

# 健康案内

## 検診

健康課 〒194-0001、原町田5-8-21、健康福祉会館内、☎725・5178

### 肺がん・胃がん検診

【肺がん検診】  
対象 40歳以上の町田市民で勤務先等で検診の機会がない方(1年に1回受けられます)  
妊娠している方及び疑いのある方は受診できません。  
日時 1月25日(火)午前9時～正午  
会場 健康福祉会館  
内容 問診、胸部レントゲン撮影、かくたん検査

定員 80人(抽選)  
費用 1200円

【胃がん検診】  
対象 35歳以上の町田市民で勤務先等で検診の機会がない方(1年に1回受けられます)

胃及び十二指腸の病気で手術歴のある方、現在治療中または経過観察中の方、胃腸に何らかの自覚症状がある方、妊娠中及び妊娠の疑いのある方は受診できません。  
期日・会場 1月19日(水)、20日(木)、21日(金)＝健康福祉会館、24日(月)＝鶴川市民センター

時間 午前9時～正午  
内容 問診、レントゲン間接撮影(バリウムを飲みます)  
定員 各日50人(抽選)  
費用 800円

申し込み 八ガキ(1人1枚)に「肺がん検診申し込み」または「胃がん検診申し込み」と書き、

「胃がん検診申し込み」と書き、

住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・電話番号・胃がん検診は希望会場・希望日(第3希望まで)を明記し、12月8日まで(消印有効)に健康課へ。  
受診案内等は、1月上旬までに送付します。

### 【非負担者について】

次の方は無料となります。  
福医療証をお持ちの方  
老人保健法医療受給者証をお持ちの方  
高齢受給者証をお持ちの方  
2004年度の市民税非課税世帯の方

生活保護受給世帯の方  
受診できる方に郵送される検診申込書で、当日、負担・非負担の届け出をして下さい。

### 成人歯科健康診査

歯の健康の保持を目的として健康診査を実施しています。  
対象 健診日に40歳～65歳の町田市民(1年に1回受けられます)

町田市民(1年に1回受けられます)  
内容 問診、歯周疾患等の診査、予防指導  
費用 400円

### 【非負担者について】

次の方は無料となります。  
2004年度の市民税非課税世帯の方  
生活保護受給世帯の方  
病・医院で渡される受診票で、当日、負担・非負担の届け出をして下さい。

生活保護受給世帯の方  
受診できる方に郵送される検診申込書で、当日、負担・非負担の届け出をして下さい。

### 基本健康診査

この検診は町田市医師会の協力を実施するものです。  
対象 町田市民で勤務先等で健康診査を実施していません。

町の機会のない、基本健康診査は18歳以上の方、子宮がん検診は30歳以上の女性の方  
受診期間 原則として誕生日とその翌月(年度内1回のみ)  
受診方法 健康手帳(お持ちでない方には病・医院で交付します)、保険証等をお持ちになり、病・医院の一般診療時間内に受診して下さい。

### 【非負担者について】

健康課に申し込む必要はありません。  
健康課に申し込む必要はありません。

検診日時が決まっています。病・医院がありまので注意下さい。  
会場 町田市医師会加入の実施病・医院(必要な方には病・医院の一覧表を送付します。健康課までご連絡下さい。なお、一覧表は町田市ホームページからもご覧いただけます)

### 子宮がん検診

この検診は町田市医師会の協力を実施するものです。  
対象 町田市民で勤務先等で健康診査を実施していません。

え、検診を受けて下さい。  
費用 頸部のみ1000円、頸部+体部2000円  
支払方法 受診する際に病・医院に現金でお支払い下さい。

### 【非負担者について】

次の方は無料となります。  
福医療証をお持ちの方  
老人保健法医療受給者証をお持ちの方  
高齢受給者証をお持ちの方  
市民税非課税世帯の方  
生活保護受給世帯の方  
病・医院で渡される受診票で、当日、負担・非負担の届け出をして下さい。

マンモグラフィ導入  
町田市市民病院は、一次検診の実施機関ではありません。

### 乳がん検診冬期分

対象 平成16年4月1日～平成17年3月31日の誕生日で40歳～70歳の偶数歳となる女性(2年に1回受けられます)  
期日 1月27日(木)、28日(金)、31日(月)、2月1日(火)、2日(水)、3日(木)、4日(金)、5日(土)、7日(月)、8日(火)

会場 健康福祉会館  
内容 問診、視診、マンモグラフィ(乳房X線撮影)  
おおむね一か月後に結果説明会と自己検査法講習会があります。  
定員 各日60人(抽選)  
費用 2800円

申し込み 八ガキ(1人1枚)に「乳がん検診募集申し込み」と書き、住所・氏名・年齢・生年月日・電話番号・希望日(第3希望まで)を明記して12月8日まで(消印有効)に健康課へ。  
落選者には1か月以内に八ガキを、当選者には受診案内を受診日10日前までに送付します。

【次の方は受けられません】  
乳房に関する疾病で経過観察中、治療中、手術後の方、豊胸手術を受けている方、現在授乳中、妊娠中(可能性も含む)の方

【子宮がん検診】  
検診内容 問診、視診、内診、検体採取検査(体部については医師が必要と認めた方のみ)  
子宮筋腫等で子宮手術を受けた方は、細胞が採取できない場合があります。事前に医師と相談の上



### 股関節とは

人体内で最大の関節で体重を支える関節です。もしこの関節に機能障害を起すと、歩行できず、移動できないことを意味します。股関節の動きは、曲げたり、のびしたり、とじたり、ひらいたり、ひねったりと複雑な動きをします。日常生活では意識していませんが、どの動きが制限されても、不自由であると思います。

股関節は、白蓋と骨頭から成り、前者は臼の形をした凹面体で、後者は字のごとく頭の形をした球体です。両者の表面には軟骨が存在して関節液を介して接触している

【外傷について】  
高齢者がつまづいて転倒し、歩行困難になった場合は、大腿骨頭骨折の事が多いようです。これは入院して手術をする必要があります。整形外科病棟では、この骨折に対する手術が毎週のようにおこなわれています。20年前には60歳代の入院が多かったのですが、高齢化社会になり、80～90歳代の入院が多くなっています。高齢者はベッド上で長く寝ていると体力がおちることが多いため、早く手術をして早くリハビリを開始し、早く退院して日常生活に戻る方針で治療されています。

【変形性股関節症】  
この病気は股関節の軟骨がすり減って、痛みが強くなり、股関節

の動きも悪くなる病気で、成長期の1といわれ、しかも両者の間には関節液が介在するため非常によく滑ります。だから音もなく、振動もなく、スムーズに股関節は動いているのです。

【自己血輸血】  
以前は人工関節の手術で他人の血液を輸血する事が必要でしたが、最近では術前に自分の血液を貯血しておいて、それを自分の手術に使うようになってきました。ただし保存血の有効期限は3週間です。1週間に1回400cc採血するとして3週間では1200ccを貯血する事が可能です。それでも輸血が不足する時は、セルセイバーという機械を使い、術野で出血した血液を集めて回収し、洗

【大股骨頭すべり症】  
10～12歳の小児で大腿骨頭が骨端線という軟骨部分で亀裂を生じ、徐々に骨頭がずれて、すべっていく病気で、ゆっくり発症する場合は、股関節痛も軽度でレントゲン写真でもみにくいため、すべりが進行してから診断される事が多いようです。すべりが大きく、進行性の場合は手術が必要となります。手術は多いものではなく、小児の小さい骨を複雑に切り金属で固定する術式で、非常に難しい手術です。

【健康づくり】  
健康課 ☎725・5178  
一度参加された方や、きょうだいをお連れでの参加は遠慮下さい。

【乳がんを自分で見つけよう】  
健康課 ☎725・5178

【乳がんを自分で見つけよう】  
健康課 ☎725・5178

夜間も安全で快適な道路環境のために  
街路灯の機能に対する市民の期待が高まってきていて、安全で快適な道路環境づくりのうえで重要性が増してきています。  
市が管理している街路灯の点灯状況は、道路パトロールを実施して確認しているほか、市民の皆さんから寄せられる情報により電球の交換を行っています。  
お近くの街路灯が点かない場合には、地区を表す記号と算用数字で表示してある街路灯番号をお知らせ下さい。  
なお、情報をお知らせいただくから交換作業完了までの期間は、10日間程度ですが、交換を要する街路灯数などの事情に

【乳がんを自分で見つけよう】  
健康課 ☎725・5178

【健康づくり】  
健康課 ☎725・5178

【乳がんを自分で見つけよう】  
健康課 ☎725・5178

【健康づくり】  
健康課 ☎725・5178

【健康づくり】  
健康課 ☎725・5178

【健康づくり】  
健康課 ☎725・5178

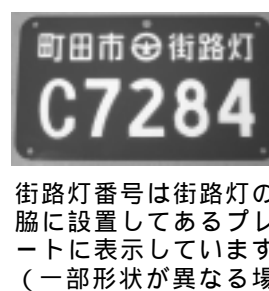
【健康づくり】  
健康課 ☎725・5178

【健康づくり】  
健康課 ☎725・5178

【健康づくり】  
健康課 ☎725・5178

街路灯の地区記号

地区	記号
南地区	A
町田地区	B
鶴川地区	C
忠生地区	D
堺地区	E



町田市街路灯 C7284  
問道路管理課 ☎724・1121

【健康づくり】  
健康課 ☎725・5178

【健康づくり】  
健康課 ☎725・5178

【健康づくり】  
健康課 ☎725・5178

【健康づくり】  
健康課 ☎725・5178