
内容 問診、レントゲン間接撮影(バリウムを飲みます)
定員 各日50人(抽選)
費用 800円
申し込み ハガキ(1人1枚)に「肺がん検診申し込み」または「胃がん検診申し込み」と書き、住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・電話番号・胃がん検診は希望会場・希望日(第3希望まで)を明記し、1月8日まで(消印有効)に健康課へ。
受診案内等は、2月上旬までに送付します。
【非負担者について】
次の方は無料となります。
福医療証をお持ちの方
老人保健法医療受給者証をお持ちの方
高齢受給者証をお持ちの方
2004年度の市民税非課税世帯の方
生活保護受給世帯の方
受診できる方に郵送される検診申込書で、当日、負担・非負担の届け出をして下さい。

成人歯科健康診査

歯の健康の保持を目的として健診を実施しています。



(町田市医師会)

高脂血症とは血液中のコレステロールまたは中性脂肪が増えた状態です。コレステロールのみが増えている場合は高コレステロール血症と呼ぶ場合もあります。
このうち特にコレステロールと動脈硬化の関係が深いことが以前から指摘されており、治療の対象とされてきました。また中性脂肪も多いと動脈硬化の原因となることが最近分かってきました。
中性脂肪は、肉や魚を焼いたときに出てくる液体状の油を思い浮かべてもらえば良いのですが、コレステロールは細胞膜(細胞の周

高脂血症

囲の壁のような構造)に多く含まれるほか、性ホルモン、副腎皮質ホルモンの原料としても重要で普通の「油」のイメージとはやや異なるものです。非常に重要な物質なので、体の中で作ることができません。コレステロールが増えるも、それだけで血液がドロドロになることはありませんから、心配しないで下さい。血栓ができて血管が詰まるのは、動脈硬化などが原因で血管壁の働きに異常が生じる結果です。
コレステロールにも種類があるのはご存知でしょうか。LDLコレステロール(悪玉)、HDLコレステロール(善玉)、総コレステロールです。このうちHDL

肝炎ウイルス検査のお知らせ

昨年12月に厚生労働省はフイリノゲン製剤が納入されていた医療機関を公表しました。公表された医療機関で1994年(平成6年)以前に出産や手術で大量に出血された方はフイリノゲン製剤が使用された可能性がありますので、肝炎ウイルス検査を受けることが大切です。
肝炎ウイルス検査は、市の基本健康診査や保健所、一般の医療機関で受けることができます。

お知らせ

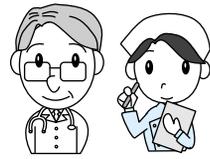
募集

都民住宅

生活協力員 (LSA)

都民住宅に入居し、高齢者集合住宅(シルバピア)の入居者に対する生活協力員として活動していただきます。
資格 申込世帯が都民住宅(特定公共賃貸住宅)への入居資格があり(収入ほか) 申込者本人または同居者が生活協力員の業務を行える おおむね55歳までの方
募集戸数 金森1021・111戸(あき家)、高ヶ坂1099・111戸(あき家)
業務 入居者の安否の確認、緊急時の対応及び関係機関との連絡等
申し込み 1月4日から直接住宅課(☎724-1130)または高齢者福祉課(☎724-2141)へ。
決定次第募集は終了します。
2005年4月に開設する学童保育クラブ
指定管理者
学童保育クラブの施設・設備の維持管理とクラブの育成指導等の運営を行う指定管理者を募集します。
対象施設 (仮称)小山学童保育クラブ
指定期間 2005年4月1日～2008年3月31日まで
応募資格 市内でクラブ運営実績のある学校法人、社会福祉法人、特定非営利活動法人及び団体のいずれかであること
申し込み 1月19日午後5時までに直接児童青少年課へ。
詳細は募集要項をご覧ください。
募集要項及び申請書は児童青少年課にあります。
児童青少年課 ☎724-2182

健康づくり



幼児食講習会

健康課 ☎725-5422
対象 平成15年2月～平成15年7月生まれの子と保護者
日時 2月4日(金)午前9時50分～正午
会場 健康福祉会館
内容 幼児期の栄養と発達についての話、試食、グループ相談
定員 25組(申し込み順)
一度参加された方や、きょうだいをお連れでの参加はご遠慮下さい。
申し込み 電話で健康課へ。